

NOTA DE PRENSA

Madrid, lunes 14 de noviembre de 2011



Farmacéuticos de SEFAC acuden a centros educativos madrileños para medir la presión arterial y educar en hábitos saludables a más de 3.000 adolescentes

- La adopción de hábitos de vida saludables desde la adolescencia es clave para prevenir o minimizar los riesgos de padecer problemas cardiovasculares en la edad adulta. Sin embargo, no existen valores de referencia de la presión arterial en este colectivo en relación a sus actividades diarias.
- Con el objetivo de disponer de datos y ayudar a los jóvenes a prevenir problemas cardiovasculares, SEFAC pone en marcha, a través de su delegación FACOR - SEFAC Madrid, y en colaboración con la línea de tensiómetros Visomat de Roche, un proyecto piloto para la medición de la presión arterial en adolescentes con edades entre 12 y 17 años.
- Durante los próximos meses, farmacéuticos comunitarios de SEFAC visitarán centros educativos madrileños para determinar los valores de PA de sus alumnos e impartir charlas de educación para la salud.

La educación para la salud es especialmente necesaria en los adolescentes, ya que la que la adopción de hábitos de vida saludables en esta etapa de la vida es clave para prevenir o minimizar los riesgos de padecer enfermedades cardiovasculares en la edad adulta. Sin embargo, no existen valores de referencia de presión arterial (PA) en este colectivo durante sus actividades diarias habituales. Con el doble objetivo de disponer de datos y ayudar a los jóvenes a prevenir accidentes cardiovasculares, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), a través de su delegación autonómica FACOR - SEFAC Madrid, y en colaboración con la línea de tensiómetros Visomat de Roche, ha puesto en marcha el proyecto piloto *Medida de la PA en adolescentes: educación sobre factores de riesgo cardiovascular*, por el que farmacéuticos comunitarios de SEFAC están acudiendo ya a centros educativos de la Comunidad de Madrid para medir la presión arterial de miles de jóvenes estudiantes y realizar educación sanitaria en este campo.

Desde noviembre y durante los próximos meses, farmacéuticos comunitarios madrileños del Grupo de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular de SEFAC visitarán de forma periódica centros educativos de esta autonomía en los que cursan estudios más de 3.000 jóvenes con edades comprendidas entre los 12 y 17 años. En estas visitas se les realizarán mediciones de presión arterial (previo consentimiento de sus padres)

con las que se podrá contribuir a establecer valores de referencia de presión arterial durante las actividades diarias habituales en relación a las mediciones de PA realizadas en consulta médica.

De forma complementaria a estas mediciones, los farmacéuticos impartirán charlas educativas en las que darán a conocer al alumnado la importancia de adoptar hábitos de vida saludables para prevenir enfermedades cardiovasculares en su etapa adulta. En estas sesiones se recuerda la importancia de llevar un estilo de vida ordenado (respetando ocho horas de sueño al día y sin dedicar más de dos horas diarias a actividades sedentarias de ocio), alimentarse de forma sana y equilibrada (aumentando el consumo de frutas y verduras frente al abuso de azúcares y refrescos), realizar ejercicio físico de forma regular y abstenerse de hábitos nocivos como fumar o beber alcohol. Las recomendaciones ofrecidas en estas charlas se refuerzan con el reparto de miles de folletos informativos sobre cómo prevenir problemas cardiovasculares.

Son muchos los centros educativos madrileños ya han mostrado su interés en participar en esta iniciativa, por lo que recibirán las visitas de farmacéuticos comunitarios de SEFAC a lo largo de los próximos meses. El Colegio Santa María, de Madrid capital, inauguró la semana pasada esta ronda de visitas, con una grata aceptación e implicación del alumnado con los objetivos sanitarios que persigue esta iniciativa. La inclusión de nuevos centros en este proyecto piloto está aún abierta, y sus responsables pueden indicar el interés por participar en él escribiendo a sefac@sefac.org.

El posterior análisis de los resultados -una vez concluya en marzo de 2012 la fase de visitas a los centros y determinación de valores- permitirá disponer de nuevos datos sobre el grado de control de la PA en los adolescentes españoles, un campo con actual escasez de información. En función de los resultados de esta experiencia piloto se valorará su realización en otras comunidades autónomas.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 1.600 asociados y siete delegaciones autonómicas, entre ellas FACOR - SEFAC Madrid, que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Para más información, contactar con Alberto Cornejo en acornejo@sefac.org o en el teléfono 91 522 13 13.

