



BARCELONA 2012

V Congreso Nacional de
Farmacéuticos Comunitarios
SEFAC. 15-16-17 Noviembre
World Trade Center



Sociedad
Española
de Farmacia
Comunitaria

Más de 400 personas participan en la jornada 'El farmacéutico cuida de tu salud. Descúbrelo', recibiendo asesoramiento en distintos aspectos sanitarios

- Esta actividad ha consistido en la instalación de dos carpas abiertas a la población en las calles de Barcelona y Santa Coloma en las que más de 70 farmacéuticos comunitarios han mostrado muchos de los servicios sanitarios que las farmacias pueden ofrecer a los ciudadanos.
- En la semana en la que se celebran los días mundiales de la diabetes y la EPOC, la población de las dos ciudades ha podido recibir asesoramiento nutricional y realizarse espirometrías para prevenir ambas patologías, así como medirse la presión arterial, prevenir el riesgo cardiovascular y recibir información sobre el buen uso de medicamentos.
- Las carpas han sido también visitadas por deportistas como los jugadores del Espanyol Joan Verdú y Javi López, artistas como la cantante Della y representantes políticos como Albert Rivera, de Ciutadans y Roger CCC.

Más de 400 personas han recibido hoy en las calles de Barcelona y Santa Coloma de Gramanet asesoramiento personalizado en el buen uso de medicamentos y en prevención y promoción de la salud. Esto ha sido posible gracias a la jornada de divulgación sanitaria *El farmacéutico cuida de tu salud. Descúbrelo*, organizada por la **Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC)**. Durante esta jornada se han instalado en las calles de Barcelona (frente al centro comercial de l'Illa Diagonal) y Santa Coloma (en la Plaza de la Vila, delante del Ayuntamiento) dos carpas en las que más de 70 farmacéuticos voluntarios han mostrado a los ciudadanos muchos de los servicios asistenciales que las farmacias comunitarias pueden ofrecer en beneficio de la salud de la población, más allá de la dispensación de medicamentos.

Esta iniciativa ha sido el preludeo al V Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que SEFAC celebrará en Barcelona del 15 al 17 de noviembre. Jesús C. Gómez, vicepresidente de SEFAC y presidente del comité organizador del congreso, ha señalado al respecto que "con esta actividad queremos mostrar a la población que el farmacéutico comunitario es un profesional sanitario accesible, que defiende la salud y que tiene mucho que ofrecer en beneficio de sus pacientes". Y ha añadido: "Los farmacéuticos están llamados a jugar un papel más relevante en el Sistema Nacional de Salud si se quiere garantizar la sostenibilidad del modelo. En definitiva, desde SEFAC queremos una farmacia mejor".

SOLUCIONES PARA UNA FARMACIA
NECESARIA, EFECTIVA Y SEGURA

Entre los servicios que los ciudadanos de Barcelona y Santa Coloma han podido conocer de primera mano se encontraban dos directamente relacionados con la prevención de la diabetes y la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC); patologías que esta semana celebran sus respectivos días mundiales:

1. **Asesoramiento nutricional** y medición del índice de masa corporal (IMC).
2. La realización de **espirometrías**, para determinar la capacidad pulmonar.

En el primer caso, los farmacéuticos presentes en las carpas han informado a los pacientes y ciudadanos sobre aspectos como **los tipos de dietas más convenientes en función de distintas patologías, como la diabetes, pero también la HTA, colesterol, etc.** En el caso de la diabetes existen experiencias que han cuantificado que las farmacias pueden contribuir a detectar cerca de un **20 por ciento de casos ocultos**. Pero, además, los farmacéuticos presentes en las carpas también han realizado a todos los interesados mediciones antropométricas (peso, talla, índice de masa corporal, etc.) y los ciudadanos han conocido en qué consiste el servicio de seguimiento farmacoterapéutico, que permite que el farmacéutico comunitario realice un seguimiento personalizado de la efectividad y seguridad de los tratamientos que siguen los pacientes.

Por lo que respecta a las espirometrías, estas pruebas son muy importantes para la prevención y detección de la EPOC, una enfermedad progresiva que afecta de manera importante a la calidad de la vida de la persona que la padece. Se calcula que **un 10 por ciento de la población española mayor de 40 años sufre de EPOC, pero el 73 por ciento no lo sabe** (especialmente poblaciones de riesgo como los fumadores). En este caso, un diagnóstico precoz puede mejorar sensiblemente el tratamiento, frenar la progresión de la enfermedad y disminuir sus síntomas y en este campo preventivo la farmacia comunitaria puede desempeñar un papel destacado. De hecho, **en Catalunya y en otras comunidades autónomas las farmacias han colaborado activamente mediante la realización de espirometrías para detectar esta enfermedad y también para la prevención del tabaquismo** (precisamente un trabajo realizado por SEFAC Catalunya fue galardonado en las III Jornadas del Comité Nacional para la prevención del tabaquismo, celebradas en mayo en Barcelona).

DETERMINACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

Otro de los servicios que se ha ofrecido en las carpas ha sido el de la medida de la presión arterial y la prevención del riesgo cardiovascular. No en vano, los problemas cardiovasculares son la primera causa de mortalidad en España y, entre ellos, **la hipertensión es uno de los factores de riesgo reversibles más importantes, ya que afecta, aproximadamente, al 40 por ciento de los individuos de edad media en España y, de los diagnosticados, sólo el 38 por ciento está adecuadamente controlado**. La farmacia comunitaria y, por extensión, el farmacéutico comunitario son el recurso sanitario más accesible para el ciudadano, por lo que puede ser especialmente útil para

concienciar a los ciudadanos sobre ésta y otras patologías (no hay que olvidar que **el 98 por ciento de la población española tiene una farmacia a menos de 250 metros**).

Además, en las carpas también se ha informado y asesorado a los pacientes y ciudadanos en general sobre el **buen uso de los medicamentos (a fin de garantizar su efectividad, seguridad y el uso racional)**, así como del contenido de los servicios de atención farmacéutica (dispensación, indicación farmacéutica y seguimiento farmacoterapéutico).

Entre las personas que han acudido a las carpas (que se han abierto a las 10.00 horas) hay que reseñar la presencia de los jugadores del RCD Espanyol, Joan Verdú y Javi López, junto con una representación del equipo femenino; la cantante Della, la alcaldesa de Santa Coloma, Nuria Parlon; Albert Rivera, de Ciutadans, y Roger Montañola y Assumpció Laila, de CIU, así como representantes de la AECC-Catalunya contra el càncer y otros colectivos, quienes han mostrado su apoyo a la labor sanitaria de los farmacéuticos comunitarios.

Para la realización de las carpas se ha contado con la colaboración de compañías farmacéuticas como Boehringer Ingelheim, Carbó, Grupo Ferrer, Pfizer y Roche.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 1.800 asociados y ocho delegaciones autonómicas, que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Para más información, contactar con Mario Vaillo en mvaillo@sefac.org
o en los teléfonos 691 763 892/ 91 522 13 13.