

NOTA DE PRENSA

Bilbao, 31 de mayo de 2013

## SEFAC reúne a un centenar de farmacéuticos en Bilbao para mejorar la prevención del tabaquismo y el riesgo cardiovascular

- La Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) ha celebrado una jornada en el Paraninfo de la Universidad del País Vasco con el lema *Riesgo cardiovascular en farmacia comunitaria: tabaquismo y HTA*.
- En la jornada se han presentado el proyecto *CESAR*, para la capacitación de farmacéuticos en la implantación de servicios de cesación tabáquica, y también se ha profundizado en servicios para prevenir la hipertensión arterial.
- En la clausura se ha hecho entrega de los premios *Farmacia SEFAC* a las farmacias que mejor han promovido en sus escaparates la prevención del tabaquismo, en consonancia con los actos del Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra hoy.
- La jornada ha contado con la asistencia de la jefa de Prestaciones Farmacéuticas del Gobierno vasco, María José Gardeazábal; el concejal de Salud del Ayuntamiento de Bilbao, Mariano Gómez; el presidente de SEFAC, Jesús C. Gómez, y el presidente del Consejo de Colegios Farmacéuticos de Euskadi, Ángel Garay.

Un centenar de farmacéuticos comunitarios se han dado cita en el Paraninfo de la Universidad del País Vasco (Bilbao) para participar en la primera jornada que la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) celebra en Euskadi, con el lema *Prevención de riesgo cardiovascular en farmacia comunitaria: tabaquismo y HTA*. La jornada ha contado con la presencia de la jefa de Prestaciones Farmacéuticas del Gobierno vasco, María José Gardeazábal; el concejal de Salud del Ayuntamiento de Bilbao, Mariano Gómez; el presidente de SEFAC, Jesús C. Gómez, y el presidente del Consejo de Colegios de Farmacéuticos de Euskadi, Ángel Garay, además de Sonia Sáenz de Buruaga, vocal de la Junta Directiva de SEFAC y coordinadora de la jornada.

La jornada también ha contado con la asistencia de la presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Bizkaia, Virginia Cortina, y el presidente del COF de Araba, Pedro Rivero.

El programa de esta iniciativa ha querido dar respaldo a los actos del Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra hoy, y ha acogido la presentación en Bilbao del programa *CESAR*, una iniciativa de SEFAC que cuenta con el respaldo de sociedades científicas médicas como Semergen, semFYC y SEMG (atención primaria) y SEPAR

(Neumología) y la colaboración de Pfizer, y **que pretende capacitar a farmacéuticos comunitarios de toda España para que puedan implantar servicios de cesación tabáquica en las farmacias comunitarias.** La presentación de este programa se ha llevado a cabo mediante un taller práctico que ha sido impartido por el presidente de SEFAC, junto con la farmacéutica comunitaria experta en tabaquismo Leyre Gaztelurrutia, y la médica Juana Umanan, de la Unidad de Tabaquismo del Servicio de Cardiología del Hospital de Galdakao.

El objetivo del taller del programa *CESAR* ha sido que los farmacéuticos participantes se conviertan en verdaderos especialistas en cesación tabáquica abordando todos los aspectos posibles en esta materia, desde el apartado puramente científico hasta la implantación y gestión del servicio, pasando por la comunicación con el paciente y el circuito completo de derivación al médico y posterior seguimiento. Al respecto, Sonia Sáenz de Buruaga ha explicado que “los farmacéuticos comunitarios tienen mucho que aportar al sistema y la prevención del tabaquismo es un claro ejemplo de lo mucho que se puede hacer en las farmacias comunitarias para mejorar la salud de los pacientes”.

### **PREMIOS ESCAPARATES SALUDABLES**

Dentro de ese compromiso de los farmacéuticos con la prevención del tabaquismo, la jornada también ha acogido la entrega de los **premios *Farmacia SEFAC***, a las farmacias que mejor han promovido de forma artesanal los espacios libres de humo y la prevención del tabaquismo en sus escaparates, de acuerdo con el lema de la OMS para el Día Mundial Sin Tabaco (*STOP a la publicidad, promoción y patrocinio del tabaco*), que se celebra hoy.

Las farmacias ganadoras fueron:

- Primer premio: **Farmacia Garmedia-Purroy.** Hizo entrega la jefa de Prestaciones Farmacéuticas del Gobierno vasco, María José Gardeazábal.



- Segundo premio: **Farmacia María Rodríguez de Pablo.** Hizo entrega el concejal de Salud del Ayuntamiento de Bilbao, Mariano Gómez.



- Tercer premio: **Farmacia Arguinzoniz Cebreiro**. Hizo entrega el presidente de SEFAC, Jesús C. Gómez.



### **PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LA HTA**

Otro de los ámbitos en el que los asistentes a la jornada han profundizado ha sido el de la prevención y el abordaje de la hipertensión arterial. En concreto, se ha mostrado cómo implantar servicios de AMPA/MAPA (automedida y medida de la presión arterial) en las farmacias comunitarias. El encargado de impartir esta formación ha sido el presidente de SEFAC Aragón, Eduardo Satué, y el médico José Antonio Quindimil, del centro de salud de Kuetu (Sestao-Bizkaia).

En la jornada también se ha realizado una presentación de las actividades y proyectos de SEFAC para el presente ejercicio.

#### **Sobre SEFAC**

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 2.000 asociados y ocho delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

Para más información, contactar con Mario Vaillo en [mvaillo@sefac.org](mailto:mvaillo@sefac.org) o en los teléfonos 691 763 892 y 91 522 13 13.

