



BARCELONA 2012

V Congreso Nacional de
Farmacéuticos Comunitarios
SEFAC. 15-16-17 Noviembre
World Trade Center



Un 43 por ciento de los pacientes tiene carencias informativas significativas sobre sus tratamientos

- Ésta es una de las conclusiones principales del *Programa D-VALOR*, el mayor estudio realizado hasta la fecha en España para evaluar la importancia de una buena dispensación farmacéutica en la mejora del conocimiento de los pacientes sobre sus tratamientos.
- El mayor déficit informativo de los pacientes tiene que ver con la duración del tratamiento (un 40 por ciento). La intervención del farmacéutico es esencial para solucionar estas carencias, ya que un paciente informado hace un mejor uso de su tratamiento y tiene menos problemas con la medicación.
- Este trabajo ha registrado durante ocho meses 201.050 dispensaciones y en él han participado más de 2.500 farmacéuticos comunitarios de toda España.
- El estudio ha analizado la dispensación y el conocimiento de los pacientes de los tratamientos con cinco grupos terapéuticos muy habituales: bifosfonatos, antiasmáticos, benzodiazepinas, estatinas y AINE.
- *D-VALOR* ha sido un proyecto impulsado por la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), la Fundación Pharmaceutical Care y Correo Farmacéutico, con el patrocinio de Mylan y el aval del Ministerio de Sanidad y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

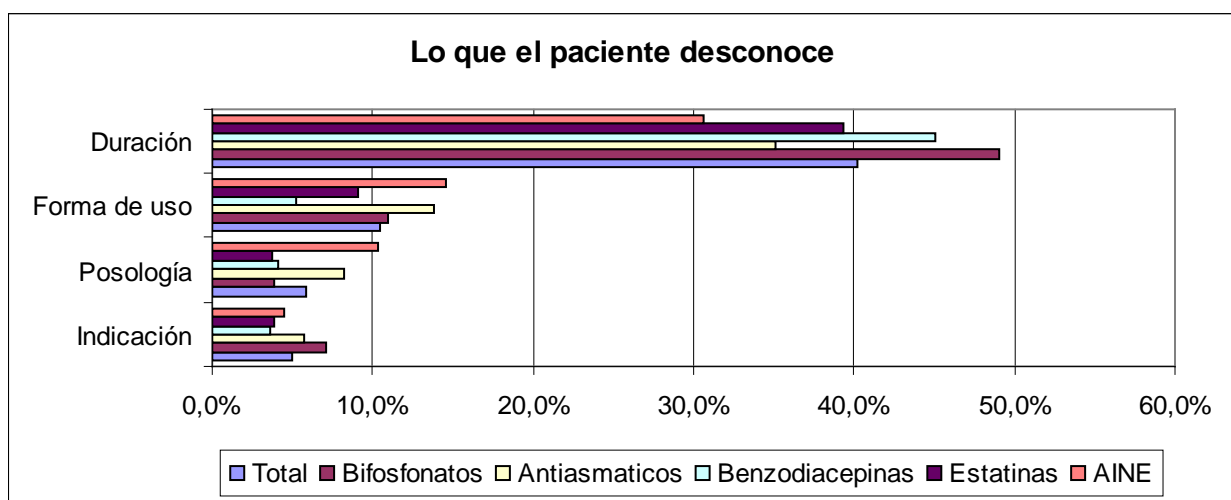
Los pacientes tienen importantes carencias informativas sobre sus tratamientos farmacológicos, lo que influye negativamente en su percepción sobre la seguridad y efectividad de los mismos. Ésta es una de las principales conclusiones del *Programa D-VALOR*. *El valor de la dispensación*, una iniciativa impulsada por la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), en colaboración con la Fundación Pharmaceutical Care y Correo Farmacéutico, y patrocinada por Mylan con el aval del Ministerio de Sanidad y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

El *Programa D-VALOR* es el mayor estudio realizado hasta la fecha en España para evaluar la dispensación farmacéutica como elemento imprescindible en la mejora de la atención a los pacientes y sus conocimientos sobre sus tratamientos. En él han participado durante ocho meses **2.529 farmacéuticos de toda España que han registrado 201.050 dispensaciones** de cinco de los grupos terapéuticos más habituales en las farmacias comunitarias: bifosfonatos, antiasmáticos, benzodiazepinas, estatinas y AINE.

SOLUCIONES PARA UNA FARMACIA
NECESARIA, EFECTIVA Y SEGURA

Los resultados de este trabajo, que se han presentado en el marco del V Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, han revelado que **un 42,98 por ciento de los pacientes que acudían a la farmacia con alguno de los tratamientos seleccionados tenía importantes carencias informativas sobre sus tratamientos, ya fuera en cuanto a su indicación (para qué es el medicamento), como en su posología (cuánto tiene que tomar), en su forma de uso (cómo debe tomarlo) o duración (cuánto tiempo).**

De entre las distintas carencias detectadas, **la más habitual fue la de la duración del tratamiento, ya que más de un 40 por ciento no conocía con exactitud durante cuánto tiempo debía tomar su medicación.** Además, el 10,5 por ciento no conocía la forma de uso (cómo debía tomarlo), el 5,9 por ciento desconocía la posología (cuánto tenía que tomar) y el 4,9 por ciento de los pacientes no conocía la indicación de su tratamiento (para qué era el medicamento).



GRUPOS TERAPÉUTICOS

Por grupos terapéuticos destaca el hecho de que **un 33 por ciento de los pacientes desconocía la técnica de administración de los bifosfonatos** (deben tomarse solos, sin alimentos, pero acompañados de suficiente agua y a primera hora de la mañana en posición erguida). Este desconocimiento puede ocasionar que la medicación pierda efectividad y sea menos segura.

En el caso de los **antiasmáticos**, un 15 por ciento de los pacientes tampoco conoce la técnica de uso de estos medicamentos y **hay una tasa de abandono muy alto del tratamiento (35 por ciento) cuando el paciente mejora.**

Por lo que respecta a las benzodiazepinas, el 74 por ciento estaba tomando el medicamento más de tres meses, lo que está contraindicado y supone un riesgo de desarrollar tolerancia y dependencia. Además, el 22 por ciento desconocía que no debe suspender el tratamiento bruscamente.

En las estatinas el farmacéutico detectó una posible falta de seguridad en el 4,9 por ciento de los casos y una falta de efectividad en el 4,6 por ciento.

Respecto a los AINE, **el 31 por ciento de los pacientes no conocía la duración del tratamiento**, el 15 por ciento no conocía la forma de administración, el 10 por ciento la dosis y el 5 por ciento la indicación. Solo el 44 por ciento conocía todo sobre su tratamiento.

MENOS EFECTIVIDAD Y SEGURIDAD

Este desconocimiento general sobre las características de los tratamientos no solo puede influir en la optimización de la farmacoterapia, sino que tiene también una influencia clara en la percepción que los pacientes tienen sobre la seguridad y efectividad de los medicamentos que toman. Los datos del estudio reflejan, por ejemplo, **que entre los pacientes que desconocen la forma de uso y la dosis de su tratamiento, un 14 por ciento declara problemas, mientras que ese porcentaje solo es del 6 por ciento entre quienes sí tienen información.**

Por lo que respecta a la efectividad, las diferencias de percepción son aún mayores. Por ejemplo, **solo un 48 por ciento de los pacientes que desconocen la dosis de su tratamiento declara que su tratamiento es efectivo**, mientras que ese porcentaje es del 73 por ciento cuando sí se tiene información. Cabe reseñar también que el tipo de problema más detectado por los farmacéuticos fue el de efectividad (6,5 por ciento del total).

Las intervenciones de los farmacéuticos participantes en el estudio se centraron fundamentalmente en ofrecer información (71 por ciento de los casos) y educación sanitaria (60 por ciento), aunque también se derivó un 5 por ciento de casos a los médicos (bien comunicando problemas relacionados con la medicación bien proponiendo cambios en el tratamiento u otras modificaciones) y en un 6 por ciento se inició un seguimiento farmacoterapéutico.

A tenor de estos resultados, resulta evidente que **un buen servicio de dispensación en las farmacias comunitarias puede contribuir a resolver problemas relacionados con la efectividad y seguridad de los tratamientos.** El paciente informado tiene, en definitiva, menos problemas con sus medicamentos.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 1.800 asociados y ocho delegaciones autonómicas, que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Sobre la Fundación Pharmaceutical Care

Entidad de carácter privado sin ánimo de lucro que se dedica a promover actividades científicas y profesionales sobre Atención Farmacéutica, validando la calidad de las mismas. Asimismo, ofrece a sus colaboradores información y formación, y promueve la investigación en Atención Farmacéutica. También fomenta la divulgación científica, para lo que cuenta con una publicación propia, Pharmaceutical Care España. La Fundación celebra el Congreso Nacional de Atención Farmacéutica

desde 1999, la Jornada de Actualización en Farmacoterapia desde 2002 y oferta además los cursos acreditados de formación continuada a distancia “Pharmaceutical Care”.

Sobre Mylan

Compañía farmacéutica global comprometida en establecer nuevos estándares de salud. Colabora en todo el mundo para dar acceso a 7.000 millones de personas a medicamentos de alta calidad. Su portafolio de productos cuenta con más de 1.100 medicamentos genéricos y de marca. También dispone de una amplia gama de terapias antirretrovirales de las que dependen un tercio de los pacientes con SIDA en los países en desarrollo. Asimismo, cuenta con uno de los más importantes fabricantes de principios activos y actualmente comercializa productos en más de 150 países y territorios.

Para más información, contactar con Mario Vaillo en mvaillo@sefac.org
o en los teléfonos 691 763 892/ 91 522 13 13.