



NOTA DE PRENSA

21 de mayo de 2014

Más de 2.000 personas participan en Málaga y Fuengirola en las jornadas ‘Cuidamos tu salud’, recibiendo el asesoramiento sanitario de los farmacéuticos

- Estas actividades han consistido en la instalación de dos carpas abiertas a la población, en las que un centenar de farmacéuticos comunitarios han realizado distintas actividades de atención farmacéutica.
- En las carpas se han llevado a cabo actividades relacionadas con servicios farmacéuticos como la cesación tabáquica, la medición y control de la presión arterial y el cálculo del riesgo vascular, la valoración del estado nutricional, cribado de estreñimiento, y la revisión del uso de la medicación y adherencia terapéutica.
- Las iniciativas realizadas en las carpas están relacionadas con algunos de los días mundiales que se celebran en mayo, como el de la hipertensión arterial, la nutrición y el día mundial sin tabaco.
- Las carpas han contado con la asistencia de personalidades como los alcaldes de Málaga, Francisco de la Torre, y Fuengirola, Esperanza Oña; el delegado de Salud de Málaga, Daniel Pérez y el ex futbolista Ben Barek, entre otras.
- Estas iniciativas han servido de preámbulo del VI Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que organiza la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) con el lema *Marcando diferencias* y que se comienza mañana, jueves, a las 15.30 horas en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga.

Más de 2.000 personas han participado en Málaga y Fuengirola en las jornadas *Cuidamos tu salud*, organizadas por la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) para acercar a la población algunas actividades sanitarias que los farmacéuticos comunitarios desarrollan más allá de la dispensación de medicamentos. Las jornadas han consistido en la instalación de una carpa en la calle Alcazabilla de Málaga y en la Plaza de la Constitución de Fuengirola (ésta última ayer). Desde las 10.00 horas y durante todo el día (en el caso de Fuengirola por la mañana), un

centenar de farmacéuticos comunitarios han llevado a cabo distintas actividades para mejorar la salud y la prevención de enfermedades.

Entre las actividades que los ciudadanos han podido conocer de cerca y beneficiarse de ellas se encontraban **la cesación tabáquica, la medición y control de la presión arterial y el cálculo del riesgo vascular, la valoración del estado nutricional, cribado de estreñimiento y la revisión del uso de la medicación** y adherencia terapéutica.

Las carpas han contado con la asistencia de personalidades como los alcaldes de Málaga, **Francisco de la Torre, y Fuengirola, Esperanza Oña**; el delegado de Salud de Málaga, Daniel Pérez y el ex futbolista Ben Barek, además de representantes del sector, como el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Málaga, Francisco Florido.

Por lo que respecta a la cesación tabáquica, las personas que han accedido a la carpa han podido conocer, si eran fumadoras, **su grado de dependencia a la nicotina**, su grado de motivación para dejar de fumar y someterse a espirometrías para conocer su capacidad pulmonar y prevenir la aparición de EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica). **En España un 24 por ciento de la población es fumadora y más de 150 personas fallecen cada día** como consecuencia de enfermedades derivadas del consumo de tabaco como el cáncer, la EPOC y la enfermedad cardiovascular.

Al respecto, **José Enrique Alba, farmacéutico comunitario coordinador de las carpas**, ha explicado que “la implantación de servicios de cesación tabáquica en las farmacias comunitarias no solo podría mejorar la prevención y la eliminación de este hábito, sino también ahorrar dinero al sistema sanitario, pues **más del 50 por ciento de los fumadores declara en alguna ocasión que le gustaría dejar de fumar y por cada euro invertido en la prevención del tabaquismo, se ahorran hasta 55 en otras actuaciones sanitarias** relacionadas con el tratamiento de las enfermedades provocadas por el tabaco”.

Los asistentes a las carpas **también han podido medirse la presión arterial para prevenir la hipertensión arterial (que afecta a un 68 por ciento de las personas mayores de 60 años)**, conocer su colesterol y saber el riesgo de padecer un evento cardiovascular en diez años, así como recibir recomendaciones prácticas para prevenir este problema. “No en vano uno de cada tres pacientes que tiene hipertensión no lo sabe”, ha indicado Alba.

En materia de nutrición, los farmacéuticos han hecho una serie de recomendaciones práctica para prevenir el sobrepeso y la obesidad, un problema que afecta en conjunto al 53 por ciento de la población española. Además han facilitado a los asistentes conocer su índice de masa corporal, perímetro abdominal y se ha llevado a cabo un cribado para conocer el riesgo de estreñimiento.

El recorrido por la carpa también ha incluido una entrevista con los pacientes que lo desearan para revisar su medicación, conocer el grado de conocimiento de sus tratamientos **(un 43 por ciento de los paciente españoles tiene carencias**



significativas sobre algún aspecto de sus tratamientos) y medir su adherencia terapéutica con el objetivo de evitar problemas de salud derivados de un mal uso de los medicamentos.

VI CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

La realización de estas actividades coincide con la celebración en mayo de los días mundiales de la hipertensión arterial, la nutrición y el día mundial sin tabaco y son el preámbulo del **VI Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios**, que SEFAC celebra en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga desde mañana, jueves, hasta el sábado con el lema *Marcando diferencias*.

Sebastián R. Martínez, presidente del comité organizador del congreso y de SEFAC Andalucía, ha explicado que “con estas actividades queremos demostrar que los farmacéuticos comunitarios pueden hacer mucho más que dispensar medicamentos para mejorar la salud de la población y marcar diferencias para construir un sistema sanitario mejor y más eficiente” y ha añadido: “Somos los profesionales sanitarios que más cerca estamos de los pacientes y esto debe ser mejor aprovechado”.

El congreso, al que asistirán cerca de un millar de profesionales del sector, otros sanitarios y representantes de asociaciones de pacientes, cuenta con el **reconocimiento de interés sanitario por parte del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y cuenta con el apoyo de más de 70 entidades del sector** como el **Colegio de Farmacéuticos de Málaga** y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, entre otras.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 2.600 asociados y nueve delegaciones, que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Para más información contactar con Mario Vaillo de Mingo en mvaillo@sefac.org o en el teléfono 691 763 892