

NOTA DE PRENSA

Madrid, 15 de septiembre de 2010



Carretas, 14 7º C1 28012 Madrid Tel. 915 221 313
Fax 914 354 888 sefac@sefac.org www.sefac.org

La higiene correcta desde la niñez, principal vía para prevenir la aparición de caries y otras enfermedades periodontales

- Las enfermedades bucodentales asociadas a una higiene deficiente constituyen un problema de salud importante, tanto en países industrializados como en vías de desarrollo, y su origen está principalmente en las caries que se generan durante la edad escolar.
- La combinación de un cepillado con pastas fluoradas más el uso de colutorios y sedas dentales es la principal fórmula para prevenir las caries y otras enfermedades periodontales que en ocasiones pueden derivar en problemas más graves como pérdida de dientes o cáncer de la cavidad bucal.
- La vigésima segunda entrega ordinaria de la campaña de educación para la salud *Recomendaciones SEFAC a la población*, reconocida de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad, está dedicada a principales consejos para ayudar a la población a establecer unos correctos hábitos de higiene bucodental y se distribuirá en farmacias comunitarias de toda España.

La Organización Mundial de la Salud señala que las enfermedades bucodentales asociadas a una higiene bucal deficiente constituyen un problema de salud importante que afecta tanto a países industrializados como a países en vías de desarrollo. Entre estas patologías destacan por su prevalencia la caries y la enfermedad periodontal. Los datos disponibles sobre salud bucodental ponen de manifiesto que entre el 60 y el 90 por ciento de los escolares tienen caries dental y que las enfermedades periodontales graves, que pueden desembocar en la pérdida de dientes, afectan a entre un 5 y un 20 por ciento de los adultos. La higiene dental es la principal vía de prevención de las enfermedades bucodentales, y en ella influyen factores como la edad o el nivel de estudios. El papel del farmacéutico como educador sanitario es, por tanto, fundamental para ayudar a la población a establecer unos correctos hábitos de higiene y disminuir así la incidencia de las patologías asociadas.

La Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) cree que el papel que juega el farmacéutico resulta clave en la ayuda a los pacientes, ya que muchos de ellos, aunque son conscientes de la necesidad de mantener estos buenos hábitos, desconocen la mejor forma de hacerlo o la gravedad potencial de una mala higiene bucodental. Con este objetivo de ayudar al farmacéutico en su misión de asesorar y concienciar a los pacientes de la importancia de prevenir los problemas bucodentales, SEFAC dedica la entrega de septiembre de sus *Recomendaciones SEFAC a la población*, campaña reconocida de interés sanitario por el Ministerio de

Sanidad y Política Social, a este problema de salud que está demasiado extendido entre los escolares y que, de forma lógica, afecta a su bienestar en la edad adulta si no se corrige.

La nueva ficha, que ya está disponible en www.sefac.org, facilita **diez consejos imprescindibles**, tales como utilizar pastas fluoradas, seda dental y colutorios en la higiene diaria, recordar que después de cada comida debemos proceder al cepillado, insistir en el correcto movimiento del cepillo necesario para eliminar eficazmente la placa bacteriana, recordar la importancia de la limpieza de la lengua, no olvidar las visitas regulares al odontólogo y mantener hábitos correctos tanto en la alimentación, evitando azúcares, como en lo que respecta al tabaco y al alcohol, dos enemigos peligrosos de la salud bucodental.

Las recomendaciones aclaran también algunas de las preguntas más frecuentes o falsos mitos relacionados con este tema tan cotidiano como relevante. Los bebés pueden comenzar a ‘jugar’ con un cepillo, pero sin pasta, desde que le salen los dientes, por ejemplo; o, por ejemplo, y contra lo que muchas veces creemos, no debemos interrumpir el cepillado de los dientes si nos sangran las encías, sino hacerlo con productos especiales para estos casos. La dureza correcta de las cerdas del cepillo, su recambio conveniente cada 3-4 meses, el uso de la pasta adecuada, de colutorios, etc., también forman parte de estas preguntas y respuestas más frecuentes.

“La salud bucodental es clave en la población, en general, y de los niños, en particular. Los problemas que se atajen desde ahora y los malos hábitos que se modifican para el futuro, son la mejor apuesta para lograr una población sana, fuerte y, por qué no, más feliz, en el futuro. Por ello, seguir estas recomendaciones que SEFAC distribuye a través de las farmacias refuerza el papel del farmacéutico como educador sanitario y permiten una mejor promoción del autocuidado de la salud de los ciudadanos”, afirma Alejandro Eguilleor, coordinador científico de la campaña y farmacéutico comunitario de Madrid.

La ficha está disponible para su descarga en PDF en www.sefac.org, con objeto de que los medios de comunicación hagan de ella y/o de su contenido la difusión que estimen conveniente.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la **Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC)** es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con delegaciones en distintas autonomías que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. En marzo de 2010 SEFAC ha sido galardonada con cuatro de los premios a las *Mejores Iniciativas de la Farmacia en 2009*, que concede el periódico *Correo Farmacéutico*. Más información en la nueva www.sefac.org.

Para más información, contactar con Verónica Cuevas en vcuevas@sefac.org o en el teléfono 91 522 13 13.

