

NOTA DE PRENSA

Madrid, 20 de mayo de 2015

## Las personas con diabetes tienen un nivel bajo de conocimiento de sus tratamientos

- Esta es una de las principales conclusiones del estudio *Asdifac*, que ha llevado a cabo la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) con la participación de más de 650 pacientes de toda España.
- Este trabajo también ha comprobado que los pacientes diabéticos tienen deficiencias en la realización y conocimiento de autocontroles de salud, y que el tratamiento para la hiperglucemia y otras patologías asociadas a la diabetes no siempre cumple con las recomendaciones de las guías clínicas.
- Para mejorar el abordaje de la diabetes en las farmacias comunitarias SEFAC ha lanzado una actualización de su 'Guía práctica de atención farmacéutica al paciente diabético', que está avalada por la Sociedad Española de Diabetes (SED).

Las personas con diabetes no conocen bien su tratamiento, tienen deficiencias en el autocontrol de su salud y, además, los tratamientos que reciben no siempre siguen las recomendaciones de las guías clínicas. Estas son las conclusiones del estudio *Asdifac*, que ha llevado a cabo la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) en farmacias comunitarias con más de 650 pacientes de toda España. Este estudio tiene como objetivo **analizar la percepción global que las personas con diabetes que visitan las farmacias tienen de su enfermedad con el propósito de mejorar su conocimiento y cumplimiento terapéutico.**

Los pacientes incluidos en el estudio han sido **personas diagnosticadas de diabetes mayores de edad que están en tratamiento con antidiabéticos orales (ADO) y/o insulina.** De los más de 650 pacientes participantes, el 54,6 por ciento era mayor de 65 años y el 48 por ciento tenía estudios primarios. Respecto del tratamiento, el 85 por ciento estaba tratado con ADO, el 14,9 por ciento con insulina y dentro de todos estos, compartían tratamiento (ADO con insulina) un 24 por ciento.

Del total de participantes que en el estudio, **solo un 35,6 por ciento de los pacientes tenía un conocimiento adecuado de su tratamiento**, si bien el 88,9 por ciento cumplía con él. Tanto el conocimiento como el cumplimiento eran mayores a mayor nivel de estudios. Respecto al conocimiento de la enfermedad, este también ha resultado bajo con una puntuación de  $12,5 \pm 8,6$  puntos sobre 23, con un mayor conocimiento entre los pacientes que utilizan la insulina ( $15 \pm 7,2$  vs  $11 \pm 9$ ).

El estudio también ha analizado la satisfacción de los pacientes con su tratamiento, dando como resultado que el 82,8 por ciento está satisfecho y que esta satisfacción es mayor si se conoce bien el tratamiento. No obstante, la satisfacción es menor entre los pacientes que usan insulina.

## **AUTOCONTROLES MEJORABLES**

En cuanto a los autocontroles de salud de las personas con diabetes, el estudio señala que **el 2,5 por ciento de los pacientes participantes con insulina no había visitado en el último año a su médico de familia o endocrinólogo** para evaluar una posible modificación de su pauta. El 16,5 por ciento hizo una visita y el 35,1 por ciento dos. Además, solo el 32,7 por ciento dispone de glucagón en su domicilio (de estos el 37,8 por ciento lo ha utilizado alguna vez) y realizan autoanálisis de glucosa el 94,2 por ciento de los pacientes con insulina frente al 41,7 por ciento de los no insulinizados. Del mismo modo, el 71 por ciento de los pacientes con insulina realiza determinación de HbA1c (hemoglobina glucosilada) frente al 48 por ciento de los no insulinizados. La concienciación en la realización de autocontroles también es mayor en el caso de los pacientes con insulina con los análisis de microalbuminuria (70.6 por ciento frente al 44,4 por ciento).

El estudio indica también que aunque los pacientes se hagan este tipo de controles muchos de ellos desconocen su significado: el 69,6 por ciento no sabe qué significa la HbA1c y el 79,5 por ciento desconoce la microalbuminuria. **Además, en el último año un 56,9 por ciento no ha realizado ninguna revisión de boca, un 62,4 por ciento no se ha revisado los pies y un 68,7 por ciento no se ha revisado la vista.**

*Asdifac* también ha analizado el uso de los medicamentos por parte de las personas con diabetes y ha llegado a la conclusión de que algunos pacientes pueden utilizar hasta tres antidiabéticos orales, además de la insulina o la combinación de ambas terapias. A esto hay que sumar que un porcentaje importante de pacientes analizados utilizan también medicamentos para otras patologías: el 63 por ciento de los participantes sufría también de hipertensión, un 53,3 por ciento dislipemias y un 29 por ciento enfermedad cardiovascular. “El estudio indica que el tratamiento para la hiperglucemia y otras patologías no cumple con las recomendaciones de las guías clínicas”, afirma José Antonio Fornos, coordinador del estudio y del Grupo de Diabetes de SEFAC.

## **GUÍA PRÁCTICA**

Por otra parte, SEFAC ha lanzado una actualización de *la Guía práctica de atención farmacéutica al paciente diabético, realizada con el aval de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la colaboración de Sanofi (que también ha colaborado en Asdifac)*, y cuya primera edición se presentó en 2012. La guía ha incorporado todas las novedades existentes en esta materia y se divide en cinco grandes capítulos, además de bibliografía: enfermedad y complicaciones, diagnóstico y objetivos de tratamiento, tratamiento no farmacológico y farmacológico, atención farmacéutica (dispensación, indicación y seguimiento farmacoterapéutico) y procesos de coordinación entre médicos, enfermería y farmacéuticos comunitarios.

El documento incluye abundante material gráfico (tablas y protocolos de intervención) para facilitar al farmacéutico comunitario todo lo necesario en su actuación profesional desde un punto de vista eminentemente práctico. El objetivo de este documento de referencia es **contribuir a mejorar el abordaje de la diabetes desde la farmacia comunitaria de forma coordinada con el resto de profesionales sanitarios.**

**La prevalencia en España de la diabetes se sitúa en el 13,8 por ciento y de este porcentaje un 6 por ciento tiene diabetes no conocida**, además la Federación Internacional de Diabetes prevé que la prevalencia de la diabetes en Europa en el año 2025 será del 9,8 por ciento. Por este motivo, Fornos considera que “es muy importante que los farmacéuticos comunitarios, como agentes de salud expertos en medicamentos y próximos a los pacientes, se comprometan en el abordaje de esta enfermedad y dispongan de herramientas como esta guía que les puede ayudar a mejorar su actuación profesional con los pacientes”.

**Sobre SEFAC**

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 3.000 asociados y diez delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

Para más información, contactar con Mario Vaillo en [mvaillo@sefac.org](mailto:mvaillo@sefac.org) o en los teléfonos 691 763 892 y 91 522 13 13.

