

NOTA DE PRENSA

Madrid, 30 de mayo de 2013

SEFAC moviliza a más de 1.000 farmacéuticos comunitarios de toda España para prevenir y abandonar el consumo de tabaco

- Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra mañana, SEFAC recuerda la importancia de los farmacéuticos comunitarios para mejorar la prevención y el abordaje terapéutico del tabaquismo, por su proximidad y accesibilidad a los pacientes.
- En España el porcentaje de fumadores es del 24 por ciento y más de 150 personas fallecen cada día como consecuencia de enfermedades derivadas del consumo de tabaco (cáncer, EPOC, en enfermedad cardiovascular...).
- SEFAC está desarrollando desde finales de abril el programa *CESAR*; un proyecto educacional en el que están participando más de 1.000 farmacéuticos comunitarios de toda España para contribuir a la prevención de este problema de salud mediante la implantación de servicios de cesación tabáquica en las farmacias comunitarias.
- Esta iniciativa también cuenta con el respaldo de varias sociedades científicas médicas como las sociedades de médicos de primaria Semergen, semFYC y SEMG y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), y con la colaboración de Pfizer.
- SEFAC también ha premiado en Bilbao a las farmacias que mejor han promovido la prevención del tabaquismo en sus escaparates y ha celebrado una jornada en Barcelona en la que ha formado a más de cien farmacéuticos en entrevista motivacional para ayudar a los pacientes a dejar de fumar.

Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, que la OMS celebra mañana con el lema *STOP a la publicidad, promoción y patrocinio del tabaco*, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) ha movilizado a más de 1.000 farmacéuticos comunitarios de toda España para mejorar la prevención y el abordaje terapéutico del tabaquismo en las farmacias comunitarias. Esto ha sido posible gracias al programa educacional *CESAR*, que SEFAC está llevando a cabo desde finales de abril y que tiene como objetivo capacitar a estos profesionales para la implantación de servicios de cesación tabáquica en las farmacias.

Este programa prevé la formación online, presencial (en distintas comunidades autónomas) y el registro de casos clínicos de pacientes por parte de los participantes y cuenta con el respaldo de sociedades científicas médicas como Semergen, semFYC y SEMG (atención primaria) y SEPAR (Neumología), para facilitar la derivación de pacientes a las consultas médicas cuando sea necesario, así como con la colaboración del

laboratorio Pfizer. Los objetivos concretos de *CESAR* son **actualizar y reforzar la formación y el entrenamiento del farmacéutico comunitario** para la implantación y gestión efectiva de un servicio de cesación tabáquica en su farmacia, **crear una red de farmacéuticos comunitarios capacitados profesionalmente** para esta labor, **facilitar el contacto y el trabajo coordinado con unidades médicas** de referencia en distintas zonas de España y, por último, **conseguir la implantación de servicios de cesación tabáquica en un gran número de las farmacias españolas.**

Jesús C. Gómez, presidente de SEFAC, explica que **“el tabaquismo no es un vicio, sino una enfermedad crónica de tipo adictivo que debe tratarse como tal, ya que solo el 10 por ciento de los fumadores logra dejar de fumar sin tratamiento”**, y añade que **“la farmacia tiene unas características privilegiadas por la proximidad y accesibilidad a la población, pero el abordaje del fumador desde la farmacia comunitaria requiere un compromiso por parte de los farmacéuticos y una capacitación profesional para poder individualizar en cada caso la intervención, por lo que el farmacéutico debe actuar aplicando un protocolo de actuación de forma individualizada ante cada paciente para dar la mejor respuesta a cada caso y trabajar en colaboración con otros profesionales sanitarios para que su intervención no pierda eficacia”**.

Con esta iniciativa, SEFAC no solo quiere avanzar en la capacitación de los farmacéuticos comunitarios en la implantación de servicios de deshabituación tabáquica, sino también contribuir a reducir las cargas asistenciales y económicas del tabaquismo. Actualmente en España **el porcentaje de fumadores es del 24 por ciento y más de 150 personas fallecen cada día (54.000 al año) como consecuencia de enfermedades derivadas del consumo de tabaco (cáncer, EPOC, en enfermedad cardiovascular...), además de favorecer otros muchos problemas de salud como la disfunción eréctil y la osteoporosis.**

La implantación de servicios de cesación tabáquica en las farmacias comunitarias podría considerarse una intervención costo-efectiva para el sistema sanitario, ya que **los problemas de salud producidos por el tabaco son responsables del 15 por ciento del gasto sanitario.** Además, hay que tener en cuenta que más del 50 por ciento de los fumadores declara en alguna ocasión que le gustaría dejar de fumar y **por cada euro invertido en la prevención del tabaquismo, se ahorran hasta 55 en otras actuaciones sanitarias relacionadas con el tratamiento de las enfermedades provocadas por el tabaquismo.** A esto hay que añadir que el abandono del tabaco supone un importante ahorro para la economía de los pacientes, ya que un fumador que consume una media de veinte cigarrillos diarios gasta más de 1.600 euros al año en tabaco.

PREVENCIÓN EN ESCAPARATES Y ENTREVISTAS MOTIVACIONALES

En el marco de las iniciativas organizadas por SEFAC en la semana del Día Mundial Sin Tabaco, también se ha celebrado en Bilbao la entrega de los **premios *Farmacia SEFAC*** a las farmacias del País Vasco que mejor han promovido de forma artesanal la prevención del tabaquismo y la promoción de espacios libres de humo en sus escaparates.

Los premios se han entregado en el Paraninfo de la Universidad del País Vasco, en un acto en el que han estado presentes la jefa de Prestaciones Farmacéuticas del Gobierno vasco, María José Gardeazábal; el concejal de Salud del Ayuntamiento de Bilbao, Mariano Gómez, y el presidente de SEFAC, Jesús C. Gómez, quienes han hecho entrega de los **premios a las farmacias Garmendia-Purroy (primer premio), María Rodríguez de Pablo (segundo premio) y Arguinzoniz Cebreiro (tercer premio).**

SEFAC también ha celebrado una jornada en el CaixaForum Barcelona, que ha contado con la presencia de la directora general de Ordenación y Regulación Sanitaria de Catalunya, Roser Vallès, en la que se ha reunido a **más de un centenar de farmacéuticos** para formarse en tabaquismo y en la **entrevista motivacional de los**

pacientes, con el objetivo de mejorar el cumplimiento terapéutico de las personas que quieren dejar de fumar y estimular el abandono del tabaco.

RECOMENDACIONES A LA POBLACIÓN

De cara a mejorar la prevención del tabaquismo y ayudar a las personas fumadoras, SEFAC también recuerda una serie de recomendaciones prácticas para dejar de fumar como, por ejemplo:

- Recuerde que dejar de fumar es posible, ya que **existen tratamientos eficaces que permiten controlar la dependencia física a la nicotina en quince días.**
- No hay que desanimarse si no se consigue dejar de fumar a la primera, pues **muchos fumadores necesitan varios intentos y las recaídas no deben considerarse un fracaso**, sino un avance hacia el abandono definitivo.
- Conozca los verdaderos motivos por los que se fuma para mejorar el abordaje del abandono.
- **No fume en espacios cerrados** ni en presencia de niños, cuente los cigarrillos fumados y compre los paquetes de tabaco de uno en uno y solo cuando haya acabado el anterior.
- Si quiere dejar de fumar, dígalos en su entorno, **busque ayuda profesional** y fije una fecha para dejar de fumar en los tres meses siguientes.
- Si le han recetado un tratamiento, siga las instrucciones y consulte las dudas con los profesionales sanitarios y **no abandone el tratamiento por su cuenta** aunque crea que ya ha superado el problema o note efectos secundarios (si aparecen suelen ser leves y transitorios).
- No todos los tratamientos ni todos los fumadores son iguales, por tanto **un tratamiento individualizado, con un buen cumplimiento y un seguimiento adecuado son las mejores garantías de éxito.**
- Al abandonar el tabaco se gana en agilidad, resistencia física, mejora la piel y se despierta el sentido del olfato y del gusto.

Del mismo modo, para superar la dependencia es recomendable seguir algunos consejos como llevar un horario de comidas regular, sin productos asociados al tabaco como el café o el alcohol; **beber líquido abundante y aumentar el ejercicio físico aeróbico (caminar)**, tener las manos ocupadas y evitar los ambientes con humo y personas fumadoras, así como los objetos relacionados con el tabaco (encendedores, ceniceros...). Estas y otras recomendaciones completas están disponibles en www.sefac.org/documentos.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 2.000 asociados y ocho delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Para más información, contactar con Mario Vaillo en mvaillo@sefac.org o en los teléfonos 691 763 892 y 91 522 13 13.