

NOTA DE PRENSA

Madrid, 11 de noviembre de 2014

SEFAC presenta el primer documento de intervención en cesación tabáquica en farmacia comunitaria respaldado por las sociedades médicas

- El *Documento de intervención en cesación tabáquica en farmacia comunitaria*, promovido por la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) ha sido validado por las sociedades médicas Semergen, semFYC, SEMG, SEPAR, SEDET y cuenta también con el apoyo del CNPT y la colaboración de la compañía biomédica Pfizer.
- El tabaquismo es un problema de salud pública que por sus características es necesario abordar desde un punto de vista multidisciplinar.
- El coste anual por fumador se estima en unos 415 euros y por cada euro invertido en tabaquismo, se ahorran 55 euros en sanidad.

¿Qué puede aportar el farmacéutico comunitario en la cesación tabáquica? ¿Quiénes son los pacientes más indicados para recibir este servicio? ¿Qué estrategias de intervención y qué herramientas puede utilizar el farmacéutico? ¿Cuáles son los mensajes que debe dar para ayudar a dejar de fumar? ¿Cuándo y cómo debe derivar al médico? A estas y otras muchas cuestiones da respuesta el *Documento de intervención en cesación tabáquica en farmacia comunitaria* que ha realizado la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC).

Este texto, que ha sido presentado hoy en la sede de SEFAC en Madrid, es el **primer documento en materia de cesación tabáquica en farmacia comunitaria respaldado por las sociedades médicas de atención primaria Semergen, semFYC y SEMG, la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET) y cuenta también con el respaldo del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) y la colaboración de la compañía biomédica Pfizer**. Jesús C. Gómez, presidente de SEFAC, explica al respecto que “con este documento SEFAC quiere ofrecer un recurso útil para que el farmacéutico comunitario se convierta en una referencia en el abordaje del paciente fumador y gracias a la colaboración de los distintos expertos que han participado se garantiza que las distintas intervenciones se llevan a cabo con la imprescindible coordinación asistencial”.

José Luis Díaz-Maroto, coordinador del Grupo de Tabaquismo de Semergen, señala que “este documento marca un hito en la historia del tabaquismo porque contiene todos los elementos necesarios para que el farmacéutico de una manera protocolizada pueda actuar, orientar y aconsejar a los pacientes fumadores para que abandonen el consumo de tabaco”.

La prevalencia del tabaquismo en España (24 por ciento de la población), sus altas tasas de morbilidad (respiratoria, vascular, cáncer...) y mortalidad (más de 55.000 muertes anuales), así como el hecho de que sea la principal causa de muerte evitable, convierten este problema de salud pública en un campo de especial interés para un abordaje multidisciplinar. De hecho, la Organización Mundial de la Salud considera el tabaquismo no como un mero hábito sino como una enfermedad y una de las principales formas de drogadicción y causa de mortalidad, invalidez y muerte prematura evitable.ⁱ

Ana M^a Furió, coordinadora del Grupo de Abordaje del Tabaquismo de semFYC, apunta que “para enfrentarnos a este importante problema de salud pública es necesario contar con la colaboración de cuantos profesionales sanitarios puedan aportar su experiencia, conocimientos y habilidades, y los farmacéuticos, al igual que los profesionales sanitarios de los centros de atención primaria, se incluyen entre los más accesibles a la población y su intervención puede ir dirigida a cualquiera de nuestros pacientes y a cualquier tipo de fumador”.

En este sentido, son muchos los fumadores que eligen dejar el tabaco recurriendo sólo a la fuerza de voluntad. Sin embargo, varios estudios demuestran que únicamente el 3 por ciento de estos pacientes sigue sin fumar 5 años después.ⁱⁱ De hecho, se sabe que una breve conversación de entre 2 y 5 minutos de duración con el facultativo puede llegar incluso a duplicar las posibilidades de éxito en el proceso de cesación.ⁱⁱⁱ Por ello, Segismundo Solano, coordinador del Área de Tabaquismo de SEPAR, también incide en la importancia de la colaboración entre médicos y farmacéuticos: "Para neutralizar la pandemia de tabaquismo, todos los esfuerzos son pocos, por eso desde SEPAR damos la bienvenida a esta iniciativa".

Por su parte, María Jesús García, presidenta de SEDET, también incide en este aspecto y añade que “la eficacia de las intervenciones es mayor cuando son realizadas por profesionales sanitarios con formaciones diversas y desde diferentes ámbitos. Sin duda, el documento será una herramienta de gran ayuda para todos los profesionales que se impliquen en su labor diaria en este tema y servirá para sensibilizar a los farmacéuticos de la importancia de su intervención en este importante problema de salud como es el tabaquismo”.

Además del beneficio del abordaje multidisciplinar, las intervenciones en cesación tabáquica también son coste-efectivas: **“El coste anual por fumador se estima en unos 415 euros y por cada euro invertido en tabaquismo, se ahorran 55 euros en sanidad;** por ello, desde el punto de vista económico, la intervención del farmacéutico comunitario puede alcanzar una gran importancia siempre que éste actúe como un agente integrado en el Sistema Nacional de Salud”, añade el presidente de SEFAC.

PACIENTES DE ESPECIAL INTERÉS EN LA FARMACIA

El documento aporta información práctica para llevar a cabo el servicio de cesación tabáquica, entre ellos los grupos diana a los que el consumo de tabaco les afecta especialmente bien por empeorar su enfermedad, por interferir en el tratamiento o por agravar efectos adversos, entre ellos los **pacientes con patologías respiratorias** (un 30 por ciento de estos pacientes son fumadores), los enfermos con **patología cardiovascular** (un 35 por ciento de estos pacientes fuma), las **personas con problemas dermatológicos**, los pacientes con **patología psiquiátrica** (son personas con un alto consumo de tabaco

que llega hasta el 80 por ciento en los que sufren esquizofrenia) y las **mujeres que consumen anticonceptivos hormonales orales** (el tabaco multiplica la aparición de enfermedades cuando se combina con el consumo de estos fármacos).

El texto también repasa aquellas situaciones que pueden facilitar la intervención en cesación tabáquica de los farmacéuticos, por ejemplo, en la indicación farmacéutica en síntomas menores respiratorios, en la medida de parámetros biológicos (presión arterial, colesterol, etc.), en consejo nutricional y durante el seguimiento farmacoterapéutico. Del mismo modo, se incluye información sobre las distintas estrategias y **herramientas que puede emplear el farmacéutico comunitario al prestar este servicio (la entrevista clínica, test de Fagerström, etc.)** e información sobre los tratamientos existentes (tanto farmacológicos como no farmacológicos) y los criterios de derivación al médico, entre otros aspectos.

PROGRAMA 'CESAR'

El *Documento de intervención en cesación tabáquica en farmacia comunitaria* se enmarca en las actuaciones para impulsar este servicio a través del programa de formación y capacitación *CESAR*. Este programa que ha impulsado SEFAC, con el apoyo de la compañía Pfizer, se inició en 2013 y consta de formación online, talleres presenciales y registro de casos clínicos. **En él participan más de mil farmacéuticos comunitarios de toda España, de los cuales un centenar ya ha concluido el programa con éxito y obtenido su certificado de capacitación** que les ayudará para la prestación del servicio de cesación tabáquica en sus farmacias comunitarias. La obtención de este certificado no solo reconoce al farmacéutico su capacidad para realizar la cesación tabáquica sino que le permite acceder también a una hoja de derivación de pacientes avalada por las sociedades médicas.

En estos momentos, 200 farmacéuticos de toda España están registrando casos clínicos con *CESAR* (más de 400 casos actualmente). A la vista de estos resultados SEFAC tiene previsto iniciar próximamente un estudio para analizar el impacto de la intervención farmacéutica en la cesación tabáquica, tanto a nivel sanitario como económico.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 2.800 asociados y nueve delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Para más información, contactar con Mario Vaillo en mvaillo@sefac.org o en los teléfonos 691 763 892 y 91 522 13 13.

Referencias

ⁱ 10 datos sobre la epidemia del tabaquismo y el control mundial del tabaco. Versión Online: http://www.who.int/features/factfiles/tobacco_epidemic/tobacco_epidemic_facts/es/index.html

ⁱⁱ Estudio encargado por Pfizer y realizado por la empresa internacional de investigación YouGov Plc. Se llevó a cabo una encuesta online en 16 países europeos entre noviembre y diciembre de 2009, entrevistando a un total de 16.036 personas seleccionadas al azar, 16.080 fumadores y 1.600 médicos. Los entrevistados en España fueron 1.000 personas seleccionada al azar, 1.002 fumadores y 100 médicos. Todas las cifras, a menos que se indique lo contrario, son de YouGov Plc

ⁱⁱⁱ Hughes JR. New Treatments for Smoking Cessation. *CA Cancer J Clin.* 2000; 50: 143 – 151