



NOTA DE PRENSA

Madrid, 12 de noviembre de 2014

## SEFAC y FEDE colaboran en la detección de pacientes diabéticos no diagnosticados con motivo del Día Mundial de la Diabetes

- Desde el 10 y hasta el 17 de noviembre más de cien farmacias de toda España trabajan en la detección de pacientes no diagnosticados mediante el uso del test Findrisk y acciones de educación sanitaria.
- En España, un 14 por ciento de la población es diabética y la mitad de esos pacientes no están diagnosticados.

Detectar a pacientes con diabetes no diagnosticados en las farmacias comunitarias. Éste es el objetivo que se han marcado la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) para colaborar en un **proyecto de detección precoz y educación sanitaria con motivo del Día Mundial de la Diabetes**, que se celebra el próximo viernes, 14 de noviembre. Mediante esta colaboración, desde el lunes, día 10, y hasta el próximo domingo, 16 de noviembre, más de cien farmacias de toda España trabajarán para la detección de personas susceptibles de padecer diabetes y que no han sido diagnosticadas.

**La diabetes es una enfermedad crónica con elevada morbimortalidad (enfermedades cardiacas, dislipemias, obesidad, hipertensión arterial, etc.) y con una prevalencia en España cercana al 14 por ciento.** A pesar de que es una enfermedad conocida, José Antonio Fornos, coordinador del Grupo de Diabetes de SEFAC, explica que “se calcula que alrededor del 6 por ciento de las personas diabéticas, es decir, prácticamente la mitad de los diabéticos españoles, está sin diagnosticar y la farmacia comunitaria puede contribuir decisivamente a detectar a estos pacientes y a mejorar la educación para la salud, la prevención y el abordaje terapéutico de esta enfermedad”.

Las farmacias participantes en este proyecto están trabajando en la detección de personas con riesgo alto a muy alto de padecer diabetes mediante el test Findrisk, una escala que solo necesita cinco minutos para cumplimentarse. Esta testse compone de ocho preguntas con puntuaciones predeterminadas y estima la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos 10 años.

Además, **los farmacéuticos también estudian la relación del riesgo detectado con los factores de riesgo modificables (sobrepeso, dieta poco saludable, falta de ejercicio físico, etc.) y realizan una intervención educativa en la población participante para ayudar a prevenir la enfermedad.** Mercedes Maderuelo, gerente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), señala en relación a esta iniciativa

que “es necesario apoyar este tipo de medidas como la impulsada por SEFAC que busca detectar nuevos casos de personas con esta patología. Con ello, estaremos ayudando a prevenir el desarrollo de la diabetes tipo 2 entre la sociedad en general y, con ello, fomentar una educación terapéutica de calidad que permita mejorar la calidad de vida tanto de estos pacientes, como del resto de la ciudadanía.”.

Para realizar su labor, los farmacéuticos se apoyan en distintas herramientas como carteles informativos, fichas con recomendaciones para prevenir la diabetes entre la población, fichas específicas para pacientes con riesgo alto de diabetes, etc.).

#### **Sobre SEFAC**

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 2.800 asociados y nueve delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

Para más información, contactar con Mario Vaillo en [mvaillo@sefac.org](mailto:mvaillo@sefac.org) o en los teléfonos 691 763 892 y 91 522 13 13.

