



NOTA DE PRENSA

Madrid, 18 de noviembre de 2016

## **SEFAC, con el apoyo del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos, inicia un estudio para analizar en las farmacias la demanda de antibióticos**

- **El estudio analizará las demandas con receta privada, las prescripciones irregulares y aquellas que llegan sin prescripción médica a las farmacias.**
- **En esta investigación participan más de 300 farmacéuticos comunitarios de toda España y se prevé analizar un total de más de 6.000 solicitudes de demandas de antibióticos.**
- **El objetivo final es contribuir a mejorar el uso de estos medicamentos y contribuir a reducir las resistencias bacterianas.**
- **El estudio se presenta coincidiendo con la celebración del Día europeo para el uso prudente de los antibióticos y para mejorar su uso SEFAC también ha preparado una serie de fichas con recomendaciones a la población.**
- **En España, entre el 40 y el 50 por ciento de las prescripciones de antibióticos que se realizan en los servicios de atención primaria y hospitalaria son inadecuadas.**

Cuantificar la proporción de la demanda de antibióticos por vía oral del grupo terapéutico J01 (antibacterianos para uso sistémico) con receta privada, con prescripción irregular (aquella realizada por un médico, odontólogo o podólogo en un formato distinto del definido en el RD 1718/2010 sobre receta médica y orden de prescripción y que, por tanto, no puede ser dispensada en la farmacia comunitaria) y sin prescripción médica (automedicación) en la farmacia comunitaria. Éste es el objetivo principal del estudio que va a llevar a cabo la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) en el marco del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN) del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y coordinado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), con vistas a contribuir a mejorar el uso adecuado de estos medicamentos en la lucha contra las resistencias microbianas.

El estudio cuenta con la participación de más de 300 farmacéuticos comunitarios de toda España y la población del estudio estará constituida por todos los demandantes de antibióticos pertenecientes al grupo terapéutico J01 de la guía ATC (Anatomical Therapeutic Chemical classification) que acuden a las farmacias comunitarias participantes. **La captación de datos se realizará en cuatro oleadas repartidas en cuatro semanas al año: la primera será del 21 al 27 de noviembre de 2016** (ambos días incluidos) y a ésta le seguirán la semana del 23 al 29 de enero de 2017, la del 3 al 9 de abril de 2017 y, por último, la del 19 al 25

de junio de 2017. En total está previsto registrar y analizar más de 6.000 solicitudes de antibióticos durante el estudio.

Los farmacéuticos participantes entrevistarán a los demandantes de antibióticos, aplicarán un protocolo de dispensación basado en los criterios del Foro de Atención Farmacéutica en Farmacia Comunitaria y analizarán las distintas solicitudes. Los datos se registrarán de forma informatizada de forma anónima y confidencial. **Ana Molinero, vicepresidenta de SEFAC y coordinadora del estudio**, explica que “el farmacéutico comunitario tiene acceso a información relacionada con las prescripciones de receta privadas, que no pasan por el sistema sanitario público, así como a información relevante sobre la demanda de antibióticos sin receta o de prescripciones que no cumplen con todos los requisitos de la normativa oficial, aunque estén realizadas por profesionales médicos (informes de urgencia, prescripciones telefónicas, etc.), por lo que obtener datos de estas situaciones puede ser de gran utilidad para implementar estrategias que conduzcan a un mejor uso de los antibióticos y a frenar las resistencias bacterianas, de ahí el interés de este trabajo”.

**Desde la AEMPS subrayan la importancia del estudio**, ya que una de las principales medidas del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos es mejorar la vigilancia del consumo de antibióticos en España para poder implementar medidas encaminadas a optimizar el uso de los mismos.

Además de cuantificar la demanda de antibióticos del grupo J01 por vía oral con receta no financiada, prescripción irregular y sin prescripción, así como el número de pacientes que los solicitan en las farmacias comunitarias participantes, **el estudio también prevé analizar información sobre la proporción de recetas privadas de antibióticos que cumplen la legislación vigente, cuantificar la automedicación con antibióticos y analizar sus causas y evaluar la intervención de los farmacéuticos**, entre otros aspectos.

#### **FICHAS CON RECOMENDACIONES A LA POBLACIÓN**

El estudio también quiere servir para que los farmacéuticos comunitarios refuercen la educación sanitaria de la población en esta materia. Por este motivo los participantes ofrecerán a los demandantes de antibióticos distintos mensajes recogidos en una ficha elaborada por SEFAC con distintas recomendaciones a la población como, por ejemplo, recordar que **los antibióticos sirven para tratar infecciones provocadas por bacterias y no son eficaces frente a infecciones producidas por virus, hongos o por parásitos**, o que conservar la medicación sobrante aumenta el riesgo de utilización inadecuada posterior porque el paciente decida automedicarse.

Además, las fichas también incluyen respuestas a algunas de las preguntas más frecuentes en esta materia como, por ejemplo, qué son las resistencias y cómo se propagan o si sirven para bajar la fiebre.

#### **DÍA EUROPEO PARA EL USO PRUDENTE DE LOS ANTIBIÓTICOS**

El anuncio de este estudio de investigación coincide con la celebración el 18 de noviembre del Día europeo para el uso prudente de los antibióticos, que se celebra para concienciar sobre la problemática de las resistencias microbianas que es **uno de los mayores problemas de salud pública en la actualidad**. Y es que la sobreutilización de antibióticos es un factor determinante en el aumento de las infecciones resistentes a antibióticos.

En España, **entre el 40 y el 50 por ciento de las prescripciones de antibióticos que se realizan en los servicios de atención primaria y hospitalaria son inadecuadas<sup>i,ii</sup> y el porcentaje de automedicación con estos medicamentos es del 6 por ciento<sup>iii</sup>**. De ahí la trascendencia de seguir mejorando en su uso adecuado

para evitar que el arsenal terapéutico que ha permitido curar infecciones mortales hasta principios del siglo pasado deje de ser útil.

#### **Sobre SEFAC**

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con 3.700 asociados y doce delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

Para más información, contactar con Mario Vaillo en [mvaillo@sefac.org](mailto:mvaillo@sefac.org) o en los teléfonos 691 763 892 y 91 522 13 13.

---

<sup>i</sup> Rodríguez-Baño, J, et al. Programas de optimización de uso de antimicrobianos (PROA) en hospitales españoles: documento de consenso GEIH-SEIMC, SEFH y SEMPSPH. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2012;30(1):22.e1–22.e23.

<sup>ii</sup> Fernández-Urrusunoa R. et al. Adecuación de la prescripción de antibióticos en un área de atención primaria: estudio descriptivo transversal. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2014;32(5):285–292.

<sup>iii</sup> Eurobarómetro sobre resistencia a los antibióticos 2016: [http://ec.europa.eu/mwg-internal/de5fs23hu73ds/progress?id=US78kqak2EWeiOGZ7Ad\\_KBHYiOCnuHPTD\\_a7S58pr\\_c](http://ec.europa.eu/mwg-internal/de5fs23hu73ds/progress?id=US78kqak2EWeiOGZ7Ad_KBHYiOCnuHPTD_a7S58pr_c),

