

NOTA DE PRENSA

Madrid, 23 de abril de 2014

El estudio 'MePAFac', de SEFAC, permitirá a más de 6.000 adolescentes recibir educación sanitaria sobre factores de riesgo vascular y hábitos de vida saludable

- Con este estudio la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria quiere mejorar la información y los conocimientos de los adolescentes (entre 12 y 17 años) respecto a los principales factores de riesgo vascular y también promover estilos de vida saludable.
- El estudio se realizará mediante la visita de equipos de farmacéuticos comunitarios a centros escolares de distintas ciudades españolas. La primera acción ya se ha realizado en un centro de Zaragoza y la investigación se prolongará durante todo el curso 2014-2015.

La Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) ha iniciado el proyecto de investigación **MePAFac, para la medida de la presión arterial en adolescentes por parte de los farmacéuticos comunitarios**. El objetivo de este estudio es aportar datos que ayuden a establecer valores de referencia de medida de la presión arterial (PA) en adolescentes, así como profundizar en el conocimiento y valoración de los principales factores de riesgo vascular modificables para promover en los adolescentes estilos de vida saludables que contribuyan a disminuir la morbimortalidad cardiovascular en la edad adulta.

Para ello el proyecto aprovechará la labor asistencial de los farmacéuticos comunitarios como educadores en salud. **Adela Martín, farmacéutica comunitaria y coordinadora del proyecto**, explica que "existen muy pocos estudios sobre la PA que se hayan centrado en el colectivo de adolescentes y es importante hacerlo porque aunque se piense que a esas edades no hay problemas de PA conviene tener en cuenta que es cuando se pueden consolidar hábitos de vida saludables que eviten factores de riesgo vascular difícilmente modificables en la edad adulta".

Para la realización del estudio distintos grupos de farmacéuticos coordinados por SEFAC visitarán centros escolares de toda la geografía española interesados en colaborar y, con la autorización de los padres, **se llevarán a cabo distintas acciones con los adolescentes de entre 12 y 17 años** como:

- Realización de una **encuesta anónima sobre hábitos de vida y actividad física**.
- **Medida de la presión arterial** según las recomendaciones de la Guía Europea de HTA en niños y adolescentes.
- **Medida de contorno de la cintura, peso y altura**.
- **Charla educativa**.

- Entrega de **díptico sobre factores de riesgo cardiovascular**.

El estudio ya se ha iniciado en algunas zonas como Aragón, bajo la coordinación de la vocal de SEFAC y miembro del Grupo de Nutrición y Digestivo, Ana Mateos, quien explica que "la experiencia con los chavales está siendo muy positiva; son muy colaboradores, permanecen atentos a las explicaciones y sienten libertad a la hora de formular sus preguntas y curiosidades".

Está previsto que este proyecto se prolongue durante todo el curso 2014-2015 en otras zonas como Andalucía, Asturias, Baleares, Cataluña, Galicia, Comunidad Valenciana, Región de Murcia y País Vasco, entre otras. **En total se espera que participen más de 6.500 estudiantes**, "lo que le convertiría en el mayor estudio de estas características realizado hasta la fecha en España", indica Martín, quien añade que "en España el estudio de referencia hasta el momento en esta materia es el *Ricardín* (Riesgo CARDiovascular en Infancia) que fue publicado en 1995 y que midió una prevalencia de HTA y pre-HTA del 3 por ciento en niños y adolescentes".

La realización de *MePAFac* a nivel nacional ha tenido como preámbulo un pilotaje que se realizó en el curso 2011-2012 en veinticinco centros educativos de la Comunidad de Madrid, en los que se analizó la PA en más de 2.700 adolescentes en los que se detectó que el **18,7 por ciento de los participantes presentaba valores de PA percentilada ≥ 90** , siendo susceptibles de recibir educación sanitaria para evitar riesgos futuros, que **un 54 por ciento no realizaba actividad física alguna y entre el 40 y el 60 por ciento consumía alimentos poco saludables**.

En el pilotaje además se observó que es frecuente que a mayor peso (índice de masa corporal percentilada) aparezca una mayor PA, por lo que la educación en hábitos de vida saludable es imprescindible para evitar enfermedades vasculares en el futuro.

Para seguir la actualidad relacionada con esta iniciativa también se ha habilitado una cuenta en Twitter: @educaadolescent.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 2.500 asociados y nueve delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Para más información, contactar con Mario Vaillo en mvaillo@sefac.org o en los teléfonos 691 763 892 y

91 522 13 13.

