

NOTA DE PRENSA

Madrid, 19 de septiembre de 2012

Farmacéuticos y médicos colaboran en la primera guía consensuada para mejorar la atención farmacéutica a los pacientes diabéticos

- La *Guía de atención farmacéutica al paciente diabético* es el primer documento de consenso elaborado en esta materia por la Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios (SEFAC) y la Sociedad Española de Diabetes (SED), con el patrocinio de Sanofi.
- El documento aborda desde un punto de vista práctico todo lo que el farmacéutico comunitario debe saber para mejorar el abordaje terapéutico de la diabetes: conocimientos de la enfermedad, tipos de tratamiento, el proceso de comunicación con otros profesionales sanitarios, etc. con el objetivo de mejorar la calidad de vida del paciente diabético.
- La guía es el primer paso del *Proyecto DIFAC* (diabetes y farmacia comunitaria), que SEFAC y la SED están desarrollando para aumentar la participación de los farmacéuticos en el manejo y control de esta patología.
- En la actualidad se estima que en España la prevalencia global de la diabetes es del 13,8% y casi la mitad de los afectados desconoce que tiene la enfermedad.

La Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), en colaboración con la Sociedad Española de Diabetes (SED), y con el patrocinio de Sanofi, ha elaborado la primera *Guía práctica de atención farmacéutica al paciente diabético* en la que han colaborado farmacéuticos comunitarios y médicos especialistas en esta patología. La guía cuenta con el patrocinio del laboratorio Sanofi y ha sido presentada hoy en Madrid con la presencia de la presidenta de SEFAC, Marichu Rodríguez; la presidenta de la SED, Sonia Gaztambide; el coordinador de la guía, el farmacéutico José Antonio Fornos; el médico endocrinólogo Juan Carlos Ferrer, y el director médico del área de Diabetes de Sanofi, Óscar Fillat.

El objetivo de este nuevo documento de consenso, promovido por el Grupo de Diabetes de SEFAC con el Grupo de Guías y Consensos de SED con un enfoque eminentemente práctico, es mejorar de forma coordinada el abordaje terapéutico de la diabetes.

Según los últimos datos disponibles, la prevalencia en España de esta enfermedad se sitúa en el 13,8 por ciento y de este porcentaje un 6 por ciento tiene diabetes no conocida. La Federación Internacional de Diabetes prevé que la prevalencia de la diabetes en Europa en el año 2025 será del 9,8 por ciento.

El coordinador de la guía, José Antonio Fornos, explica que “esta guía puede ser de mucha utilidad para que los farmacéuticos contribuyan a mejorar la educación diabetológica de la población y, especialmente, para intervenir en los casos de reciente diagnóstico y detectar nuevos casos, gracias a que incorpora un protocolo específico de dispensación”.

Para **Marichu Rodríguez, presidenta de SEFAC**, “el farmacéutico comunitario es un profesional sanitario cualificado que, por su cercanía, puede ayudar de forma eficaz en el abordaje terapéutico y el control de los pacientes diabéticos. Con esta iniciativa lo que buscamos es hacerlo de forma consensuada con los profesionales médicos en beneficio de los pacientes”.

Para alcanzar este propósito la guía ofrece información útil y práctica dividida en cinco grandes capítulos:

1. **Enfermedad y complicaciones** (hipo e hiperglucemias, cardiopatía isquémica, pie diabético, etc.).
2. **Diagnóstico y objetivos de tratamiento** (cribado, objetivos del tratamiento y control, autocontrol asistido de presión arterial, lípidos, etc.).
3. **Tratamiento no farmacológico y farmacológico** (dieta y ejercicio, medicamentos antidiabéticos orales, tratamiento de la dislipemia, de la hipertensión arterial, etc.).
4. **Atención farmacéutica** (dispensación, indicación y seguimiento farmacoterapéutico).
5. **Procesos de coordinación entre médicos, enfermería y farmacéuticos** (comunicación, protocolos de derivaciones, etc.).

En definitiva, el documento está diseñado específicamente para ayudar al farmacéutico comunitario en todo lo que necesite saber sobre la diabetes, desde el conocimiento de la enfermedad y sus distintos tipos (diabetes tipo 1, tipo 2 y gestacional) hasta los procedimientos para coordinarse con los profesionales médicos y de enfermería.

Para la **presidenta de la SED, Sonia Gaztambide**, “esta guía es la muestra de que se puede trabajar de forma conjunta para ayudar a que las personas con diabetes puedan alcanzar sus metas. Los pacientes tienen que tomar varios fármacos para el control de la diabetes, de la tensión arterial, del colesterol, etc. y el farmacéutico comunitario tiene un papel muy importante por sus conocimientos de efectos secundarios e interacciones. El papel que pueda ejercer en el futuro dependerá de sus conocimientos sobre la diabetes y esta guía es el comienzo de un camino”.

Juan Carlos Ferrer, médico endocrinólogo y especialista en diabetes, que ha participado en la redacción del documento, añade que “el farmacéutico es un profesional al que todos los pacientes diabéticos tienen fácil acceso y por tanto se puede mejorar la difusión de la educación en diabetes. Además, somos conscientes de que médicos y farmacéuticos hemos de trabajar conjuntamente en beneficio de las personas con diabetes”.

Por su parte, Óscar Fillat, responsable médico del área de Diabetes de Sanofi España, destaca que “esta iniciativa es un claro ejemplo de la visión que en Sanofi tenemos de lo que debe ser nuestro papel en el ámbito de la diabetes. Como empresa líder y experta en este ámbito, tenemos claro que, además de producir medicamentos eficaces e innovadores, debemos ir más allá escuchando las necesidades que tienen tanto las personas con diabetes como los profesionales sanitarios para que así podamos desarrollar herramientas o acciones que ayuden en la gestión integral de la enfermedad. Sabemos, además, que tanto para la prevención como para el correcto manejo de la diabetes, los buenos hábitos y la educación son claves. Por ello desde Sanofi apoyamos esta guía. Además, se une a otras iniciativas desarrolladas por Sanofi

en el ámbito de la diabetes que van desde la formación continuada hasta herramientas informáticas para facilitar el día a día de las personas con diabetes”.

El documento, del que se han editado 11.000 ejemplares, incluye abundante material gráfico (tablas con información útil, gráficos, protocolos y algoritmos de intervención, casos clínicos, etc.) para facilitar al usuario la lectura y la intervención sanitaria desde un punto de vista práctico.

‘PROYECTO DIFAC’

La guía presentada hoy es también la primera acción del *Proyecto DIFAC* (diabetes y farmacia comunitaria), que se está desarrollando con la SED y Sanofi para aumentar la participación y la implicación de los farmacéuticos comunitarios en la atención de los pacientes diabéticos.

Este proyecto consiste en un programa formativo semipresencial vía online en el que se formará a los farmacéuticos en distintos aspectos relacionados con la diabetes, desde el conocimiento profundo de la enfermedad hasta la educación terapéutica y el conocimiento de situaciones específicas (niños y adolescentes, personas mayores, embarazadas, etc.), pasando por el papel de la atención farmacéutica, el autocuidado asistido y las líneas de investigación en esta patología.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 1.800 asociados y ocho delegaciones autonómicas, que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Sobre SED

La Sociedad Española de Diabetes (SED) se creó en 1954 por el Dr. José Luis Rodríguez-Miñón. Agrupa actualmente alrededor de 1.725 profesionales de la medicina (endocrinos, endocrino-pediatras, médicos de familia, médicos de atención primaria, educadores, biólogos y otros investigadores), y forma parte de la INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION IDF. (FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE DIABETES). Celebra su congreso anualmente, en el mes de abril. Dos publicaciones, “AVANCES EN DIABETOLOGÍA”, dirigida a los profesionales de la medicina, única en el sector médico especializado en Diabetes, y “DIABETES”, dirigida a las personas afectadas por esta enfermedad y a sus familiares. Página Web: www.sediabetes.org.

Para más información, contactar con Mario Vaillo en mvaillo@sefac.org o comunicacion@sefac.org y en los teléfonos 691 763 892 / 91 522 13 13.

La Guía de atención farmacéutica al paciente diabético está patrocinada por Sanofi

