



NOTA DE PRENSA

Huesca, 24 de mayo de 2016

Farmacéuticos oscenses muestra a la población que las farmacias pueden hacer mucho más que dispensar medicamentos

- La Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) y el Colegio de Farmacéuticos de Huesca han instalado hoy una carpa de salud en la Plaza de San Antonio de Huesca para demostrar el potencial sanitario de los servicios profesionales farmacéuticos.
- En la carpa, que ha estado abierta entre las 10.30 y las 19.30 horas, se han realizado distintos servicios relacionados con el uso adecuado de los medicamentos, la salud pulmonar, la presión arterial y el riesgo vascular, la nutrición, la diabetes y también la fotoprotección.
- Estos servicios pueden ayudar a mejorar la salud de la población y a hacer un sistema sanitario más eficiente.
- Esta carpa se enmarca en los actos previos del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que SEFAC celebrará en Zaragoza del 26 al 28 de mayo con el lema *Estamos más cerca, llegamos más lejos*.

Acercar a la población el potencial sanitario y asistencial que tienen los servicios profesionales farmacéuticos y que, en muchas ocasiones, se desconoce. Este es el objetivo principal de la carpa de salud que la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huesca han instalado hoy en la Plaza de San Antonio de la capital oscense. Esta carpa se enmarca en las actividades precongresuales del **VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que con el lema *Estamos más cerca, llegamos más lejos* se celebrará del 26 al 28 de mayo en Zaragoza.**

La carpa ha estado abierta a la población desde las 10.30 hasta las 19.30 horas y en ella un equipo de farmacéuticos comunitarios ha ofrecido distintos servicios profesionales farmacéuticos protocolizados con el objetivo de difundir la labor asistencial que puede llevar a cabo el farmacéutico comunitario. **Ignacio Compairé, coordinador de la carpa, vocal de SEFAC Aragón en Huesca y miembro del comité organizador del congreso**, ha explicado que “con estos servicios se pretender demostrar que el farmacéutico comunitario es un profesional que puede hacer mucho

más por la salud de los pacientes que solo dispensar los medicamentos. El farmacéutico es experto en medicamentos pero también puede ser fundamental en prevención y promoción de la salud pública”.

Por su parte, el presidente del COF de Huesca, Ángel Mas, ha señalado: “El objetivo de la carpa es acercar los servicios farmacéuticos al ciudadano. Tenemos una imagen muy comercial, que no se corresponde con la realidad. Somos profesionales que podemos contribuir decisivamente a mejorar la salud de los ciudadanos. Esta carpa no solo es importante para dar a conocer a la población estos servicios, sino también para que el colectivo farmacéutico sea consciente de la importancia de los Servicios Farmacéuticos Profesionales”.

Para demostrar ese potencial y que el farmacéutico, además de ser el sanitario más cercano a la población (el 99% de la gente tiene una farmacia en su municipio), puede llegar más lejos se han ofrecido servicios farmacéuticos relacionados con:

- El uso de los medicamentos.
- Salud pulmonar.
- Medida de la presión arterial y cálculo del riesgo vascular.
- Nutrición.
- Cribado de diabetes.
- Fotoprotección.

En cada uno de estos servicios, que pueden ayudar a mejorar la salud de la población y a hacer un sistema sanitario más eficiente, la población asistente ha comprobado lo mucho que pueden aportar los farmacéuticos comunitarios para mejorar su salud. Por ejemplo, en materia de diabetes, los farmacéuticos pueden contribuir decisivamente a su detección precoz. No en vano, la prevalencia de la diabetes en España está por encima del 13 por ciento y más del 6 por ciento (la mitad de los diabéticos existentes) está sin diagnosticar. De hecho, **recientes estudios de SEFAC y la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) han permitido detectar en las farmacias hasta un 24 por ciento de personas con un alto riesgo de padecer diabetes.**

Otra de las patologías en las que el farmacéutico puede hacer mucho es en el campo de la hipertensión arterial y el riesgo vascular. La prevalencia de la HTA alcanza el 35-40 por ciento en la población española mayor de 18 años, y un gran porcentaje de la población con HTA no está diagnosticado (entre el 40 y el 45 por ciento).

En materia de nutrición y salud los farmacéuticos también pueden realizar una gran labor, por ejemplo en la detección del riesgo de nutrición en colectivos especialmente vulnerables como los ancianos. En el caso de las personas mayores de 65 años, **por cada año adicional de vida se incrementa el riesgo de padecer malnutrición un 4,7 por ciento y el riesgo de desnutrición en las personas mayores puede superar el 12 por ciento.** De hecho, otro reciente estudio de SEFAC y FEDE ha constatado que hasta un tercio de la población mayor de 65 años podría estar en riesgo de desnutrición, especialmente aquellos colectivos con patologías, como las personas con diabetes.

Por lo que respecta a la salud pulmonar el farmacéutico también puede prestar servicios como la cesación tabáquica o la prevención y el cribado de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), que es una patología con un **infradiagnóstico superior al 70 por ciento**, por lo que los farmacéuticos pueden contribuir decisivamente a detectar pacientes en riesgo y, en coordinación con los médicos, mejorar la adherencia al tratamiento.

La carpa también ha contado con la colaboración de Avéne, Boehringer Ingelheim, Ibercaja, Microcaya, Omron, Pfizer, ratiopharm, Roche y Solan de Cabras.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 3.400 asociados y doce delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Sobre el COF de Huesca

Colegio centenario que cuenta con 288 farmacéuticos colegiados ejerciendo en las diferentes modalidades profesionales. El número de oficinas de farmacia es 128, de las cuales 70 son únicas en la localidad. El Colegio apuesta por la formación continuada y el asesoramiento profesional como principales servicios colegiales. Más información en www.cofhuesca.com.

Para más información, contactar con Mario Vaillo en mvaillo@sefac.org o en los teléfonos 691 763 892 y 91 522 13 13 o con Javier Pulido en jpulido@sefac.org o en los teléfonos 692 428 040 y 91 522 13 13.

