

SEFAC y SEMERGEN presentan el primer documento de consenso sobre estrés e insomnio elaborado por médicos y farmacéuticos



El VI Congreso Nacional de Atención Farmacéutica (Sevilla) y el XXXI Congreso Nacional de SEMERGEN (Zaragoza) han sido los marcos científicos en los que se ha presentado en las últimas semanas el nuevo *Documento de Consenso SEFAC - SEMERGEN sobre Estrés e Insomnio*. Esta obra, de la que se han editado 10.000 ejemplares gracias al patrocinio de Esteve, es el segundo consenso que elaboran ambas sociedades científicas, tras el de *Patología Digestiva*

presentado hace ahora un año, y el primero que se realiza en España entre médicos de atención primaria y farmacéuticos comunitarios sobre estas dos patologías.

El objetivo del consenso es aunar criterios y establecer las bases sobre la prevención y el abordaje integral de dos de los problemas de salud que más consultas generan a diario en la farmacia y en los centros de salud. La obra evidencia de nuevo que es posible el entendimiento entre farmacéuticos y médicos en pos del mismo objetivo: la salud de los pacientes.

Más de 400 farmacéuticos han recibido ya un ejemplar de esta obra, bien en el stand de SEFAC en Sevilla o solicitándolo como asociados a la Secretaría de la Sociedad (sefac@sefac.org ó 91 522 13 13), en la que aún se pueden pedir ejemplares.

OFERTA DE BIENVENIDA EXCLUSIVA PARA NUEVOS SOCIOS:
asóciate antes del 15 de noviembre y te enviaremos gratis un paquete con un ejemplar de:

- *Doc. de consenso Estrés e insomnio SEFAC-SEMERGEN.*
- *Doc. de consenso Patología digestiva SEFAC-SEMERGEN.*
- *Manual Recetas sencillas para consultas complejas.*

EN BREVE

SEFAC distribuye una guía práctica de dispensación de la anticoncepción de urgencia sin receta. El objetivo es ayudar al farmacéutico a afrontar los aspectos más controvertidos de esta medida. La guía ya ha sido enviada a los socios y estará disponible a partir del 10 de noviembre en www.sefac.org.

Nace SEFAC Canarias, séptima delegación de SEFAC. En el marco del plan de expansión de la Sociedad, la Junta Directiva ha aprobado la creación de esta delegación, que lidera un grupo de seis farmacéuticos (tres de Las Palmas y tres de Tenerife) dirigido por Antonio Artiles.

Ya está en distribución el Módulo 2 - Parte 1 del Curso de implantación y gestión de servicios profesionales, curso al que aún puedes acceder gratis si te asocias. Descárgate el boletín de inscripción en www.sefac.org.

Ya está en marcha el Grupo de Dermatología de SEFAC. Liderado por la farmacéutica de Barcelona Paqui Moreno, este nuevo grupo de trabajo formado por una decena de socios de distintas CCAA trabaja ya en varios proyectos que verán la luz en 2010.

Ganas tú. Gana la Farmacia. Ganan los pacientes. Únete a SEFAC.

Si quieres recibir la revista de SEFAC, **FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS**, o publicar algún artículo, escribe a revistasefac@sefac.org o descarga el boletín de inscripción en www.sefac.org.

Si no deseas volver a escribir esta **newsletter**, pulsa [aquí](#).