



## Médicos, farmacéuticos y cuidadores sientan conjuntamente las bases para mejorar la atención al paciente con Alzheimer

- La extensa investigación multidisciplinar del proyecto know Alzheimer, con 1.700 participantes, ha aportado una valiosa aproximación a la realidad del Alzheimer en España.
- Presentan, por primera vez, cinco manuales para abordar el manejo del paciente con enfermedad de Alzheimer.
- Los manuales estarán disponibles en la web del proyecto [www.knowalzheimer.com](http://www.knowalzheimer.com) donde también se ha habilitado información complementaria, consejos, vídeos y la posibilidad de realizar consultas a los expertos.

**Madrid, 17 de septiembre de 2013.** En el marco del encuentro informativo Europa Press “Barómetro del cuidado del paciente con Alzheimer en España”, en el que participaron los presidentes de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA), la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), y STADA, se presentaron en Madrid los resultados de la investigación del proyecto know Alzheimer que ha ofrecido, por primera vez, un retrato actualizado y multidisciplinar del estado del manejo del paciente con Alzheimer.

Una enfermedad que en España afecta entre 500.000 y 800.000 personas y que podría doblar su prevalencia en el año 2020 como resultado del progresivo envejecimiento de la población, planteando uno de los mayores retos sociosanitarios actuales.



El estudio, una iniciativa conjunta de CEAFA, la SEN, la SEGG, SEMERGEN y SEFAC, con el apoyo del laboratorio farmacéutico STADA, ha consistido en la realización de una encuesta a 1.700 personas para valorar las actitudes, los conocimientos y las necesidades de los colectivos que participan en el manejo del paciente con enfermedad de Alzheimer.

Los resultados de esta investigación han aportado una valiosa aproximación a la realidad del Alzheimer en España, poniendo de manifiesto las necesidades específicas de cuidadores, neurólogos, geriatras, médicos de atención primaria y farmacéuticos.

## RETRASOS EN EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO

Los resultados del estudio, que se publicarán próximamente en una destacada revista científica española, demuestran una concordancia en la opinión expresada por el colectivo médico y los cuidadores en cuanto al tiempo transcurrido entre la detección de los primeros síntomas y la primera visita. Este periodo se estimó en la media de un año, un tiempo excesivo en opinión de los expertos, debido a que la eficacia de los tratamientos ha demostrado estar estrechamente relacionada con el punto de evolución de la enfermedad.

En este sentido, el Dr. Pablo Martínez-Lage, coordinador del proyecto know Alzheimer señaló que “en general el Alzheimer se diagnostica y se trata tarde, a pesar que todos los colectivos reconocieron en el estudio que tras iniciarse el tratamiento mejoraba el estado paciente”.

## FORMACIÓN MÁS ESPECÍFICA PARA PROFESIONALES SANITARIOS Y EL CUIDADOR

Por otro lado, en el estudio, la demanda de una formación más específica en áreas como el diagnóstico, pronóstico, tratamiento farmacológico y recursos para el cuidado del paciente fue un elemento común entre los cinco colectivo encuestados. De este modo, el 60% de los cuidadores y familiares reconocieron no haber recibido suficiente información sobre la enfermedad de Alzheimer.

El Dr. Sancho Rieger, presidente de la SEN, indicó que “actualmente, una cuarta parte de la actividad del neurólogo se centra en el área del deterioro cognitivo. Uno de los grandes logros del proyecto know Alzheimer es el enfoque multidisciplinar”.



## MANUALES MULTIDISCIPLINARES CONSENSUADOS PARA MEJORAR EL MANEJO DEL PACIENTE CON ALZHEIMER

Con el objetivo de dar respuesta a las dudas y controversias planteadas en el estudio, el comité científico del proyecto kNOW Alzheimer ha presentado cinco manuales de referencia dirigidos a cada uno de los colectivos implicados en la atención del paciente, contando con el aval de las distintas sociedades científicas y asociaciones de pacientes participantes en el proyecto,

Según Koldo Aulestia, presidente de CEAFA con más de 200.000 familiares y cuidadores asociados, “estos manuales nos parecen una herramienta importantísima de uso diario, un manual de cabecera para el cuidador”. Todos los manuales se pueden descargar gratuitamente en la web del proyecto, [www.knowalzheimer.com](http://www.knowalzheimer.com), donde además se ha habilitado información complementaria, consejos, vídeos, así como la posibilidad de realizar consultas a los expertos.

## NUEVOS GENÉRICOS DE MEMANTINA, GALANTAMINA Y RIVASTIGMINA, UN AVANCE EN EL ACCESO A LOS TRATAMIENTOS

La presentación del proyecto kNOW Alzheimer coincidió con el reciente lanzamiento en España de los medicamentos genéricos de tres importantes fármacos anti-Alzheimer como son memantina, galantamina y rivastigmina. Su precio más económico, y una misma eficacia y seguridad, aporta un avance sustancial en el acceso de los pacientes a estos tratamientos. El genérico de donepezilo, otro de los fármacos para tratar la enfermedad, cuenta con genéricos desde hace unos meses.

En este sentido, Mar Fábregas, Directora General de STADA, laboratorio farmacéutico líder en el campo de los medicamentos genéricos, afirmó que la llegada de estos nuevos genéricos aportará al sistema sanitario un ahorro de más de 150 millones de euros anuales, y subrayó el valor estratégico de estos medicamentos a la hora de abordar una enfermedad con una prevalencia creciente como es el Alzheimer.



## Acerca de kNOW Alzheimer

kNOW Alzheimer es un proyecto multidisciplinar iniciado en 2012 y que tiene el objetivo de mejorar el manejo del paciente con Alzheimer y aportar respuestas a las dudas y necesidades expresadas por los cuidadores y profesionales sanitarios a través de un proceso de investigación llevado a cabo por un grupo de expertos. La investigación del proyecto, que ha contado con 1.700 participantes, ha culminado en la producción de una colección de manuales para cada uno de los colectivos relacionados con el cuidado de esta enfermedad. El proyecto kNOW Alzheimer cuenta con la colaboración y el aval de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA), la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y el apoyo del laboratorio farmacéutico STADA. [www.knowalzheimer.com](http://www.knowalzheimer.com)

## Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias (CEAFA)

La Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) es una organización sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública que trabaja por mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer. Repartidas por todo el país cuenta con 13 Federaciones Autonómicas y 6 Asociaciones Uniprovinciales que aglutinan a cerca de 300 Asociaciones locales. Representa a cerca de 200.000 familias. Más información en [www.ceafa.es](http://www.ceafa.es).

## Sociedad Española de Neurología (SEN)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) está constituida, en la actualidad por más de 2.500 miembros, entre los que se incluyen la gran mayoría de los neurólogos españoles y otros profesionales sanitarios interesados en la neurología. Tiene por objeto fundamental promocionar y fomentar el progreso de la Neurología, divulgando e impulsando los conocimientos de la especialidad y sus principios. Más información en [www.sen.es](http://www.sen.es).





## **Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG)**

Las personas mayores son la principal razón de ser de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología y, por ello, apoya y promueve todo lo que, con criterios objetivos, favorezca su bienestar. El fomento en el avance del conocimiento del proceso de envejecimiento y la promoción de acciones dirigidas a mejorar la calidad de vida de las personas de edad avanzada, son objetivos prioritarios de la sociedad. Más información en [www.segg.es](http://www.segg.es).

## **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen)**

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria - SEMERGEN, está constituida como una Sociedad científica, profesional y reivindicativa que tiene por objeto fundamental la promoción de la Medicina General/de Familia, colaborando en la mejora de la asistencia a la población; perfeccionando la competencia profesional de los Médicos dedicados a la misma, fomentando la investigación, desarrollando la formación continuada y defendiendo los intereses éticos, profesionales y laborales de sus socios con arreglo a la legislación vigente y a los principios éticos. Más información en [www.semergen.es](http://www.semergen.es).

## **Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC)**

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 2.200 asociados y ocho delegaciones autonómicas, que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

## **STADA**

STADA es una compañía farmacéutica de origen alemán, con 116 años de historia, especializada en medicamentos genéricos y productos para el autocuidado de la salud. Es uno de los principales líderes europeos y está presente directamente en más de 30 países de todo el mundo, disponiendo de uno de los mayores



# KNOW Alzheimer

Respuestas concretas a dudas reales

vademécums de medicamentos para enfermedades neurológicas como el Alzheimer, el Parkinson o la Epilepsia. Más información en [www.stada.es](http://www.stada.es).

