

Farmacéuticos de Baleares evaluarán el riesgo de desnutrición en ancianos

- El 1 de marzo se inicia el *Proyecto d'nut*, impulsado por la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y STADA, para detectar y prevenir casos de desnutrición en personas mayores de 65 años.
- Según los datos disponibles, un 22 por ciento de los ancianos de Baleares está en riesgo de desnutrición y un 3 por ciento la padece. Este problema podría solucionarse fácilmente y evitar otras complicaciones de salud con una actuación preventiva.
- El proyecto se llevará a cabo durante nueve meses en farmacias de Baleares, donde los ancianos interesados en conocer su estado nutricional podrán encontrar asesoramiento farmacéutico.

Madrid, 27 de febrero de 2013. Detectar de forma precoz la desnutrición o el riesgo de desnutrición en ancianos y mejorar su calidad de vida. Este es el objetivo principal del *Proyecto d'nut*, un estudio de investigación que se inicia el próximo 1 de marzo en farmacias comunitarias de Baleares y que impulsan la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y STADA. El proyecto fue el ganador de la IV Beca STADA-SEFAC para la investigación en atención farmacéutica, que se entregó en noviembre durante el V Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, y tendrá una duración de nueve meses.

Esta iniciativa, coordinada por los farmacéuticos comunitarios y socios de SEFAC Illes Balears Vicent Baixauli, Bàrbara Vanrell, Rosa Llull, Antonio González y María Servera, persigue facilitar a todas las personas mayores de 65 años de Baleares que no estén institucionalizadas (que no vivan en una residencia u hospital) el conocimiento de su estado nutricional a través de las farmacias comunitarias. En total participan en el proyecto más de 40 farmacéuticos de 30 farmacias (25 en Mallorca, 4 en Menorca y 1 en Ibiza), que antes de iniciar la recogida de datos de pacientes se han formado específicamente en esta materia.

Los ancianos (sobre todo los que viven de forma independiente) son uno de los principales grupos de riesgo de desnutrición por estar menos controlados y, especialmente, por vivir situaciones derivadas de la soledad, la depresión, la falta de movilidad o la pérdida de habilidades para realizar actividades de la vida diaria. Todo esto determina un cambio en sus hábitos alimenticios con una menor ingesta y más monótona de alimentos, que en ocasiones también está condicionada por la escasez de recursos económicos.

De hecho, según los datos disponibles, **el porcentaje de ancianos en Baleares que presentan riesgo de desnutrición es del 22 por ciento y el porcentaje de ancianos desnutridos es del 3 por ciento**, lo que se traduce en que actualmente habría más de 35.700 ancianos en riesgo de desnutrición y cerca de 5.000 ancianos desnutridos en Islas Baleares.

COMPLICACIONES DE LA DESNUTRICIÓN

La desnutrición es un síndrome de graves consecuencias que suele pasar inadvertido hasta sus fases más avanzadas, cuando sus signos son ya muy evidentes y la recuperación es más compleja. Entre sus principales consecuencias están la aparición de **enfermedades como la anorexia (pérdida de tejido graso como consecuencia de la desnutrición calórica), la sarcopenia (pérdida de masa muscular por desnutrición proteica) y la caquexia (combinación de las dos anteriores)**. Pero, además, pueden surgir otros muchos problemas de salud derivados de la disminución de la fuerza muscular, como pueden ser las caídas y un aumento y peor pronóstico de las infecciones por la alteración del sistema inmunitario.

Por este motivo es fundamental actuar con rapidez e iniciar los tratamientos adecuados lo antes posible para evitar que aparezcan patologías asociadas. "Una determinación precoz de la desnutrición puede mejorar el pronóstico y la recuperación y el farmacéutico comunitario, por su cercanía, proximidad y conocimientos en nutrición, puede jugar un papel estratégico en la detección de la malnutrición", explica Vicent Baixauli, coordinador del estudio.

La detección de la desnutrición en las farmacias se hará a todas las personas interesadas mayores de 65 años mediante un **sencillo cuestionario de dieciocho preguntas, que incluye la medida del peso, altura, contorno de brazo y pantorrilla**. Se trata del cuestionario *Mini Nutritional Assesment* (MNA), especialmente diseñado para ancianos y que permite realizar un cribado preliminar para que después los especialistas en nutrición confirmen el resultado.

Tras el cuestionario, los farmacéuticos le recordarán al paciente la pauta de una dieta equilibrada, incidiendo en los aspectos que debe cuidar en función de los resultados obtenidos en el test. En caso de que el resultado del cuestionario sea de desnutrición o riesgo de padecerla se recomendará al paciente que visite a su médico de familia con una carta explicativa de la situación detectada. Asimismo, los farmacéuticos participantes ofrecerán a los pacientes un seguimiento de su estado nutricional desde la farmacia, con controles a los tres y seis meses de la detección inicial, además del asesoramiento necesario en cualquier momento para resolver dudas.



SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 1.800 asociados y ocho delegaciones autonómicas, que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

STADA y STADA Consumer Health

STADA es una compañía farmacéutica especializada en el desarrollo, producción y comercialización de medicamentos genéricos (STADA) y medicamentos para el autocuidado de la salud (STADA Consumer Health). Pertenece al grupo alemán STADA Arzneimittel AG, con más de 116 años de historia, siendo uno de los principales líderes europeos en el campo de los genéricos y una de las 10 primeras compañías en el mercado mundial. Está presente en más de 30 países y, en España, dispone de uno de los vademécums más amplios y actualizados incluyendo los principios activos más prescritos. Más información en www.stada.es.

STADA Consumer Health ofrece una cartera de productos para el autocuidado de la salud con una amplia presencia en los mercados europeos más importantes, resultado de un proceso continuo de desarrollo de productos desde hace más de 30 años. Entre ellos destaca Ladival[®], el primer fotoprotector que aporta protección frente a la radiación UV-B, UV-A e Infrarrojo-A, Multilind[®], un revolucionario producto con microplata para el cuidado de la dermatitis atópica, y Lactoflora[®], un potente probiótico para el restablecimiento de la flora intestinal. Recientemente STADA Consumer Health ha presentado Wickel[®] spray para el pañal, el primer spray con óxido de zinc y pantenol para la dermatitis del pañal y las irritaciones de la piel del bebé, y Wickel[®] Senior, la solución más cómoda para la dermatitis del pañal en adultos. Más información en www.ladival.es, www.multilind.es, www.lactoflora.es, www.wickelspray.com y www.stada.es.

Para más información:

Mario Vaillo de Mingo

Responsable de Comunicación

SEFAC

Carretas, 14 - 8º F

28012 Madrid

Tfn: (34) 915221313 - Móv: (34) 691763892

mvaillo@sefac.org

www.sefac.org

Esteve Munmany

Comunicación

STADA

Frederic Mompou, 5

08960 Sant Just Desvern – Barcelona

Tfn: (34) 934738889 - Fax: (34) 934266129

esteve.munmany@stada.es

www.stada.es