

# DetECCIÓN DE POSIBLES DIABÉTICOS TIPO 2 NO DIAGNOSTICADOS CON FACTORES DE RIESGO EN FARMACIAS COMUNITARIAS ESPAÑOLAS.

## Estudio DiabNow

Promovido por el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad Granada



Avalado por la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria



En colaboración con el Laboratorio Almirall



## **A. Introducción.**

El estudio DiabNow es una iniciativa promovida por el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, avalado por la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y, en colaboración con el laboratorio Almirall.

## **B. Objetivo.**

El objetivo que se pretende alcanzar con este proyecto, es detectar, desde la oficina de la Farmacia, posibles casos de diabetes tipo 2 ocultos mediante la hemoglobina glicosilada, así como educar sobre hábitos de vida saludables, especialmente en grupos de riesgo.

## **C. Procedimiento del estudio. Pasos a seguir por cada farmacéutico que decida participar en esta campaña**

Esta campaña para la detección precoz y prevención de la diabetes empezará en el mes de Septiembre de 2011 y durará como máximo 2 meses. Participarán en este estudio las farmacias comunitarias de Jaén, Granada, Córdoba y Ciudad real.

El farmacéutico estará formado previamente en aspectos relacionados con la diabetes y procedimiento de trabajo del proyecto. Se pretende formar a los farmacéuticos en el mismo mes de Septiembre (aproximadamente en la segunda semana de Septiembre).

Captar e incluir un total de 10 pacientes. Se ofrecerá el proyecto a todos los usuarios que acudan a la farmacia; incluyéndose además a todo aquel usuario interesado en ver la información de la campaña de detección precoz.

Si el paciente acepta entrar en el estudio, se procederá a realizar los 3 puntos siguientes:

1. Se le recogerá los datos personales y sociodemográficos
2. Se comprobará que cumple con los criterios de inclusión y no presente ningún criterio de exclusión.
3. Se le realizará una serie de preguntas basadas en el test de Riesgo de Diabetes de la Asociación Americana de la Diabetes (ADA), que permite cuantificar el riesgo de padecer diabetes. A los pacientes que sumen diez puntos o más en dicho test, será seleccionado para entrar en el estudio y se les ofrecerá la posibilidad de realizar una determinación del nivel de la hemoglobina glicosilada mediante un dispositivo que será cedido por la coordinadora del estudio.

Aquellos sujetos con hemoglobina glicosilada  $\geq 6\%$  serán remitidos al médico con un informe personalizado para su diagnóstico y en caso necesario, instauración de un tratamiento. Tanto si el paciente se remite o no al médico, se le entregará un tríptico desarrollado a efecto del estudio que recogerá unas recomendaciones básicas para la prevención de la diabetes. A partir de aquí, se esperará un mes para volver a contactar con el paciente con el fin de comprobar la respuesta del médico: diagnóstico de diabetes tipo 2 y/o recomendaciones

A los farmacéuticos participantes se le cederán todo el material necesario para poder llevar a cabo este programa y se les concederá un certificado con 8.2 créditos otorgados por la Comisión de Formación continuada.

## Procedimiento de la identificación de pacientes con diabetes tipo 2 oculta

