


<b>El Farmacéutico</b>		
Fecha Publicación	Miércoles 1 de febrero de 2012	
Enlace	<a href="http://www.elfarmacéutico.es/cronicas/item/1519-sefac-presenta-una-guia-practica-sobre-el-tratamiento-de-las-cicatrices-.html?pop=1&amp;tmpl=component&amp;print=1">http://www.elfarmacéutico.es/cronicas/item/1519-sefac-presenta-una-guia-practica-sobre-el-tratamiento-de-las-cicatrices-.html?pop=1&amp;tmpl=component&amp;print=1</a>	
Tipo de Medio	Prensa Digital especializada	
Noticia	Nota de Prensa Guía cicatrices	

## SEFAC presenta una guía práctica sobre el tratamiento de las cicatrices



Dos de cada tres españoles presenta alguna cicatriz en su cuerpo, según los escasos estudios observacionales existentes al respecto, y un alto porcentaje se muestra partidario de que su farmacéutico le recomiende el producto más adecuado para reducir su visibilidad y apariencia, lo cual eleva a millones la cifra de potenciales consultas que pueden recibir las farmacias comunitarias en este campo. Ahora, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), con la colaboración de la línea *Repavar Regeneradora*, de Ferrer Healthcare, quiere facilitar la labor asistencial del farmacéutico comunitario en este campo con la edición de la obra *Tratamiento de las cicatrices y regeneración de la piel: guía práctica para la farmacia comunitaria*. Este libro ha sido elaborado por farmacéuticos miembros del Grupo de Dermatología de SEFAC coordinados por Paola González, farmacéutica comunitaria de Madrid y también coordinadora del grupo.

Los contenidos de esta guía práctica, de la que se han editado 7.000 ejemplares, abarcan todo el campo de la atención farmacéutica en cicatrices. El farmacéutico comunitario podrá encontrar en ella una revisión de los tipos de cicatrices y las posibilidades terapéuticas hoy existentes para la correcta cicatrización y regeneración de la piel, indicando pros y contras de las mismas según su origen, evolución y/o localización. «En el campo de la dermatología, y en el caso concreto de las cicatrices, los farmacéuticos comunitarios recibimos diariamente un gran número de consultas al respecto que no siempre tenemos la capacidad de responder, ya sea por falta de formación específica o por un desconocimiento global de los diferentes tratamientos existentes en el mercado, por lo que se hace necesario tener cerca del mostrador materiales prácticos como esta guía en los que apoyar nuestras actuaciones», afirma Paola González.

El abordaje de una cicatriz no es exclusivamente farmacológico, ya que se trata de una señal física con posibles implicaciones emocionales a tener en cuenta (mientras que para algunos significa el recuerdo de una experiencia vivida que contar, para otros puede ser una antiestética marca con negativos efectos en su vida social). La guía ahora presentada por SEFAC también tiene en cuenta el apoyo psicológico que puede prestar el farmacéutico comunitario –por su cercanía y confianza con el paciente– para evitar la banalización de estas marcas. Para ello refleja diversos protocolos de actuación al respecto, con especial incidencia en la comunicación verbal y no verbal. Con ejemplos claros, preguntas concretas que hay que realizar y pautas que hay que seguir en función de actitudes que el profesional observe sobre el modo en que el paciente acepta su cicatriz.

La relación entre la alimentación y el proceso de cicatrización de una herida es otro de los campos que abarca este manual, insistiendo en la importancia de complementar una adecuada nutrición con la ingestión de alimentos ricos en vitamina A, C y D. La ingestión de ciertos fármacos, antiinflamatorios no esteroideos (AINE) y corticoides, así como la edad, enfermedades sistémicas o la localización de la herida son también otros factores atendidos en esta guía por su incidencia directa en el proceso de curación de una herida.

### **Derivación al médico**

Por último, el farmacéutico podrá conocer en este manual qué casos concretos recomendarían la derivación al médico, como, por ejemplo, cuando el paciente es menor de 6 años o mayor de 65, si la lesión se localiza en determinadas zonas corporales (cara, cuello, pliegues corporales, genitales, etc.), si su extensión supera el 1% de la superficie corporal o si después de la entrevista con el paciente, se detecta afectación en su estado de ánimo como consecuencia de la cicatriz.

La obra ya se puede solicitar online (totalmente gratis para socios de SEFAC) a través de [www.sefac.org](http://www.sefac.org).