

Un farmacéutico ofrece un servicio de AF en el domicilio al dependiente

Con apoyo del médico, Baltasar Pons, boticario en Palma de Mallorca, acude a la casa de los pacientes para controlar sus parámetros cardiovasculares

JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmaceutico.com

“Si el paciente no va a la farmacia, la farmacia va a casa del paciente”. Con este lema Baltasar Pons, farmacéutico en Lluçmajor, en Palma de Mallorca, informa a los usuarios de su servicio de atención farmacéutica en el domicilio para pacientes dependientes o encamados. Según explica a CF, “la idea surgió por petición de los familiares que no podían acudir con los pacientes a la farmacia pero que querían recibir el mismo trato que el resto de usuarios”.

Con esta idea Pons creó, en colaboración con el médico y la enfermera del centro de salud de la zona, este servicio que el farmacéutico ofrece a todas las personas mayores impedidas físicamente o con dificultades para desplazarse y que además tienen algún factor de riesgo cardiovascular, son polimedados, tienen alguna patología que necesite de monitorización o vienen derivados de los Servicios Sociales del Ayuntamiento.

El servicio que ofrece Pons incluye el control de los niveles de presión arterial, glucosa y colesterol y el correcto cumplimiento de la medicación a través de los sistemas personaliza-

dos de dosificación (SPD).

Asimismo, el farmacéutico se encarga de conocer los alimentos que puede tomar el paciente en su dieta habitual, dependiendo de su patología, de educarle en hábitos saludables y de controlar y detectar posibles alergias o reacciones adversas a los medicamentos. Para realizar todas estas funciones, el boticario se desplaza al domicilio del paciente “una vez al mes, en caso de que los niveles estén controlados y no surja ningún problema adicional”, informa Pons.

PROYECTO PIONERO

Hay que recordar que en 2008 el Consejo de Colegios de Farmacéuticos del País Vasco puso en marcha el Programa para la optimización del uso de la medicación en usuarios del servicio de ayuda domiciliar, dirigido a evitar y solucionar los problemas con la medicación de los pacientes adheridos al mismo. Sin embargo, y a diferencia del plan de AF que ofrece Pons, en el proyecto vasco los farmacéuticos no acuden al domicilio del paciente sino que se encargan de administrar y controlar la medicación a través de los sistemas personalizados de dosificación desde la

farmacia (ver CF del 28-VII-2008).

Para controlar la medicación del paciente y hacer los ajustes o cambios necesarios, Pons ha diseñado una hoja de derivación en la que se le explica al médico la situación, para que sea él el que establezca las pautas de medicación.

Además de este documento, el farmacéutico ha elaborado un *planning* para el paciente con las tomas de los medicamentos que deber tomar y una tabla con los alimentos que

puede ingerir y los que debe eliminar o limitar.

Desde su implantación en 2012, el farmacéutico tiene incluidos a cinco pacientes que pagan una media de 10 euros por los controles mensuales de los parámetros cardiovasculares. “No es un precio cerrado”, matiza, “sino que todo depende de lo que necesite el paciente”. “Si necesita controlar su medicación con un SPD o algún otro servicio adicional el precio aumentará según las necesidades y el tiempo invertido”, ya que,



Baltasar Pons, farmacéutico impulsor del servicio.

según informa, el farmacéutico “dedica una media de entre 20 y 30 minutos por paciente”. En opinión de Pons, “este servicio, tan necesario en los tiempos que corren, es muy benefi-

cioso para el paciente ya que mejora su calidad de vida y sus parámetros cardiovasculares”. De hecho, “todos los pacientes que tiene están controlados desde la décima visita”.

ESCAPARATE

Toallitas y gel para la higiene íntima de la mujer

Alvita, de Alliance Healthcare, ha presentado su nueva gama de higiene íntima compuesta por el *Gel de Higiene Íntima con extracto de flor de loto Alvita* y las *Toallitas íntimas con extracto de camomila y hamamelis Alvita*. Ambos productos están especialmente formulados para ayudar a mantener la flora íntima de la mujer, cuidándola y protegiéndola frente a las infecciones. Son hipoalergénicos y con pH fisiológico.



Complemento alimenticio para mejorar el sueño

Para ayudar a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño, la línea de soluciones nutricionales de Cinfa, *N+S Nature System*, ha comercializado *N+S Melatonina*. Está elaborado con 1,95 mg de melatonina, “la dosis adecuada para que con un solo comprimido se pueda conseguir el efecto fisiológico deseado”, según la compañía. Contiene treinta comprimidos masticables de sabor a naranja.



ORGANIZA

CORREO FARMACÉUTICO 2.0

CURSO ON-LINE



GlaxoSmithKline

PATROCINA

- **MÓDULO 1:** Introducción. Higiene oral. Prótesis dentales; tipos de prótesis
- **MÓDULO 2:** Las enfermedades bucales, su tratamiento y la relación con la prótesis intraoral. La oficina de farmacia como actor en la detección de las patologías orales y asesor en el tratamiento del paciente
- **MÓDULO 3:** La prevención de las enfermedades y los trastornos orales. La oficina de farmacia como elemento primordial en la divulgación de los consejos de salud
- **MÓDULO 4:** La conducta de la oficina de farmacia ante las enfermedades o trastornos relacionados con el uso de las prótesis orales

Coordinación del curso:

Mercedes Camps
Farmacéutica Directora del Gabinete Técnico Farmacia
Miembro de la RANF

Autoría del curso:

Dr. Josep Cabratosa Termes
Magí Brufau de Barberà
Profesores de la Facultad de Odontología de la UIC

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid



CURSO ON-LINE

Del 6 de mayo al 22 de octubre de 2013

Consejo farmacéutico en el cuidado de prótesis dentales

Información y matrículas en: 902 99 67 77 y en www.correofarmaceutico.com