

# NOTA DE PRENSA

Madrid, 17 de noviembre de 2008



Carretas, 14 7º C1 28012 Madrid Tel. 915 221 313  
Fax 914 354 888 sefac@sefac.org www.sefac.org

## Antibióticos: un bien necesario en peligro por las consecuencias de su uso inapropiado

- En los últimos años se ha producido una disminución drástica en la investigación e incorporación de nuevos antibióticos al mercado, al tiempo que se ha acelerado la diseminación y aumento de las resistencias bacterianas a estos medicamentos. Por ello, las acciones educativas se han tornado vitales para preservar el uso de los disponibles y frenar la progresión de las resistencias.
- SEFAC apoya el *Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos* (18 de noviembre), que promueven el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades, ECDC, y el Parlamento Europeo con el objetivo de sensibilizar a la población acerca de la importancia y magnitud del problema que acarrea un uso inadecuado de este tipo de medicamentos no sólo para la propia salud de quien lo hace, sino para la de todos.
- SEFAC ha distribuido entre sus socios un cartel destinado a ayudar al farmacéutico en su labor de concienciación en el que se subraya que el uso adecuado de los antibióticos es responsabilidad de todos, sanitarios y pacientes, y que este mensaje es una petición unánime de las principales organizaciones sanitarias nacionales e internacionales.

El próximo martes, 18 de noviembre, se celebra por primera vez el *European Antibiotic Awareness Day*, que en español se ha traducido como *Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos* y que ha sido impulsado por varias organizaciones sanitarias lideradas por el European Centre for Disease Prevention and Control, organismo dependiente de la Unión Europea (<http://antibiotic.ecdc.europa.eu/default.asp>). El objetivo fundamental es sensibilizar a toda la población acerca de los riesgos asociados con el uso inapropiado de los antibióticos y, en última instancia, lograr que los ciudadanos contribuyan a detener el rápido incremento y la diseminación de las bacterias resistentes a los antibióticos.

Se trata de la mayor movilización internacional llevada a cabo hasta la fecha en Europa en relación con los antibióticos, y la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) ha querido apoyar la iniciativa mediante la difusión a los socios de un sencillo cartel en tamaño A4 para que los farmacéuticos puedan exponerlo en la farmacia o entregarlo a los pacientes que les soliciten un antibiótico sin su preceptiva receta, con objeto de que les sirva como material de ayuda para hacerles entender la importancia y magnitud del problema que acarrea un uso inadecuado de este tipo de medicamentos para la salud de todos.

Según un informe de José Campos (Laboratorio de Antibióticos del Centro Nacional de Microbiología y coordinador del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos en España), “en la actualidad se habla

desde diversos campos de la llamada crisis en la investigación y desarrollo de los antibióticos que puede secundariamente conducir a una crisis de tipo clínico y en última instancia de salud pública motivada por la limitada disponibilidad de nuevos antibióticos capaces de combatir la emergencia y diseminación de bacterias resistentes a los mismos”.

El mismo informe señala que “la educación de la población y de los sanitarios influyen de manera decisiva en la forma en que los antibióticos son utilizados y en última instancia en las tasas de resistencia a los mismos. Dadas las carencias señaladas de investigación e incorporación de nuevos antibióticos, los factores de tipo educativo se han convertido en factores de importancia estratégica para preservar el uso de los antibióticos actualmente disponibles, frenar la progresión de las resistencias e incluso disminuirlas”.

Los antibióticos son la principal familia de fármacos cuyo uso acarrea un impacto ecológico inmediato en el propio individuo que los toma (tanto personas como animales) como en el resto de individuos y en el medio ambiente, incluyendo la cadena alimentaria. Su mal uso se viene combatiendo desde hace años con campañas auspiciadas por el Ministerio de Sanidad, por las administraciones sanitarias de las comunidades autónomas y por distintas sociedades científicas y colegios profesionales. Sin embargo, es una realidad que las resistencias bacterianas a este tipo de medicamentos, que tienen una especial incidencia en los países del sur de Europa, continúan creciendo, como también es una realidad el hecho de que, aunque va a menos, sigue siendo relativamente frecuente que la población acuda a la farmacia a solicitar antibióticos sin su preceptiva receta médica. “Por eso en SEFAC hemos querido unirnos a esta iniciativa europea para subrayar tres mensajes muy claros: (1) que el mal uso de los antibióticos no sólo perjudica a quien lo hace, sino que tiene un efecto colectivo ya que las bacterias resistentes se pueden diseminar con facilidad y dejarnos a todos más desprotegidos ante futuras infecciones bacterianas; (2) que sólo el médico puede decirle a un paciente cuándo necesita un antibiótico y cuál es el adecuado para su problema de salud, y sólo la receta garantiza que existe una prescripción médica, y (3) que el uso adecuado de los antibióticos no es un capricho del farmacéutico, sino una petición unánime de las principales organizaciones sanitarias nacionales e internacionales”, afirma M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez, presidenta de SEFAC.

**Se adjunta el cartel que se ha distribuido a través de farmacias para que los medios de comunicación hagan de él y/o de su contenido la difusión que estimen conveniente.**

#### **Sobre SEFAC**

Constituida en marzo de 2001, la **Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC)** es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con delegaciones en distintas autonomías que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información sobre SEFAC en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

Para más información, contactar con Pedro Molina Porlán, coordinador general de SEFAC, en la dirección [pmolina@sefac.org](mailto:pmolina@sefac.org) o en los teléfonos 91 522 13 13 / 685 522 33 53

