

- [Medicina y Sanidad](#)

## **Dolor, infección y nutrición, las consultas pediátricas más frecuentes en la farmacia**



Dolor, infección y nutrición, las consultas pediátricas más frecuentes en la farmacia

9 Noviembre 12 - - Redacción

Muchos padres piden asesoramiento en la farmacia cuando les surge alguna duda en el cuidado de sus hijos. Para responder con claridad a las dudas más habituales, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (Sefac) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) acaba de publicar la «Guía Práctica sobre consultas Pediátricas Frecuentes en Farmacia Comunitaria». En ella se plantean, entre otras cuestiones, las formas más adecuadas para administrar los medicamentos según la edad y aporta indicaciones para el manejo y seguimiento de patologías crónicas como el asma, que afecta al 11 por ciento de la población infantil y requiere habilidades en el manejo de las cámaras de inhalación.

Entre las consultas más habituales que recoge el documento, también pueden destacarse las relaciones con el dolor e infección y la nutrición pediátrica. Este tipo de consultas puede suponer hasta el 40 por ciento de las realizadas, seguidas de las relacionadas con el cuidado de la piel de los niños. En cuanto a las edades que más consultas generan, suelen ser las de los niños de entre cero y cinco años. Las respuestas a las preguntas se completan con imágenes, tablas informativas con datos y distintos protocolos de actuación para facilitar la aplicación consensuada de las distintas recomendaciones. Esta guía se concibe como un instrumento para facilitar la labor de los profesionales sanitarios y para reforzar la educación para la salud de los padres.

NUEVA GUÍA DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA

## Fiebre, alteraciones gastrointestinales y problemas dermatológicos; consultas más frecuentes en pediatría

El documento presenta las consultas más frecuentes de los pacientes sobre cuestiones pediátricas cuando acuden a la farmacia.

M. F. Bustelo | [manuel.bustelo@correofarmaceutico.com](mailto:manuel.bustelo@correofarmaceutico.com) | 09/11/2012 00:00



*M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez, presidenta de Sefac; Mari Carmen Magro, coordinadora farmacéutica de la guía; Begoña Domínguez, presidenta de Aepap, y Juan Ruiz Canela, pediatra coordinador de la guía. (CF)*

La Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (Sefac) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (Aepap) han presentado este jueves la *Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria*.

La guía, según han señalado sus creadores, se concibe como un instrumento práctico, basado en casos reales, que permita distinguir casos que necesitan derivación al pediatra o a urgencias y aquellos se pueden resolver con una indicación farmacéutica o un seguimiento farmacoterapéutico en la farmacia. Según han señalado además, las cuestiones que mayor número de consultas generan en la botica están vinculadas a casos de fiebre, vómitos, trastornos nutricionales y gastrointestinales, infecciones y problemas dermatológicos.

### **UN OBJETIVO: REDUCIR LAS VISITAS AL MÉDICO**

Para María Jesús Rodríguez, presidenta de Sefac, el documento está pensado como una herramienta para reducir el número de visitas al médico y para conseguir "potenciar la cooperación y el trabajo dentro del equipo multidisciplinar". En esta misma línea se ha mostrado Begoña Domínguez, presidenta de Aepap, que ha manifestado que es vital "que todos los profesionales que atienden al paciente den el mismo mensaje".

Además, Domínguez ha resaltado que uno de los objetivos de esta obra es diferenciar qué es un miedo, un temor; y qué una patología, y dentro de estas últimas, aprender a diferenciar cuáles son banales y cuáles deben ser consideradas más severas.

El documento -que recoge 157 preguntas frecuentes y 15 protocolos de actuación- está dividido en cinco apartados: nutrición pediátrica; aspectos fisiológicos y problemas de salud relacionados con la nutrición y la alimentación; cuidados de la piel; dolor, patologías respiratorias e infecciones y, por último, otras cuestiones de interés como, por ejemplo, el uso de medicamentos.

#### **POR UNA AF MÁS ESPECIALIZADA**

"Esta herramienta permite dar una atención farmacéutica más especializada, actualizar los conocimientos técnico-prácticos del farmacéutico y ayudar a distinguir mejor cuándo se debe derivar al médico y cuándo no", ha señalado Carmen Magro, farmacéutica comunitaria y coordinadora de la guía.

Por último, Juan Luis Canela, pediatra y coordinador del documento junto a Magro, ha advertido de la necesidad de los profesionales de estar al día de cuáles son las consultas más frecuentes en este campo para poder dar una atención eficiente.

La guía, de la que se han lanzado 15.000 ejemplares, está a disposición de los miembros de Sefac y Aepap, y aquellos profesionales que deseen adquirirla deberán ponerse en contacto con los responsables de alguna de estas instituciones.

# Redacción Médica

Viernes, 09 de noviembre de 2012, a las 10:48



"NO HABLAMOS MÁS DINERO, SINO SÓLO ABONAR DETERMINADOS PROGRAMAS"

## Sefac pide un cambio en el modelo retributivo y que se paguen los servicios

Presenta junto a la Aepap un guía de consultas pediátricas frecuentes en la farmacia

**Eduardo Ortega Socorro / Imagen: Adrián Conde. Madrid**

La situación de impagos que se vive en varias comunidades autónomas es un drama para los farmacéuticos, que también comparte la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (Sefac). "Se va a llegar a casos en los que no va a haber acceso al medicamento, porque el farmacéutico no va a poder pagarlos. Después de haber hipotecado todo lo hipotecable y pedir más y más créditos, llega un punto en el que no podemos hacer más. Eso podría llevar a una falta de suministro que afectaría al paciente", indica María Jesús Rodríguez, su presidenta. Ante esta apocalíptica situación económica, la sociedad pide

"un cambio de modelo retributivo", y se adhiere a la petición de muchos colegios de farmacéuticos que reclaman, "además, de un cada vez más maltrecho margen, que se paguen también los servicios".

Asegura que entiende que las administraciones no se quieran salir de sus ajustados presupuestos, "y por ello lo que se proponen son programas puntuales", como el que se realiza sobre administración de metadona en Madrid.



María Jesús Rodríguez, presidenta de Sefac; Mari Carmen Magro, coordinadora farmacéutica de la guía; Begoña Domínguez, presidenta de Aepap, y Juan Ruiz Canela, pediatra coordinador de la guía.



María Jesús Rodríguez habla sobre la situación de impagos que vive la oficina de farmacia española.

Sobre financiación de medicamentos deja caer su opinión Begoña Domínguez, presidenta de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (Aepap), en la materia en la que es experta, los infantes. "Es verdad que se han desfinanciado medicamentos, pero de baja utilidad en población infantil", aclara.

Sin embargo, advierte de que los dispositivos o cámaras de inhalación para los niños con asma "no han estado financiados nunca, excepto por acuerdos puntuales en las comunidades autónomas". Asimismo, anuncia que Aepap ha pedido a la Aemps que tome medidas para buscar una solución para que una de ellas, muy útil en niños por tener un mecanismo sencillo y didáctico, vuelva al mercado, dado que la compañía que la

fabrica la tuvo que retirar, dado que no podía bajar a precio de genérico.



Begoña Domínguez habla sobre las inquietudes de los pediatras en financiación de fármacos.

### Profesionales de confianza

Ambas presidentas de sociedades científicas han hecho declaraciones este jueves durante la presentación de la guía práctica Consultas pediátricas frecuentes en la farmacia comunitaria, elaborada por Sefac y Aerpap y patrocinada por Abbott, para que los profesionales de la botica estén más formados en el manejo del paciente infantil y sepan cómo abordarlo con un protocolo fijo. “Es la primera colaboración de estas características, en nuestro caso”, indica Domínguez. “El farmacéutico y el pediatra son profesionales de confianza para los padres, y fundamentales para asegurar su seguridad y su tranquilidad en la salud de los niños”. De esta manera, se evitan alarmas innecesarias, se llevan a

cabo abordajes concretos y eficientes y “se evitan visitas innecesarias a atención primaria y urgencias, lo cual es una buena noticia para la sostenibilidad del SNS”, apunta Rodríguez.

Cuenta la presidenta de Aerpap que las consultas más numerosas, y los problemas más habituales, suelen versar sobre dolencias digestivas y de piel en lactantes. “Con más edad, y con el acceso de los niños a las guarderías”, este primer puesto es para las patologías infecciosas, causantes de las frecuentes fiebres en los infantes.



# CONOZCA NUESTRO TRATAMIENTO PARA BRONQUITIS AGUDA Y CRÓNICA



**El Médico Interactivo**

El Médico Estudiantes  
El Médico Iberoamérica

El Médico Residentes

Acceso / Registro

Buscar



LA SANIDAD DÍA A DÍA Actualizado el 8 Nov 2012 16:18

Portada	Noticias	Formación	Análisis	Hererooteca	En Video	Grupo SANED	REVISTA EL MÉDICO
---------	----------	-----------	----------	-------------	----------	-------------	-------------------



Última Hora



**PREMIOS**  
Premios en Gestión Sanitaria SEDISA/EL MÉDICO



**REPORTAJE**  
La carrera profesional: lo que la crisis se llevó



**ANUARIO**  
Anuario de la Sanidad y del Medicamento 2012

## SEFAC y la AEPap presentan la Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria



Madrid (09-12/11/2012) - Redacción

Responder con claridad a las dudas más habituales de los padres sobre la salud de sus hijos cuando acuden a las farmacias es el objetivo principal de este texto

La guía es un ejemplo de cómo los farmacéuticos comunitarios y los pediatras pueden contribuir de forma importante al bienestar de los niños y a la tranquilidad de los padres resolviendo problemas de salud no graves mediante la indicación farmacéutica o el seguimiento farmacoterapéutico

- Enviar Noticia
- Imprimir
- Vota
- Comentar
- Compartir

Responder con claridad y de forma coordinada a las dudas más habituales de los padres sobre la salud de sus hijos cuando acuden a las farmacias es el objetivo principal de la "Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria", un documento de consenso en el que por primera vez han colaborado farmacéuticos y pediatras a través de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). La guía, realizada con la colaboración de **Abbott** y editada por Grupo SANED, se ha presentado en Madrid con la participación de la presidenta de SEFAC, Marichu Rodríguez; la presidenta de AEPap, Begoña Domínguez, y los coordinadores científicos del texto, la farmacéutica comunitaria M<sup>a</sup> Carmen Magro y el pediatra Juan Ruiz Canela.

La guía plantea, entre otras cuestiones, cuáles son las formas más adecuadas para administrar los medicamentos en función de la edad y aporta indicaciones para el manejo y seguimiento de patologías crónicas como el asma, que afecta al 11 por ciento de la población infantil y requiere habilidades en el manejo de las cámaras de inhalación.

Entre las consultas más habituales que recoge el documento también pueden destacarse las relacionadas con el dolor e infecciones y la nutrición pediátrica. Este tipo de consultas puede suponer hasta el 40 por ciento de las realizadas, seguidas de las relacionadas con el cuidado de la piel de los niños. En cuanto a las edades que más consultas generan suelen ser las de niños de entre 0 y 5 años.

Rodríguez y Domínguez han coincidido en destacar la importancia de este documento de colaboración entre ambas sociedades científicas, ya que la salud materno-infantil ha preocupado a la sociedad desde siempre y es un indicador sobre el bienestar de los países. Según la presidenta de SEFAC, "la guía es un ejemplo de cómo los farmacéuticos comunitarios y los médicos, en este caso los pediatras, pueden contribuir de forma importante al bienestar de los niños y a la tranquilidad de los padres resolviendo problemas de salud no graves mediante la indicación farmacéutica o el seguimiento farmacoterapéutico, evitando desplazamientos innecesarios a los centros de atención primaria o a urgencias y, como consecuencia de todo ello, favoreciendo la sostenibilidad del sistema sanitario".

Por su parte, Domínguez ha añadido que esta guía ha sido creada con el objetivo de dar respuesta a "padres y familias que, en general, tienen muchas dudas acerca de la salud y la enfermedad de sus hijos y buscan respuestas en los profesionales en los que confían: pediatras, farmacéuticos, etc.". Domínguez ha añadido que esta guía "es una excelente herramienta que favorece y complementa el trabajo de los dos colectivos y que, sin duda, repercutirá en una mejora de la salud de la población infantil, ya que es necesario que las respuestas, consejos y recomendaciones que reciben los padres sean homogéneas y coincidentes para la tranquilidad de

## OFERTA FORMATIVA

### Riesgo Legal en Medicina para Ginecología

Dirigido a profesionales de la salud de la especialidad de Ginecología, con deseo de actualizar su conocimiento en el ámbito legal.

**Actualizaciones El Médico - Anticoncepción de urgencia, la necesidad de una segunda oportunidad**  
El comportamiento sexual en España. El ciclo menstrual. Situación actual del uso de métodos anticonceptivos regulares en España. La anticoncepción de urgencia: ¿qué es? ¿Cuándo utilizarla? Métodos disponibles...

**Actualización en dolor oncológico y dolor irruptivo oncológico - Actualizaciones EL MÉDICO**  
Introducción; dolor oncológico, conceptos generales; dolor irruptivo; tratamiento del dolor oncológico...

**Actualizaciones El Médico - El nuevo papel del riñón en la diabetes tipo 2**  
Importancia del control de la diabetes tipo 2 y sus comorbilidades, regulación de la glucosa en el organismo, el papel del riñón en la homeostasis de la glucosa.



recomendaciones que reciban los padres sean homogéneas y concilientes para la tranquilidad de las familias".

La guía incluye cuestiones seleccionadas en cinco apartados:

1. Nutrición pediátrica (alimentación infantil en los dos primeros años de vida, alergias a la leche de vaca, suplementos vitamínicos en lactantes, etc.).
2. Aspectos fisiológicos y problemas de salud del niño relacionados con la nutrición y alimentación (diarrea, vómitos, cólicos del lactante, enfermedad celíaca, etc.).
3. Cuidados propios de la piel del recién nacido (dermatitis, pediculosis, picaduras, costra láctea, etc.).
4. Dolor y patologías respiratorias e infecciones en pediatría (fiebre, otitis, infecciones de las vías respiratorias altas, asma, meningitis, patología dentaria, etc.).
5. Otras consultas de interés (administración de medicamentos, enuresis nocturna, higiene del sueño, vacunación, etc.).

Todos estos bloques, además de recoger las distintas preguntas con sus correspondientes respuestas, se completan con imágenes, tablas informativas con datos y distintos protocolos de actuación (diarrea, dermatitis atópica, fiebre, aftas, etc.) para facilitar la aplicación consensuada de las distintas recomendaciones.

Según Magro, uno de los elementos de mayor interés de la guía reside en que "todos los profesionales sanitarios que se relacionan con familias deben actuar de forma coordinada en los mensajes emitidos. El niño no es un adulto en miniatura y esto hace que sea especialmente complejo su abordaje diagnóstico y terapéutico, por lo que la comunicación y la colaboración entre farmacéutico y pediatra es especialmente importante y esta guía contribuye a lograr esa coordinación".

Por su parte, Ruiz Canela ha señalado que "a través de esta guía hemos querido hacer especial énfasis en el significado de los síntomas dependiendo de la edad, ya que es un tema complejo para las familias" y ha matizado que "el farmacéutico asume un papel en asesorar sobre la importancia de los mismos".



[←VOLVER](#)

## 0 Comentarios

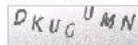
### Escriba su comentario

Déjanos tu comentario

Nombre \*

Escribe estos caracteres para enviar el comentario \* Campos obligatorios.

Correo electrónico \*



Refrescar

Enviar

[Contacto](#) | [Staff](#) | [Condiciones de Uso](#)

El Médico Interactivo

AULA de farmacia

EL PERIÓDICO DE LA FARMACIA

saned GRUPO

Calle Capitán Haya 60, 28020 Madrid  
© 2011 Grupo Saned | Todos los derechos reservados



## Las consultas que más preocupan a los padres y madres cuando visitan las farmacias



9 DE NOVIEMBRE 2012

### **SEFAC y AEPap presentan la *Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria***

¿Cuáles son las dudas más habituales de los padres y madres sobre la salud de sus hijos cuando acuden a las farmacias y cómo se pueden resolver? Responder con claridad y de forma coordinada a estas dos cuestiones es el objetivo principal de la *Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria*, un documento de consenso en el que por primera vez han colaborado farmacéuticos y pediatras a través de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap).

La guía, realizada con la colaboración de Abbott, se presentó ayer en Madrid con la participación de la presidenta de SEFAC, **Marichu Rodríguez**; la presidenta de AEPap, **Begoña Domínguez**, y los coordinadores científicos del texto, la farmacéutica comunitaria **M<sup>a</sup> Carmen Magro** y el pediatra **Juan Ruiz Canela**.

La guía plantea, entre otras cuestiones, cuáles son las formas más adecuadas para administrar los medicamentos en función de la edad y aporta indicaciones para el manejo y seguimiento de patologías crónicas como el asma, que afecta al 11 por ciento de la población infantil y requiere habilidades en el manejo de las cámaras de inhalación. Entre las consultas más habituales que recoge el documento también pueden destacarse las relacionadas con el dolor e infecciones (sobre todo patología dentaria, infecciones respiratorias, fiebre...) y la nutrición pediátrica (especialmente la alimentación en los dos primeros años de vida).

A juicio de la presidenta de SEFAC, *"la guía es un ejemplo de cómo la colaboración de los farmacéuticos comunitarios con los médicos, en este caso los pediatras, puede contribuir de forma importante al bienestar de los niños y a la tranquilidad de los padres resolviendo problemas de salud no graves mediante la indicación farmacéutica o el seguimiento farmacoterapéutico, evitando desplazamientos innecesarios a los centros de atención primaria o a urgencias y, como consecuencia de todo ello, favoreciendo la sostenibilidad del sistema sanitario"*.

La guía incluye cuestiones seleccionadas en cinco apartados: Nutrición pediátrica; Aspectos fisiológicos y problemas de salud del niño relacionados con la nutrición y alimentación; Cuidados propios de la piel del recién nacido; Dolor y patologías respiratorias e infecciones en pediatría; y Otras consultas de interés.

Según Magro, uno de los elementos de mayor interés de la guía reside en que *"todos los profesionales sanitarios que se relacionan con familias deben actuar de forma coordinada en los mensajes emitidos. El niño no es un adulto en miniatura y esto hace que sea especialmente complejo su abordaje diagnóstico y terapéutico, por lo que la comunicación y la colaboración entre farmacéutico y pediatra es especialmente importante y esta guía contribuye a lograr esa coordinación"*.

**De izquierda a derecha: Mari Carmen Magro, Marichu Rodríguez, Begoña Domínguez y Juan Ruiz Canela**

## Farmacias Farmacias

### Nueva Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria

La Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPAP) han presentado en Madrid la 'Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria', un documento en el que se responde a las dudas más habituales de los padres y madres sobre la salud de sus hijos cuando acuden a las farmacias.

Madrid 12/11/2012, Mar Muñoz

Durante la presentación de este documento, la presidenta de SEFAC, Marichu Rodríguez, indicó su pertinencia: "La guía es un ejemplo de cómo la colaboración de los farmacéuticos comunitarios con los médicos, en este caso los pediatras, puede contribuir de forma importante al bienestar de los niños y a la tranquilidad de los padres resolviendo problemas de salud no graves mediante la indicación farmacéutica o el seguimiento farmacoterapéutico, evitando desplazamientos innecesarios a los centros de atención primaria o a urgencias y, como consecuencia de todo ello, favoreciendo la sostenibilidad del sistema sanitario".

En este mismo sentido, se expresó la presidenta de AEPAP, Begoña Domínguez: "Los padres recurren a los profesionales con los que tienen confianza. Éstos son los pediatras, pero también los farmacéuticos. Esta Guía es una excelente herramienta que favorece y complementa el trabajo de los dos colectivos, ya que es necesario que las respuestas, consejos y recomendaciones que reciban los padres sean homogéneas y coincidentes para la tranquilidad de las familias".



María Carmen Magro, Marichu Rodríguez, Begoña Domínguez y Juan Ruiz

#### Contenido y objetivos de la Guía

Según la farmacéutica comunitaria M<sup>a</sup> Carmen Magro, los objetivos de la Guía son varios. En primer lugar, actualizar los conocimientos teóricos-prácticos del farmacéutico comunitario. En segundo lugar, proporcionar unas herramientas y estrategias de actuación para valorar qué consultas realizadas por padres y cuidadores son de indicación farmacéutica y seguimiento farmacoterapéutico o, por el contrario, de derivación al Pediatra o a un servicio de urgencias. En tercer lugar, ofrecer educación para la salud con el fin de mejorar la calidad del paciente pediátrico. Por último, conseguir difusión a otros profesionales de la salud e instituciones.

M<sup>a</sup> Carmen Magro subrayó que "esta Guía se concibe como un instrumento práctico". Su contenido tiene la forma de pregunta-respuesta. Se incluyen 157 preguntas fundamentales y otras menos fundamentales, pero de una enorme repercusión sanitaria. Además, hizo hincapié en que esta Guía incluye 15 protocolos de actuación. Por su parte, el pediatra Juan Ruiz Canela, señaló que "a través de esta Guía hemos querido hacer especial énfasis en el significado de los síntomas dependiendo de la edad, ya que es un tema complejo para las familias". Manifestó la importancia de la detección precoz en la población pediátrica: "Para detectarla es necesaria la implicación conjunta".

#### Cinco apartados

La guía incluye cuestiones seleccionadas en cinco apartados: 1. Nutrición pediátrica (alimentación infantil en los dos primeros años de vida, alergias a la leche de vaca, suplementos vitamínicos en lactantes, etc.); 2. Aspectos fisiológicos y problemas de salud del niño relacionados con la nutrición y alimentación (diarrea, vómitos, cólicos del lactante, enfermedad celíaca, etc.); 3. Cuidados propios de la piel del recién nacido (dermatitis, pediculosis, picaduras, costra láctea, etc.); 4. Dolor y patologías respiratorias e infecciones en pediatría (fiebre, otitis, infecciones de las vías respiratorias altas, asma, meningitis, patología dentaria, etc.); 5. Otras consultas de interés (administración de medicamentos, enuresis nocturna, higiene del sueño, vacunación, etc.).

## AEPap y SEFAC presentan la Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria



**El documento está dividido en cinco apartados: nutrición pediátrica; aspectos fisiológicos y problemas de salud relacionados con la nutrición y la alimentación; cuidados de la piel; dolor, patologías respiratorias e infecciones y, por último, otras cuestiones de interés como, por ejemplo, el uso de medicamentos**

¿Cuáles son las dudas más habituales de los padres y madres sobre la salud de sus hijos cuando acuden a las farmacias y cómo se pueden resolver? Responder con claridad y de forma coordinada a estas dos cuestiones es el objetivo principal de la *Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria*, un documento de consenso en el que por primera vez han colaborado farmacéuticos y pediatras a través de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). La guía, realizada con la colaboración de Abbott, se ha presentado en Madrid con la participación de la presidenta de SEFAC, Marichu Rodríguez; la presidenta de AEPap, Begoña Domínguez, y los coordinadores científicos del texto, la farmacéutica comunitaria M<sup>a</sup> Carmen Magro y el pediatra Juan Ruiz Canela.

La guía plantea, entre otras cuestiones, cuáles son las formas más adecuadas para administrar los medicamentos en función de la edad y aporta indicaciones para el manejo y seguimiento de patologías crónicas como el asma, que afecta al 11 por ciento de la población infantil y requiere habilidades en el manejo de las cámaras de inhalación.

Entre las consultas más habituales que recoge el documento también pueden destacarse las relacionadas con el dolor e infecciones (sobre todo patología dentaria, infecciones respiratorias, fiebre...) y la nutrición pediátrica (especialmente la alimentación en los dos primeros años de vida). Este tipo de consultas puede suponer hasta el 40 por ciento de las realizadas, seguidas de las relacionadas con el cuidado de la piel de los niños. En cuanto a las edades que más consultas generan suelen ser las de niños de entre 0 y 5 años.

Rodríguez y Domínguez han coincidido en destacar la importancia de este documento de colaboración entre ambas sociedades científicas, ya que la salud materno-infantil ha preocupado a la sociedad desde siempre y es un indicador sobre el bienestar de los países. A juicio de la presidenta de SEFAC, "la guía es un ejemplo de cómo la colaboración de los farmacéuticos comunitarios con los médicos, en este caso los pediatras, puede contribuir de forma importante al bienestar de los niños y a la tranquilidad de los padres resolviendo problemas de salud no graves mediante la indicación farmacéutica o el seguimiento farmacoterapéutico, evitando desplazamientos innecesarios a los centros de atención primaria o a urgencias y, como consecuencia de todo ello, favoreciendo la sostenibilidad del sistema sanitario".

Por su parte, Domínguez ha añadido que esta guía ha sido creada con el objetivo de dar respuesta a "padres y familias que, en general, tienen muchas dudas acerca de la salud y la enfermedad de sus hijos y buscan respuestas en los profesionales en los que confían: pediatras, farmacéuticos, etc.". Domínguez ha añadido que esta guía "es una excelente herramienta que favorece y complementa el trabajo de los dos colectivos y que, sin duda, repercutirá en una mejora de la salud de la población infantil, ya que es necesario que las respuestas, consejos y recomendaciones que reciban los padres sean homogéneas y coincidentes para la tranquilidad de las familias".

### *Preguntas en cinco apartados*

*¿Tengo que dar alguna leche especial a mi hijo con diarrea? ¿Mi niño come mal, le vendría bien que le diera un complejo vitamínico? Mi hijo tiene fiebre, ¿debo ir con urgencia al médico? ¿Cómo debo hacer para que mi hijo se tome correctamente los medicamentos? ¿Debo interrumpir la lactancia si empiezo a tomar algún fármaco? ¿Qué puedo hacer para que duerma mejor? En un niño con dermatitis atópica, ¿es mejor el baño o la ducha?* Estas y otras muchas son algunas de las consultas recogidas en el documento a partir de la experiencia real vivida en las farmacias comunitarias y a las que la guía da respuesta desde una perspectiva de cooperación con los pediatras para proporcionar una mejor atención farmacéutica a los niños, distinguir cuándo es necesario derivar al pediatra o a urgencias, y ayudar también así a los padres, madres y tutores.

La guía incluye cuestiones seleccionadas en **cinco apartados**:

1. **Nutrición pediátrica** (alimentación infantil en los dos primeros años de vida, alergias a la leche de vaca, suplementos vitamínicos en lactantes, etc.)
2. **Aspectos fisiológicos y problemas de salud del niño relacionados con la nutrición y alimentación** (diarrea, vómitos, cólicos del lactante, enfermedad celíaca, etc.).
3. **Cuidados propios de la piel** del recién nacido (dermatitis, pediculosis, picaduras, costra láctea, etc.).
4. **Dolor y patologías respiratorias e infecciones en pediatría** (fiebre, otitis, infecciones de las vías respiratorias altas, asma, meningitis, patología dentaria, etc.).

5. **Otras consultas de interés** (administración de medicamentos, enuresis nocturna, higiene del sueño, vacunación, etc.).

#### *Mensajes consensuados*

Todos estos bloques, además de recoger las distintas preguntas con sus correspondientes respuestas, se completan con **imágenes, tablas informativas con datos y distintos protocolos de actuación** (diarrea, dermatitis atópica, fiebre, aftas, etc.) para facilitar la aplicación consensuada de las distintas recomendaciones.

Según Magro, uno de los elementos de mayor interés de la guía reside en que "todos los profesionales sanitarios que se relacionan con familias deben actuar de forma coordinada en los mensajes emitidos. El niño no es un adulto en miniatura y esto hace que sea especialmente complejo su abordaje diagnóstico y terapéutico, por lo que la comunicación y la colaboración entre farmacéutico y pediatra es especialmente importante y esta guía contribuye a lograr esa coordinación".

Ante la complejidad en el abordaje terapéutico, la guía introduce cuestiones de especial interés por su dificultad, como la fiebre en el niño, un síntoma muy común que tiene diferente significado dependiendo de la edad del niño. Por ello, el farmacéutico debe conocer que la fiebre puede ser grave en un niño menor de 1 mes y casi habitual en los niños de 2 años que acuden a la guardería.

Por su parte, Ruiz Canela ha señalado que "a través de esta guía hemos querido hacer especial énfasis en el significado de los síntomas dependiendo de la edad, ya que es un tema complejo para las familias" y ha matizado que "el farmacéutico asume un papel en asesorar sobre la importancia de los mismos".

Aunque para el profesional sanitario, especialmente el farmacéutico, la guía se constituye como un elemento esencial para la actualización de conocimientos teórico-prácticos sobre la atención a los pacientes pediátricos, el espíritu del documento también es fomentar la educación para la salud de forma que estos conocimientos se trasladen a los padres, madres y tutores de los niños para facilitarles al máximo el cuidado de sus hijos y discriminar entre situaciones de riesgo y no riesgo.

## **Dolor e infecciones, consultas pediátricas más frecuentes en las farmacias**

EFE - 08/11/2012

Madrid, 8 nov (EFE).- Dolor, infecciones y nutrición centran el 40 % de las consultas pediátricas que más preocupan a los padres cuando visitan las farmacias, según revela la "Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria", presentada hoy. En la guía, elaborada por la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), también se plantea cuáles son las formas más adecuadas para administrar los medicamentos en función de la edad y aporta indicaciones para el manejo y seguimiento de patologías crónicas. Entre las consultas pediátricas más habituales sobre dolor e infecciones destacan la patología dentaria, infecciones respiratorias y la fiebre y las preguntas sobre nutrición se centran, mayoritariamente, en la alimentación en los dos primeros años de vida. Este tipo de consultas puede suponer hasta el 40 por ciento de las realizadas, seguidas de las relacionadas con el cuidado de la piel de los niños. En cuanto a las edades que más consultas generan suelen ser las de niños de entre 0 y 5 años. A juicio de la presidenta de SEFAC, Marichu Rodríguez, "la guía es un ejemplo de cómo la colaboración de los farmacéuticos comunitarios con los médicos, puede contribuir al bienestar de los niños y a la tranquilidad de los padres resolviendo problemas de salud no graves mediante la indicación farmacéutica o el seguimiento farmacoterapéutico". Ello, ha añadido, evita desplazamientos innecesarios a los centros de atención primaria o a urgencias y, como consecuencia de todo ello, favorece la sostenibilidad del sistema sanitario. Por su parte, la presidenta de AEPap, Begoña Domínguez, ha añadido que esta guía ha sido creada con el objetivo de dar respuesta a "padres y familias que, en general, tienen muchas dudas acerca de la salud y la enfermedad de sus hijos y buscan respuestas en los profesionales en los que confían: pediatras, farmacéuticos, etc". "Es una herramienta que favorece y complementa el trabajo de los dos colectivos y que, sin duda, repercutirá en una mejora de la salud de la población infantil, ya que es necesario que las respuestas, consejos y recomendaciones que reciban los padres sean homogéneas y coincidentes para la tranquilidad de las familias", ha concluido. EFE

## Dolor, infecciones y nutrición, consultas pediátricas que más preocupan a los padres y madres cuando visitan las farmacias



8 de noviembre de 2012

***¿Tengo que comprar alguna leche especial si mi hijo tiene diarrea?; El niño come mal, ¿habría que administrarle un complejo vitamínico?; Mi hijo tiene fiebre, ¿debo ir con urgencia al médico? A éstas y otras muchas preguntas responde la Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria, realizada por la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y la Asociación Española de Pediatría de atención primaria (AEPap) con la colaboración de Abbott y editada por Grupo SANED.***

¿Cuáles son las dudas más habituales de los padres y madres sobre la salud de sus hijos cuando acuden a las farmacias y cómo se pueden resolver? Responder con claridad y de forma coordinada a estas dos cuestiones es el objetivo principal de la *Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria*, un documento de consenso en el que por primera vez han colaborado farmacéuticos y pediatras a través de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). La guía, realizada con la colaboración de Abbott, se ha presentado hoy en Madrid con la participación de la presidenta de SEFAC, Marichu Rodríguez; la presidenta de AEPap, Begoña Domínguez, y los coordinadores científicos del texto, la farmacéutica comunitaria M<sup>a</sup> Carmen Magro y el pediatra Juan Ruiz Canela.

La guía plantea, entre otras cuestiones, **cuáles son las formas más adecuadas para administrar los medicamentos en función de la edad y aporta indicaciones para el manejo y seguimiento de patologías crónicas como el asma, que afecta al 11 por ciento de la población infantil** y requiere habilidades en el manejo de las cámaras de inhalación.

Entre las consultas más habituales que recoge el documento también pueden destacarse las relacionadas con el dolor e infecciones (sobre todo patología dentaria, infecciones

respiratorias, fiebre...) y la nutrición pediátrica (especialmente la alimentación en los dos primeros años de vida). **Este tipo de consultas puede suponer hasta el 40 por ciento de las realizadas**, seguidas de las relacionadas con el cuidado de la piel de los niños. En cuanto a **las edades que más consultas generan suelen ser las de niños de entre 0 y 5 años**.

Rodríguez y Domínguez han coincidido en destacar la importancia de este documento de colaboración entre ambas sociedades científicas, ya que la salud materno-infantil ha preocupado a la sociedad desde siempre y es un indicador sobre el bienestar de los países. A juicio de la presidenta de SEFAC, "la guía es un ejemplo de cómo la colaboración de los farmacéuticos comunitarios con los médicos, en este caso los pediatras, puede contribuir de forma importante al bienestar de los niños y a la tranquilidad de los padres **resolviendo problemas de salud no graves mediante la indicación farmacéutica o el seguimiento farmacoterapéutico, evitando desplazamientos innecesarios a los centros de atención primaria o a urgencias** y, como consecuencia de todo ello, favoreciendo la sostenibilidad del sistema sanitario".

Por su parte, Domínguez ha añadido que esta guía ha sido creada con el objetivo de dar respuesta a "padres y familias que, en general, tienen muchas dudas acerca de la salud y la enfermedad de sus hijos y buscan respuestas en los profesionales en los que confían: pediatras, farmacéuticos, etc.". Domínguez ha añadido que esta guía **"es una excelente herramienta que favorece y complementa el trabajo de los dos colectivos y que, sin duda, repercutirá en una mejora de la salud de la población infantil, ya que es necesario que las respuestas, consejos y recomendaciones que reciban los padres sean homogéneas y coincidentes** para la tranquilidad de las familias".

### Preguntas en cinco apartados

*¿Tengo que dar alguna leche especial a mi hijo con diarrea? ¿Mi niño come mal, le vendría bien que le diera un complejo vitamínico? Mi hijo tiene fiebre, ¿debo ir con urgencia al médico? ¿Cómo debo hacer para que mi hijo se tome correctamente los medicamentos? ¿Debo interrumpir la lactancia si empiezo a tomar algún fármaco? ¿Qué puedo hacer para que duerma mejor? En un niño con dermatitis atópica, ¿es mejor el baño o la ducha?* Estas y otras muchas son algunas de las consultas recogidas en el documento a partir de la experiencia real vivida en las farmacias comunitarias y a las que la guía da respuesta desde una perspectiva de cooperación con los pediatras para proporcionar una mejor atención farmacéutica a los niños, **distinguir cuándo es necesario derivar al pediatra o a urgencias, y ayudar también así a los padres, madres y tutores**.

La guía incluye cuestiones seleccionadas en **cinco apartados**:

1. **Nutrición pediátrica** (alimentación infantil en los dos primeros años de vida, alergias a la leche de vaca, suplementos vitamínicos en lactantes, etc.).
2. **Aspectos fisiológicos y problemas de salud del niño relacionados con la nutrición y alimentación** (diarrea, vómitos, cólicos del lactante, enfermedad celíaca, etc.).
3. **Cuidados propios de la piel** del recién nacido (dermatitis, pediculosis, picaduras, costra láctea, etc.).
4. **Dolor y patologías respiratorias e infecciones en pediatría** (fiebre, otitis, infecciones de las vías respiratorias altas, asma, meningitis, patología dentaria, etc.).
5. **Otras consultas de interés** (administración de medicamentos, enuresis nocturna, higiene del sueño, vacunación, etc.).

### MENSAJES CONSENSUADOS

Todos estos bloques, además de recoger las distintas preguntas con sus correspondientes respuestas, se completan con **imágenes, tablas informativas con datos y distintos protocolos de actuación** (diarrea, dermatitis atópica, fiebre, aftas, etc.) para facilitar la aplicación consensuada de las distintas recomendaciones.

Según Magro, uno de los elementos de mayor interés de la guía reside en que "todos los profesionales sanitarios que se relacionan con familias deben actuar de forma coordinada en los mensajes emitidos. El niño no es un adulto en miniatura y esto hace que sea especialmente complejo su abordaje diagnóstico y terapéutico, por lo que **la comunicación y la colaboración entre farmacéutico y pediatra es especialmente importante y esta guía contribuye a lograr esa coordinación**".

Ante la complejidad en el abordaje terapéutico, la guía introduce cuestiones de especial interés por su dificultad, como la fiebre en el niño, un síntoma muy común que tiene diferente significado dependiendo de la edad del niño. Por ello, **el farmacéutico debe conocer que la fiebre puede ser grave en un niño menor de 1 mes y casi habitual en los niños de 2 años que acuden a la guardería**.

Por su parte, Ruiz Canela ha señalado que "a través de esta guía hemos querido hacer **especial énfasis en el significado de los síntomas dependiendo de la edad**, ya que es un tema complejo para las familias" y ha matizado que "el farmacéutico asume un papel en asesorar sobre la importancia de los mismos".

Aunque para el profesional sanitario, especialmente el farmacéutico, la guía se constituye como un elemento esencial para la actualización de conocimientos teórico-prácticos sobre la atención a los pacientes pediátricos, el espíritu del documento también es **fomentar la educación para la salud de forma que estos conocimientos se trasladen a los padres, madres y tutores de los niños** para facilitarles al máximo el cuidado de sus hijos y discriminar entre situaciones de riesgo y no riesgo

# Los cazafármacos

## Dolor, infecciones y nutrición, consultas pediátricas que más preocupan a los padres y madres cuando visitan las farmacias

noviembre 13, 2012 at 7:42 am ([Para estudiantes](#), [Para P.D.I.](#), [Para todos \(y de todo\)](#))

**“SEFAC presentó la “Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria”.**

¿Cuáles son las dudas más habituales de los padres y madres sobre la salud de sus hijos cuando acuden a las farmacias y cómo se pueden resolver? Responder con claridad y de forma coordinada a estas dos cuestiones es el objetivo principal de la Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria, un documento de consenso en el que por primera vez han colaborado farmacéuticos y pediatras a través de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). La guía, realizada con la colaboración de Abbott, se ha presentado ayer en Madrid con la participación de la presidenta de SEFAC, Marichu Rodríguez; la presidenta de AEPap, Begoña Domínguez, y los coordinadores científicos del texto, la farmacéutica comunitaria M<sup>a</sup> Carmen Magro y el pediatra Juan Ruiz Canela.

La guía plantea, entre otras cuestiones, cuáles son las formas más adecuadas para administrar los medicamentos en función de la edad y aporta indicaciones para el manejo y seguimiento de patologías crónicas como el asma, que afecta al 11% de la población infantil y requiere habilidades en el manejo de las cámaras de inhalación.

Entre las consultas más habituales que recoge el documento también pueden destacarse las relacionadas con el dolor e infecciones (sobre todo patología dentaria, infecciones respiratorias, fiebre...) y la nutrición pediátrica (especialmente la alimentación en los dos primeros años de vida). Este tipo de consultas puede suponer hasta el 40% de las realizadas, seguidas de las relacionadas con el cuidado de la piel de los niños. En cuanto a las edades que más consultas generan suelen ser las de niños de entre 0 y 5 años.

Rodríguez y Domínguez han coincidido en destacar la importancia de este documento de colaboración entre ambas sociedades científicas, ya que la salud materno-infantil ha preocupado a la sociedad desde siempre y es un indicador sobre el bienestar de los países. A juicio de la presidenta de SEFAC, «la guía es un ejemplo de cómo la colaboración de los farmacéuticos comunitarios con los médicos, en este caso los pediatras, puede contribuir de forma importante al bienestar de los niños y a la tranquilidad de los padres resolviendo problemas de salud no graves mediante la indicación farmacéutica o el seguimiento farmacoterapéutico, evitando desplazamientos innecesarios a los centros de atención primaria o a urgencias y, como consecuencia de todo ello, favoreciendo la sostenibilidad del sistema sanitario».

Por su parte, Domínguez ha añadido que esta guía ha sido creada con el objetivo de dar respuesta a «padres y familias que, en general, tienen muchas dudas acerca de la salud y

la enfermedad de sus hijos y buscan respuestas en los profesionales en los que confían: pediatras, farmacéuticos, etc.». Domínguez ha añadido que esta guía «es una excelente herramienta que favorece y complementa el trabajo de los dos colectivos y que, sin duda, repercutirá en una mejora de la salud de la población infantil, ya que es necesario que las respuestas, consejos y recomendaciones que reciban los padres sean homogéneas y coincidentes para la tranquilidad de las familias».

Noticia extraída de CONSOFIT. Tecnologías de la información. Para más información:  
[http://www.consoft.es/noticias/news\\_text.asp?id=40737](http://www.consoft.es/noticias/news_text.asp?id=40737)

## Dolor, infección y nutrición, las consultas pediátricas más frecuentes en la farmacia

on 11 Noviembre 2012. . Visitas: 66

**LA RAZÓN.es**

Muchos padres piden asesoramiento en la farmacia cuando les surge alguna duda en el cuidado



de sus hijos. Para responder con claridad a las dudas más habituales, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (Sefac) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) acaba de publicar la «Guía Práctica sobre consultas Pediátricas Frecuentes en Farmacia Comunitaria». En ella se plantean, entre otras cuestiones, las formas más adecuadas para administrar los medicamentos según la edad y aporta indicaciones para el manejo y seguimiento de patologías crónicas como el asma, que afecta al 11 por ciento de la población infantil y requiere habilidades en el manejo de las cámaras de inhalación.

Entre las consultas más habituales que recoge el documento, también pueden destacarse las relaciones con el dolor e infección y la nutrición pediátrica. Este tipo de consultas puede suponer hasta el 40 por ciento de las realizadas, seguidas de las relacionadas con el cuidado de la piel de los niños. En cuanto a las edades que más consultas generan, suelen ser las de los niños de entre cero y cinco años. Las respuestas a las preguntas se completan con imágenes, tablas informativas con datos y distintos protocolos de actuación para facilitar la aplicación consensuada de las distintas recomendaciones. Esta guía se concibe como un instrumento para facilitar la labor de los profesionales sanitarios y para reforzar la educación para la salud de los padres.



## Se presenta una Guía práctica de consultas pediátricas

**09/11/2012**

Se trata de un documento de consenso, de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap).

La Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria tiene como objetivo principal responder a las cuestiones y dudas más habituales de los padres y madres sobre la salud de sus hijos cuando acuden a las farmacias y, cómo se pueden resolver dichas cuestiones que se plantean.

## Una guía recoge las consultas pediátricas que más preocupan a los padres

12/11/2012 - WdIs

La Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) han presentado la *Guía práctica sobre consultas pediátricas frecuentes en farmacia comunitaria*, realizada por ambas sociedades con la colaboración de Abbott.

Esta guía se concibe como un instrumento práctico para facilitar la labor de los profesionales sanitarios, especialmente los farmacéuticos, pero también para reforzar la educación para la salud de padres, madres y cuidadores de los niños, de forma que se puedan distinguir los procesos que necesitan derivación al pediatra o a urgencias de los que se pueden resolver con una indicación farmacéutica o un seguimiento farmacoterapéutico en la farmacia comunitaria.

La guía plantea, entre otras cuestiones, cuáles son las formas más adecuadas para administrar los medicamentos en función de la edad y aporta indicaciones para el manejo y seguimiento de patologías crónicas como el [asma](#), que afecta al 11% de la población infantil y requiere habilidades en el manejo de las cámaras de inhalación.

Entre las consultas más habituales que recoge el documento también pueden destacarse las relacionadas con el dolor y las infecciones (sobre todo la patología dentaria, las infecciones respiratorias, la [fiebre](#), etc.) y la nutrición pediátrica (especialmente la alimentación en los dos primeros años de vida). Este tipo de consultas puede suponer hasta el 40% de las realizadas, seguidas de las relacionadas con el cuidado de la piel de los niños. En cuanto a las edades que más consultas generan suelen ser las de niños de entre cero y cinco años.