

El 74% de los jóvenes españoles sufre acné

© Mundinteractivos, S.A.

Ante tales cifras, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (**SEFAC**) dedica la novena entrega de la campaña 'Recomendaciones **SEFAC** a la población' a esta dolencia, para ayudar al farmacéutico en su misión de asesorar y concienciar sobre la importancia de un correcto manejo del acné.

Teniendo en cuenta que el acné es un 'proceso transitorio' que evoluciona favorablemente en la mayoría de los casos, "la actitud correcta es observar, mantener una buena higiene de la piel y evitar complicaciones". Y si el caso no evoluciona favorablemente, acudir al dermatólogo.

"La clave para la curación del acné reposa en cuatro pilares: limpiar, desinfectar, depurar y no tocar", ha explicado el coordinador científico de la campaña, Alejandro Eguilleor, quien ha añadido que "aunque parecen pasos sencillos, la realidad nos demuestra que muchos de estos pacientes no siguen correctamente estas pautas, ya que manipulan y estrujan los granos, con lo que contribuyen a empeorar su problema dermatológico".

Se trata también de eliminar 'falsos mitos' asociados al acné, como el hecho de que no exista evidencia científica de que la alimentación sea responsable de esta afección, o que sea mejor no maquillarse -se puede siempre que los productos cosméticos utilizados sean específicos para pieles acnéicas-.

Además, desde **SEFAC** se hizo especial hincapié en que "la automedicación en el acné supone un riesgo alto de error a la hora de seleccionar un producto cosmético no comedónico; además, muchos de los medicamentos para el acné requieren receta médica".

Un 74% de los jóvenes españoles entre 12 y 18 años sufre acné, lo que provoca en el 90% de los casos trastornos psicológicos y emocionales, según datos del 'Primer Estudio Epidemiológico sobre Prevalencia del Acné entre los Jóvenes Españoles'.