

NOTA DE PRENSA

Madrid, 8 de enero de 2009



Carretas, 14 7º C1 28012 Madrid Tel. 915 221 313
Fax 914 354 888 sefac@sefac.org www.sefac.org

Meningitis y sepsis: dos enfermedades ante las que reaccionar con rapidez al reconocer los primeros síntomas puede salvar una vida

- En España se producen alrededor de 2.000 casos de meningitis (inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal) y de sepsis (infección de la sangre y, por tanto, de la mayoría de órganos y sistemas del cuerpo) al año, que producen unos 200 muertos y un número indeterminado de supervivientes con secuelas severas. Los especialistas afirman que el 75 por ciento de los fallecimientos se puede evitar con un diagnóstico temprano.
- Estas dos enfermedades, que en el 80 por ciento de los casos se presentan en niños y adolescentes, protagonizan la séptima entrega de la campaña *Recomendaciones SEFAC a la población*.
- Asegurarse del cumplimiento estricto del calendario vacunal y esforzarse en conocer los síntomas (fiebre alta, rechazo a ser alimentado, irritabilidad con llanto muy desconsolado o rigidez corporal con movimientos bruscos y/o manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionarlas con un vaso transparente o estirarlas con los dedos) son dos medidas clave para proteger a los hijos contra la meningitis y la sepsis.

Nunca es más acertada la expresión que recuerda que “el tiempo es oro” que cuando nos enfrentamos a un posible caso de meningitis o de sepsis. Y es que estas dos enfermedades, que consisten en la inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal (meningitis) o en la infección de la sangre y, por tanto, de la mayoría de órganos y sistemas del cuerpo (sepsis), son muy peligrosas (especialmente si son de origen bacteriano) y pueden progresar muy rápidamente. Según datos de la Fundación Irene Megías contra la Meningitis, en España se dan alrededor de 2.000 casos de meningitis y de sepsis al año, que producen unos 200 muertos y un número indeterminado de supervivientes con secuelas severas que van desde pérdidas sensoriales o sordera hasta daños cerebrales o amputación de miembros.

El 80 por ciento de los casos de ambas patologías se presenta en niños y adolescentes, y puede producirse la muerte en horas desde la aparición de los primeros síntomas. Los especialistas afirman que el 75 por ciento de los fallecimientos se puede evitar con un diagnóstico temprano y que el tratamiento en una fase inicial de desarrollo de la enfermedad es el que proporciona unas mayores probabilidades de recuperación. De modo que es clave que la población general (y especialmente los padres con hijos pequeños) conozcan lo mejor posible la meningitis y la sepsis con objeto de que puedan acudir urgentemente a un hospital en caso de que

detecten alguno de sus síntomas característicos. Y por esta razón la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) dedica la séptima entrega de la campaña *Recomendaciones SEFAC a la población* a estas dos enfermedades. Las seis entregas previas de esta iniciativa, difundidas en meses precedentes a través de medios de comunicación y farmacias comunitarias de toda España, han versado sobre la protección solar, el uso y aplicación de piercing y tatuajes, la prevención y abordaje de la pediculosis capilar, la alopecia, el dolor crónico y la dermatitis atópica.

La ficha de meningitis y sepsis explica que dos medidas fundamentales para proteger a los hijos frente a estas dos enfermedades son asegurarse del cumplimiento estricto del calendario vacunal y esforzarse en conocer los síntomas, que son: fiebre alta, rechazo a ser alimentado, irritabilidad con llanto muy desconsolado o rigidez corporal con movimientos bruscos y/o manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionarlas con un vaso transparente (test del vaso) o estirarlas con los dedos. “Existen diferentes gérmenes que pueden causar meningitis y sepsis. Estamos vacunados frente a la mayoría de ellos pero, desgraciadamente, no existen vacunas contra todos”, afirma Alejandro Eguilleor, farmacéutico comunitario de Madrid y coordinador científico de la campaña, quien añade que “si están producidas por bacterias, ambas son muy peligrosas”, y que “la sepsis, aunque desconocida por la gran mayoría de la población, se presenta a menudo sin meningitis y puede matar en unas pocas horas”.

Las recomendaciones informan también de que las bacterias causantes de la enfermedad meningocócica son muy comunes y, en principio, prácticamente inofensivas. Cerca de un 10 por ciento de la población las lleva en la nariz y en la garganta sin saberlo, y la mayoría de las personas desarrolla una resistencia natural a ellas. Los menores de 5 años y los jóvenes de entre 15 y 24 años son los principales grupos de riesgo, así como los mayores de 65 años debido al deterioro de su sistema inmunitario. En el caso de los jóvenes de 15 a 24 años, la ficha subraya la importancia de informarles de que determinados hábitos de conducta juvenil, como compartir vasos o botellas, compartir cigarros, frecuentar lugares hacinados donde se hable a voces (discotecas), etc., constituyen un riesgo de contraer meningitis y sepsis.

Se adjunta la ficha de recomendaciones en PDF para que los medios de comunicación hagan de ella y/o de su contenido la difusión que estimen conveniente.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la **Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC)** es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con delegaciones en distintas autonomías que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Para más información, contactar con Pedro Molina Porlán, coordinador general de SEFAC, en la dirección pmolina@sefac.org o en los teléfonos 91 522 13 13 / 685 52 33 53.

