

NOTA DE PRENSA

Madrid, 6 de octubre de 2008



Carretas, 14 7º C1 28012 Madrid Tel. 915 221 313
Fax 914 354 888 sefac@sefac.org www.sefac.org

Infección por piojos: un problema que vuelve con el 'cole' y de fácil abordaje a pesar de los falsos mitos

- **La infestación capilar por piojos (pediculosis) en la población escolar es un problema importante que preocupa a los padres y a la comunidad educativa. Prácticamente todos los padres con niños en edad escolar han padecido este problema, sobre el que persisten muchos falsos mitos y que, sin embargo, puede minimizarse fácilmente si se actúa con celeridad y se adoptan medidas sencillas.**
- **La aparición de piojos no tiene por qué estar relacionada con una falta de higiene, del mismo modo que cortar el pelo no es la solución ante un brote, y una vez realizado el tratamiento el niño puede acudir al colegio, ya que los pediculicidas necesitan muy poco tiempo para actuar.**
- **La pediculosis protagoniza la cuarta entrega de la campaña *Recomendaciones Sefac a la población*, que forman doce fichas destinadas a la prevención o abordaje de consultas usuales en la farmacia, y que ya ha tratado sobre protección solar, alopecia y uso adecuado de piercing y tatuajes.**

¿Es verdad que los piojos aparecen por falta de higiene? ¿Se evita el contagio cortando el pelo? ¿Se contagian los piojos en el agua de las piscinas? Prácticamente todos los padres con niños en edad escolar se han formulado estas preguntas alguna vez en su vida. Y, a pesar de la gran cantidad de información que existe sobre la pediculosis y todo lo que la rodea, pocos conocen la respuesta correcta, debido fundamentalmente a que los padres tienden a olvidarse de las medidas necesarias para cortar un brote o evitar un contagio con la misma facilidad con que se suelen preocupar en exceso cuando éste aparece a su alrededor. Así, año tras año es habitual que se reproduzcan brotes en colegios y guarderías, lo que provoca más de un quebradero de cabeza para padres y profesores, que no siempre saben cómo actuar ante una situación que puede quedar en anécdota si se toman una serie de medidas sencillas y se mantiene la calma o bien convertirse en un problema de mayor calado por lo extremadamente contagioso de esta afección.

Ante esta situación, y coincidiendo con la época de mayor riesgo de aparición de brotes, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (Sefac) dedica la cuarta entrega de la campaña *Recomendaciones Sefac a la población* a la prevención y abordaje de la pediculosis capilar, tras la difusión en meses precedentes de fichas sobre asuntos como la protección solar, el uso y aplicación de piercing y tatuajes o la alopecia a través de medios de comunicación y farmacias de toda España.

La ficha de pediculosis, que patrocina Laboratorios Esteve, subraya mensajes tan importantes como que los tratamientos con pediculicidas nunca deben iniciarse como preventivos, sino exclusivamente si se detectan piojos y/o liendres, o que es recomendable utilizar los pediculicidas de menor toxicidad para el niño y

aplicarlos siguiendo todas las instrucciones de uso. También sugiere que se realicen frecuentemente inspecciones visuales de la cabeza del niño pasando una liendrera (peine especial de púas largas y muy juntas) desde la raíz a las puntas y, en casos de pelo largo, ayudándose de un champú desenredante. Y apunta que ante una infestación en casa es preciso lavar la ropa de cama, toallas, gorros, peluches y la ropa del niño a una temperatura superior a 60 grados centígrados, hervir durante diez minutos las gomas de pelo, cepillos, muñecos y permanecer alerta durante al menos una semana, pasando a diario la liendrera a todos los miembros de la familia. Por último, la ficha recomienda que cuando se detecte la presencia de piojos se comunique al colegio lo antes posible, para así poder evitar la aparición en otros niños.

Respecto a los falsos mitos que aún persisten sobre la infestación por piojos en los niños, la ficha aclara que la aparición de éstos no tiene por qué estar relacionada con una falta de higiene, del mismo modo que explica que cortar el pelo no es la solución ante un brote, ya que habría que rasurar por completo la cabeza para que las liendres no tuvieran dónde sujetarse, o indica que una vez realizado el tratamiento el niño puede acudir al colegio sin temor a contagiar a otros, ya que los pediculicidas necesitan muy poco tiempo para actuar.

Se adjunta la ficha de recomendaciones en PDF para que los medios de comunicación hagan de ella y/o de su contenido la difusión que estimen conveniente.

Sobre Sefac

Constituida en marzo de 2001, la **Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (Sefac)** es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con delegaciones en distintas autonomías que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias.

Para más información, contactar con Pedro Molina Porlán, coordinador general de Sefac, en la dirección pmolina@sefac.org o en los teléfonos 91 522 13 13 - 685 52 33 53

