

NOTA DE PRENSA

Madrid, 3 de diciembre de 2008



Carretas, 14 7º C1 28012 Madrid Tel. 915 221 313
Fax 914 354 888 sefac@sefac.org www.sefac.org

Dermatitis atópica: problema creciente y crónico pero combatible con productos adecuados y medidas sencillas

- **La dermatitis atópica afecta ya, aproximadamente, al 20% de los niños españoles, y la prevalencia ha crecido a lo largo de los años -especialmente en zonas industrializadas- debido al estilo de vida occidental, aumento de la edad materna, polución, tabaquismo materno, reducción de la lactancia materna, etc.**
- **Aunque no es posible evitar los brotes al tratarse de una enfermedad crónica, sí se puede espaciar su aparición y atenuar su intensidad si se utilizan diariamente los emolientes adecuados y se evitan al máximo los factores desencadenantes mediante una serie de hábitos sencillos.**
- **Esta enfermedad inflamatoria cutánea crónica, de carácter hereditario y con predominio en la infancia protagoniza la sexta entrega de la campaña *Recomendaciones SEFAC a la población*, que forman doce fichas destinadas a la prevención o abordaje de consultas frecuentes, y que ya ha abordado fotoprotección, alopecia, piojos, uso de piercing y tatuajes y dolor crónico.**

Dos de cada diez niños españoles padecen actualmente dermatitis atópica, una enfermedad inflamatoria cutánea crónica, de carácter hereditario y que se caracteriza por la reaparición de brotes, y cuya incidencia ha crecido a lo largo de los años debido a causas como el estilo de vida occidental, el aumento de la edad materna, la polución, el tabaquismo materno o la reducción de la lactancia natural, entre otros. Esta patología tiene una prevalencia especialmente elevada en las grandes ciudades industrializadas, climas templados, fríos o con baja humedad ambiental.

En un 60 por ciento de los casos, la dermatitis atópica se manifiesta en el primer año de vida, lo que hace que muchos padres de niños muy pequeños se enfrenten a una sintomatología que resulta muy molesta para los pequeños y ante la que no es fácil saber qué medidas hay que tomar, por lo que se genera un número significativo de consultas en la farmacia al respecto. Con objeto de resolver dudas sobre esta afección cutánea, eliminar falsos mitos y ayudar a que quienes las sufren puedan, si no evitar los brotes -es una enfermedad crónica, aunque el 60 por ciento de los casos remite en la pubertad-, sí espaciar su aparición y atenuar su intensidad, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) dedica la sexta entrega de la campaña *Recomendaciones SEFAC a la población* a la dermatitis atópica. Las cinco entregas previas de esta iniciativa, difundidas en meses precedentes a través de medios de comunicación y farmacias comunitarias de toda España, han versado sobre la protección solar, el uso y aplicación de piercing y tatuajes, la prevención y abordaje de la pediculosis capilar, la alopecia y el dolor crónico.

La ficha de dermatitis atópica, que patrocina Laboratorios LETI, subraya mensajes tan importantes como que aquellos pacientes a los que un dermatólogo haya prescrito el uso de corticoides siempre han de seguir la pauta establecida por éste y nunca superar el tiempo estimado de tratamiento. “En ningún caso se deberán utilizar estos corticoides como medida preventiva para evitar la aparición de los brotes”, subraya Alejandro Eguilleor, farmacéutico comunitario de Madrid y coordinador científico de la campaña, quien añade que los factores desencadenantes de un brote son múltiples y dependen de cada paciente. “Pueden ser provocados por situaciones de estrés, uso de productos inadecuados en la higiene e hidratación, cambios bruscos de temperatura, uso de ropa como lanas o fibras que dificultan la transpiración o hipercolonización por *S.aureus*”.

Entre las medidas prácticas para limitar la aparición de brotes, la ficha explica que es muy importante utilizar siempre productos adecuados en la higiene e hidratación de la piel atópica, ya que el uso de productos inadecuados es un factor desencadenante de brotes y una de las mayores causas de persistencia de la dermatitis atópica. El uso diario de emolientes -fundamental para restaurar la capa córnea-, la hidratación después del baño y con la piel un poco húmeda, evitar el secado por fricción con la toalla o el uso de secadores o evitar el uso de lana y tejidos sintéticos -que incrementan la temperatura corporal y acentúan el picor- son otras de las claves para que el paciente con dermatitis atópica consiga espaciar la aparición de brotes y atenuar su intensidad.

Se adjunta la ficha de recomendaciones en PDF para que los medios de comunicación hagan de ella y/o de su contenido la difusión que estimen conveniente.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la **Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC)** es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con delegaciones en distintas autonomías que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias.

Para más información, contactar con Pedro Molina Porlán, coordinador general de SEFAC, en la dirección pmolina@sefac.org o en los teléfonos 91 522 13 13 / 685 52 33 53.

