

DECÁLOGO de la INCONTINENCIA URINARIA

La pérdida de la continencia **no es normal** con el envejecimiento
o cualquier otra condición natural

Supone la **alteración de una función fisiológica**,
por diferentes condiciones patológicas

Origina **problemas médicos,
psicológicos
y limitaciones sociales**

Provoca un alto **impacto negativo**
en la calidad de vida

Afecta, al menos,
a **1 de cada 20 personas**

No es fácil hablar de ello,
pero no es un problema que le tenga que avergonzar

La pérdida de orina **es reversible**
en la mayor parte de los casos

No se recibe tratamiento adecuado
hasta en el 50% de los casos

Tras una valoración clínica adecuada,
y con unas medidas conservadoras,
**se puede lograr
una mejoría considerable**

**Consulte en su Centro de Salud,
Servicio Médico
o en su Farmacia**

