

# 29 de Octubre Día Mundial de la Psoriasis



#WPD18  
#PSOserious  
#PSOseria

## Manifestaciones

PSORIASIS EN PLACA

PSORIASIS EN GOTA

PSORIASIS UNGULAR

PSORIASIS INVERTIDA

PSORIASIS ERITRODÉRMICA

PSORIASIS PUSTULOSA

ARTRITIS PSORIÁSICA



## FACTORES DESENCADENANTES

Estrés emocional y ansiedad.

Infecciones bacterianas y víricas.

Tóxicos como tabaco y alcohol

Fármacos: aines, ieca, calcioantagonista,  
b-bloqueantes, litio y antipalúdicos.

Clima frío y seco.

Traumatismo como el rascado o la  
fotoexposición intensa.

Factores endocrinos( empeora después  
del parto y en la menopausia)

## MEDIDAS GENERALES DEL TRATAMIENTO

Evitar el rascado y exposición al sol intensa.

Usar emolientes para mejorar la  
hiperqueratosis y la elasticidad de la piel.

Evitar emolientes en la psoriasis en pliegues.

Mantener las uñas secas, cortas y limpias en  
caso de afectación ungular.

Exposición solar moderada de 5 a 10 minutos  
diariamente.

Evitar factores desencadenantes.

ENFERMEDAD  
INFLAMATORIA  
CRÓNICA

TIENE UNA BASE  
GENÉTICA

EN EL 25% DE LOS  
PACIENTES EXISTE  
ANTECEDENTES  
FAMILIARES

INICIO: A CUALQUIER  
EDAD

#WPD18 #PSOserious #PSOseria

DÍA MUNDIAL DE LA PSORIASIS 2018