MEMORIA ANUAL 2016

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria

SEFAC

© Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) 2017

Edita: EDITTEC. Tecnología y Ediciones del Conocimiento, SL
Travessera de Gràcia, 56, 6, 4ª - 08006 Barcelona

DL: B 13353-2016
ISBN: 978-84-945688-0-0

El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren, comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística, científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización escrita de los titulares del Copyright.

SUMARIO

5 2016, un año de aniversario, congreso y crecimiento

9 Organigrama

15 Actividades de Junta Directiva y del Consejo de Gobierno

21 Grupos de trabajo

33 Crecimiento social

37 Actividades de las delegaciones

45 Proyectos de investigación

59 Programas de capacitación

67 Formación ‘online’ y presencial

73 Eventos SEFAC

91 Relaciones institucionales y convenios de colaboración

99 Publicaciones

111 Revista FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

119 Actividad interna y servicios al socio

125 Comunicación SEFAC

133 Webs SEFAC

143 Premios y reconocimientos

149 2016: el año del adiós a Francisco Martínez

153 Informe de transparencia económica

2016
UN AÑO DE ANIVERSARIO, CONGRESO Y CRECIMIENTO

Estimado lector, después de que 2015 se convirtiera en el primer año en el que la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) publicó (en formato electrónico) su primera memoria de actividad, nuestra Sociedad continúa con el firme propósito de mantener una línea de trabajo basada en la transparencia y las buenas prácticas en todas sus actividades. Fruto de ello es esta segunda memoria que tienes ante tus ojos y que recoge las principales acciones y los datos más destacados de 2016, un año sin duda memorable para la historia de SEFAC por múltiples motivos que en este documento se recogen de forma detallada.

El primero de ellos fue la celebración de nuestro XV aniversario, que tuvimos ocasión de compartir, además de con los socios, con una amplísima representación del sector farmacéutico y, por extensión, sanitario en el acto conmemorativo que celebramos en febrero de 2016 en la sede de la ONCE en Barcelona, y al que acudieron Administración, colegios de farmacéuticos, sociedades científicas, industria, patronales, asociaciones de pacientes y un largo etcétera. Fue un evento muy especial que sirvió de marco para repasar el nacimiento de SEFAC, su

trayectoria hasta la fecha y para presentar el documento *15 retos para el presente y futuro de la farmacia comunitaria*, que queremos sirva de guía para construir un mejor porvenir para nuestra profesión.

Pero si el año pasado estuvo marcado por algo fue por la celebración en mayo del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, en Zaragoza, durante el cual tuve el honor de ser reelegido presidente de SEFAC para los próximos cuatro años, y en el que, de nuevo, batimos cifras de asistencia, comunicaciones, sesiones, entidades colaboradoras y patrocinadores. Sin duda, y tal y como decía el lema del congreso *(Estamos más cerca, llegamos más lejos)*, SEFAC sigue ampliando sus horizontes. Y seguimos haciéndolo buscando nuevas sinergias con otros profesionales, fruto de lo cual en 2016 se firmaron sendos acuerdos con dos nuevas sociedades científicas médicas, como la SER (reumatología) y la SEGG (geriatría), al tiempo que continuamos trabajando para trasladar a la población y a los pacientes todo el potencial asistencial que tienen los farmacéuticos comunitarios. Prueba de ello fueron las carpas de servicios profesionales que continuaron celebrándose por distintas ciudades en el pasado ejercicio con una fantástica respuesta ciudadana.

En 2016 los horizontes de SEFAC también se vieron ampliados con el nacimiento de dos nuevas delegaciones (SEFAC Extremadura y SEFAC Canarias), a las que en 2017 se ha unido SEFAC Castilla-La Mancha. Todo ello ha permitido que nuestra Sociedad, un año más, haya seguido aumentando su masa social, creciendo cerca de un 15 por ciento respecto a 2015 (el año se cerró con más de 3.800 asociados).

La formación (a través de CAMPUS SEFAC), la publicación de distintas guías y documentos, los proyectos de investigación (con la presentación del mayor estudio en cesación tabáquica en farmacia comunitaria) o la continuidad en los programas de capacitación en servicios (con algunos nuevos como *Revisa*, para el servicio de Revisión del Uso de los Medicamentos) han sido también estandartes de SEFAC en 2016.

En lo personal, 2016 fue un año muy especial para mí como presidente de SEFAC, no solo por mi reelección al frente de la Sociedad, sino también por el orgullo de ser elegido *Farmacéutico del año*, en los premios otorgados por el periódico CORREO FARMACÉUTICO y por ser nombrado socio de honor de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). No quiero dejar pasar la ocasión sin agradecer desde estas líneas, una vez más, todo el apoyo recibido, que es un apoyo a la farmacia asistencial que representan los farmacéuticos de SEFAC.

Pero 2016 no trajo solo alegrías. En junio nos dejó nuestro fundador y Presidente de Honor, Francisco Martínez Romero; un visionario gracias al cual muchos de los que hoy estamos en SEFAC nos sentimos orgullosos de ser farmacéuticos comunitarios y sin cuyo trabajo y espíritu innovador la farmacia asistencial de nuestro país no estaría avanzando como lo viene haciendo. Sirvan estas líneas también para reivindicar su legado y recordar una de sus últimas enseñanzas: “No sueñes tu profesión, vive tus sueños”. Así lo intentamos en 2016, así sea en los próximos años también.

Jesús C. Gómez Martínez

Presidente de SEFAC

ORGANIGRAMA

Junta Directiva (2016)

Jesús C. Gómez Martínez
Presidente

Vicente J. Baixauli Fernández
Vicepresidente 1º

Ana Molinero Crespo
Vicepresidenta 2ª

Lola Murillo Fernández
Vicepresidenta 3ª

Ana Celada Carrizo
Secretaria (hasta mayo de 2016)

Ana Mateos Lardiés
Vocal (hasta mayo de 2016)
Secretaria (desde mayo de 2016)

Merche Fraga Sampedro
Tesorera

Leire Andraca Iturbe
Vocal (desde mayo de 2016)

Marian Aparicio Cercós
Vocal (desde mayo de 2016)

Alberto Barrionuevo Torres
Vocal (desde mayo de 2016)

Adela Martín Oliveros
Vocal

Laia Matarranz Torres
Vocal (desde mayo de 2016)

Fernando Mud Castelló
Vocal (desde mayo de 2016)

Sebastián R. Martínez Pérez
Vocal (hasta mayo de 2016)

Sonia Saenz de Buruaga Perez de Atxa
Vocal (hasta mayo de 2016)

Delegaciones (2016)

SEFAC Andalucía
Sebastián R. Martínez Pérez
Presidente (hasta mayo de 2016)

SEFAC Andalucía
Javier Romero Sánchez
Presidente (desde mayo de 2016)

SEFAC Aragón-Lifara
Eduardo Satué de Velasco
Presidente

SEFAC Canarias
Bartolomé Domínguez del Río Boada
Presidente

SEFAC Cantabria
Antonieta de Andres Dirube
Presidenta

SEFAC Catalunya
Paqui Moreno Fernández
Presidenta

SEFAC Comunitat Valenciana
Maite Climent Català
Presidenta

SEFAC Euskadi
Sonia Saenz de Buruaga Perez de Atxa
Presidenta

SEFAC Extremadura
Celia de Miguel Silvestre
Presidenta

FACOR-SEFAC Madrid
Alicia González Rodríguez
Presidenta

SEFAC Región de Murcia
Modesta Inmaculada Gil García
Presidenta

SEFAC Galicia
Ana Rodríguez Sampedro
Presidenta

SEFAC Illes Balears
Francesc X. Moranta Ribas
Presidente (hasta octubre de 2016)

SEFAC Illes Balears
Rosa Llull Vila
Presidenta (desde octubre de 2016)

Servicios Generales (2016)

Pedro Molina Porlán
Coordinador general

Verónica Cuevas Díaz
Marketing y desarrollo de proyectos
Madrid

Alicia Martínez Magro
Marketing y desarrollo de proyectos
Madrid

Daniel Martí Lluch
Marketing y desarrollo de proyectos
Barcelona

Mario Vaillo de Mingo
Responsable de Comunicación interna y externa

Javier Pulido Samper
Comunicación interna y externa

Erika Baldomà Ramírez
Secretaria de Presidencia
(desde julio de 2016)

Guadalupe del Pino García
Secretaria del Área científica

Rocío Montesino Porcel
Administración
Madrid

Noelia González Sáiz
Administración
Madrid (desde julio de 2016)

ACTIVIDADES DE LA JUNTA DIRECTIVA Y DEL CONSEJO DE GOBIERNO

En 2016 la Junta Directiva de SEFAC celebró trece reuniones (divididas en dos legislaturas), de las cuales tres fueron presenciales y el resto telemáticas (mediante audioconferencias). También hubo una reunión de la Junta Permanente (presidente, más vicepresidentes, secretaria y tesorera) y se celebraron dos Consejos de Gobierno (Junta Directiva más presidentes de delegaciones).

El año también acogió la celebración de una Asamblea general en mayo, en el marco del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, en la que se eligió a la nueva Junta Directiva para el periodo 2016-2020 y encabezada, de nuevo, por Jesús C. Gómez.

Reuniones de la Junta Directiva y del Consejo de Gobierno en 2016

Reunión	Sesión	Legislatura	Nº	Fecha	Lugar
Junta Directiva	Ordinaria	IV	01/2016	21/01/2016	Madrid
Junta Directiva	Ordinaria	IV	02/2016	17/02/2016	Barcelona
Consejo de Gobierno	Ordinaria	IV	01/2016	17/02/2016	Madrid
Junta Directiva	Ordinaria	IV	03/2016	05/05/2016	Madrid
Asamblea General	Ordinaria	V	01/2016	26/05/2016	Zaragoza
Junta Permanente	Extraordinaria	V	01/2016	06/06/2016	Telemática
Junta Directiva	Extraordinaria	V	01/2016	20/06/2016	Telemática
Junta Directiva	Ordinaria	V	02/2016	13/07/2016	Madrid
Junta Directiva	Extraordinaria	V	03/2016	27/07/2016	Telemática
Junta Directiva	Extraordinaria	V	04/2016	12/09/2016	Telemática
Junta Directiva	Ordinaria	V	05/2016	20/09/2016	Madrid
Consejo de Gobierno	Ordinaria	V	01/2016	20 y 21/09/2016	Madrid
Junta Directiva	Extraordinaria	V	06/2016	10/10/2016	Telemática
Junta Directiva	Ordinaria	V	07/2016	24/10/2016	Madrid
Junta Directiva	Extraordinaria	V	08/2016	15/11/2016	Telemática
Junta Directiva	Ordinaria	V	09/2016	13 y 14/12/2016	Palma de Mallorca
Junta Directiva	Extraordinaria	V	10/2016	22/11/2016	Telemática

Asamblea general (mayo de 2016)

Nueva Junta Directiva (2016-2020)

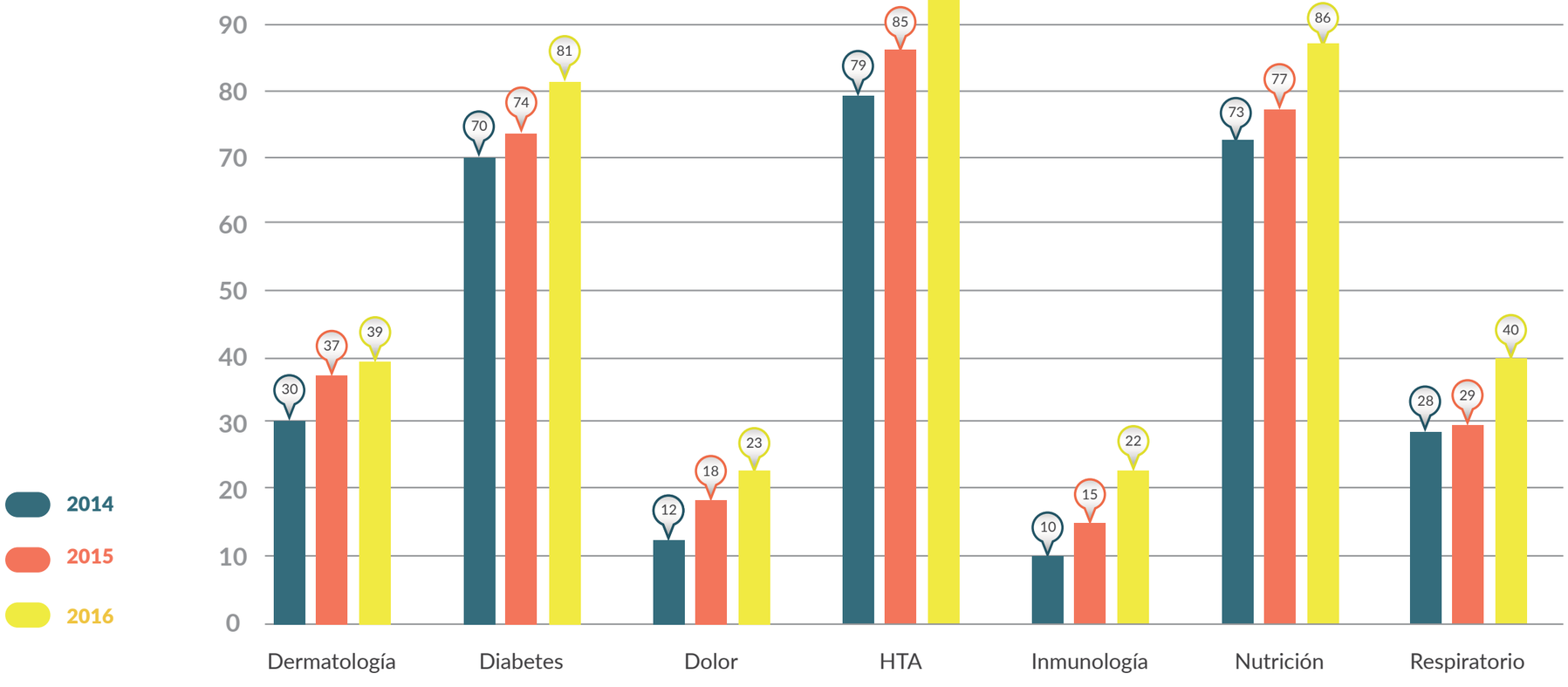
GRUPOS DE TRABAJO

- DERMATOLOGÍA
- DIABETES
- DOLOR
- HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y RIESGO VASCULAR
- INMUNOLOGÍA
- NUTRICIÓN Y DIGESTIVO
- RESPIRATORIO

El año 2016 presentó un nuevo incremento del número global de miembros de los grupos de trabajo de SEFAC. En total, los siete grupos (Dermatología, Diabetes, Dolor, Hipertensión arterial y riesgo vascular, Inmunología, Nutrición y digestivo, y Respiratorio) reunieron a cerca de 300 farmacéuticos. Esto significa un incremento global de un 12% respecto al número de farmacéuticos participantes en los grupos de trabajo en 2015.

	2014	2015	2016
TOTAL MIEMBROS GT	302	335	387
TOTAL PERSONAS		259	294
PERSONAS EN + DE 1 GRUPO		76	93

NÚMERO DE MIEMBROS DE LOS GRUPOS DE TRABAJO (EVOLUCIÓN 2014-2016)



DERMATOLOGÍA

Coordinadora: Paola González Hernández (Madrid).

Objetivos: actualizar la formación del farmacéutico comunitario en materia de prevención, detección, manejo y tratamiento de los diferentes problemas de salud relacionados con la piel; impulsar y coordinar proyectos de investigación, generar revisiones bibliográficas, artículos divulgativos, protocolos de actuación y otros materiales prácticos para el farmacéutico y para el paciente sobre las distintas patologías dermatológicas de consulta frecuente en la farmacia comunitaria; y fomentar el abordaje integral de estos problemas de salud procurando la colaboración, comunicación y consenso entre los distintos profesionales sanitarios implicados en el manejo del paciente con problemas dermatológicos.

DIABETES

Coordinador: José Antonio Fornos Pérez (Pontevedra).

Objetivos: como objetivo principal se pretende aglutinar, desarrollar y coordinar en SEFAC los esfuerzos, conocimiento y experiencia de los farmacéuticos comunitarios en la atención integral al paciente diabético. Entre sus otros muchos objetivos específicos este grupo de trabajo pretende asesorar al presidente y Junta Directiva de SEFAC sobre los temas relacionados con la atención farmacéutica al paciente diabético; conocer de modo actualizado y global las actividades y cartera de servicios de los farmacéuticos comunitarios en los programas de detección y de atención farmacéutica (dispensación, indicación farmacéutica y seguimiento farmacoterapéutico) a pacientes diabéticos; y representar a la Sociedad en los grupos de trabajo nacionales e internacionales en que se solicite la presencia de SEFAC.

DOLOR

Coordinador: Eloi Merencio Naudín (Barcelona), desde mayo de 2016. Hasta esa fecha fue coordinador José Enrique Alba Palomo (Málaga).

Objetivos: mejorar y actualizar la formación del farmacéutico comunitario en materia de dolor; impulsar y coordinar proyectos de investigación, generar revisiones bibliográficas, artículos divulgativos, protocolos de actuación y otros materiales prácticos para el farmacéutico y para el paciente; fomentar el abordaje integral del dolor procurando la colaboración, y el consenso entre los distintos profesionales sanitarios implicados en el manejo del paciente con dolor.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y RIESGO VASCULAR

Coordinador: Sebastián R. Martínez Pérez (Granada).

Objetivos: actualizar la formación del farmacéutico comunitario en materia de prevención, detección, manejo, control y tratamiento de los diferentes problemas de salud relacionados con el riesgo vascular. Impulsar y coordinar proyectos de investigación, generar revisiones bibliográficas, artículos científicos, protocolos de actuación, protocolos de toma correcta de la presión arterial en farmacia comunitaria e impulsar el AMPA y la MAPA. Fomentar la colaboración con otros profesionales sanitarios implicados en el manejo de la HTA y los factores de riesgo vascular y consensuar protocolos de actuación comunes. A largo plazo ser miembros activos tanto de la SEH-LELHLA como de las sociedades de HTA autonómicas. Creación de nuevos cursos online. Activación del foro sobre consultas en HTA y RV.

INMUNOLOGÍA

Coordinadora: Maricarmen Magro Horcajada (Madrid).

Objetivos: mejorar y actualizar la formación del farmacéutico comunitario en el campo de la inmunoterapia, alergología, pediatría, información al viajero, etc. Impulsar y coordinar proyectos de investigación, generar revisiones bibliográficas, artículos divulgativos, protocolos de actuación y otros materiales y herramientas de trabajo prácticos y fáciles de manejar desde la farmacia comunitaria para el farmacéutico, pacientes y familiares; fomentar la colaboración y crear documentos de consenso entre los distintos profesionales sanitarios implicados en el manejo de las vacunas y el resto de temas indicados anteriormente.

NUTRICIÓN Y DIGESTIVO

Coordinadora: Ana Mateos Lardiés (Zaragoza).

Objetivos: actualizar la formación del farmacéutico comunitario en materia de nutrición y alimentación, de prevención, detección, manejo y tratamiento de los diferentes trastornos relacionados con la alimentación y/o con el aparato digestivo; impulsar y coordinar proyectos de investigación, generar revisiones bibliográficas, artículos divulgativos, protocolos de actuación y otros materiales prácticos para el farmacéutico y para el paciente sobre las distintas patologías digestivas y/o asociadas a la alimentación de consulta frecuente en la farmacia comunitaria; fomentar el abordaje integral de estos problemas de salud procurando la colaboración, comunicación y consenso entre los distintos profesionales sanitarios implicados; fomentar la permanente actualización de conocimientos independientes sobre la eficacia y seguridad de complejos vitamínicos, alimentos funcionales, nutracéuticos y otro tipo de complementos alimenticios.

RESPIRATORIO

Coordinadora: Ana Mendoza Barbero (Tarragona).

Objetivos: los miembros de este grupo trabajan para la actualización y mejora de la formación del farmacéutico comunitario en la detección, manejo, prevención y el tratamiento de enfermedades respiratorias como la EPOC, asma, etc.; así como fomentar y realizar proyectos de investigación en enfermedades respiratorias. Del mismo modo, entre sus objetivos está impulsar el desarrollo de los servicios profesionales farmacéuticos en este ámbito (por ejemplo, para la prevención y control de la EPOC, el manejo de inhaladores, etc.).

CRECIMIENTO SOCIAL

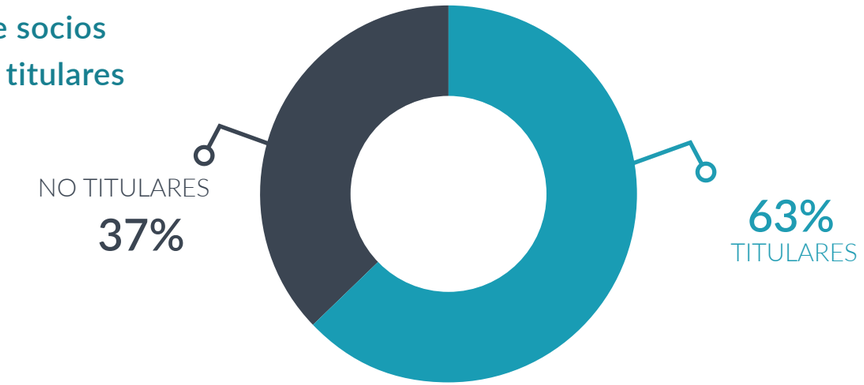
La masa social de SEFAC también continuó creciendo en 2016. El año se cerró con un total de 3.809 socios, un 15% más que en 2015. SEFAC cuenta con asociados en todas las comunidades autónomas, a excepción de la Ciudad Autónoma de Ceuta, y el crecimiento en socios se dio en todas las regiones. Comunitat Valenciana, Andalucía, Galicia y Catalunya fueron las comunidades autónomas con más socios. En 2016, la masa social de SEFAC aumentó hasta casi el 8% del total de farmacéuticos comunitarios en España.

Balance de socios

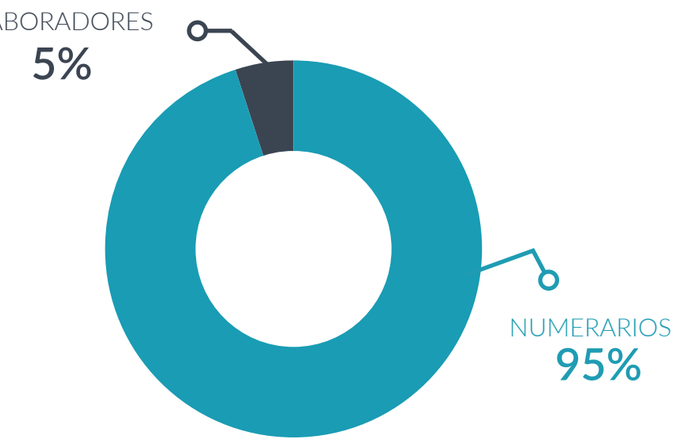
COMUNIDAD AUTÓNOMA	31/12/2015	23/12/2016	% PENETRACIÓN *
ANDALUCÍA	461	489	5,67%
ARAGÓN	199	224	17,76%
CANTABRIA	61	66	12,48%
CASTILLA LA MANCHA	111	120	5,66%
CASTILLA LEÓN	92	111	3,96%
CATALUNYA	400	423	6,08%
COMUNIDAD DE MADRID	320	390	5,00%
COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA	45	50	4,93%
COMUNITAT VALENCIANA	460	548	11,84%
EXTREMADURA	76	105	9,91%
GALICIA	431	478	13,70%
ILLES BALEARS	151	161	18,34%
ISLAS CANARIAS	114	166	8,51%
LA RIOJA	16	18	5,92%
PAÍS VASCO	150	210	7,78%
PRINCIPADO DE ASTURIAS	68	77	7,09%
REGIÓN DE MURCIA	125	148	13,20%
CEUTA	0	0	0,00%
MELILLA	3	4	7,41%
OTROS	15	21	
TOTAL:	3.298	3.809	7,82%

* % penetración calculado sobre el número de colegiados ejercientes en farmacia comunitaria a 31/12/2015 según estadísticas oficiales del Consejo General de COF

Porcentaje de socios titulares y no titulares



Porcentaje de socios numerarios (trabajan en farmacia comunitaria) y colaboradores (trabajan en otros ámbitos)



Otras tipologías de socios en 2016

DESEMPLEADOS	25
EXTRANJEROS	20
JUBILADOS	12
RECIÉN LICENCIADOS	82

ACTIVIDADES DE LAS DELEGACIONES

En lo concerniente a las actividades más destacadas de las delegaciones de SEFAC, el ejercicio de 2016 destacó por el nacimiento de SEFAC Extremadura y SEFAC Canarias, así como por el XX aniversario de FACOR-SEFAC Madrid y por la renovación de varias ejecutivas.

Nace SEFAC Extremadura

En octubre de 2016 nacía SEFAC Extremadura, una de las dos nuevas delegaciones de SEFAC creadas durante el año. La delegación está encabezada por Celia de Miguel Silvestre, que ejercerá el cargo hasta 2020. Entre los objetivos de la delegación extremeña están aumentar la masa social en Extremadura, impulsar y promover el desarrollo e implantación de los servicios profesionales farmacéuticos, estrechar relaciones con Administración, colegios profesionales, instituciones y pacientes y ampliar la oferta formativa de los farmacéuticos extremeños.

La primera Ejecutiva la componen, además de De Miguel, Ana García Pineda (vicepresidenta), Juan Fermín Jaraíz Arias (vicepresidente), Rafael Márquez Grau (tesorero), María Echevarría Casillas (secretaria) y Raquel Herrero Sierra, Nerea Matos Benito y José Palo Serrano (vocales).

Presentación de la Ejecutiva de SEFAC Extremadura

Nace SEFAC Canarias

En noviembre echó a andar oficialmente la primera Ejecutiva de SEFAC Canarias, encabezada por el farmacéutico de Las Palmas Bartolomé Domínguez del Río Boada. Entre los objetivos de la nueva delegación de SEFAC para la legislatura 2016-2020 destacan aumentar la presencia de asociados en Canarias, impulsar y promover el desarrollo e implantación de los servicios profesionales farmacéuticos, así como estrechar relaciones con Administración, colegios profesionales, universidad y pacientes.

Completan la actual Ejecutiva de SEFAC Canarias los farmacéuticos Isidoro Souto Bethencourth (vicepresidente), quien sustituyó en el cargo a Enrique Martínez Carretero; Mª Loreto Gómez Guedes (tesorera), Mª José Sanz Orejas (secretaria) y Ana María Díaz Martín, Mª Eugenia Pérez Román y Mónica Suárez González (vocales).

Presentación de la Ejecutiva de SEFAC Canarias

Otras actividades

Aunque la actividad fue intensa en todas las delegaciones, a continuación se detallan, a modo de ejemplo, sólo algunas actividades destacadas en el ámbito territorial:

ANDALUCÍA: en el mes de mayo el entonces vicepresidente, Javier Romero, sustituyó en la presidencia a Sebastián R. Martínez, quien siguió colaborando con SEFAC en distintas responsabilidades, como la coordinación del Grupo de HTA y riesgo vascular.

ARAGÓN: en octubre de 2016 la delegación organizó una nueva edición (la XV) del curso *Actualización en farmacoterapia para la prestación de atención farmacéutica*. Además, en noviembre comenzó su andadura la nueva Ejecutiva de SEFAC Aragón-Lifara, liderada de nuevo por el farmacéutico Eduardo Satué de Velasco, ejerciente en Maella (Zaragoza), quien está acompañado en esta nueva etapa por Francisco Casamayor Sebastián (vicepresidente), Ignacio Compairé Bergua (secretario), Mª José Muniesa Marín (tesorera), José Luis Allué Blasco, Javier Almazán Julve, José Ramón García Solans, Elisa Hierro Izquierdo, Joaquina Huarte Royo, Idoya Jorge Moral y Loreto Sáez-Benito Suescun (vocales).

Nueva Ejecutiva de SEFAC Aragón-Lifara

CATALUNYA: en 2016 la delegación catalana participó en la campaña *Pren-te el pols (Tómate el pulso)*, una campaña de detección de las arritmias cardíacas para prevenir el ictus que busca concienciar a la ciudadanía de la importancia de tomarse el pulso de manera periódica. La campaña fue organizada por el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, la Fundació Ictus y el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya y contó también con la colaboración de SEFAC Catalunya. Con *Pren-te el pols* las personas de más de 60 años que lo desearon pudieron tomarse el pulso de manera gratuita en las farmacias y en los casos en los que se detectó una arritmia se les derivó a un centro sanitario para descartar la fibrilación auricular.

COMUNITAT VALENCIANA: en diciembre se celebró la jornada *Actualización de estudios de investigación sobre medicamentos en la farmacia comunitaria* en el Palacio de la Colomina de Valencia, con la colaboración de la Universidad CEU Cardenal Herrera. La jornada fue inaugurada por la presidenta de SEFAC Comunitat Valenciana, Maite Climent, y la decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera, Alicia López Castellano. Los objetivos de la jornada fueron difundir la importancia de la investigación en la farmacia comunitaria, informar sobre la nueva normativa vigente que regula la investigación sobre medicamentos en farmacia comunitaria y facilitar la realización de protocolos de investigación en la farmacia comunitaria y contó con la presencia de expertos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) y de la Conselleria de Sanitat valenciana, entre otros. En 2016 la delegación también impulsó el proyecto *Rivalfar*, un estudio para la determinación en las farmacias de la rigidez arterial.

http://farmaceuticoscomunitarios.org/sites/default/files/suplemento/pdf/239.pdf

ILLES BALEARS: la Junta Directiva de SEFAC ratificó en octubre el nombramiento de la nueva Ejecutiva de SEFAC Illes Balears, encabezada por Rosa Llull Vila, farmacéutica comunitaria ejerciente en Manacor, que hasta entonces era vicepresidenta. Llull sustituyó en el cargo a Francesc Moranta Ribas, quien permanece en la Ejecutiva en calidad de vocal asesor. Con este trámite se dio comienzo oficial a la legislatura de la Ejecutiva de SEFAC Illes Balears para el periodo 2016-2020 formada, además de por Llull, por Clara Frau Bonafé (vicepresidenta), Ana Isabel Maroto Yagüe (secretaria), Mercedes Cusí Bennasar (tesorera), Vicenç Alemany Reus, Vicent Baixauli López, Silvia Jimeno Martínez, Tomeu Amengual Riera y Josep Miquel Miró Camps (vocales).

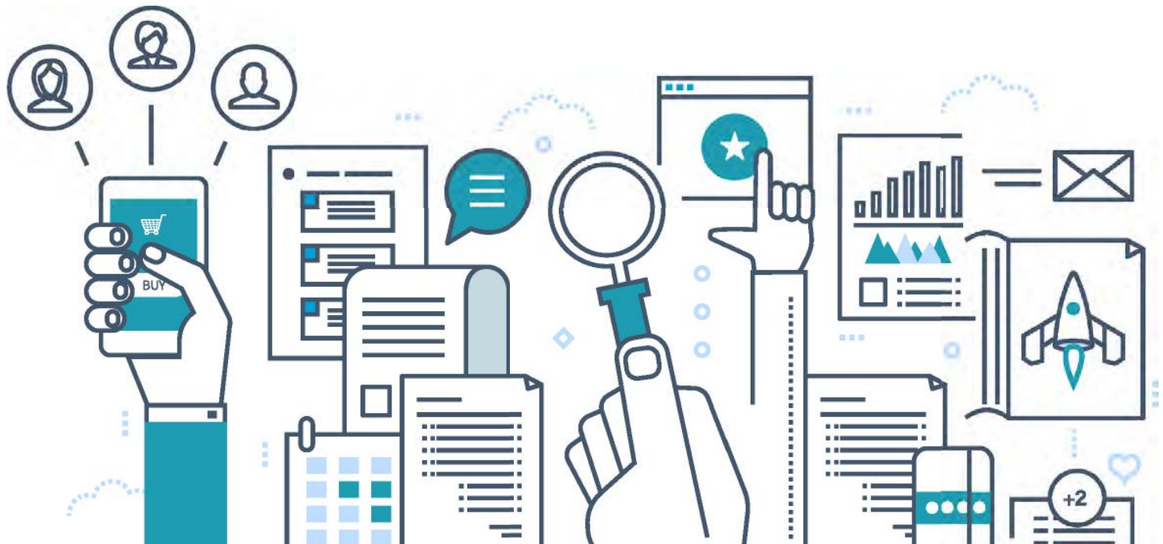
Nueva Ejecutiva de SEFAC Illes Balears

MADRID: en noviembre FACOR-SEFAC Madrid cumplió su vigésimo aniversario, que se celebró en la sede de SEFAC en Madrid con un recorrido por su historia y apuntando las líneas de su futuro, que pasa por una farmacia más profesional, con servicios farmacéuticos instaurados y remunerados.

XX Aniversario de FACOR-SEFAC Madrid

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

La investigación es uno de los puntales de SEFAC como sociedad científica. En el año 2016 se llevaron a cabo distintas iniciativas en este ámbito. En las siguientes páginas se detallan algunas de las más destacadas.



Desnutrición de pacientes mayores con diabetes

En abril de 2016 se presentaron los resultados de la campaña realizada por SEFAC y la Federación Española de Diabetes (FEDE) en 2015 en el marco del Día Mundial de la Diabetes de ese año con el objetivo de prevenir la desnutrición en personas mayores de 65 años con diabetes. El estudio se llevó a cabo en 72 farmacias comunitarias de toda España en las que se recogieron más de 1.000 entrevistas a pacientes. El 7% de las personas mayores de 65 años que acudió a las farmacias presentó malnutrición, con un porcentaje mayor de malnutrición o riesgo de desnutrición en los pacientes con diabetes. Además, el estudio indicó que el 77,35% de las personas mayores de 65 años estudiadas presentó sobrepeso/obesidad. Este porcentaje fue mayor entre hombres (81,13%) que entre mujeres (74,89%) y también en el caso de las personas con diabetes (80,13%) frente a las que no tienen diabetes (74,71).

Los resultados del estudio se presentaron en las IV Jornadas de Diabetes Nacionales de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) celebradas en Cáceres.

Nueva fase del proyecto ‘I-VALOR. El valor de la indicación farmacéutica’

El programa *I-VALOR. El valor de la indicación farmacéutica* (www.ivalor.es), iniciado a finales de 2014 y desarrollado hasta octubre de 2015, comenzó una segunda fase en septiembre de 2016 con un nuevo módulo de infecciones urinarias, con la colaboración del Grupo Ferrer. El objetivo de este módulo es fomentar la implantación de una actuación protocolizada ante una consulta de indicación farmacéutica relacionada con infecciones urinarias, así como diseñar y promover los registros específicos para la indicación farmacéutica y generar informes de derivación al médico (en los casos que sea necesario) e informes para los pacientes.

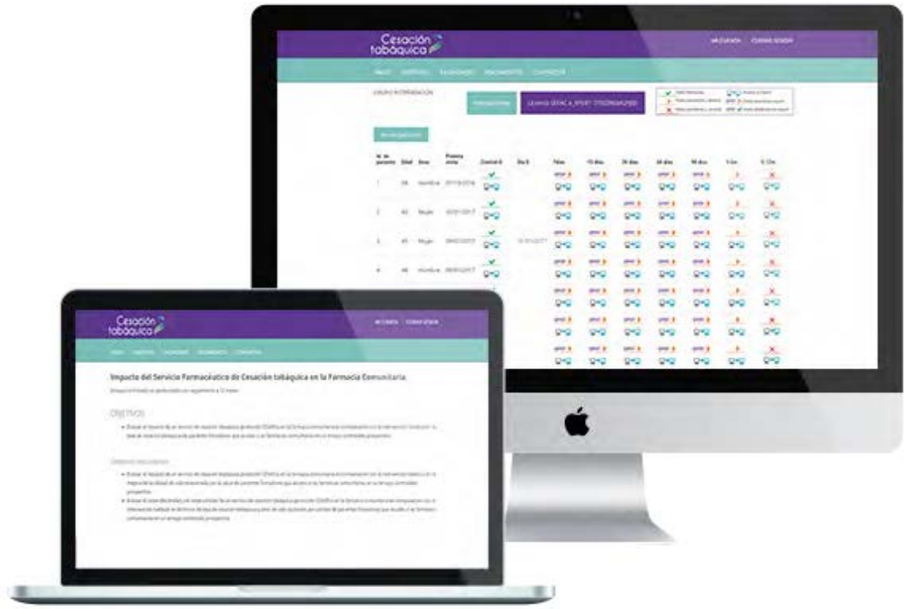
I VALOR
el valor de la indicación farmacéutica

Con anterioridad, y en el marco del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios celebrado en mayo, SEFAC presentó los resultados de la primera fase de *I-VALOR*. En el estudio participaron un total de 1.022 farmacéuticos comunitarios de toda España, 846 farmacias y se registraron 37.706 casos de registros de pacientes entre enero y octubre de 2015. Entre sus principales conclusiones destacan que la intervención del farmacéutico comunitario en indicación farmacéutica no solo mejora la calidad de vida de los pacientes, sino que también garantiza su seguridad en problemas de salud que pueden no ser banales y en el uso de los medicamentos que no requieren prescripción médica. El estudio permitió detectar hasta un 12% de consultas de indicación farmacéutica que precisaban derivación al médico y el farmacéutico ayudó a encarrilar la resolución de un 37% de las consultas registradas sin necesidad de indicar un medicamento. La lista completa de entidades colaboradoras, avalistas y patrocinadoras de este programa puede consultarse en www.ivalor.es.

Presentación de los resultados de la primera fase de 'I-VALOR'

Estudio para la evaluación del servicio de cesación tabáquica en la farmacia comunitaria

En octubre SEFAC anunció el inicio del estudio *Impacto del Servicio Farmacéutico de Cesación Tabáquica en la Farmacia Comunitaria*. Se trata del mayor estudio diseñado hasta la fecha en este campo a nivel mundial con el objetivo de medir, mediante un ensayo controlado prospectivo, el impacto de la intervención del servicio de cesación tabáquica en la farmacia comunitaria (según los criterios establecidos en el programa de capacitación *CESAR*), en comparación con la intervención habitual en la tasa de cesación tabáquica de paciente. El estudio, que se ha ido presentando en varias ciudades, tiene una duración inicial de un año y en él se prevé que participen 200 farmacéuticos y 1.000 pacientes.



Presentación del estudio sobre cesación tabáquica en Palma, Madrid y Murcia

Estudio para detectar en las farmacias el riesgo de la diabetes y reducirlo

Trabajar unidos para detectar de manera precoz el riesgo de padecer diabetes y reducirlo mediante la educación en hábitos higiénico-dietéticos correctos. Con estos objetivos se presentó en octubre de 2016 una campaña sanitaria y la realización de un estudio para la detección en las farmacias comunitarias de personas en riesgo de padecer diabetes. La campaña de recogida de datos se llevó a cabo entre el 7 y el 13 de noviembre (en el marco del Día Mundial de la Diabetes) y contó por primera vez con la colaboración conjunta de farmacéuticos comunitarios, profesionales sanitarios especialistas en diabetes, médicos de familia y representantes de pacientes.

La campaña, que contó con la participación de cerca de 200 farmacéuticos y casi 3.000 pacientes, se presentó a los medios en la sede de la Sociedad Española de Diabetes (SED) con la participación del presidente de SEFAC, Jesús C. Gómez; el entonces presidente de la SED, Edelmiro Menéndez; el presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), José Luis Llisterri, y el presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE), Andoni Lorenzo. La campaña también contó con la colaboración de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y el apoyo de la alianza Boehringer Ingelheim/Lilly.

Acto de presentación de la campaña de detección de personas en riesgo de padecer diabetes

Estudio ‘SPD-VALOR’

Valorar el impacto clínico y económico de un servicio de indicación y preparación de Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD). Con este objetivo se puso en marcha en 2016 el estudio *SPD-VALOR*, en el que se espera que participen 240 pacientes hipertensos polimedicados en farmacias de Madrid y Barcelona. El objetivo del SPD es fomentar el uso correcto de los medicamentos por parte del paciente, aumentar la adherencia terapéutica, reducir los problemas de salud y contener los costes sanitarios asociados. El estudio, validado por un CEIC, cuenta con la clasificación de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) y la colaboración de Mylan.

SPD][VALOR
EL VALOR DE LA DOSIFICACIÓN PERSONALIZADA

Análisis de la demanda de antibióticos en farmacia comunitaria

En noviembre SEFAC inicio el estudio *Análisis de la demanda de antibióticos en farmacia comunitaria con receta privada, prescripción irregular y sin receta (automedicación): Intervención del farmacéutico*. Este estudio, respaldado por el Plan Nacional de Resistencia a los Antibióticos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), consta de varias oleadas para el registro de datos y cuenta con la participación de 300 farmacéuticos comunitarios de toda España. En total, con este estudio se prevé analizar más de 6.000 solicitudes de demandas de antibióticos para contribuir a mejorar el uso de estos medicamentos y reducir las resistencias bacterianas.

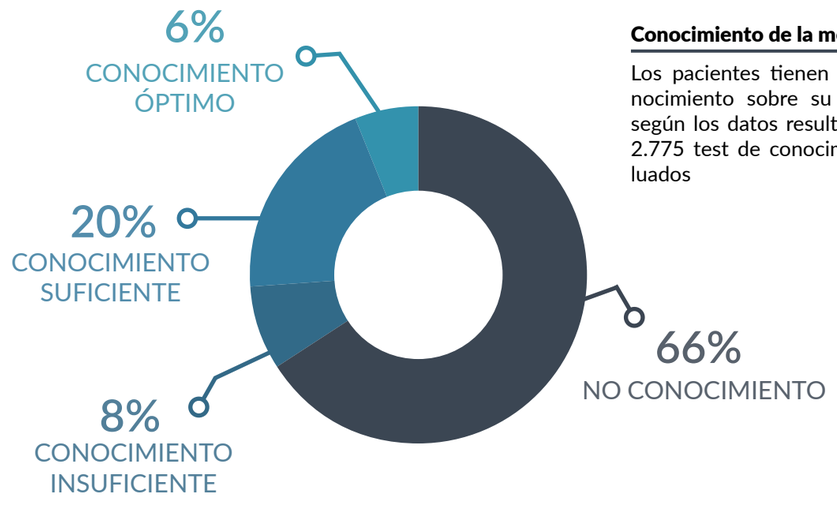
Plan Nacional
Resistencia
Antibióticos

Fernando Cantalapiedra y Ana Molinero, miembros del grupo de Antibióticos de SEFAC junto con la directora de la AEMPS, Belén Crespo (en el centro)

Estudio piloto del programa 'Revisa' (Revisión del Uso de los Medicamentos)

En 2016 se puso en marcha un nuevo programa de capacitación: el programa *Revisa*, dirigido al servicio de Revisión del Uso de los Medicamentos (RUM) y realizado con la colaboración de Ratiopharm/TEVA. Este servicio consiste en la realización por el farmacéutico comunitario, junto con el paciente (y cuidador si es necesario), de una revisión estructurada del grado de conocimiento que el paciente tiene de sus medicamentos y del uso que hace de los mismos, ofreciendo asesoramiento sobre la utilización correcta y asegurándose de que el paciente entiende por qué los tiene que tomar y sabe cómo utilizarlos y/o administrarlos. El servicio está ampliamente extendido y aceptado en otros países, como el Reino Unido y como preámbulo del lanzamiento del programa de capacitación se llevó a cabo un estudio piloto en el que participaron, entre marzo y abril de 2016, cerca de 500 pacientes en 64 farmacias españolas de todas las comunidades autónomas.

Entre las conclusiones de este pilotaje destaca que los pacientes no tienen un buen conocimiento de los medicamentos que toman.

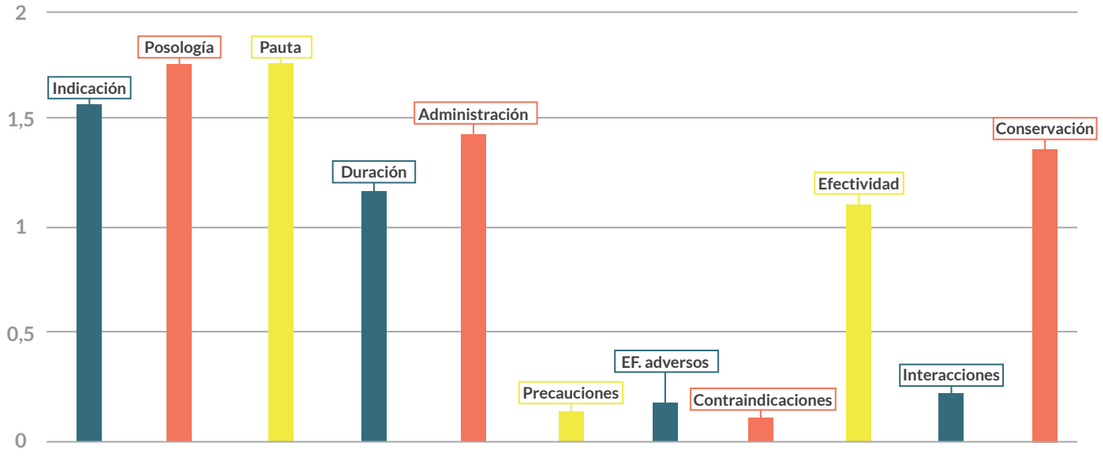


Conocimiento de la medicación

Los pacientes tienen un bajo conocimiento sobre su tratamiento según los datos resultantes de los 2.775 test de conocimientos evaluados

Estudio 'Revisa'. Conocimiento por ítems*

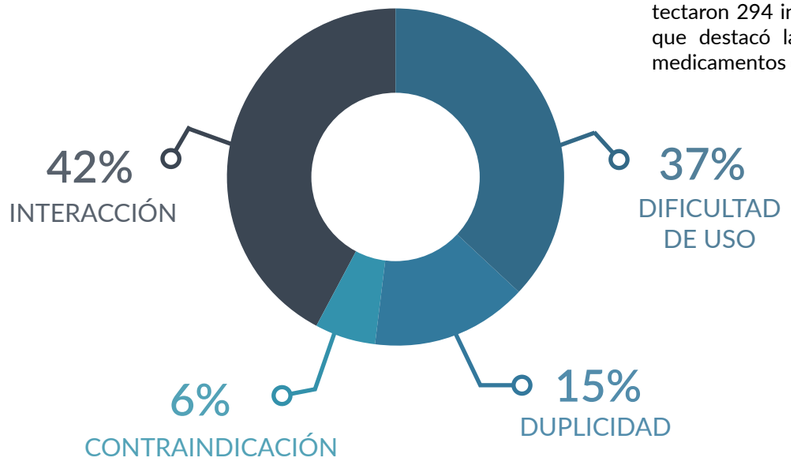
Los ítems sobre precauciones, efectos adversos, contraindicaciones e interacciones son los que menos conoce el paciente. Mientras, en conocimiento óptimo destacan posología y pauta



*Conocimiento óptimo = 2 — 1,61 / Conocimiento suficiente = 1,6 — 1,27
Conocimiento insuficiente = 1,26 — 0,6 / No conoce = 0,5 — 0.

Revisión del Uso de la Medicación

En las revisiones realizadas se detectaron 294 incidencias, entre las que destacó la interacción entre medicamentos en un 42%



Proyecto 'MePAFac'

En 2016 se dieron a conocer los primeros resultados del estudio *MePAFac* nacional, sobre medida de la presión arterial y educación sanitaria en factores de riesgo cardiovascular en centros escolares, que fue el proyecto ganador de la V Beca STADA-SEFAC para la investigación en atención farmacéutica. Los resultados se presentaron en el marco del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios. Los resultados del estudio (en el que participaron cerca de 15.000 adolescentes de entre 12 y 17 años de las comunidades autónomas de Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Cataluña, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana, Galicia y Región de Murcia) reflejan que un 7% de los adolescentes de entre 12 y 17 años presenta valores de presión arterial elevados para su edad y talla; además se observó una baja adherencia a la dieta mediterránea y un grado muy bajo de actividad física en este segmento de la población.

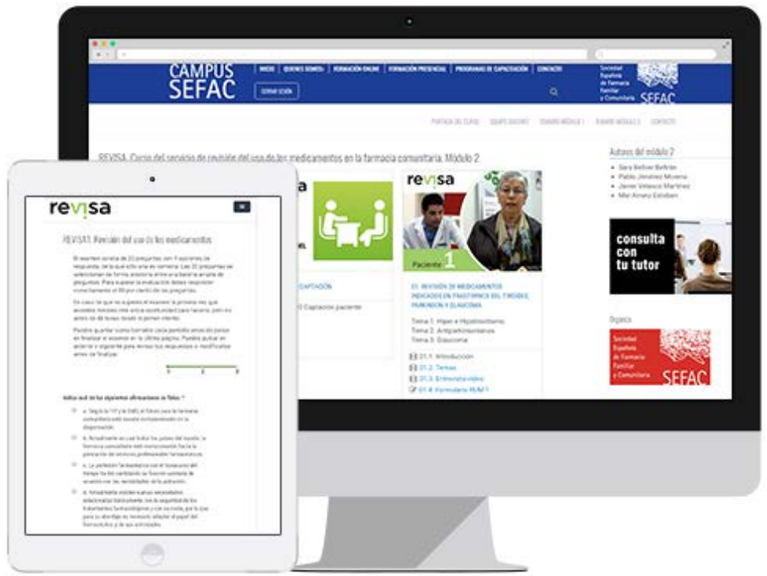
El proyecto *MePAFac* continúa llevándose a la práctica y en 2016 también comenzó la captación de datos en el País Vasco a través de la delegación SEFAC Euskadi.

PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN

En 2016 el programa *Revisa*, diseñado para el servicio de Revisión de Uso de los Medicamentos (RUM) se sumó a la lista de programas de capacitación en servicios profesionales farmacéuticos (SPF) de SEFAC. En años precedentes se pusieron en marcha programas como *CESAR*, en cesación tabáquica; *impacHta* para la prestación de los servicios de medida y control de la presión arterial y cálculo del riesgo vascular, y *EPOCA*, para la prestación del servicio de cribado y abordaje de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en la farmacia comunitaria.

Programa ‘Revisa’ para el servicio de Revisión del Uso de los Medicamentos:

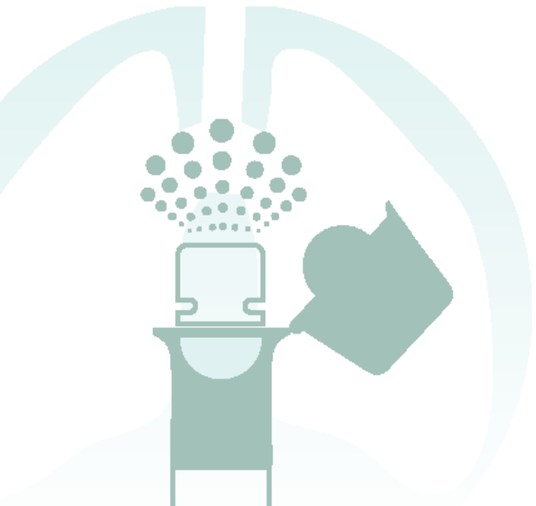
Los objetivos de *Revisa*, que cuenta con el apoyo de Ratiopharm/TEVA, son:



Al igual que el resto de programas de capacitación, *Revisa* se compone de varias fases: formación online (teórica y con vídeos de casos prácticos), formación presencial y registro de casos.

Programa ‘EPOCA’ para el servicio de cribado y abordaje de la EPOC en la farmacia comunitaria

En 2016 se puso en marcha la formación online de este programa de capacitación a través de la plataforma www.campussefac.org. *EPOCA* está dirigido a farmacéuticos comunitarios de toda España y cuenta con el aval de las sociedades médicas de atención primaria SEMERGEN, semFYC, SEMG, la de Neumología y Cirugía Torácica, SEPAR, y la colaboración de Boehringer Ingelheim. El objetivo de *EPOCA* es formar y capacitar al farmacéutico comunitario en el abordaje de la EPOC y mejorar la atención prestada a los pacientes mediante el fomento de la adherencia a sus tratamientos farmacológicos y el adiestramiento en el correcto manejo de los inhaladores. El temario del curso online se compone de 55 horas lectivas e incluye en su temario aspectos como la EPOC y sus complicaciones, el diagnóstico, el tratamiento farmacológico y no farmacológico, el abordaje farmacéutico (manejo de inhaladores) y la adherencia al tratamiento.



EPOCA

Programa ‘impacHta’ para el servicio de medida y control de la HTA y el cálculo del riesgo vascular

En 2016 se hicieron entrega de los primeros certificados de capacitación de este programa, realizado con la colaboración de SEH-LELHA y el apoyo de Boehringer Ingelheim, Omron y Roche Diagnostics. Esta entrega se llevó a cabo en el marco de la jornada de farmacéuticos comunitarios, organizada por SEFAC en la 21 Reunión de la SEH-LELHA en Valencia. Las farmacéuticas María Edelmira Córcoles, María Luisa Molina y Cristina Latorre fueron las primeras en recibir estos certificados de capacitación.

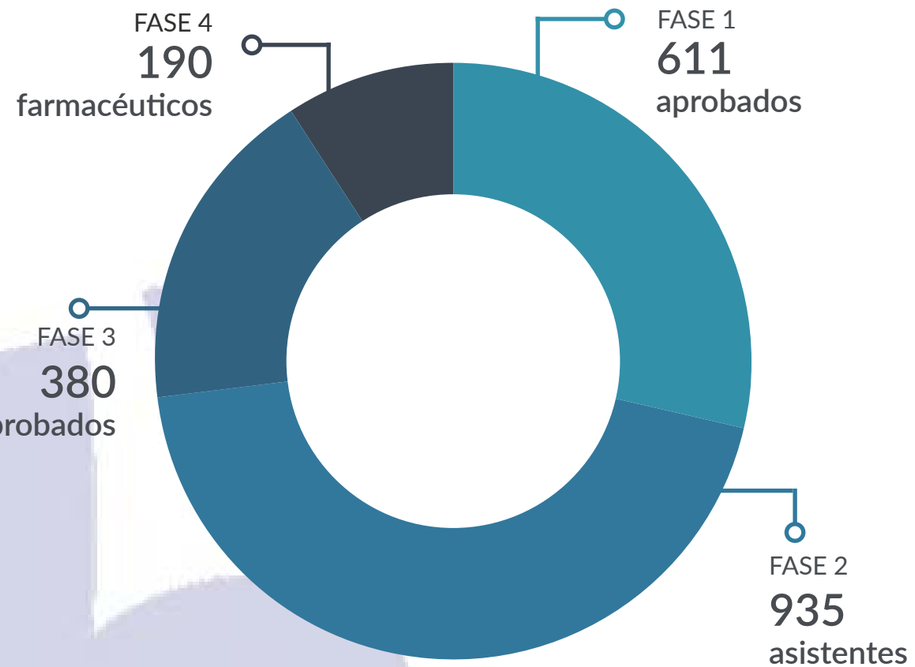
Entrega de los certificados

impacHta

NÚMERO DE ALUMNOS MATRICULADOS AL CIERRE DE 2016*

1.586

Fase 1. Formación online **611 aprobados**
Fase 2. Talleres presenciales **935 asistentes**
Fase 3. Evaluación de talleres presenciales **380 aprobados**
Fase 4. Registro de casos clínicos **190 farmacéuticos**



* Datos acumulados hasta el 31 de diciembre de 2016.

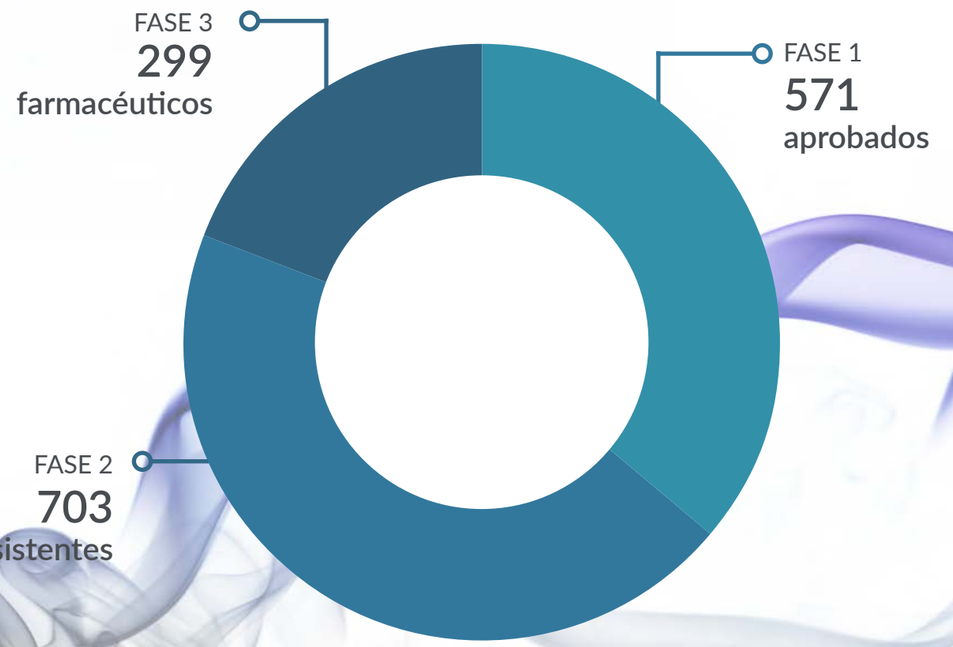
En 2016 el número de farmacéuticos matriculados y capacitados en los programas de SPF de SEFAC continuó creciendo. El año se cerró con 3.425 matriculados y 356 capacitados en los distintos programas (*CESAR*, *impacHta*, *EPOCA* y *Revisa*), lo que supone un 87,42% más que en 2015.

PROGRAMA CESAR

NÚMERO DE ALUMNOS MATRICULADOS AL CIERRE DE 2016*

1.181

Fase 1. Curso online **571 aprobados**
Fase 2. Taller presencial **703 asistentes**
Fase 3. Registro de casos clínicos **299 farmacéuticos**



* Datos acumulados hasta el 31 de diciembre de 2016.

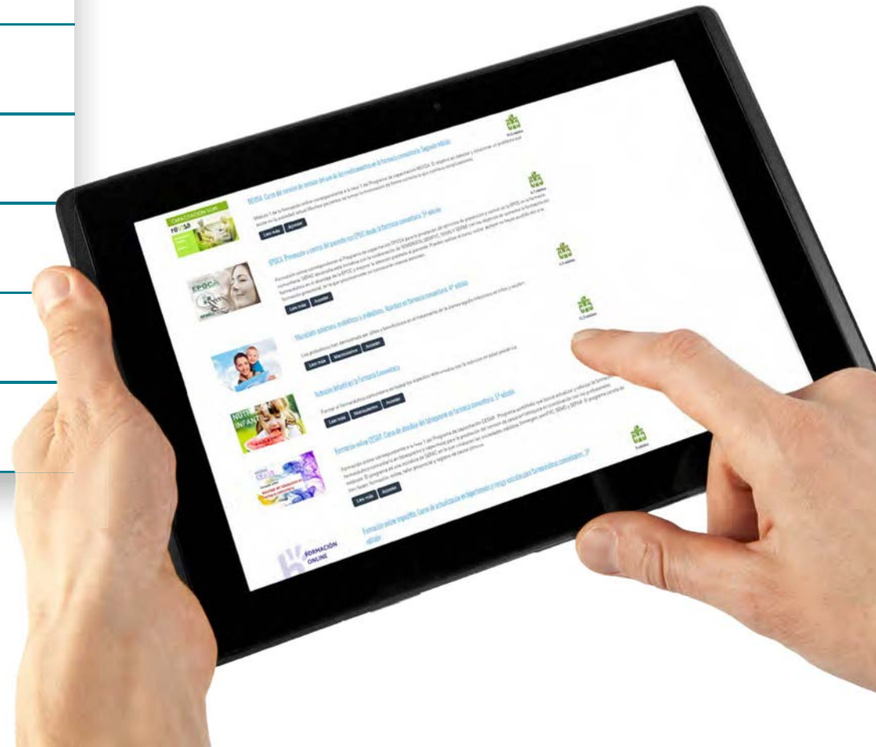
La información ampliada sobre cada programa de capacitación de SEFAC se puede consultar en www.campussefac.org.

FORMACIÓN ‘ONLINE’ Y PRESENCIAL

La oferta formativa de SEFAC se concentra en la plataforma CAMPUS SEFAC (www.campussefac.org). Al cierre de 2016 la plataforma contaba con 9.663 usuarios, lo que supone un 23,41% más que en 2015, cuando había 7.400 usuarios. Aglutina toda la oferta formativa de la Sociedad. En CAMPUS SEFAC puede encontrarse desde la formación *online* hasta la presencial, pasando por los programas de capacitación en servicios profesionales farmacéuticos y formación externa en la que colabora SEFAC.

Formación ‘online’

	Patrocinadores	Inscritos	Créditos
Consultas frecuentes desde la farmacia comunitaria en varicela, rotavirus y VPH	Sanofi Pasteur-MSD	1.395	4,4
Curso de investigación científica en la farmacia comunitaria: Diseño, desarrollo y publicación	SEFAC	308	6,7
Formación online DIFAC. Diabetes en farmacia comunitaria	Sanofi	1.932	10
Intervención del farmacéutico comunitario en anticoncepción de urgencia	HRA Pharma	2.011	6,8
Las úlceras. Un problema común. Problemas y tratamiento	Urgo Medical	872	6
Microbiota autóctona, probióticos y prebióticos. Abordaje en farmacia comunitaria	Stada	1.682	6,3
Salud ginecológica de la mujer	Grupo Menarini	2.115	6,2
CESAR. Programa de capacitación	Pfizer	1.194	11
EPOCA. Programa de capacitación	Boehringer	386	6,7
impacHta. Programa de capacitación	Boehringer, Omron y Roche	1.577	9
REVISA. Programa de capacitación	Ratiopharm y Teva	409	10,3



Formación presencial

Talleres presenciales 2016	Asistentes
Actualización en farmacoterapia. Valencia. 5ª edición	63
Actualización en farmacoterapia. Zaragoza. 15ª edición	47
Curso de ortopedia básica en la farmacia comunitaria	28
4ª Jornada para farmacéuticos comunitarios	42
Jornada Investigación medicamentos. Valencia 2016	34
Taller práctico 'Cómo hacer una comunicación científica'	10

Talleres presenciales con streaming 2016	Asistentes
Abordaje del insomnio con melatonina	254
Formación de la campaña de detección de personas en riesgo de padecer diabetes	200

Talleres presenciales en Programas de capacitación 2016	Asistentes	Nº Talleres
Talleres en cesación tabáquica (convalidables con el programa *CESAR*)	252	12
Talleres en HTA y RV (convalidables con el programa *impacHta*)	40	3
Talleres en manejo de inhaladores (convalidables con el programa *EPOCA*)	78	2
Talleres en revisión y uso del medicamento (Programa *REVISA*)	75	6

Distribución en 2016. Talleres en manejo de inhaladores

Provincia	Asistentes
Barcelona	11
Madrid	67

Distribución en 2016. Talleres en HTA y RV

Provincia	Asistentes
Badajoz	21
Las Palmas	19

Distribución en 2016. Talleres en cesación tabáquica

Provincia	Asistentes
A Coruña	22
Alicante	15
Bizkaia	15
Cáceres	24
Castellón	16
Illes Balears	24
Madrid	18
Málaga	24
Murcia	37
Sevilla	13
Valencia	23
Zamora	21

EVENTOS SEFAC

El ejercicio 2016 estuvo marcado por la celebración del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios en Zaragoza y del XV aniversario de SEFAC en Barcelona. Además, continuaron organizándose por toda España las carpas *El farmacéutico que necesitas*, entre otros eventos destacados.

Acto central del XV aniversario de SEFAC

El auditorio de la sede de la ONCE en Barcelona acogió el 18 de febrero el acto central del XV aniversario de la Sociedad. El evento contó con la asistencia de más de 400 personalidades del sector farmacéutico (Administración, sociedades científicas, colegios de farmacéuticos, patronales, asociaciones de pacientes...) y en él participaron la directora general de Ordenación Profesional y Regulación Sanitaria de la Conselleria de Sanitat de Catalunya, Neus Rams; el entonces gerente de Atención Farmacéutica y Medicamentos del CatSalut, Antoni Gilabert; los directores generales de Farmacia de Euskadi y Baleares, Iñaki Betolaza y Joan Pou, y el subdirector general de Ordenación Profesional del Ministerio de Sanidad, Juan Antonio López Blanco. También participaron en el acto los presidentes del Consejo General de COF, Jesús Aguilar, y del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya, Jordi de Dalmases.

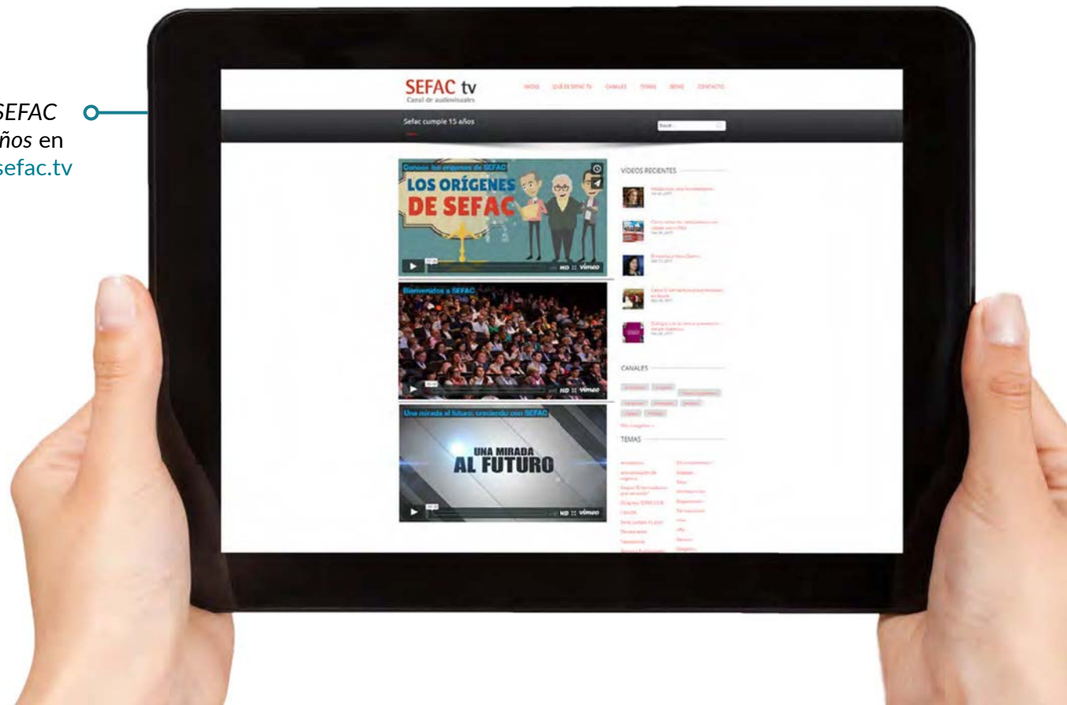
La reunión sirvió para la repasar la historia y trayectoria de SEFAC, contó con una conferencia del profesor Leopoldo Abadía y se presentó el documento *15 retos para el presente y futuro de la farmacia comunitaria*, que se entregó a los asistentes. En el libro se desgranan los que, a juicio de SEFAC, serán los retos que marcarán el devenir de la farmacia comunitaria desde el punto de vista asistencial, profesional, científico, etc. y en su redacción colaboraron distintas personalidades del sector para dar su visión de la farmacia comunitaria.

Conferencia del profesor Leopoldo Abadía

Libro presentado en el aniversario: *15 retos para el presente y futuro de la farmacia comunitaria*

El marco también sirvió para el hacer entrega a Marichu Rodríguez del *Premio SEFAC a la trayectoria en favor del desarrollo profesional de la farmacia comunitaria*. Rodríguez, farmacéutica comunitaria en Madrid desde hace más de 25 años y expresidenta de SEFAC, es doctora en Farmacia por la Universidad Complutense (UCM) y profesora asociada de Prácticas Tuteladas en esta universidad. Entre sus numerosos méritos destaca la Cruz de Honor de la Sanidad madrileña en la categoría de Plata.

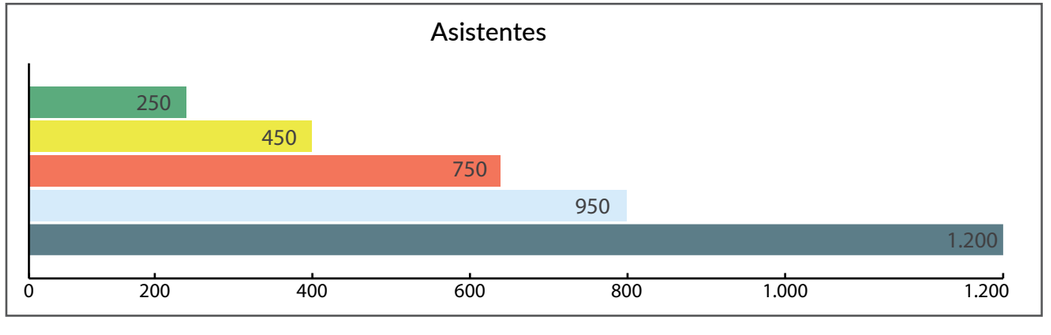
Vídeos de *SEFAC cumple 15 años* en http://www.sefac.tv

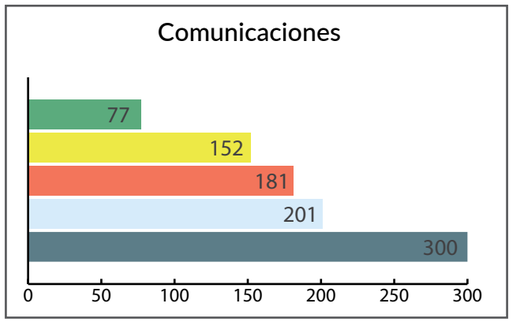


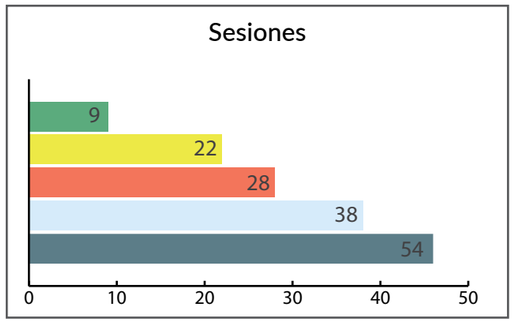
VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios

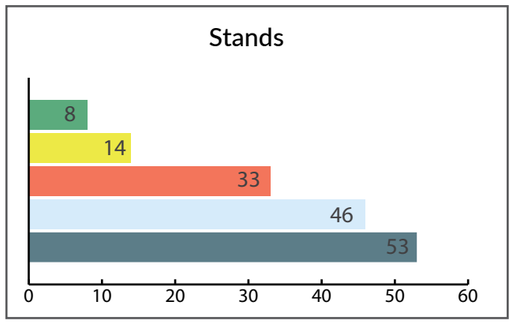
El Palacio de Congresos de Zaragoza fue la sede del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que se celebró del 26 al 28 de mayo con el lema *Estamos más cerca, llegamos más lejos*. El evento reunió a 1.200 profesionales del sector farmacéutico, contó con un gran interés mediático y fue inaugurado por el consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, Sebastián Celaya, quien estuvo acompañado por el presidente de SEFAC, Jesús C. Gómez; el presidente de SEFAC Aragón-Lifara, Eduardo Satué, y el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Ramón Jordán.

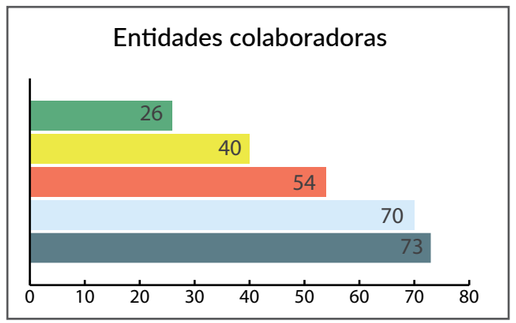
El congreso continuó su línea ascendente de años anteriores, superando las cifras en asistencia (un 25% más), comunicaciones (con cerca de 300, un 50% más que en la edición anterior), sesiones (un 21% más), entidades patrocinadoras y/o colaboradoras (73) y 53 estands (un 15% más).











Entre los contenidos del congreso, cabe destacar que acogió como sesiones pre-congresuales los contenidos de la II Jornada médico-farmacéutica SEMERGEN- SEFAC para la atención conjunta de patologías prevalentes. Además, en el congreso se ofrecieron 17 talleres prácticos en distintas materias y se abordaron asuntos de máxima actualidad como el abordaje de la cronicidad, la indicación farmacéutica, la dispensación de medicamentos especiales, la vacunación en farmacias y se incluyó una mesa de experiencias internacionales. Durante el congreso también se presentaron diversos proyectos y estudios promovidos por SEFAC como *I-VALOR*, *MePA-Fac* y *Revisa*, entre otros.

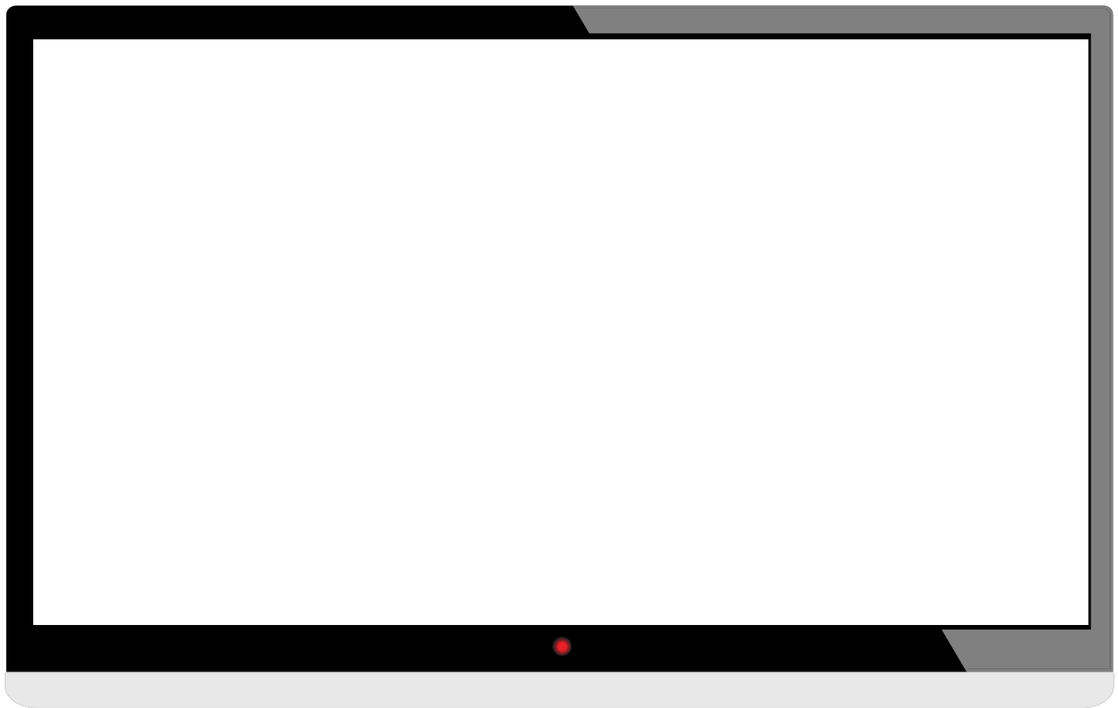
Otro elemento destacado del congreso fueron las dos carpas de servicios profesionales farmacéuticos que se celebraron como preámbulo en Huesca (24 de mayo) y Zaragoza (25 de mayo), que contaron con un amplio respaldo de la población y de las autoridades locales.

En la recta final del congreso se presentaron los resultados de la V Beca STADA-SEFAC para la investigación en atención farmacéutica, a cargo de Adela Martín, coordinadora del estudio *MePAFac* y se conoció el ganador de la VI Beca STADA-SEFAC para la investigación en atención farmacéutica, que recayó en el trabajo *Diseño, implantación y evaluación de la efectividad de un programa de intervención educativa en pacientes con hiperuricemia o artritis gotosa dentro de diferentes comunidades vecinales*, de los farmacéuticos comunitarios gallegos Sonia María Carreira, Luis Daniel Calvo, Josefa Castro, Montserrat Lage, Nerea Queiro, Roberto Vilariño y Luis Brizuela.

Presentación de los resultados de la V Beca STADA-SEFAC

Entrega de la VI Beca STADA-SEFAC

En la clausura del congreso se entregaron los 13 premios a las mejores comunicaciones en las distintas categorías. El premio especial a la mejor de todas fue para el trabajo *Alfabetización en medicamentos en relación a la frecuencia de lectura de prospectos en farmacia comunitaria*, de los autores Francisco Javier Plaza, Eduardo Osuna y María Dolores Pérez. También se hizo entrega del *Premio SEFAC a la trayectoria en favor del desarrollo profesional de la farmacia comunitaria*, patrocinado por Cecofar, que recayó en los farmacéuticos comunitarios Francisco García Cebrián y Luis Salar Ibáñez. Además, también se hizo un reconocimiento especial a la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA), por su labor continua en defensa de los pacientes de Alzheimer, sus familiares y cuidadores. La presidenta de CEAFA, Rosa María Cantabrana, fue la encargada de recibir el premio.



Carpas ‘El farmacéutico que necesitas’

Las carpas de servicios profesionales farmacéuticos (SPF) promovidas por SEFAC con el apoyo de Ratiopharm siguieron protagonizando gran parte de la actividad de SEFAC en 2016. Si bien esta iniciativa (que se completaba con la presentación del libro *Cómo debe ser la farmacia que necesita la sociedad*) comenzó en 2015 con las carpas de Las Palmas, San Sebastián, Zaragoza, Palma de Mallorca y Tarragona, la iniciativa continuó en 2016 con un gran éxito en las ciudades de Valencia, Madrid, Badajoz, Santander, Santiago de Compostela, Granada, Cáceres, Santa Cruz de Tenerife y Murcia. El proyecto contó con el apoyo de los colegios de farmacéuticos provinciales, así como con una gran respuesta de la población, asociaciones de pacientes y presencia de numerosas autoridades sanitarias locales y municipales, y el interés de los medios de comunicación locales y sectoriales.

En las carpas se ofrecieron distintos servicios relacionados con la medida de la presión arterial y el riesgo vascular, la diabetes, asesoramiento nutricional, salud pulmonar y uso adecuado de los medicamentos, para lo que se editó una miniguía dirigida a los pacientes titulada *Guía práctica para el uso adecuado de los medicamentos*.

Los resultados extraídos de las primeras carpas demostraron la utilidad de los SPF, ya que el 89,6% de las personas que pasaron por las carpas aseguró conocer mejor su estado de salud tras su paso por los distintos servicios y tres de cada cuatro pacientes valoró como “muy buenos” los servicios recibidos.

A estas carpas se sumó otra en Bilbao, realizada en colaboración con el COF de Bizkaia con motivo de la celebración el 25 de septiembre del Día Mundial del Farmacéutico, que en 2016 tuvo como lema *Farmacéuticos: Cuidando de ti* y contó con la asistencia del consejero de Salud del Gobierno vasco, Jon Darpón y el director general de Farmacia, Iñaki Betolaza, entre otras personalidades.

IV Jornada SEFAC-SEH-LELHA para farmacéuticos comunitarios

El 10 de marzo en Valencia se celebró esta jornada, en el marco de la XXI Reunión nacional de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga española para la lucha contra la hipertensión arterial (SEH-LELHA). La jornada, que contó con cerca de un centenar de asistentes, sirvió para celebrar el acto de entrega de los primeros certificados de capacitación del programa *impacHta*, que promueve SEFAC con la colaboración de SEH-LELHA y el apoyo de Boehringer Ingelheim, Omron y Roche Diagnostics.

La jornada fue inaugurada por Jesús C. Gómez, presidente de SEFAC; Julián Segura, presidente de SEH-LELHA; Maite Climent, presidenta de SEFAC Comunitat Valenciana, y Francisco Valls, presidente de la Sociedad Valenciana de HTA y RV (SVHTA-RV).

De izquierda a derecha: Francisco Valls, Julián Segura, Jesús C. Gómez y Maite Climent.

Jornada de servicios profesionales farmacéuticos

El 3 de noviembre tuvo lugar en la sede de Cofaran en Málaga la jornada *Implantación de servicios profesionales (SPF) en la farmacia comunitaria*, organizada por SEFAC y el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga, con la colaboración de Boehringer Ingelheim, Cofaran Bidafarma, Esteve y Teva. La jornada contó en la inauguración con la presencia de Jesús C. Gómez, presidente de SEFAC; Francisco J. Florido, presidente del Ilustre COF de Málaga; Javier Romero, presidente de SEFAC Andalucía; y Ana Isabel González, delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía en Málaga.

En la jornada, que tuvo una vertiente práctica, se abordaron experiencias reales en la implantación de los SPF en distintas áreas de la farmacia comunitaria, con el objetivo de dar respuestas a preguntas que están en la mente de los profesionales: cómo empezar, qué costes tienen o cuánto tiempo conlleva implementar un SPF. En línea con este enfoque práctico, en la jornada también se celebró un taller de servicios de prevención y control de la EPOC en farmacia comunitaria (programa *EPOCA*), que impartió Ana Mendoza, coordinadora del grupo de Respiratorio de SEFAC.

RELACIONES INSTITUCIONALES Y CONVENIOS DE COLABORACIÓN

En 2016 continuó una incesante labor de actividad institucional de la Sociedad, reforzando el trabajo realizado en 2015 y profundizando en nuevas líneas de colaboración con otras entidades del sector (www.sefac.org/convenios). Esto se plasmó en la firma de numerosos convenios y una nutrida presencia en foros, jornadas y eventos profesionales y científicos.

Convenios con COF

En marzo SEFAC y el **Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huesca** ampliaron la relación que mantenían hasta entonces mediante un nuevo convenio de cara a potenciar la participación de los farmacéuticos oscenses en el VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que tuvo lugar en Zaragoza del 26 al 28 de mayo.

Convenios con sociedades científicas

SEFAC también aumentó su relación con las sociedades científicas en 2016 mediante la firma de dos nuevos convenios de colaboración:

- **Sociedad Española de Reumatología (mayo de 2016)**. En la firma estuvieron presentes el entonces presidente de la SER, José Vicente Moreno, y el presidente de SEFAC, Jesús C. Gómez.

- **Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (noviembre de 2016)**. El convenio fue firmado por el presidente de SEFAC, Jesús C. Gómez, y el presidente de la SEGG, José Antonio López.

Convenio con la SER

Convenio con la SEGG

Convenios con universidades

En el ámbito docente se firmaron convenios con las siguientes universidades:

- **Universidad de San Jorge, de Zaragoza (junio)**. La firma del convenio fue llevada a cabo por el presidente de SEFAC, Jesús C. Gómez, y el rector de la USJ, Carlos Pérez.
- **Universidad de Valencia (julio)**. Jesús C. Gómez, presidente de SEFAC, y Esteban Morcillo, rector de la Universidad de Valencia, fueron los encargados de firmar el convenio.
- **Máster en Dirección y Gestión de la Farmacia Comunitaria y Optimización de la Atención Farmacéutica**, impartido por la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Alicante (octubre). El convenio fue firmado por Jesús C. Gómez, presidente de SEFAC, y Elsa López, directora del Máster y profesora del área de Farmacia y Tecnología Farmacéutica del departamento de Ingeniería de la UMH.

Convenio con la USI de Zaragoza

Convenio con la UMH, de Alicante

Convenio con la Universidad de Valencia

Convenios con otras organizaciones

Además de COF, sociedades científicas y universidades, SEFAC también firmó en noviembre de 2016 un convenio de colaboración con la Academia de Farmacia de Galicia. El convenio fue firmado en Santiago de Compostela por el presidente de la Academia de Farmacia de Galicia, Manuel Puga, y el presidente de SEFAC, Jesús C. Gómez.

Presencia en foros sectoriales

La actividad institucional de SEFAC también se vio reforzada en 2016 por la amplia presencia de sus representantes en distintos foros, entre los que se pueden destacar:

- **XVI Congreso Nacional de Salud y Medicina de la Mujer**, organizado por el Centro Médico Instituto Palacios (febrero).
- **SEFAC ingresa en el PCNE (Pharmaceutical Care Network Europe)**, con lo que amplía su actividad internacional (febrero).
- **Jornadas eSalud Asturias 2016**, en Oviedo (marzo).
- **XX Jornadas de Nutrición Práctica**, organizadas por Sprim, la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación y la Fundación Alimentación Saludable en Madrid (abril).
- **VIII Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico**, en Madrid, organizado por semFYC y SEMI (abril).
- **VI Jornadas Nacionales de Respiratorio de SEMERGEN**, en Logroño (abril).
- **Foro Mediterráneo Multidisciplinar contra el Dolor**, organizada por la asociación de pacientes contra el dolor crónico Sine Dolore, en Menorca (mayo).
- **SEFAC entra a formar parte del Consejo Asesor de la Asociación Española de Biosimilares (BioSim)**, con la presencia del presidente, Jesús C. Gómez (junio).
- ***SimpoDader 2016***, organizado por la Cátedra de Atención Farmacéutica María José Faus Dáder de la Facutad de Farmacia de la Universidad de Granada, en Granada (junio).

- **VII Jornadas Atlánticas en Oporto**, organizada por la sección Regional del Norte de la Ordem de los Farmacéuticos de Portugal en Oporto, con la colaboración de SEFAC Galicia (junio).
- **61 Congreso de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)**, en Gijón (octubre).
- **38 Congreso Nacional de SEMERGEN**, en Santiago de Compostela (octubre).
- **26º Congreso de la Sociedad Andaluza de Hipertensión y Riesgo Vascular (SAHTA)**, en Almería (noviembre).

PUBLICACIONES

SEFAC publicó en 2016 una nutrida colección de publicaciones de gran interés científico entre las que destaca el documento ***15 retos para el presente y futuro de la farmacia comunitaria***, que la Sociedad presentó en el marco de su XV aniversario, que tuvo lugar en Barcelona en febrero. En esta obra se reflexiona sobre los distintos aspectos que condicionarán el desarrollo profesional, asistencial y científico de la farmacia comunitaria en los próximos años: el avance en el desarrollo profesional, la mejora del modelo asistencial, el incremento de la investigación en farmacia comunitaria o la mayor implicación de los farmacéuticos comunitarios en la docencia universitaria de los futuros profesionales.

Guía de actuación nutricional en pacientes oncológicos en la farmacia comunitaria

En los primeros meses de 2016 también se lanzó la *Guía de actuación nutricional en pacientes oncológicos en la farmacia comunitaria*, un documento publicado por SEFAC en febrero que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) y la colaboración de Nestlé Health Science. La guía, que pretende facilitar el abordaje coordinado de las personas con cáncer que presentan problemas nutricionales, señala la importancia del farmacéutico comunitario en el consejo nutricional en pacientes no seguidos a nivel nutricional desde el hospital.

Documento de consenso sobre insuficiencia venosa crónica

SEFAC, junto a la Sociedad Española de Médicos de Atención primaria (SEMERGEN) y el patrocinio de Aboca publicó en marzo el *Documento de consenso sobre insuficiencia venosa crónica*, cuyo objetivo es establecer unas normas y recomendaciones básicas para mejorar la atención a las personas con esta patología. El documento hace hincapié en el papel del farmacéutico en el tratamiento de esta patología y le ofrece una serie de recomendaciones prácticas y evidencias científicas.

Propuesta de SEFAC sobre el papel del farmacéutico comunitario en la atención sociosanitaria

En julio, SEFAC hizo público su posición sobre centros sociosanitarios a través del documento *Propuesta de SEFAC sobre el papel del farmacéutico comunitario en la atención sociosanitaria*. El documento plantea crear servicios de farmacia comunitaria vinculados a las farmacias comunitarias mediante la prestación de servicios profesionales farmacéuticos (SPF) prestados por farmacéuticos comunitarios capacitados, concertados a través de los colegios oficiales de farmacéuticos y en coordinación con el resto de profesionales sanitarios del Sistema Nacional de Salud.

Documento de consenso. Dolor de espalda

De nuevo con SEMERGEN, y en colaboración con Almirall, SEFAC publicó en noviembre –en el marco del 38º Congreso Nacional de SEMERGEN–, un documento de consenso que unifica criterios y sugiere pautas de actuación en la atención de pacientes con dolores de espalda, a fin de poder llevar a cabo una labor coordinada entre el médico de atención primaria y el farmacéutico comunitario frente a esta patología, considerada uno de los principales problemas crónicos de salud en España.

Protocolos de actuación en la farmacia comunitaria ante los principales problemas dermatológicos

En diciembre, y de nuevo en colaboración con Almirall, SEFAC publicó la guía *Protocolos de actuación en la farmacia comunitaria ante los principales problemas dermatológicos*. Se trata de una obra colectiva que, por vez primera, facilita al farmacéutico comunitario unos protocolos estructurados de actuación farmacéutica para que pueda aplicarlos a los pacientes. La guía proporciona una serie de claves básicas para que el farmacéutico comunitario pueda actuar con eficacia tanto en las fases iniciales como en aquellos estadios en los que ya existe un diagnóstico previo por parte del médico de cabecera o dermatólogo.

Guía de actuación para la anticoncepción de urgencia en farmacia comunitaria

Guía de actuación para la anticoncepción de urgencia en farmacia comunitaria es un documento que se presentó en septiembre. La obra analiza en detalle el mecanismo de acción farmacológico de la anticoncepción de urgencia (AU) y su eficacia y seguridad basada en criterios científicos. El documento también detalla las normas generales de dispensación de la AU, unifica criterios sobre el protocolo de actuación a la hora de la dispensación farmacéutica y proporciona respuestas a las consideraciones ético-legales más frecuentes.

Abordaje del insomnio con melatonina en la farmacia comunitaria

En septiembre se lanzó la guía *Abordaje del insomnio con melatonina en la farmacia comunitaria*, editada por SEFAC con la colaboración de Perox Farma. El documento aborda desde aspectos generales del insomnio como su fisiopatología y diagnóstico, pasando por los signos de alarma y la higiene del sueño, hasta los aspectos relacionados con el tratamiento.

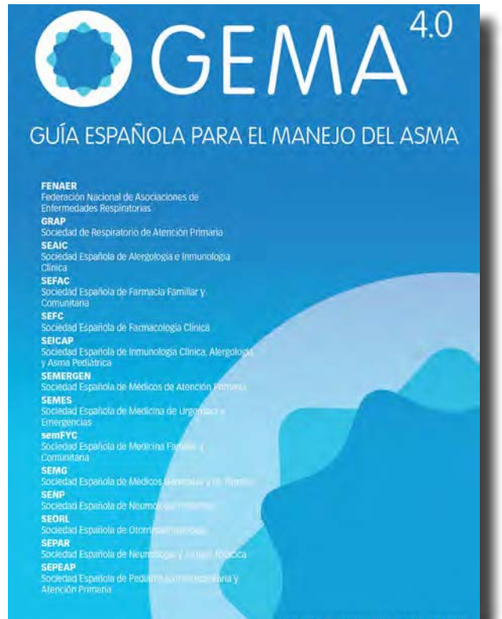
Actuación farmacéutica en gases y digestiones pesadas en la farmacia comunitaria

La lista de publicaciones científicas se completa con la miniguía *Actuación farmacéutica en gases y digestiones pesadas en la farmacia comunitaria*, elaborada por SEFAC con la colaboración de FAES Farma y presentada en julio.

Colaboraciones SEFAC

Además, SEFAC colaboró en los siguientes documentos:

- *Buenas Prácticas en Farmacia Comunitaria en España: servicios y actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en la Farmacia Comunitaria*, promovido por el Consejo General de COF y publicado en marzo.
- *Buenas Prácticas en Farmacia Comunitaria en España: difusión de información sobre medicamentos y temas relacionados con la salud*, editado en marzo por el Consejo General de COF.
- *Buenas Prácticas en Farmacia Comunitaria en España: Retiradas, desabastecimientos, emergencias y gestión de alertas*, editado en marzo por el Consejo General de COF.
- *Buenas Prácticas en Farmacia Comunitaria en España: adquisición, almacenamiento, custodia y conservación de medicamentos y productos sanitarios*, editado en marzo por el Consejo General de COF.
- *Versión 4.1 de la Guía Española para el manejo del asma*, publicada en abril. Incorpora nuevas evidencias, conocimientos y avances clínicos y farmacológicos.
- *Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud* (SNS), publicada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en mayo.
- *Propuesta de indicadores para evaluar la atención a la cronicidad en el marco de la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud* (SNS), publicado en mayo.
- *Sexto comunicado Foro AF-FC: Servicios Profesionales Farmacéuticos asistenciales*, publicado en octubre.
- *Plan de adherencia al tratamiento. Uso responsable del medicamento*, promovido por Farmaindustria con la participación sociedades científicas, corporaciones profesionales y asociaciones de pacientes. Se publicó en diciembre.



REVISTA FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

En 2016 la revista electrónica FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS (www.farmaceuticoscomunitarios.org) publicó 23 artículos en sus cuatro números anuales (uno cada trimestre), por los 21 de 2015. La media de artículos publicados fue de 5,8 por número (5,3 en 2015). Del total de manuscritos propuestos para su publicación (26) se rechazaron 3 (11,5%).

Los artículos de investigación originales supusieron casi el 35% de los textos publicados durante el año. La duración media del proceso de revisión de los artículos fue de 65 días en los artículos de investigación y 74 días en el resto de artículos, cifras inferiores en ambos casos a las de 2015, cuando la revisión de los artículos de investigación tardaba 89 días y 82 días en el resto de artículos, lo que significa una mejora en los procedimientos internos de publicación.

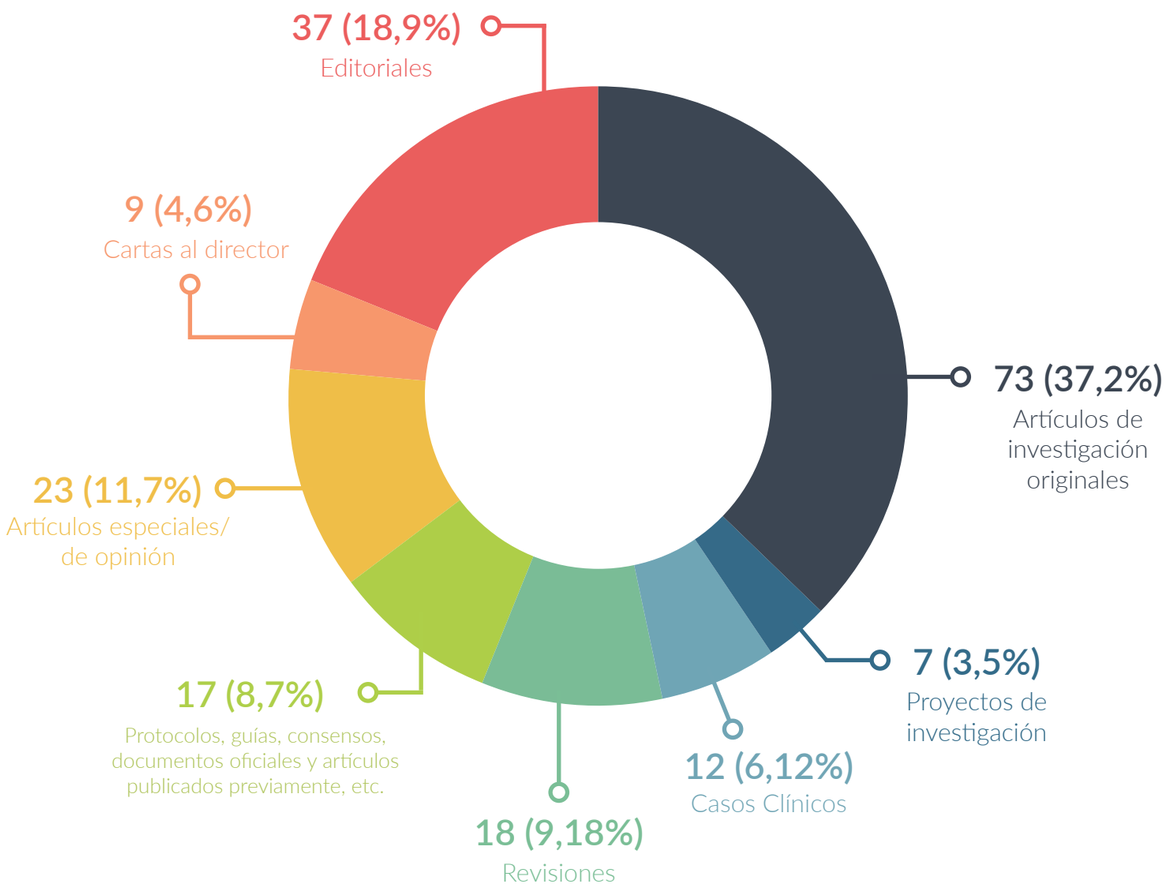
Resumen de FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS. 2009-2015

Desde abril de 2009 hasta diciembre de 2015: 27 números.

196 (159 artículos + 37 editoriales). Número medio de artículos por revista: 7,3.

Manuscritos rechazados: 32 desde el comienzo, el 14,0% de los recibidos.

Contenidos:

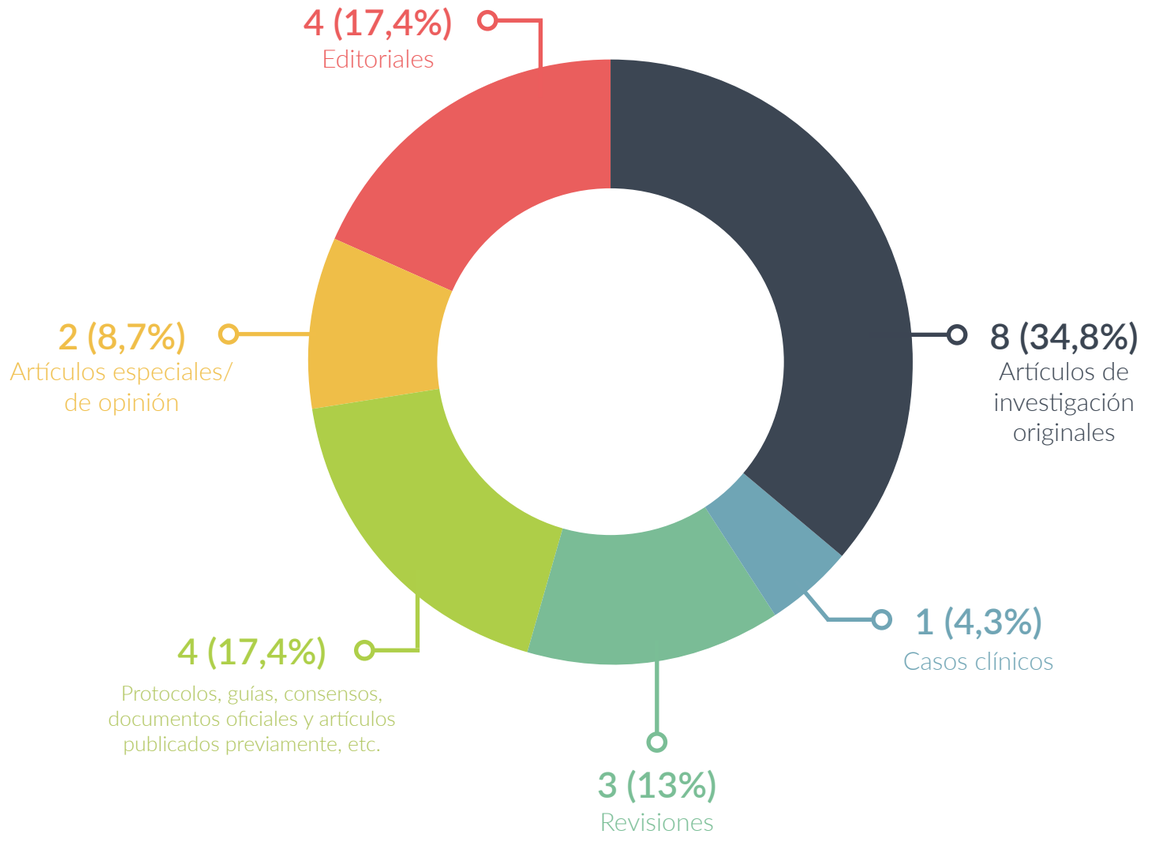


Resumen de FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS. 2016

Artículos en total: 23 (4 editoriales + 19 artículos), 5,8 artículos por número.

26 manuscritos presentados para publicación, rechazados 3 (11,5%).

Contenidos:

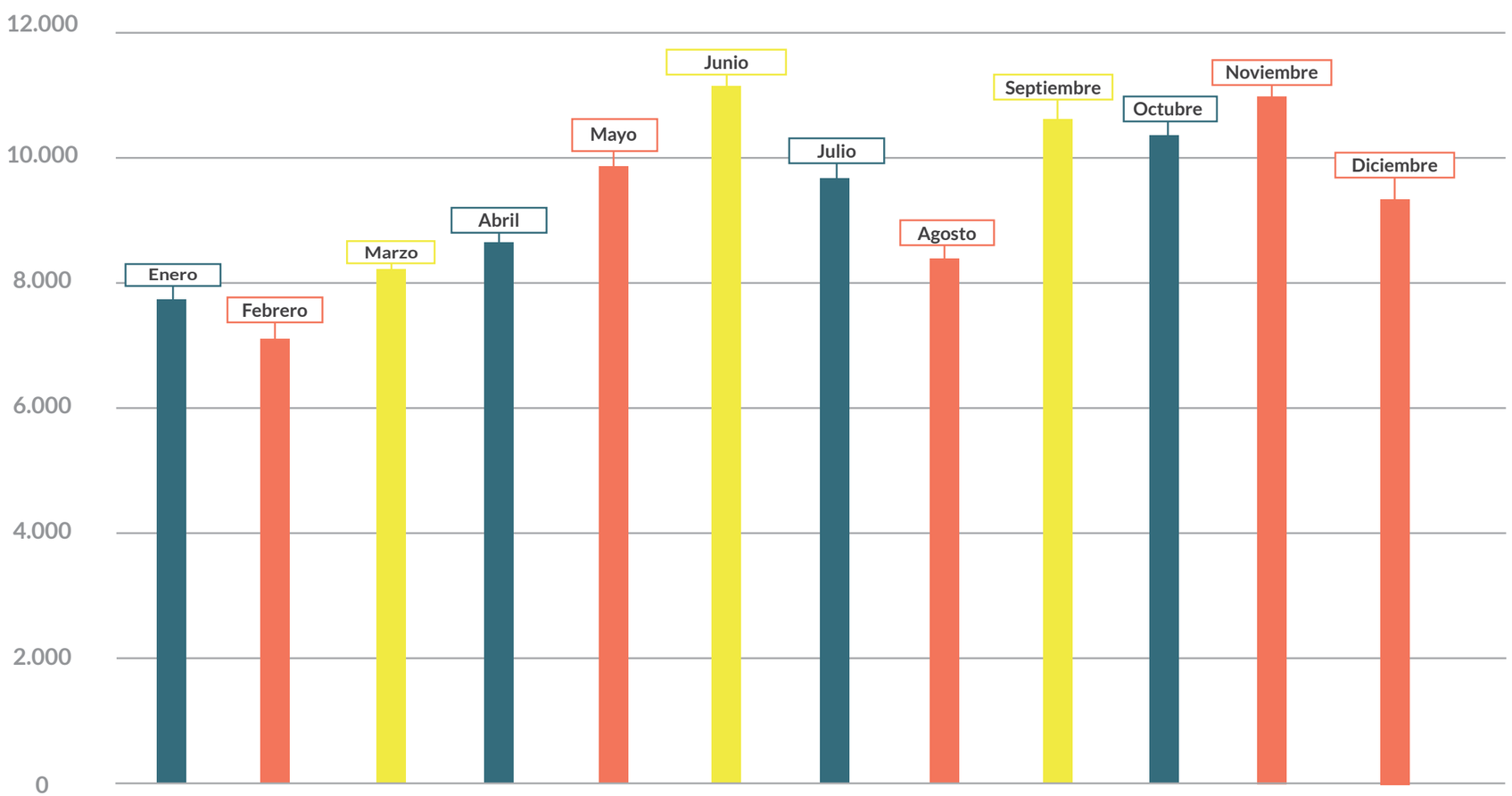


Duración media del proceso de revisión: 65 días en artículos de investigación y 74 días en el resto de artículos. En 2015: 89 días en artículos de investigación y 82 días en el resto de artículos.

Datos Web FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS 2016

Respecto a la difusión de la revista a través de www.farmaceuticoscomunitarios.org, el número de sesiones en 2016 fue de 68.000, lo que supuso un incremento del 26,12% respecto a 2015. El número de usuarios (59.203) también se incrementó (en 2015 fue de 47.415), así como el número de páginas vistas (111.316 en 2016 por 83.765 en 2015).

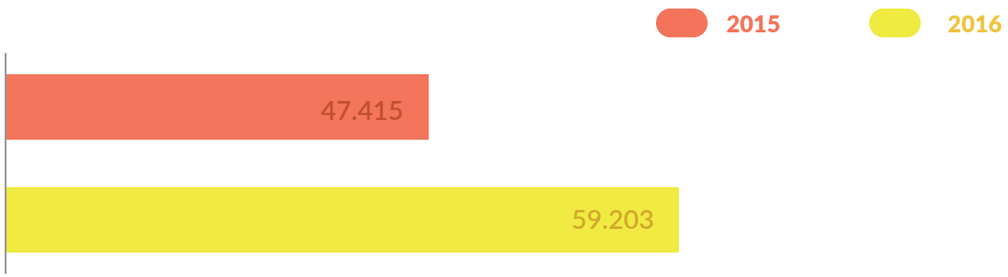
Actividad mensual en 2016 - Páginas vistas



2016	Páginas vistas
Enero	7.669
Febrero	7.293
Marzo	8.198
Abril	8.533
Mayo	9.875
Junio	10.909
Julio	9.767
Agosto	8.400
Septiembre	10.518
Octubre	10.341
Noviembre	10.637
Diciembre	9.176

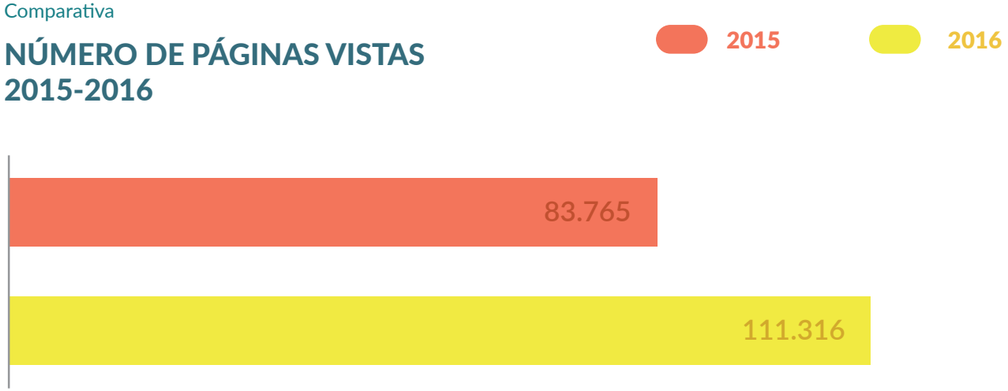
Comparativa

TOTAL USUARIOS 2015-2016



Comparativa

NÚMERO DE PÁGINAS VISTAS 2015-2016



Mejores cifras

Concepto	Cantidad	Mes	Año
Total usuarios	6.727	Octubre	2016
Total sesiones	7.358	Octubre	2016
Total páginas vistas	10.909	Junio	2016
Total páginas por sesión	1,95	Junio	2016
Duración media de sesión	00:01:48	Junio	2016
Porcentaje nuevas sesiones	89,16%	Agosto	2016

La revista FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS amplió en 2016 sus indexaciones, con la presencia en MIAR.

¿Qué es MIAR?

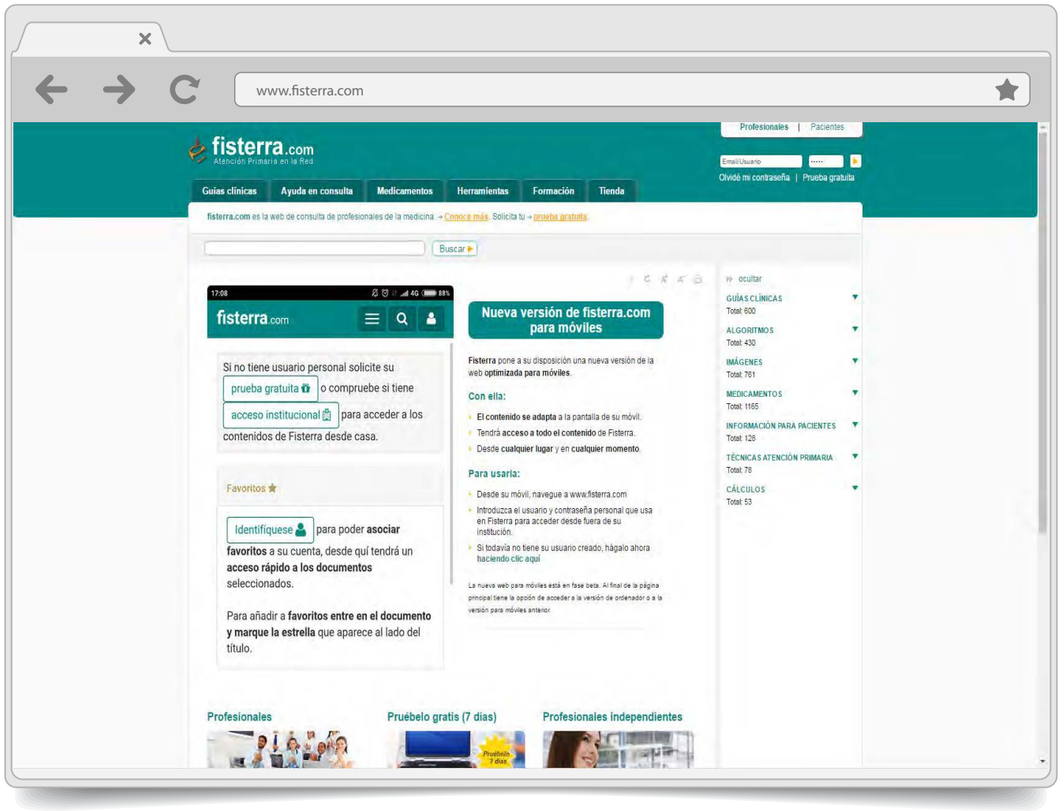
Actualizada anualmente, la base de datos MIAR reúne información clave para la identificación y el análisis de revistas. Éstas se agrupan en grandes áreas científicas. El sistema crea una matriz de correspondencia entre las revistas, identificadas por su ISSN y las bases de datos y repertorios que las indizan o incluyen. Además, se indica el vínculo a las webs de los editores e instituciones responsables de los repertorios y fuentes siempre que se dispone del mismo.

Además, FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS ya estaba indexada en:

ACTIVIDAD INTERNA Y SERVICIOS AL SOCIO

En el marco de la actividad de SEFAC, y al margen de las distintas publicaciones y eventos que se organizaron, en noviembre 2016 también se publicó una nueva ficha de la serie *Recomendaciones SEFAC a la población* con consejos para el uso adecuado de antibióticos, asociada al estudio que SEFAC inició en colaboración con la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) para conocer la demanda de antibióticos en las farmacias.

En 2016 también se procedió a la renovación del acceso gratuito para socios a la base de datos *Fisterra*. Esta base de datos cuenta ya con 587 guías de práctica clínica –lo que supone un crecimiento del 8,3% con respecto a 2015– y protocolos de actuación, y **está considerada como una de las webs de más calidad con información sobre medicamentos en español.**



En el plano de ampliación de la masa social de SEFAC, destacó la campaña *Trae un amigo a SEFAC*, consistente en ofrecer distintas ventajas a todos los socios que recomendaran a compañeros asociarse. El resultado de la campaña fue un éxito y permitió añadir 229 socios a SEFAC y beneficiar a otros 88 socios que *trajeron un amigo* a la Sociedad.

Servicios al socio

COMUNICACIÓN SEFAC

El crecimiento de SEFAC en 2016 se vio apuntalado por la difusión hacia el interior y el exterior de la organización de sus distintas actividades, con una presencia constante en los medios de comunicación sectoriales y también generalistas, especialmente a través del impacto mediático del congreso de SEFAC y de las carpas de servicios profesionales farmacéuticos.

Comunicación interna

En el ámbito de la comunicación interna, en 2016 se mantuvo el ritmo de 2015 y se procedió al envío a los socios de más de 700 comunicaciones en sus distintos formatos (*SEFAC Informa*, circulares territoriales, servicio de noticias del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo, notas de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, etc.). Además, se enviaron distintos *mailshots* informativos sobre el VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, celebrado en mayo en Zaragoza.

Comunicación externa

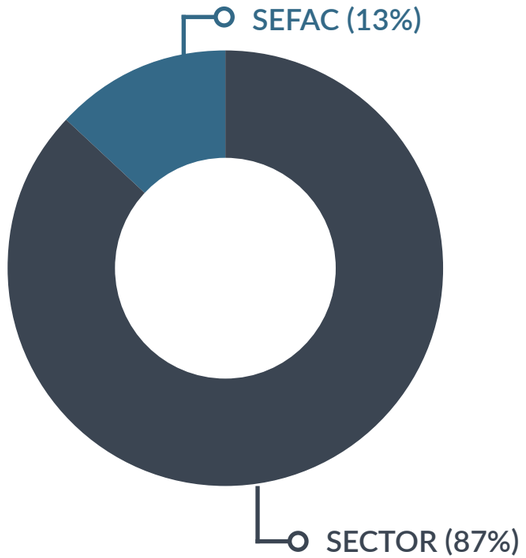
En comunicación externa, la actividad de SEFAC en 2016 se concretó en 61 notas de prensa dirigidas a medios de comunicación y dos comunicados *SEFAC Opina* (cifras superiores a las de 2015 cuando se enviaron 44 notas de prensa y también dos *SEFAC Opina*).

Además, se lanzaron 16 newsletters con noticias de SEFAC (once *SEFAC al día*, una con información especial sobre actividad de formación y 4 con la información de los respectivos números de la revista FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS).

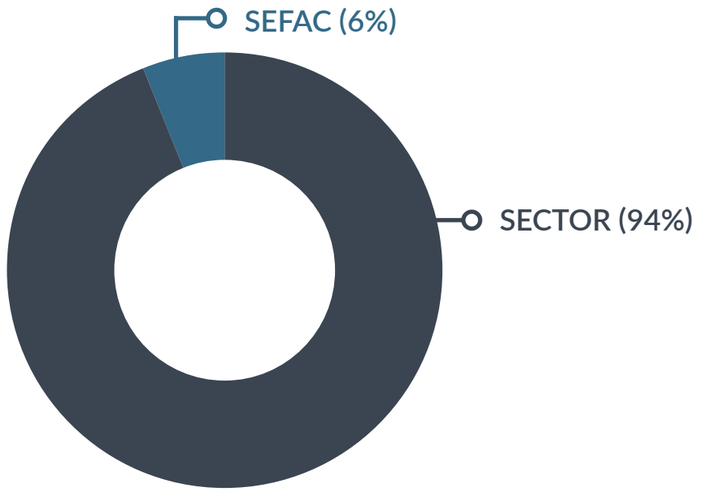
Del total de las noticias del sector farmacéutico generadas en 2016 las informaciones de SEFAC ocuparon el 13% (dos puntos más que en 2015). En concreto, en prensa escrita, las noticias de SEFAC ocuparon cerca de un 6% (casi un punto más que en 2015), con una valoración económica equivalente en publicidad superior al millón de euros (en 2015 fue de 646.000 euros).

En prensa digital, SEFAC subió hasta un 16% de las noticias sectoriales (3 puntos más que en 2015), por un valor económico equivalente en publicidad superior a un millón y medio de euros (800.000 en 2015).

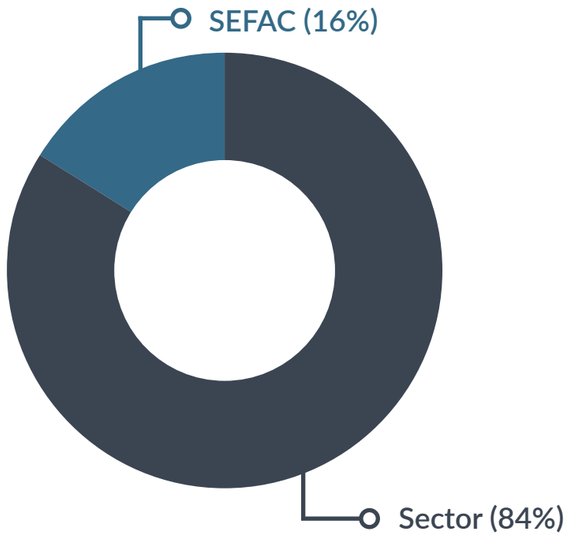
TOTAL NOTICIAS



NOTICIAS PRENSA ESCRITA



NOTICIAS PRENSA DIGITAL

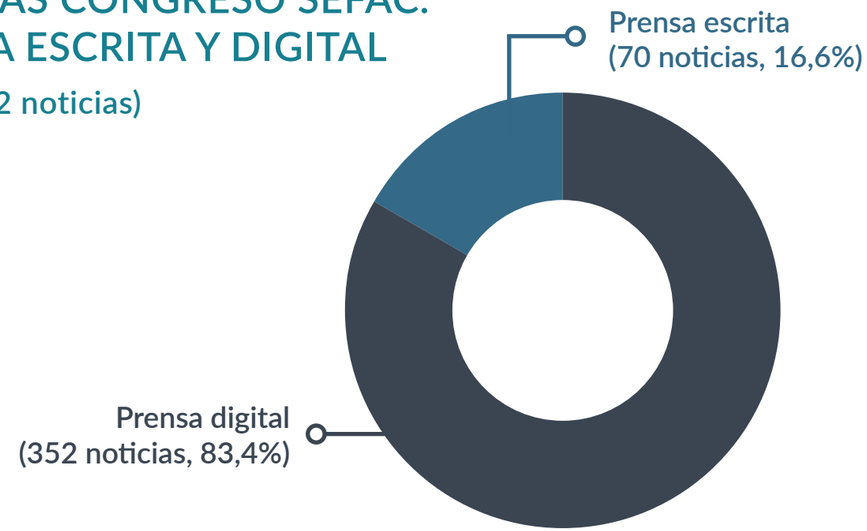


Difusión del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios

Respecto al contenido, además de la difusión de los distintos proyectos y documentos publicados por SEFAC durante el año, destacó la difusión del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que generó más de 400 impactos en medios de comunicación entre prensa escrita y digital, además de distintos impactos audiovisuales.

NOTICIAS CONGRESO SEFAC. PRENSA ESCRITA Y DIGITAL

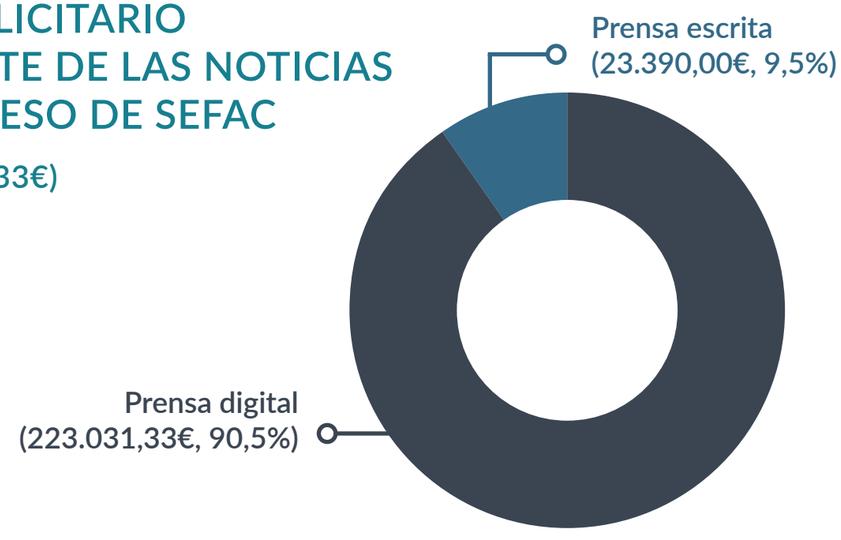
(Total: 422 noticias)



Los más de 400 impactos mediáticos no solo generaron una gran visibilidad al congreso, sino también a nivel económico, ya que las informaciones aparecidas tuvieron un valor equivalente en publicidad superior a los 240.000 euros.

VALOR PUBLICITARIO EQUIVALENTE DE LAS NOTICIAS DEL CONGRESO DE SEFAC

(Total: 246.421,33€)



ALDO

SOCIEDAD

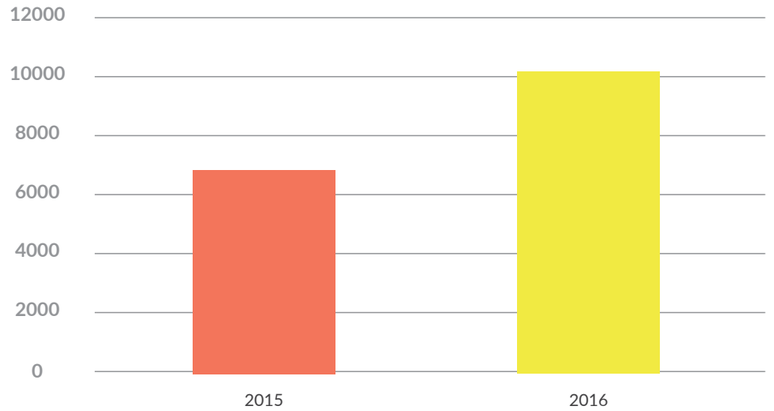
Los farmacéuticos muestran en la calle su amplia oferta profesional

Otros contenidos

Dentro del resto de notas de prensa y comunicados emitidos en 2016 destacó también el *SEFAC Opina* titulado *Posición en relación a la homeopatía*, publicado en noviembre de 2016, y que fijaba la posición de SEFAC sobre este asunto tras un exhaustivo análisis científico, profesional y normativo.

Redes sociales

La actividad en redes sociales se focalizó en 2016 en la cuenta oficial de SEFAC en Twitter, @SEFAC_aldia, que en 2016 alcanzó los 10.200 seguidores, frente a los 7.087 con los que se cerró el año anterior, lo que significó un notable ascenso. En 2016 también se habilitaron dos cuentas para viralizar los contenidos del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios. En Twitter, la cuenta @congreso_SEFAC alcanzó los 600 seguidores. En Facebook se llegó a 900 seguidores con la cuenta @congresosefac.



SEGUIDORES EN TWITTER @ SEFAC_aldia

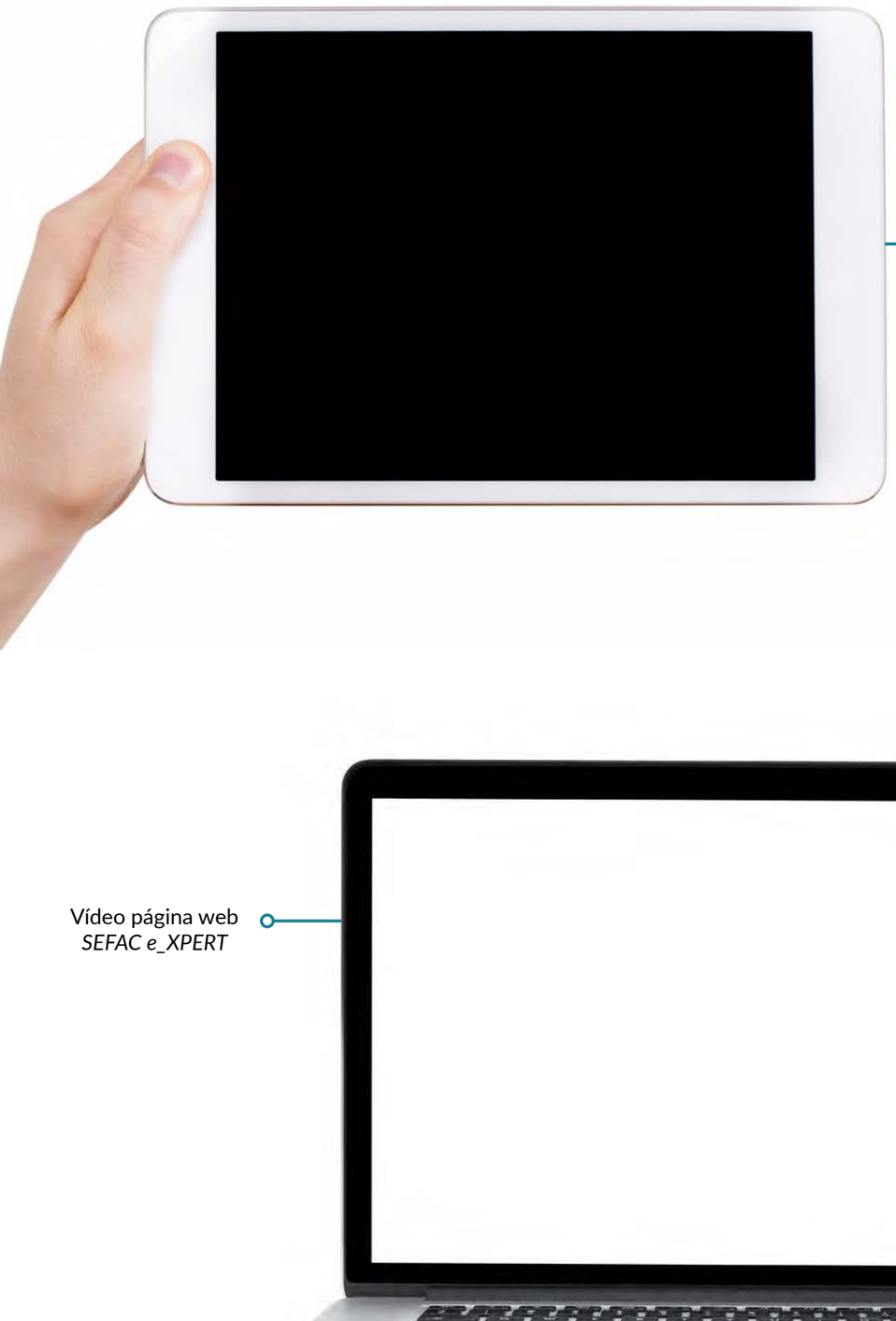
Con el objetivo de mejorar la presencia digital, también se abrió una nueva página en Facebook, www.facebook.com/farmaciafamiliaryco-munitaria, que al cerrar el año ya tenía casi mil seguidores.

WEBS SEFAC

Dos nuevos espacios

En 2016 se lanzaron dos nuevas páginas web vinculadas a SEFAC, la web www.investigacionsefac.org, mediante la cual se canalizan los principales proyectos de investigación de la Sociedad (estudio del servicio de cesación tabáquica, antibióticos, *SPD-VALOR*) y, sobre todo, www.sefacexpert.org. Esta última es una plataforma de ayuda para la gestión online de servicios profesionales farmacéuticos (SPF).

El objetivo de *SEFAC e_XPERT* es facilitar a todos los farmacéuticos comunitarios la ejecución de los SPF, desde el registro de datos de salud del paciente, seguimiento y evolución del paciente hasta la generación de informes de derivación al médico, pasando por la facturación del servicio. La plataforma, diseñada por farmacéuticos y desarrolladores tecnológicos, incluye distintos módulos para el desarrollo en las farmacias de los servicios de medida y seguimiento de la presión arterial, cálculo del riesgo vascular y cesación tabáquica, a los que próximamente está previsto que se sumen otros como el de revisión del uso de los medicamentos, consejo nutricional, diabetes y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).



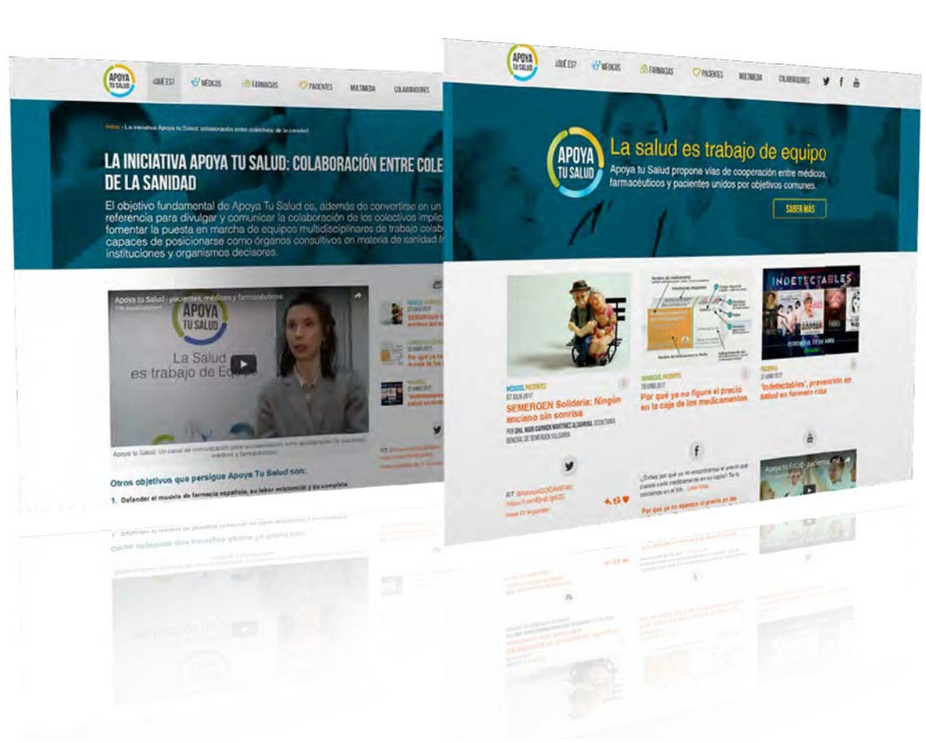
Vídeo página web
Investigación SEFAC

Vídeo página web
SEFAC e_XPERT

Colaboraciones web

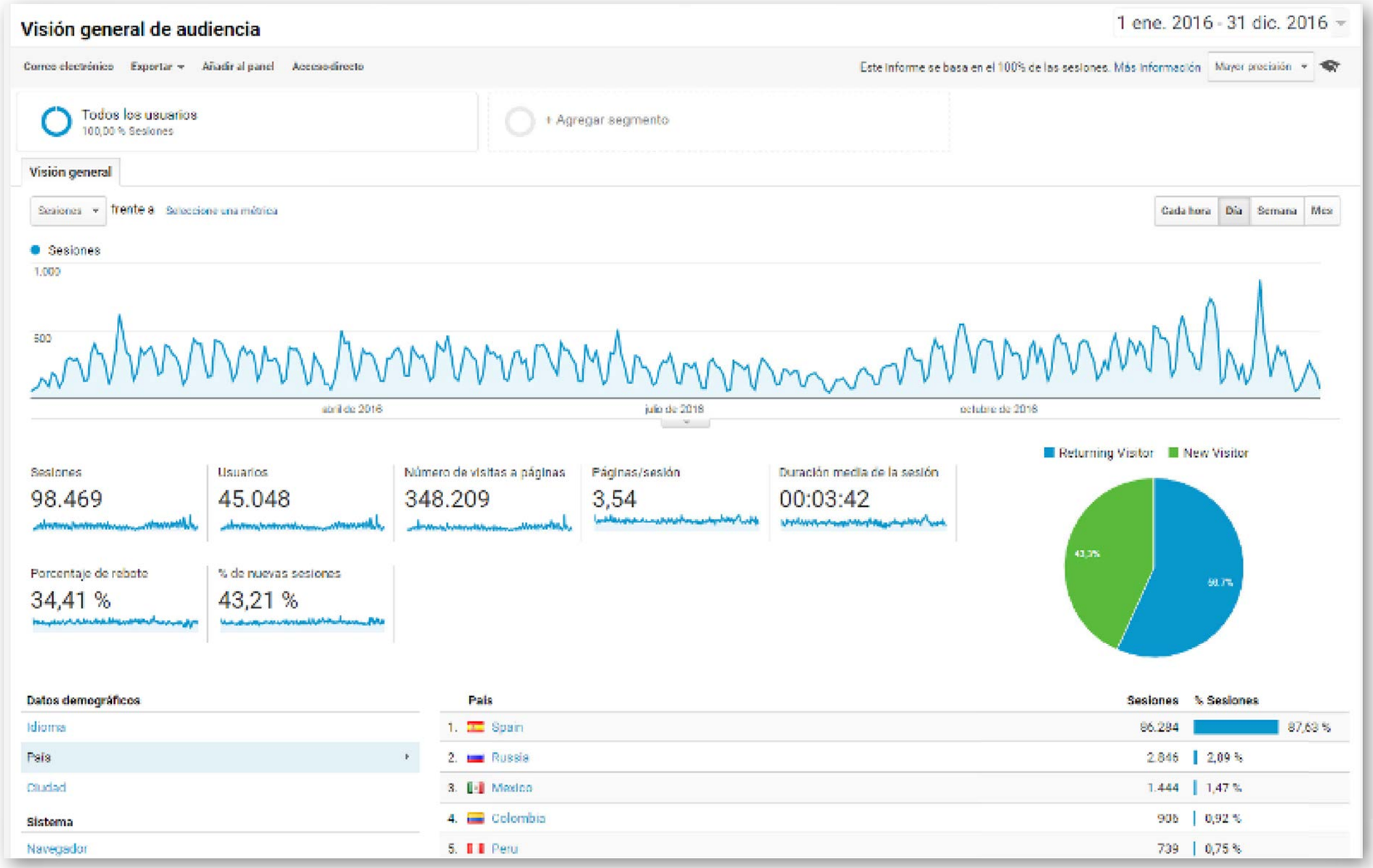
En 2016 SEFAC inició su colaboración con la web www.apoyatusalud.com, una página promovida por Mylan y con el apoyo, además de SEFAC, de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Farmacia Rural (SEFAR), la Federación Española de Diabetes (FEDE) y la Asociación de Cáncer de Páncreas (ACANPAN).

El objetivo fundamental de *Apoya Tu Salud* es, además de convertirse en un canal de referencia para divulgar y comunicar la colaboración de los colectivos implicados, fomentar la puesta en marcha de equipos multidisciplinares de trabajo colaborativo, capaces de posicionarse como órganos consultivos en materia de sanidad frente a instituciones y organismos decisores.

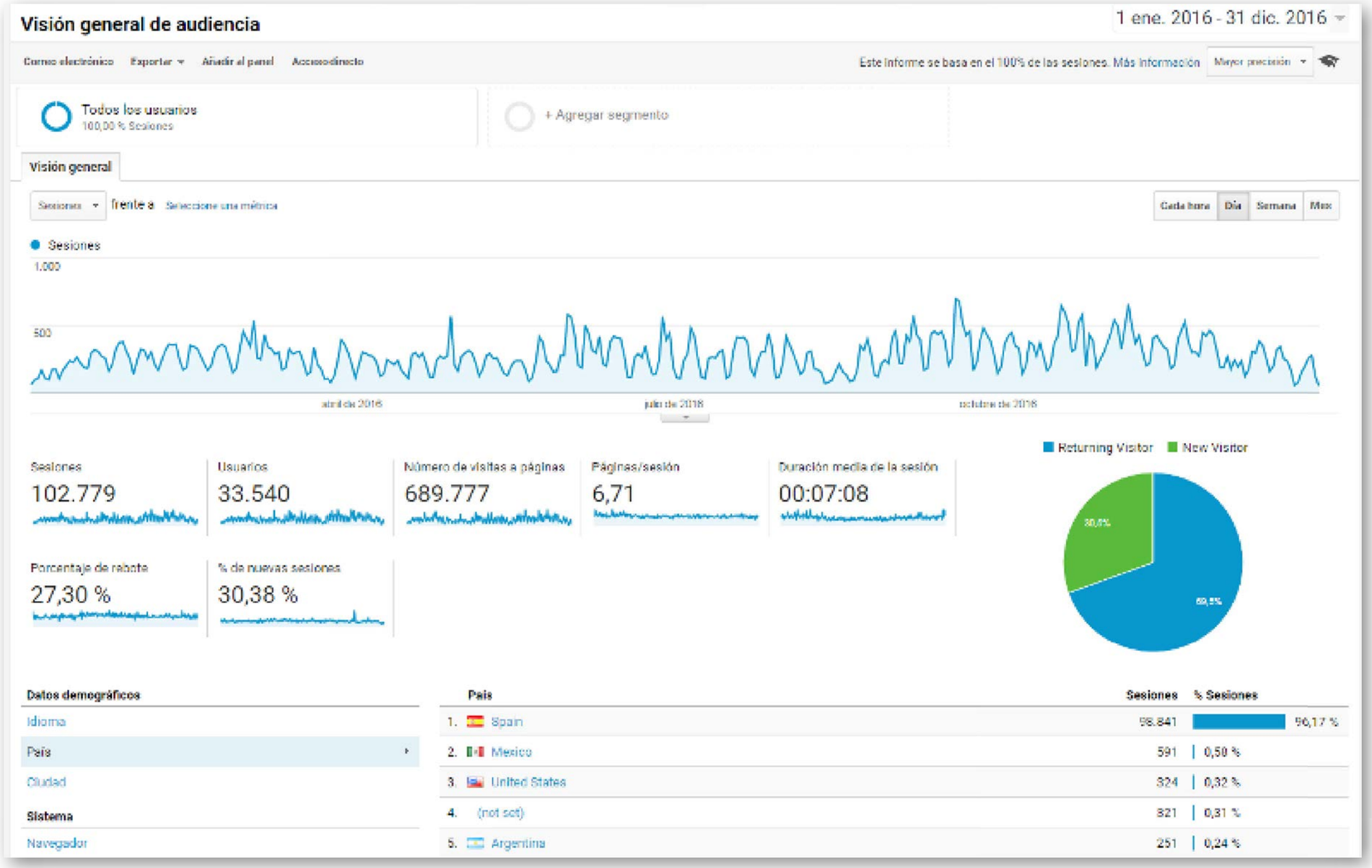


SEFAC

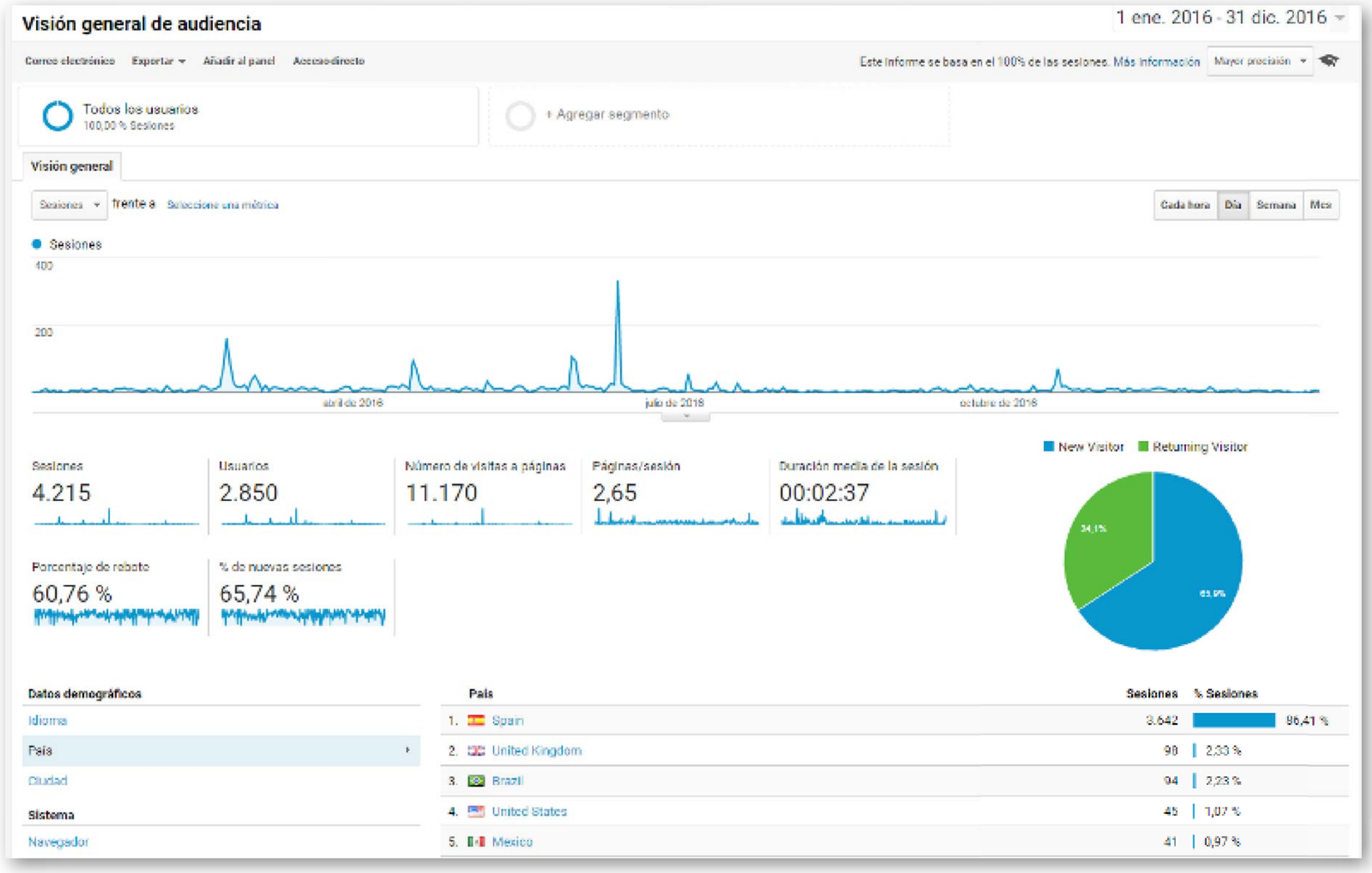
El resto de páginas de SEFAC (www.sefac.org, www.campussefac.org y www.sefac.tv) continuó su buena evolución como canales de comunicación de la Sociedad hacia sus socios y al exterior.



CAMPUS SEFAC



SEFAC.TV


Visión general de audiencia
1 ene. 2016 - 31 dic. 2016
Correo electrónico
Exportar
Añadir al panel
Acceso directo
Este informe se basa en el 100% de las sesiones. Más información
Mayor precisión
Todos los usuarios
100,00 % Sesiones
+ Agregar segmento
Visión general
Sesiones
frente a
Selecciona una métrica
Cada hora
Día
Semana
Mes
Sesiones
400
200
abril de 2016
julio de 2016
octubre de 2016
Sesiones
4.215
Usuarios
2.850
Número de visitas a páginas
11.170
Páginas/sesión
2,65
Duración media de la sesión
00:02:37
Porcentaje de rebote
60,76 %
% de nuevas sesiones
65,74 %
New Visitor
Returning Visitor
34,1%
65,9%
Datos demográficos
Idioma
País
Ciudad
Sistema
Navegador
País
Sesiones
% Sesiones
1. Spain 3.642 96,41 %
2. United Kingdom 90 2,33 %
3. Brazil 84 2,23 %
4. United States 45 1,07 %
5. Mexico 41 0,97 %

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

SEFAC obtuvo a lo largo de 2016 numerosos premios y reconocimientos a su labor científica. En abril, el presidente de la Sociedad, Jesús C. Gómez, fue elegido ***Farmacéutico del año*** en la ceremonia de entrega de las ***Mejores iniciativas de la Farmacia***, en la que el periódico *Correo Farmacéutico* (CF) reconocía los mejores proyectos farmacéuticos llevados a cabo 2015. En su discurso, Gómez tuvo palabras de agradecimiento para todos aquellos farmacéuticos "que han hecho que ningún paciente se quede sin su medicación". El presidente de SEFAC reivindicó el papel de la profesión durante su alocución. "La farmacia me ha dado mucho y me siento orgulloso de ser farmacéutico asistencial", dijo. El premio fue entregado por el secretario general de Sanidad, José Javier Castrodeza y la directora de CF, Carmen Fernández.

Jesús C. Gómez elegido
Farmacéutico del año

En la misma gala se premió el documento *Análisis de la dispensación a través de la receta electrónica*, realizado con la colaboración de Esteve; el curso online *Microbiota autóctona, probióticos y prebióticos*, con la colaboración de Stada; el programa *I-VALOR. El valor de la indicación farmacéutica*, realizado con la colaboración de CF, el aval del Consejo General de COF, anefp, la Fundación Pharmaceutical Care y el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, y el patrocinio de Alcon, Almirall, Cinfa, Ferrer y Sanofi; el *Código ético de la farmacia comunitaria*, de la Comisión de Bioética de SEFAC, y la iniciativa *CONECTA*, realizada en colaboración con Mylan y SEMERGEN.

Fruto de la excelente relación entre ambas sociedades científicas y en reconocimiento a su labor, el presidente de SEFAC fue también reconocido en 2016 por SEMERGEN, quien lo nombró **socio de honor** en su último congreso, celebrado en octubre en Santiago de Compostela.

Jesús C. Gómez nombrado
socio de honor por SEMERGEN

En noviembre, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza distinguió con el título de **colegiado del año** a los farmacéuticos comunitarios Eduardo Satué (presidente de SEFAC Aragón, La Rioja y Navarra) y Ana María Mateos (secretaria de la Junta Directiva de SEFAC). Ambos fueron reconocidos por su trayectoria y por su labor como presidentes del comité organizador y científico, respectivamente, del VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, celebrado en mayo en Zaragoza.

El estudio *MePAFac nacional: medida de la presión arterial y la obesidad en centros escolares desde la farmacia comunitaria*, promovido por SEFAC, obtuvo el primer premio a la **mejor comunicación presentada en el 26 Congreso médico de la Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial (SAHTA)**, así como el primer premio a la mejor comunicación presentada en las XI Jornadas Farmacéuticas, celebradas el 11 de noviembre en Aguadulce (Almería).

Asimismo, varios miembros de SEFAC fueron premiados por sus trabajos en la **21 Reunión de la SEH-LELHA**, que se celebró del 9 al 11 de marzo en Valencia. Los trabajos premiados, en la categoría de *Mejores comunicaciones moderadas*, fueron *Prevalencia de parámetros asociados a rigidez arterial en farmacias comunitarias de la Comunidad Valenciana* y *Proyecto 'Kairós'. Monitorización ambulatoria de la presión arterial en farmacia comunitaria: control y seguimiento de la PA en pacientes hipertensos ancianos tratados.*

El vicepresidente de SEFAC Región de Murcia, Francisco Javier Plaza Zamora, obtuvo el *Premio Enrique Gelabert* **de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia 2015**, gracias a un trabajo sobre alfabetización en los medicamentos.

Además, el estudio *EnREDa2* resultó premiado en los premios ***Mejores Ideas*, de *Diario Médico***, celebrada en noviembre. Puesto en marcha por la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), SEFAC y la red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud (RedGDPS), en colaboración con Mylan, este proyecto pretende identificar la situación actual del uso de la telemedicina por parte de médicos, farmacéuticos comunitarios y pacientes con diagnóstico de diabetes de tipo 2.

En septiembre se celebró el XXV aniversario de la ONG Farmacéuticos sin Fronteras de España (FSFE). En el transcurso de la ceremonia se entregaron los **premios de la primera edición de *Solidaridad Farmacéutica***. Marian Aparicio, vocal de la Junta Directiva, recogió el premio para SEFAC en la categoría *Asociaciones*, de mano del presidente de FSFE, Rafael Martínez Montes.

2016: EL AÑO DEL ADIÓS A FRANCISCO MARTÍNEZ ROMERO

El 29 de junio de 2016 fallecía en Madrid a los 64 años Francisco Martínez Romero, fundador, primer presidente y presidente de Honor de SEFAC. Fue, sin duda, la noticia triste del año. Francisco –Paco– Martínez Romero, natural de Jaén e hijo, esposo y padre de farmacéuticos, presidió SEFAC desde diciembre de 2000 (antes de la presentación oficial de la Sociedad en la Real Academia Nacional de Farmacia) hasta enero de 2002 y, posteriormente, ocupó la presidencia de Honor.

Entre sus innumerables méritos, fue uno de los pioneros indiscutibles de la atención farmacéutica en España, doctor en Farmacia, especialista en Farmacia Hospitalaria, miembro del Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada y patrono de la Fundación Pharmaceutical Care. Martínez Romero aglutinó numerosos méritos en el campo profesional y académico. Fue también uno de los introductores en España de los planteamientos profesionales que los norteamericanos Charles Hepler y Linda Strand iniciaron en los años 90 del siglo XX.

Martínez Romero también participó en más de un centenar de actividades docentes y publicó un gran número de trabajos y artículos científicos. En el año 2010, SEFAC le concedió el premio a la trayectoria en favor del desarrollo profesional de la farmacia comunitaria. Una de sus últimas frases condensa su espíritu innovador y sus ganas de trabajar siempre en la mejora de la labor asistencial y científica de los farmacéuticos: *"No soñéis vuestra profesión, vivid vuestros sueños"*. Con esta frase, escrita en la última entrada de su blog *¿Para qué sirve un farmacéutico?*, Paco Martínez cerró un legado que ha marcado y marcará a muchas de las generaciones de farmacéuticos comunitarios entregados a prestigiar y fomentar la farmacia asistencial.

Durante la presentación oficial de SEFAC en 2001 en la Real Academia Nacional de Farmacia (RANF)

Recibiendo en 2010 el premio de SEFAC a la trayectoria profesional, de manos de Carmen Peña, presidenta del CGCOF

Junto a Charles Hepler, uno de los padres de la atención farmacéutica

Como docente en una de sus clases

INFORME DE TRANSPARENCIA ECONÓMICA

Para hacer posible el cumplimiento de sus fines sociales, SEFAC desarrolla toda su actividad según criterios éticos de profesionalidad y responsabilidad, y sobre la base de unos valores entre los que están incluidos integridad y transparencia.

Como es natural, para hacer posibles todas las actividades que permitan desarrollar los distintos fines sociales hacen falta recursos económicos, que pueden proceder de las cuotas que paga cada asociado, de los ingresos derivados de servicios al socio y de financiación externa, bien procedente, en escasas ocasiones, de alguna subvención, bien a través de premios y patrocinios de terceros, entre los que están la industria farmacéutica y otras entidades relacionadas con el ámbito de actividad de SEFAC.

La información que a continuación se detalla es fruto de la voluntad de la Junta Directiva de SEFAC de fomentar la transparencia en lo relativo al origen de los ingresos que percibe la Sociedad, y el uso que se hace de ellos. Esta medida va en consonancia con el Código de Buenas Prácticas de la Industria Farmacéutica, impulsado por Farmaindustria y que afecta a los casi doscientos laboratorios farmacéuticos que forman parte de esta patronal. En virtud de este código, desde junio de 2016 todos los laboratorios adheridos a esta patronal han hecho público el listado de los pagos realizados a profesionales y entidades sanitarias en el año anterior. SEFAC, como otras sociedades científicas, publica este informe con información relevante del ejercicio fiscal correspondiente al año 2016, como continuación del difundido en relación a 2015.

Recursos

SEFAC se nutre de fuentes de financiación internas y externas.

La financiación interna (cuotas y servicios a socios) está encaminada a cubrir el grueso de los costes estructurales, y la Junta Directiva aspira a que las cuotas cubran todos los costes de personal (objetivo cumplido en los tres últimos ejercicios) y el mayor porcentaje posible de los costes estructurales (42,9% en 2015, aumentado hasta el 52% en 2016).

En todo caso, es importante señalar que la estructura de SEFAC, como sociedad joven y en crecimiento, aumenta necesariamente cada año, pero cada inversión se realiza sin desequilibrar esta balanza, de modo que el aumento de gastos de personal, sedes, etc. siempre va directamente relacionado con el aumento de ingresos por crecimiento del número de asociados, en un ejercicio de lógica prudencia y responsabilidad.

La financiación externa (industria farmacéutica, que es la que está vinculada a la actividad profesional de los asociados, y otras entidades ligadas al mundo sanitario y farmacéutico) hace posible el desarrollo de una gran y creciente cantidad de actividades dirigidas fundamentalmente al socio y, en menor medida, a los farmacéuticos en general, cuyo detalle se ha recogido en las páginas previas de esta memoria anual.

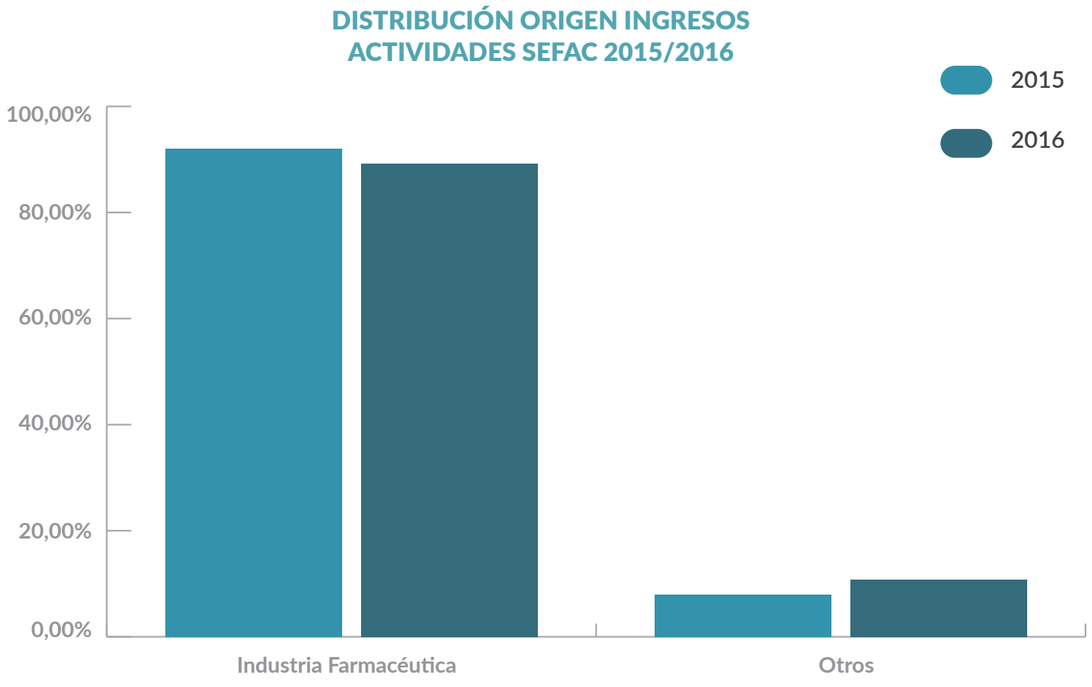
El total de ingresos brutos de SEFAC en el ejercicio fiscal 2016 (impuestos al margen) fue de 1.695.186,07 euros, desglosados como sigue: 349.520,88 euros de cuotas de 3.809 socios, 12.080,08 euros de servicios al socio, 1.054.145,66 euros de actividades patrocinadas y donaciones de 47 entidades externas y 275.403,05 euros de superávit del congreso.

Es preciso señalar que toda la actividad económica (ingresos y gastos) del congreso celebrado en mayo de 2016 se gestionó, como es habitual, a través de una OPC externa (Tilesa Kenes Spain), de modo que las aportaciones de los patrocinadores a este evento, que ascendieron a un total de 612.485 euros, no se computan en las cuentas oficiales de SEFAC, sino en la liquidación interna del mismo, que refleja el mencionado superávit tras descontar los gastos, este sí incluido en el total de ingresos brutos del año fiscal de la Sociedad.

El total de ingresos netos de SEFAC en el ejercicio fiscal 2016 fue de 1.155.547,34 euros. Esta cifra es la resultante de restar a los ingresos brutos todos los gastos directos de las actividades (539.638,73 euros), e indica el reparto real del peso entre los ingresos externos (69%) y los procedentes de socios (31%). En 2015 el reparto había sido de 41/59. Sin embargo, en 2016 el reparto vuelve a desnivelarse condicionado por el aumento superávit del congreso, lógico en el caso de una Sociedad aún joven y en crecimiento. Sin contar el impacto del congreso el reparto de ingresos internos vs. externos sería 41/59, igual que en 2015, y no por descenso de ingresos de socios sino por aumento exponencial de ingresos externos (congreso).

Es muy importante subrayar que los ingresos de actividades incluyen un alto porcentaje medio de gastos directos, es decir: dinero que entra para salir directamente destinado al pago de proveedores y colaboradores externos de cada proyecto. De este modo, el remanente que el conjunto de las actividades patrocinadas deja (algo menos del 40% de estos ingresos) es el que SEFAC utiliza para poder hacer realidad otras muchas iniciativas estratégicas sin las cuales no sería factible cumplir los fines sociales (informes, propuestas, representación en multitud de foros a nivel nacional y territorial, etc.) y abordar inversiones extraordinarias encaminadas a robustecer la estructura de la Sociedad (como, en el caso de 2016, ocurrió con la ampliación del staff en dos personas, una en Comunicación y otra en Administración).

A continuación se muestra el gráfico de distribución de ingresos de actividades, según el tipo de entidad financiadora:



El bloque “industrias” incluye entidades adheridas a Farmaindustria y otras ajenas a esta patronal, y entidades pertenecientes a otro tipo de industria, como la de la alimentación. En el bloque “otros” se incluyen ingresos procedentes de editoriales, distribuidoras farmacéuticas, colegios profesionales, agencias ligadas al mundo farmacéutico y Administración pública (AEMPS).

Además de la financiación necesaria, para realizar la actividad de 2016 SEFAC ha contado con:

- Número de empleados a tiempo completo: 10.
- Profesionales colaboradores: 390 (159 en 2015), de los cuales 358 fueron farmacéuticos y 32, médicos de atención primaria y/o diversas especialidades.
- Proveedores externos: 120.
- Número de patrocinadores: 50.

Ingresos por tipos de actividades

Tal como refleja el siguiente gráfico, en el ejercicio 2016 un 38,14% del dinero recaudado del exterior se dedicó a eventos, entre los que destacaron el congreso nacional, 8 carpas de la serie *La farmacia que necesita la población* (realizadas con la colaboración de Ratiopharm) y los actos de conmemoración del 15º aniversario de la Sociedad.

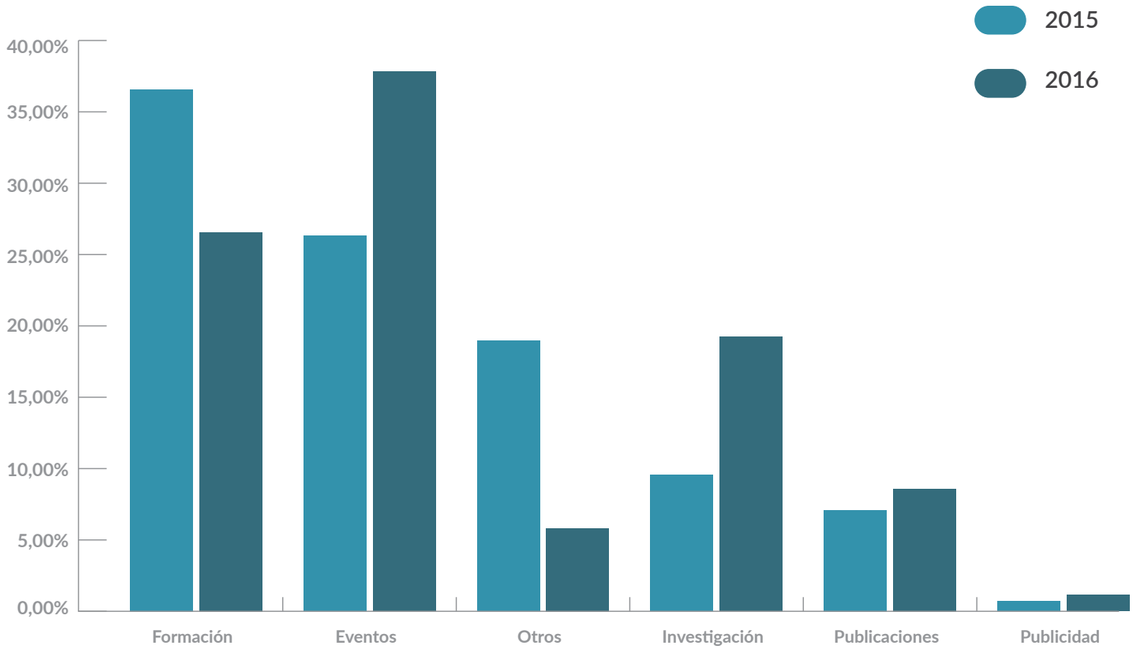
En segundo lugar, el 26,7% de los ingresos externos que recibió SEFAC fue destinado a actividades formativas, tanto online (10 cursos iniciados el pasado ejercicio en CAMPUS SEFAC, y 6 avalados en plataformas externas) como presenciales (25 talleres prácticos sobre temáticas asistenciales varias).

Un 19,41% de los ingresos se destinó a proyectos de investigación (*Revisa estudio*, *I-VALOR infecciones urinarias*, *continuación de MePAFac nacional*, *Análisis de la demanda de antibióticos en las farmacias españolas*, estudio sobre impacto del servicio de cesación tabáquica en farmacia comunitaria o campaña de cribado de diabetes en farmacias, entre otros) y un 8,65% a publicaciones para farmacéuticos, como *15 retos para el presente y futuro de la farmacia comunitaria*, *Documento de consenso SEFAC-SEMERGEN sobre insuficiencia venosa crónica o Protocolos de actuación en la farmacia comunitaria ante los principales problemas dermatológicos*, entre otros.

El apartado "otros", que suma un 5,87%, incluye ingresos procedentes de premios, alquileres de salas y medios audiovisuales de ambas sedes, etc.

Y un 1,15% de los ingresos procedió de publicidad contratada en distintos soportes (newsletters, sefac.org, sefac.tv, farmaceuticoscomunitarios.org y campussefac.org).

DISTRIBUCIÓN DESTINO INGRESOS ACTIVIDADES SEFAC 2015/2016

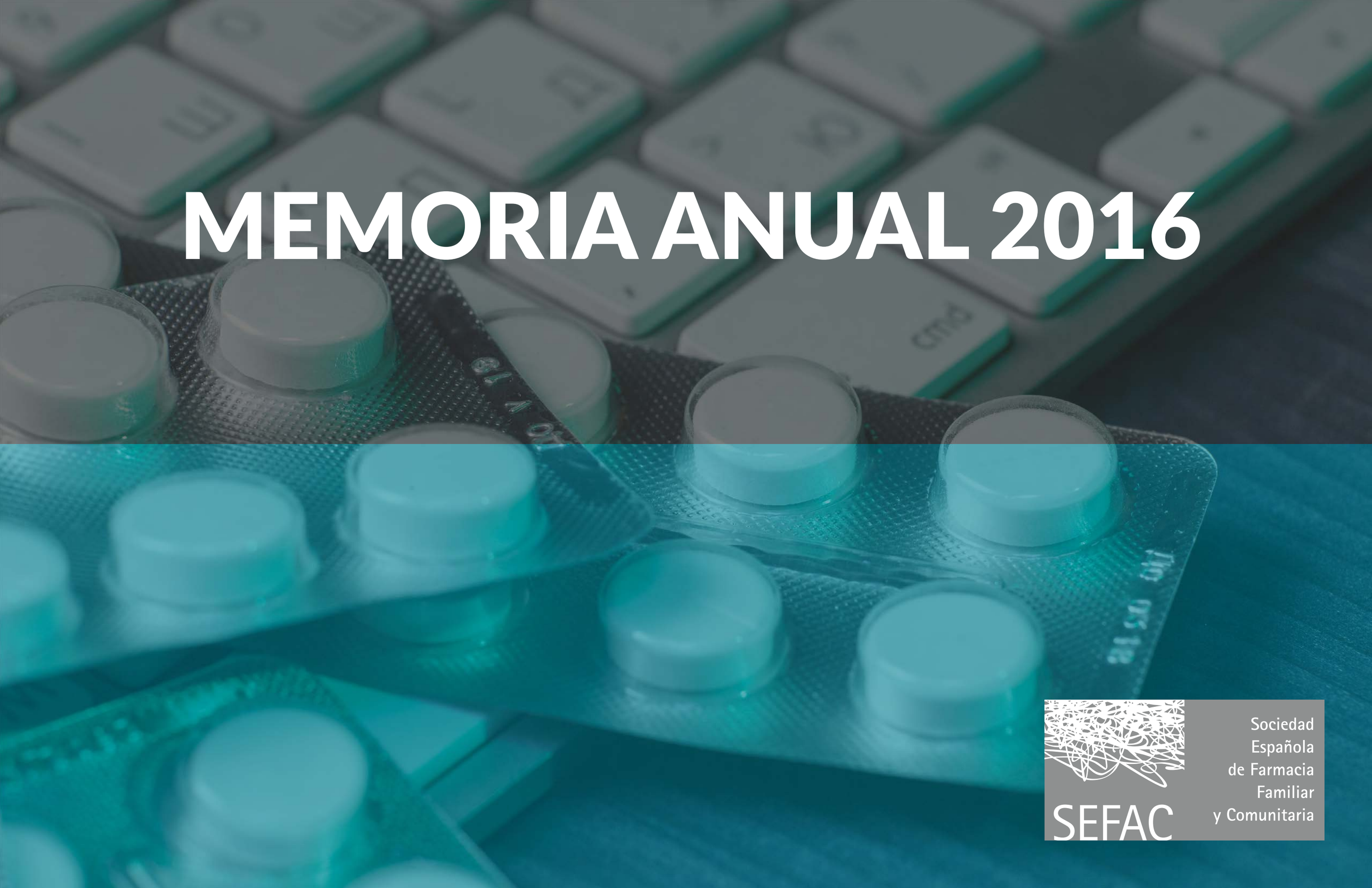


Situación financiera

SEFAC se nutre de fuentes de financiación internas y externas.

Finalmente cabe subrayar, para contextualizar toda la información del presente documento, que la cuenta de pérdidas y ganancias de SEFAC en el año 2016 refleja un beneficio global de 305.462,78 euros (en año con congreso), que aumentan a ocho la serie de ejercicios consecutivos con balance positivo (78.329,05 euros en 2015, 130.265,55 euros en 2014, 55.560,76 euros en 2013, 34.696,71 euros en 2012, 72.486,85 euros en 2011, 7.446,13 euros en 2010, 38.308,22 euros en 2009), lo que habla a todas luces de la salud financiera y estabilidad económica de la Sociedad.

MEMORIA ANUAL 2016



Sociedad
Española
de Farmacia
Familiar
y Comunitaria

SEFAC