





MELATONINA

INDICACIONES

Tratamiento a corto plazo, en monoterapia, del insomnio primario (sin causa justificada ya sea médica, mental o ambiental) en pacientes mayores de 55 años.

DESCRIPCIÓN DE PATOLOGÍA

El insomnio primario está caracterizado por dificultad para conciliar el sueño o para permanecer dormido (sueño de mala calidad).
Con la edad tiene lugar una disminución de la producción endógena de melatonina, hormona natural que aumenta poco después del anochecer, alcanza su pico máximo entre las 2 y las 4 de la madrugada y disminuye durante la segunda mitad de la noche. Dicha hormona, se asocia al control de los ritmos circadianos y a la adaptación al ciclo de luz-oscuridad. También se asocia a un efecto hipnótico y a una mayor propensión al sueño.

MECANISMO DE ACCIÓN

La participación de la melatonina en el mantenimiento del ritmo circadiano y en la regulación del sueño está mediada por dos receptores de alta afinidad para la melatonina. (MT1: inducción al sueño, MT2: sincronización del reloj circadiano

POSOLOGÍA Y CONSIDERACIONES ESPECIALES

La posología es 1 comprimido de liberación prolongada (2 mg) **una o dos horas antes de acostarse** y después de haber ingerido algún alimento. No triturar los comprimidos.

INTERACCIONES MÁS SIGNIFICATIVAS

Medicamentos que aumentan la concentración de melatonina: Fluvoxamina, Psoralenos, Cimetidina, estrógenos, Quinolonas.
Medicamentos que disminuyen la concentración de Melatonina: **Carbamazepina, Rifampicina.**
Melatonina potencia la acción sedante de **Benzodiazepinas** y de **hipnóticos** no benzodiacepínicos (Zaleplón, Zolpidem y Zopiclona).

DATOS DE INTERÉS, REACCIONES ADVERSAS

Cabe destacar como precaución la insuficiencia renal, insuficiencia hepática y enfermedades autoinmunes, así como niños de 0 a 18 años. Puede provocar somnolencia.

TERAPÉUTICA ACTUAL. VENTAJAS

Actualmente los tratamientos farmacológicos para esta patología son: Benzodiacepinas, Hipnóticos, plantas sedantes. Como ventaja, cabe destacar que, melatonina mejora la calidad del sueño y la vigilia matutina sin síntomas de abstinencia ni insomnio de rebote. Sin embargo, los datos clínicos disponibles indican un efecto muy modesto sobre la duración y la calidad del sueño.

DATOS FARMACÉUTICOS

CN: 683784
Circadin2 mg, 20 comprimidos de liberación prolongada.

Contiene lactosa.

Conservar en el envase original para protegerlo de la luz

Más información:
http://goo.gl/IQ5rQd



Receta médica



Proteger de la luz

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria
SEFAC