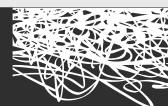




# MEMORIA ANUAL · 2015

Sociedad  
Española  
de Farmacia  
Familiar  
y Comunitaria



SEFAC

# MEMORIA A



# ANUAL • 2015



Sociedad  
Española  
de Farmacia  
Familiar  
y Comunitaria



**SEFAC**



© Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) 2016

Edita: EDITTEC. Tecnología y Ediciones del Conocimiento, SL  
Travessera de Gràcia, 56, 6, 4<sup>a</sup> - 08006 Barcelona

DL: B 13353-2016

ISBN: 978-84-945688-0-0

El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren, comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística, científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización escrita de los titulares del Copyright.

# Sumario

- 5 Un documento justo, necesario y estratégico
- 11 Organigrama
- 15 Actividades de la Junta Directiva y del Consejo de Gobierno
- 19 Grupos de trabajo y comisiones
- 31 Crecimiento social
- 35 Actividades de las delegaciones
- 49 Proyectos de Investigación
- 63 Programas de capacitación
- 73 Formación: online y presencial
- 79 Eventos
- 89 Relaciones institucionales y convenios de colaboración
- 97 Publicaciones
- 103 Revista *FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS*
- 109 Actividad interna y servicios al socio
- 113 Comunicación
- 125 Premios y reconocimientos
- 129 Informe de transparencia económica



**Jesús C. Gómez Martínez**  
Presidente de SEFAC

## Un documento justo, necesario y estratégico

Estimado lector, el texto que tienes ante tus ojos constituye un nuevo avance en la trayectoria de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC). Estas líneas sirven de presentación para la primera memoria realizada por nuestra Sociedad, en la que se recogen las principales iniciativas y actividades promovidas en 2015. Sin duda, se trata de un paso deseado y necesario que confirma el crecimiento de SEFAC como sociedad científica y profesional y que refuerza la apuesta estratégica de la Junta Directiva por la transparencia y la comunicación de las distintas líneas de trabajo que estamos llevando a cabo. Esta transparencia es especialmente importante en campos como en el de la salud, donde la confianza es primordial para obtener los resultados deseados y el beneficio de los pacientes y la población, como ya reflejamos también en el *Código ético de la farmacia comunitaria*, publicado por SEFAC en 2015.

Pero, además, la publicación de esta primera memoria de actividades es también un acto de justicia, ya que supone un reconocimiento explícito hacia todos aquellos que han hecho y hacen posible el avance de SEFAC con su trabajo y dedicación, aun en tiempos nada fáciles.

Sin duda, somos lo que somos por hacer lo que hacemos y la mejor forma de dar visibilidad a este hecho es poniendo negro sobre blanco y dato a dato el resultado de nuestras actuaciones. Vaya desde estas líneas mi agradecimiento, como presidente de SEFAC, a todos los que contribuyen a nuestro firme progreso.

El ejercicio 2015 se ha caracterizado por la consolidación del crecimiento de los años previos. El número de asociados ha continuado ascendiendo y se ha fortalecido la estructura interna de la Sociedad con el propósito de dar una mejor respuesta al crecimiento de la organización, lo que ha incluido la apertura de una segunda sede nacional, en este caso en Barcelona, y el nacimiento de SEFAC Euskadi como nueva delegación. Esto se ha traducido en un incremento de actividad significativo a todos los niveles: social, institucional, investigador, formativo, etc.

A nivel social ya he comentado el crecimiento en el número de socios, que al cierre de 2015 fue de 3.298 (un 18 por ciento más que en 2014). Este aumento en la representatividad ha permitido una mayor presencia institucional de SEFAC en el sector, con presencia en numerosos foros científicos, profesionales y la firma de distintos acuerdos con entidades varias como universidades, ONGs y sociedades científicas, entre ellas la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), lo que dio lugar a la celebración en octubre de 2015 de las primeras jornadas conjuntas SEFAC-SEMERGEN para médicos de atención primaria y farmacéuticos comunitarios. Además, en 2015 también se ha dado un paso más en el acercamiento a los pacientes mediante la firma de un convenio con la Plataforma de Organizaciones de Pacientes.



Mención aparte merece el liderazgo ejercido en materia de servicios profesionales farmacéuticos (SPF), gracias también a la colaboración establecida con distintos colegios de farmacéuticos con los que se han firmado acuerdos en esta materia, incluyendo a la Ordem de Farmacéuticos de Portugal, con quienes SEFAC dio su primer salto internacional. Además, se ha trabajado intensamente en la promoción y difusión de los SPF mediante la organización de distintas actividades relacionadas, como la III Jornada nacional sobre servicios profesionales farmacéuticos *De la experiencia internacional a la práctica en España* (en Valencia), la jornada *Abarán, capital de la farmacia asistencial* (en la que se presentó el *Manifiesto Abarán* sobre el papel del farmacéutico comunitario en la atención domiciliaria y sociosanitaria), la instalación de las carpas *El farmacéutico que necesitas* en distintas ciudades y el impulso a nuevos programas de capacitación como el programa EPOCA, para el servicio de prevención y control de la EPOC en farmacias comunitarias. Esta actividad se ha sumado en 2015 a la senda ya iniciada por otras como CESAR (cesación tabáquica), DIFAC (diabetes) e *impacHta* (HTA y RV), que en 2015 han continuado su recorrido en sus distintas fases. Al igual que ha ocurrido con el programa I-VALOR. *El valor de la indicación farmacéutica* que, aunque arrancó en 2014, ha concluido en 2015 convirtiéndose en el mayor estudio realizado en España hasta la fecha en indicación farmacéutica, con la participación de más de 3.000 farmacéuticos y más de 37.000 registros.

Pero si 2014 fue año de congreso SEFAC, 2015 ha estado marcado por la II edición de nuestras Jornadas SEFAC en las distintas delegaciones territoriales. Estas jornadas (un total de doce) reunieron a más de mil compañeros y contaron con un amplio respaldo institucional, que se puso de manifiesto con la presencia de varios consejeros de Sanidad (Comunitat Valenciana, Región de Murcia, Extremadura) y directores generales y altos cargos de las distintas administraciones sanitarias autonómicas, así como de los colegios de farmacéuticos.

Las jornadas sirvieron, entre otras cosas, para la presentación y difusión del análisis realizado por SEFAC sobre la situación de la dispensación a través de receta electrónica en las farmacias españolas.

A todo esto, al año 2015 hay que añadirle otras medidas de gran calado como el lanzamiento de la plataforma de formación *CAMPUS SEFAC* ([www.campussefac.org](http://www.campussefac.org)), que recoge toda la oferta formativa de SEFAC tanto online como presencial y semipresencial y que ya cuenta con más de 8.000 personas registradas. Además, se ha consolidado *FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS* como revista electrónica ([www.farmaceticoscomunitarios.org](http://www.farmaceticoscomunitarios.org)) y hemos continuado ascendiendo en redes sociales (Twitter y Facebook), donde SEFAC es una de las sociedades científicas con más presencia en la actualidad.

Por último no quiero dejar de mencionar que SEFAC está de aniversario. Cumplimos 15 años y fue en diciembre de 2015 cuando se inició esta conmemoración que durante el presente ejercicio nos debe servir para ser conscientes de lo mucho conseguido hasta ahora, pero también de lo mucho que aún queda por conseguir.

Para alcanzar nuevas cotas cuento –contamos– contigo.

Quedo a tu entera disposición.



**Jesús C. Gómez Martínez**  
Presidente de SEFAC





# Organigrama

## JUNTA DIRECTIVA AÑO 2015



# DELEGACIONES 2015



**Sebastián  
Martínez Pérez**  
Presidente  
SEFAC Andalucía



**Eduardo  
Satué de Velasco**  
Presidente  
SEFAC Aragón-Lifara



**Antonieta  
de Andrés Dirube**  
Presidenta  
SEFAC Cantabria



**Paqui  
Moreno Fernández**  
Presidenta  
SEFAC Catalunya



**Maite  
Climent Catalá**  
Presidenta  
SEFAC  
Comunitat Valenciana



**Sonia Sáenz de Buruaga  
Pérez de Atxa**  
Presidenta  
SEFAC Euskadi



**Ana Rodríguez  
Sampedro**  
Presidenta  
SEFAC Galicia



**Alicia  
González Rodríguez**  
Presidenta  
FACOR - SEFAC Madrid



**Francesc X.  
Moranta Ribas**  
Presidente  
SEFAC Illes Balears



**Modesta  
Gil García**  
Presidenta SEFAC  
Región de Murcia

## SERVICIOS GENERALES 2015



**Pedro Molina**  
Coordinador general



**Mario Vaillo**  
Responsable de Comunicación interna y externa



**Verónica Cuevas**  
Marketing y desarrollo de proyectos (Madrid)



**Alicia Martínez**  
Marketing y desarrollo de proyectos (Madrid)



**Daniel Martín**  
Marketing y desarrollo de proyectos (Barcelona)



**David Mejía**  
Marketing y desarrollo de proyectos (Barcelona) (hasta sept. 2015)



**Rocío Montesino**  
Administración (Madrid)



**Guadalupe del Pino**  
Administración (Madrid)





# Actividades de la Junta Directiva y del Consejo de Gobierno

En 2015 la Junta Directiva de SEFAC celebró nueve reuniones, de las cuales tres fueron presenciales y el resto telemáticas (mediante audioconferencias). Además, se celebraron cuatro Consejos de Gobierno (Junta Directiva más presidentes de delegaciones), de los cuales tres fueron presenciales.

## Reuniones de Junta Directiva y Consejo de Gobierno en 2015

Fecha	Reunión	Tipo	Lugar
21/01/2015	Junta Directiva 01/2015	Ordinaria	Madrid
22/01/2015	Consejo de Gobierno 01/2015	Ordinaria	Madrid
05/03/2015	Consejo de Gobierno 02/2015	Ordinaria	Murcia
16/03/2015	Junta Directiva 02/2015	Extraordinaria	Telemática
08/05/2015	Junta Directiva 03/2015	Ordinaria	Bilbao
25/05/2015	Junta Directiva 04/2015	Extraordinaria	Telemática
29/06/2015	Junta Directiva 05/2015	Extraordinaria	Telemática
14/07/2015	Consejo de Gobierno 03/2015	Extraordinaria	Telemática
21 y 22/07/2015	Junta Directiva 06/2015	Ordinaria	Madrid
09/09/2015	Junta Directiva 07/2015	Extraordinaria	Telemática
23/09/2015	Junta Directiva 08/2015	Extraordinaria	Telemática
21/10/2015	Junta Directiva 09/2015	Extraordinaria	Telemática
14/12/2015	Consejo de Gobierno 04/2015	Ordinaria	Madrid

En el mes de junio se celebró la Asamblea General Ordinaria de SEFAC en Zaragoza, en la que se aprobó, a propuesta de la Junta Directiva, una subida de cuota de los asociados (que estaba congelada desde enero de 2009), que pasó de 84 a 99 euros anuales.



Previamente, en marzo, la Junta Directiva había aprobado aplicar un descuento del 50 por ciento (por un periodo máximo de dos años) en la cuota de asociado a los farmacéuticos que declararan una situación de desempleo.





# Grupos de trabajo y comisiones

## GRUPOS DE TRABAJO

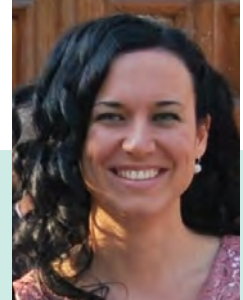
- » Dermatología
- » Diabetes
- » Dolor
- » Inmunología
- » Hipertensión arterial y riesgo vascular
- » Nutrición y digestivo
- » Respiratorio

## COMISIONES

- » Bioética
- » Calidad
- » Crónicos
- » Formación y desarrollo profesional
- » Investigación y publicaciones
- » Nuevas tecnologías de la información
- » Receta electrónica
- » RUM
- » Servicios profesionales
- » Sistemas retributivos
- » Universidad



## GRUPOS DE TRABAJO

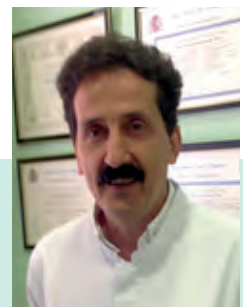


### DERMATOLOGÍA

*Coordinadora:* Paola González (Madrid).

#### Objetivos

Actualizar la formación del farmacéutico comunitario en materia de prevención, detección, manejo y tratamiento de los diferentes problemas de salud relacionados con la piel.



### DIABETES

*Coordinador:* José Antonio Fornos (Pontevedra).

#### Objetivos

Aglutinar, desarrollar y coordinar en la SEFAC los esfuerzos, conocimiento y experiencia de los farmacéuticos comunitarios en la atención integral al paciente diabético.



## **DOLOR**

*Coordinador:* José Enrique Alba (Málaga).

### **Objetivos**

Mejorar y actualizar la formación del farmacéutico comunitario en materia de dolor.



## **INMUNOLOGÍA**

*Coordinadora:* Maricarmen Magro (Madrid).

### **Objetivos**

Mejorar y actualizar la formación del farmacéutico comunitario en el campo de la inmunoterapia, alergología, pediatría, información al viajero, etc.



## HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y RIESGO VASCULAR

*Coordinador:* Sebastián R. Martínez (Granada).

### Objetivos

Actualizar la formación del farmacéutico comunitario en materia de prevención, detección, manejo, control y tratamiento de los diferentes problemas de salud relacionados con el riesgo vascular.



## NUTRICIÓN Y DIGESTIVO

*Coordinadora:* Ana Mateos (Zaragoza).

### Objetivos

Actualizar la formación del farmacéutico comunitario en materia de nutrición y alimentación, de prevención, detección, manejo y tratamiento de los diferentes trastornos relacionados con la alimentación y/o con el aparato digestivo.





## RESPIRATORIO

*Coordinadora:* Ana Mendoza (Tarragona).

### Objetivos

Actualizar y mejorar la formación del farmacéutico comunitario en la detección, manejo, prevención y tratamiento de enfermedades respiratorias, así como fomentar y realizar proyectos de investigación en enfermedades respiratorias.

## Número de miembros de los grupos de trabajo (Evolución 2014/2015)

	2014	2015
Dermatología	30	37
Diabetes	70	74
Dolor	12	18
HTA	79	85
Inmunología	10	15
Nutrición	73	77
Respiratorio	28	29
Total	302	335
Total personas		259
Personas en más de un grupo		76

## COMISIONES

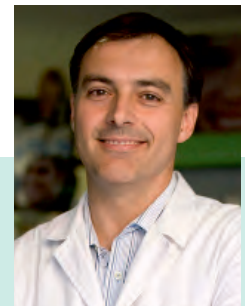


### BIOÉTICA

*Coordinadores:* Ana Celada  
y Fernando Abellán-García (Madrid).

#### Objetivos

Valoración ética de cuestiones que afecten a la farmacia comunitaria.



### CALIDAD

*Coordinadores:* Ana Molinero (Madrid) y  
Vicente J. Baixauli (Valencia).

#### Objetivos

Impulsar la calidad en la farmacia comunitaria a través de proyectos concretos, asesoramiento en calidad a entidades certificadoras de las comunidades autónomas.

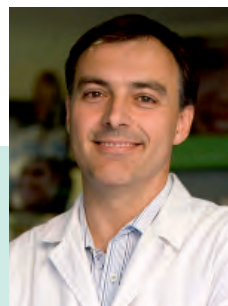


## CRÓNICOS

*Coordinadora:* Lola Murillo (Sevilla).

### Objetivos

Establecer e impulsar la estrategia de SEFAC sobre el abordaje integral al paciente crónico.



## FORMACIÓN Y DESARROLLO PROFESIONAL

*Coordinadores:* Vicente J. Baixauli (Valencia) y Ana Molinero (Madrid).

### Objetivos

Mejorar el nivel formativo de los socios a través de un plan integral nacional de formación y capacitación, creación y desarrollo de la especialidad en Farmacia Familiar y Comunitaria. Estudio del desarrollo profesional continuado.

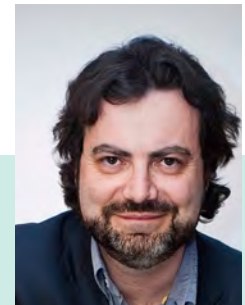


## INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

*Coordinadora:* Adela Martín (Madrid).

### Objetivos

Aumentar la investigación en el ámbito de la farmacia comunitaria, incrementar el número y la calidad de las publicaciones científicas en farmacia comunitaria.



## NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

*Coordinadores:* José Luis Calle (Toledo) y Eduardo Satué (Zaragoza).

### Objetivos

Asesorar a la Junta Directiva para concebir, plantear y desarrollar una política de integración de nuevas tecnologías de la información en las políticas farmacéuticas llevadas a cabo por SEFAC.

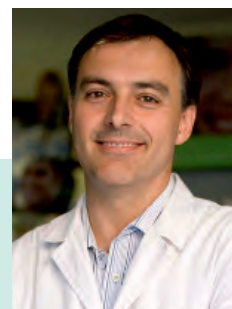


## RECETA ELECTRÓNICA

*Coordinador:* Luis Brizuela (A Coruña).

### Objetivos

Estudiar todos los aspectos relacionados con la implantación, desarrollo y posibilidades de la receta electrónica en el quehacer diario del farmacéutico comunitario.



## RUM

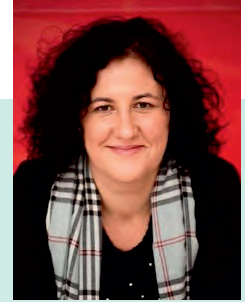
*Coordinador:* Vicente J. Baixauli (Valencia).

### Objetivos

Desarrollo del programa *REVISA*. Implantación del servicio de revisión del uso de los medicamentos (RUM).

## SERVICIOS PROFESIONALES

*Coordinadora:* Sonia Sáenz de Buruaga (Bilbao).

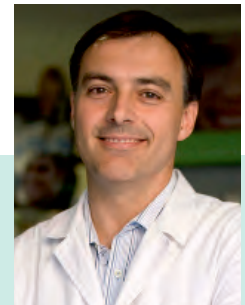


### Objetivos

Propuesta y desarrollo de un catálogo de servicios en farmacia comunitaria.

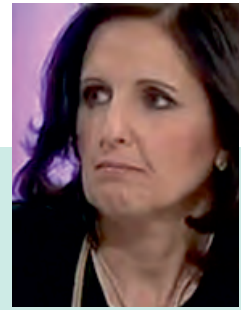
## SISTEMAS RETRIBUTIVOS

*Coordinador:* Vicente J. Baixauli (Valencia).



### Objetivos

Estudio de los sistemas de retribución de los servicios profesionales farmacéuticos.



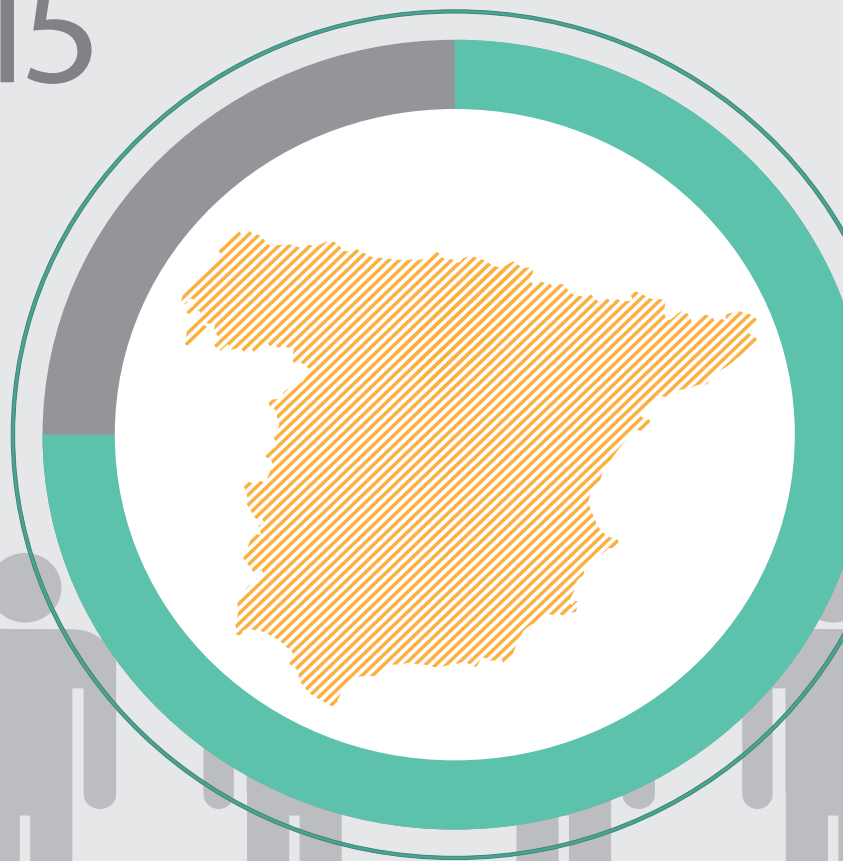
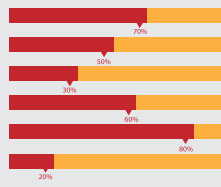
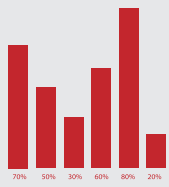
## UNIVERSIDAD

*Coordinadora:* Ana Molinero (Madrid).

### Objetivos

Mejora de la formación en farmacia comunitaria.

# SEFAC2015





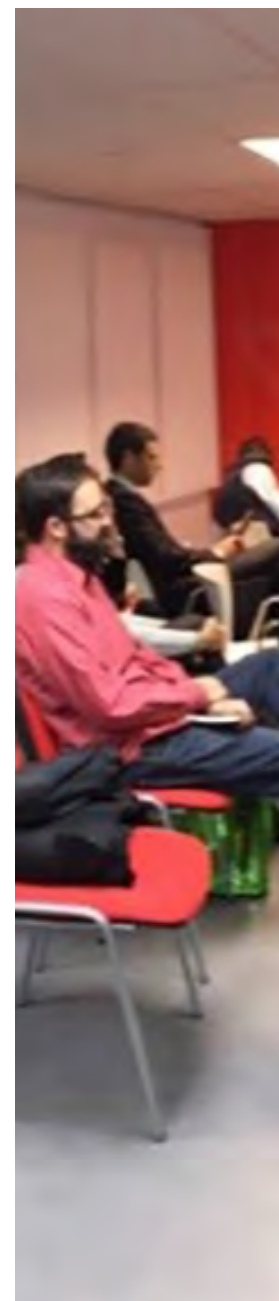
# Crecimiento social

La masa social de SEFAC continuó creciendo en 2015. El año se cerró con un total de 3.298 socios, un 18 por ciento más que en 2014. SEFAC cuenta con asociados en todas las comunidades autónomas, a excepción de la Ciudad Autónoma de Ceuta, y el crecimiento en socios se dio en todas las regiones. Andalucía, Comunitat Valenciana y Galicia fueron las tres comunidades autónomas con más socios.



## Balance de socios

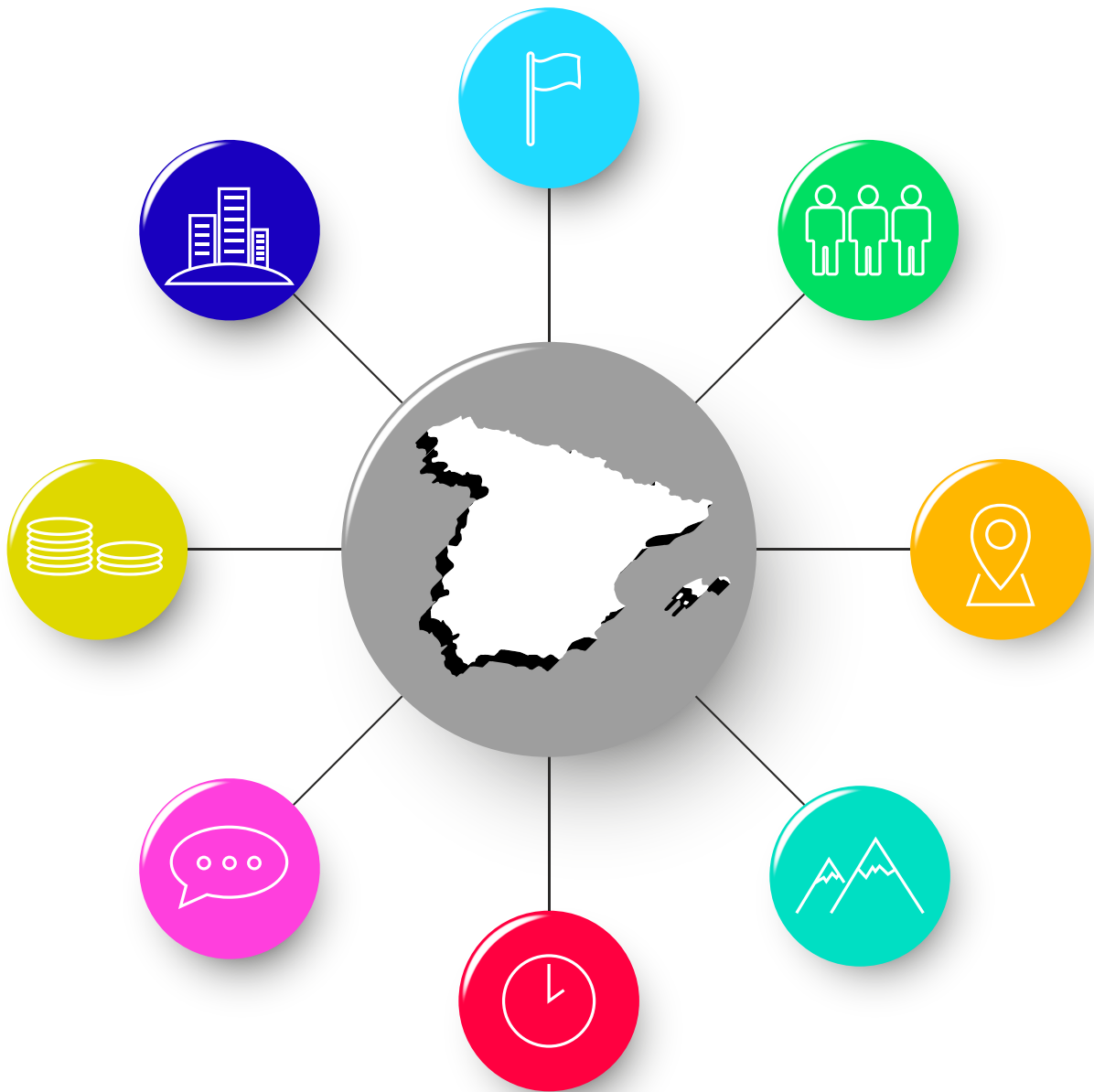
Comunidad autónoma	31/12/2014	31/12/2015
Andalucía	408	461
Aragón	168	199
Cantabria	48	61
Castilla-La Mancha	95	111
Castilla y León	79	92
Catalunya	345	400
Comunidad de Madrid	289	320
Comunidad Foral de Navarra	37	45
Comunitat Valenciana	375	460
Extremadura	61	76
Galicia	378	431
Illes Balears	130	151
Islas Canarias	91	114
La Rioja	10	16
País Vasco	109	150
Principado de Asturias	42	68
Región de Murcia	102	125
Ceuta	0	0
Melilla	3	3
Otros (ejercientes fuera de España)	11	15
<b>Total</b>	<b>2.781</b>	<b>3.298</b>



Además, el crecimiento de SEFAC en 2015 se culminó con la apertura de una nueva sede nacional en Barcelona (complementaria a la de Madrid), que se inauguró en el mes de noviembre, con motivo de una jornada SEFAC celebrada en la delegación de Catalunya, y a la que asistieron, junto con un centenar de farmacéuticos, el presidente de SEFAC, Jesús C. Gómez; la presidenta de



SEFAC Catalunya, Paqui Moreno; la entonces directora general de Ordenación y Regulación Sanitarias de Catalunya, Cristina Iniesta, y el presidente del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya, Jordi de Dalmases, entre otras personalidades.



# Actividades de las delegaciones

La actividad de las delegaciones de SEFAC en 2015 se caracterizó por la celebración de las II Jornadas SEFAC científico-profesionales, así como por el nacimiento de la décima delegación de la Sociedad: SEFAC Euskadi, entre otros hechos reseñables.

## Jornadas de las delegaciones

Las distintas delegaciones territoriales de SEFAC acogieron en 2015 la II edición de las Jornadas SEFAC ([www.jornadas-sefac.org](http://www.jornadas-sefac.org)). Estas jornadas (doce en total) se celebraron desde mayo hasta noviembre en las delegaciones de Andalucía (dos), Aragón, Cantabria, Catalunya, Comunidad de Madrid, Comunitat Valenciana, Euskadi, Galicia, Illes Balears y Región de Murcia, además de una adicional en Extremadura. Las jornadas reunieron a más de 1.200 farmacéuticos comunitarios (una cifra superior a la de la anterior edición en 2013) alrededor de un programa científico común en el que, entre otros contenidos, se presentó el programa de capacitación EPOCA, para el servicio de prevención y control de la EPOC en farmacias comunitarias, y el documento *Análisis de la dispensación a través de receta médica electrónica en las farmacias comunitarias españolas. Propuestas de mejora*.

Las jornadas contaron con un amplio respaldo institucional, que se puso de manifiesto con la presencia de varios consejeros de Sanidad (Comunitat Valenciana, Región de Murcia, Extremadura) y directores generales y altos cargos de las distintas administraciones sanitarias autonómicas, así como de los colegios de farmacéuticos y de otras entidades como:

- Alliance Healthcare.
- Bioibérica Farma.
- Boehringer Ingelheim.
- Cecofar.
- Cenfarte.
- Cinfa.
- Cofares.
- Cofex.
- Didefac.
- ESTEVE.
- Fedefarma.
- Fundación Hefame.
- Novaltia.
- Patient Connect.
- STADA.
- TEVA.
- Uniteco Profesional.

### Asistentes a cada jornada

Fecha	Lugar	Asistentes
13/5/2015	Madrid	186
14/5/2015	Valencia	101
29/5/2015	Granada	142
30/5/2015	Palma de Mallorca	53
4/6/2015	Zaragoza	78
13/6/2015	Santiago de Compostela	107
22/9/2015	Santander	75
24/9/2015	Murcia	105
8/10/2015	Bilbao	95
9/10/2015	Sevilla	81
14/11/2015	Mérida	101
19/11/2015	Barcelona	100
<b>TOTAL</b>	<b>12</b>	<b>1.224</b>





Jornada en Madrid



Jornada en Comunitat Valenciana





Jornada en Andalucía (Granada)



Jornada en Baleares



Jornada en Zaragoza



Jornada en Galicia



Jornada en Cantabria



Jornada en Murcia



Jornada en Euskadi



Jornada en Andalucía (Sevilla)



Jornada en Extremadura

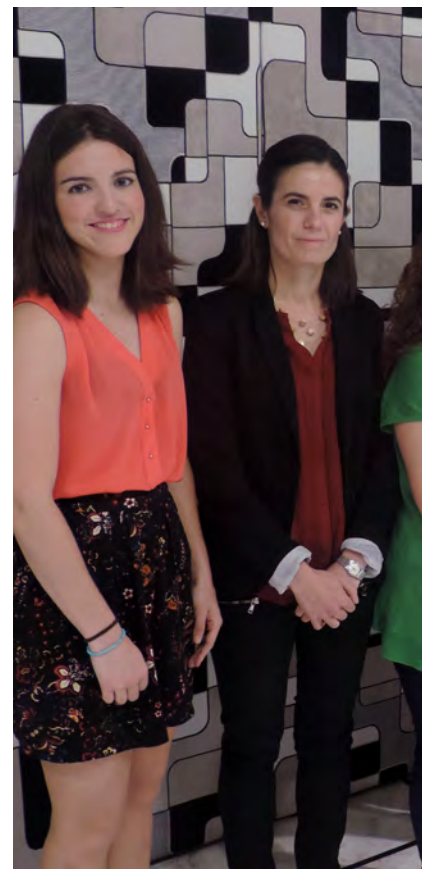


Jornada en Barcelona

## Nace SEFAC Euskadi

El mes de mayo sirvió para la puesta de largo oficial de SEFAC Euskadi, décima delegación de SEFAC, presidida por la farmacéutica comunitaria vizcaína Sonia Sáenz de Buruaga (también vocal de la Junta Directiva). La delegación se presentó en un acto celebrado en el Museo Marítimo Ría de Bilbao y el evento, que se realizó con la colaboración de FAES FARMA, contó con la participación de Jon Iñaki Betolaza, director general de Farmacia del País Vasco y los presidentes de los Colegios de Farmacéuticos del País Vasco, entre otras personalidades.

La andadura de la delegación comenzó unos meses antes, en febrero, con la votación de los socios vascos, cuya decisión de creación de SEFAC Euskadi fue ratificada por la Junta Directiva de SEFAC en marzo.





## Otras actividades

Otras acciones destacadas en el campo de las delegaciones de SEFAC en 2015 fueron:

### Andalucía

La delegación firmó en marzo un convenio de colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Córdoba. Además, la Ejecutiva territorial incorporó también ese mes a la farmacéutica granadina Eva Torres-Morente (socia número 3.550). La delegación andaluza también participó en diciembre en el foro de sociedades científicas convocado por la Consejería de Salud para realizar aportaciones al anteproyecto de Ley de garantías y sostenibilidad del sistema sanitario público andaluz.

### Aragón

En octubre de 2015 la delegación organizó una nueva edición (la XIV) del curso *Actualización en farmacoterapia para la prestación de atención farmacéutica*. Además, su presidente, Eduardo Satué, participó en la jornada de Farmamundi, *Una reflexión sobre el comercio internacional, la propiedad intelectual y el derecho a la salud*.



## Catalunya

Renovación del mandato de Paqui Moreno como presidenta de SEFAC Catalunya (votado por la Asamblea local en febrero y ratificado por la Junta Directiva en marzo). La delegación también participó, a través de varios de sus miembros, en la V Jornada de la Sociedad Catalana para el Control y Tratamiento del Tabaquismo (SCATT), celebrada en febrero en Barcelona.

## Comunidad de Madrid

FACOR-SEFAC Madrid participó en las V Jornadas Farmacia Actual, enmarcadas en la Semana de la Ciencia de la Comunidad de Madrid.

## Comunitat Valenciana

La delegación colaboró en febrero en la X Jornada conjunta de Farmacia la Sociedad Valenciana de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular, enmarcada en las XXIV Jornadas de la Sociedad Valenciana de HTA y RV. En octubre, la delegación abrió su cuarta edición del curso *Actualización en farmacoterapia para la prestación de atención farmacéutica*.



# Proyectos de Investigación

La investigación es uno de los puntales de SEFAC como sociedad científica. En el año 2015 se llevaron a cabo distintas iniciativas en este ámbito, entre las que se pueden destacar:

## Proyecto 'I-VALOR. El valor de la indicación farmacéutica'

Este proyecto, aunque comenzó a finales de 2014 (octubre), se desarrolló en su mayor parte en 2015 (finalizó en octubre de 2015). Hasta el momento *I-VALOR* es el mayor proyecto de formación continuada e investigación realizado en España en indicación farmacéutica. El programa, promovido por SEFAC, contó con el aval del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, la Fundación Pharmaceutical Care, el Grupo de Investigación en Atención



Farmacéutica de la Universidad de Granada y de la Asociación para el Autocuidado de la Salud (anefp), además del apoyo de 50 COF y la colaboración en la difusión de *Correo Farmacéutico*. El programa también tuvo el patrocinio de Alcon, Almirall, Cinfa, Ferrer y Sanofi.

Los objetivos de *I-VALOR* eran comprobar el impacto de la indicación farmacéutica en el uso de los medicamentos y en el fortalecimiento de la relación paciente-farmacéutico, además de evidenciar la importancia, para los pacientes y el sistema sanitario, de que los medicamentos que no necesitan receta médica sean dispensados siempre en las farmacias comunitarias. El programa incluía criterios de derivación consensuados con las sociedades médicas SEMERGEN y semFYC.

El programa constaba de una fase de formación en distintos motivos de consultas. Las consultas seleccionadas fueron:

- Erosiones cutáneas.
- Resfriado.
- Pirosis.
- Sequedad ocular.
- Alergias.

La segunda fase consistió en el registro de casos. Tanto la formación como el registro de casos se llevó a cabo a través de la página web [www.ivalor.es](http://www.ivalor.es).

En el programa, cuyos resultados finales se presentarán en el VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios (en mayo de 2016), participaron 3.017 farmacéuticos de 2.422 farmacias de toda España, y 1.022 farmacéuticos aportaron registros a la investigación, para un total de 37.706 casos.

**Farmacia Salar**  
 c/ Jose Aguilar, 27  
 Valencia  
 46022 Valencia  
 Tel. 963302212  
 l.salar.000@micof.es

Fecha: 06/10/2015  
**INFORME DE DERIVACIÓN AL MÉDICO**

Farmacéutico: Luis Salar Ibáñez. Col. 2147

Estimado Dr.  
 El paciente que le entrega esta carta nos ha consultado por un problema de pirosis. Dado que presenta los criterios de derivación indicados mas abajo le derivamos el paciente para que sea evaluado por Vd.

**Criterios:**

- Refiere síntomas esofágicos
- Refiere dolor epigástrico, sensación de plenitud, náuseas, vómitos.

**Medicación dispensada:**

CN	Nombre	Posología
6479339	ALMAX FORTE - 1.5 G 500 SOBRES SUSPENSION ORAL	1 a demanda

**Observaciones:**  
 El paciente dice que a veces, cuando esta acostado, tiene reflujos muy intensos que incluso le llegan a la boca.  
 También tiene tos y algo de añaña

Fdo: Luis Salar Ibáñez. Col. 2147



Fecha: 06/10/2015  
**INFORME PARA EL PACIENTE**

**Farmacia Salar**  
 c/ Jose Aguilar, 27  
 Valencia  
 46022 Valencia  
 Tel. 963302212  
 l.salar.000@micof.es


Farmacéutico: Luis Salar Ibáñez. Col. 2147

**Medicación dispensada:**

Nombre	Posología
ALMAX FORTE - 1.5 G 500 SOBRES SUSPENSION ORAL	1 a demanda

**Observaciones:**  
 Pide cita para tu medico de Atención Primaria, y hasta entonces puedes tomar Almax cuando tengas molestias

Fdo: Luis Salar Ibáñez. Col. 2147




**SEFAC tv**  
 Canal de audiovisuales

INICIO    QUÉ ES SEFAC TV    CANALES    TEMAS    SEFAC    CONTACTO

#yoestoyconIVALOR ¿y tú?

10 MAR 2015

¿Cursos y programas con IVALOR?

**#YOESTOYCONIVALOR ¿Y TÚ?**

**Josefina Velert** **IVALOR**  
 Farmacéutica comunitaria

03:57 HD Vimeo



## Proyecto 'MePAFac'

El proyecto *MePAFac* nacional es un estudio de SEFAC para la medida de la presión arterial en adolescentes por parte de los farmacéuticos comunitarios. El objetivo de este estudio es aportar datos que ayuden a establecer valores de referencia de medida de la presión arterial (PA) en adolescentes, así como profundizar en el conocimiento y valoración de los principales factores de riesgo vascular modificables para promover en los adolescentes estilos de vida saludables que contribuyan a disminuir la morbilidad cardiovascular en la edad adulta.

El estudio comenzó en 2014 (fue el proyecto ganador de la V Beca STADA-SEFAC para la investigación en atención farmacéutica), si bien se desarrolló principalmente en 2015. En el desarrollo del proyecto han participado farmacéuticos de ocho comunidades autónomas (Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Cataluña, Comunidad Valenciana, Galicia y Región de Murcia), además de en la Comunidad de Madrid, donde se hizo un estudio previo que inspiró el posterior *MePAFac* nacional.

En total, más de 14.000 adolescentes de entre 12 y 17 años participaron en el estudio, del que se presentaron algunos resultados preliminares en el IX Congreso Nacional de Atención Farmacéutica, que se celebró en Toledo en octubre, aunque los datos finales se darán a conocer en mayo de 2016 en el VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que organiza SEFAC.















## Otras iniciativas

Otras iniciativas destacadas en el campo de investigación en 2015 fueron:

### Farmacias contra el humo

Esta iniciativa impulsada por el Grupo de Respiratorio de SEFAC consistió en una campaña en cien farmacias de toda España en la semana del Día Mundial sin Tabaco (31 de mayo). El objetivo era ayudar a dejar de fumar mediante la actuación profesional del farmacéutico comunitario y sensibilizar a la población de los riesgos del tabaquismo, que en España afecta al 24 por ciento de la población y ocasiona altas tasas de morbilidad (respiratoria, CV, cáncer...).

Las farmacias participantes llevaron a cabo de forma protocolizada varias actuaciones, entre ellas la medición de la edad pulmonar de los pacientes fumadores mediante el uso de un COPD-6 como elemento motivador para abandonar el tabaco. Los farmacéuticos también realizaron un test de Fageström breve a las personas fumadoras y pusieron a su disposición una serie de fichas con recomendaciones para dejar el tabaco.



El proyecto, cuyos resultados se presentarán en el VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios (mayo de 2016 en Zaragoza), contó con la colaboración de Boehringer Ingelheim.

# Tu farmacia contra el humo



¿Quieres saber qué edad  
tienen tus pulmones?

Entra e infórmate gratuitamente  
Tu farmacéutico te puede ayudar

Organiza



Patrocina



## Investigación en diabetes

En materia de diabetes hay que destacar la realización de dos campañas en colaboración con la Federación Española de Diabetes (FEDE). La primera se lanzó en noviembre de 2014 con motivo del Día Mundial de la Diabetes y sus resultados se publicaron en abril de 2015. En esta campaña, impulsada por el Grupo de Diabetes de SEFAC, participaron más de cien farmacéuticos de toda España, quienes realizaron un cribado poblacional mediante el test de *Findrisc*, con derivación al médico de aquellos casos que lo requiriesen (usuarios de la farmacia mayores de 18 años no diagnosticados de diabetes y con la puntuación del test  $\geq 15$  y glucemia basal  $\geq 110$  mg/dl). Además, los farmacéuticos también ofrecieron educación para la salud y seguimiento. Los farmacéuticos participantes hicieron 1.520 entrevistas (con un tiempo medio de duración de diez minutos). Del total de test realizados un 24,3 por ciento (339 encuestados) resultaron pacientes con riesgo alto o muy alto de padecer diabetes. De ellos se derivaron al médico 207 (el 61,6 por ciento de los pacientes con riesgo alto o muy alto, y el 13,6 por ciento del total de los encuestados).

En noviembre de 2015, y también con motivo del Día Mundial de la Diabetes de este año, SEFAC y FEDE repitieron colaboración. En esta ocasión, el proyecto consistió en una campaña en más de setenta farmacias para detectar el riesgo de desnutrición en pacientes con diabetes. Los farmacéuticos comunitarios participantes evaluaron el estado nutricional de las personas de más de 65 años con diabetes que acudieron a las farmacias entre el 9 de noviembre y el 9 de diciembre y compararon su situación con personas no diabéticas. Para ello se midieron distintas variables como el peso, la talla, el IMC, altura suelo-rodilla, circunferencia braquial... y se realizó el test MNA (Mini Nutritional Assessment) de evaluación del estado nutricional.

Los resultados obtenidos en el estudio, a partir de 1.078 entrevistas, pusieron de manifiesto que el 7,05 por ciento de las personas mayores de 65 años participantes presentó malnutrición, coincidiendo con la prevalencia que existe a nivel nacional (5-8 por ciento), y un 33,7 por ciento de los mayores de 65 años estaba en riesgo de malnutrición. Este último porcentaje fue también mayor en el caso de los pacientes con diabetes (46,6 por ciento) que en el de los que no tienen esta patología (36,3).

**Campaña de detección de riesgo de desnutrición en personas con diabetes**

**Su farmacéutico PUEDE AYUDARLE**

**Campaña de detección de riesgo de desnutrición**

¿Sabía que en España una de cada tres personas mayores padece desnutrición?

Si usted tiene más de 65 años, se siente cansado o tiene poco apetito, puede ser una de ellas

**Del 9 de noviembre al 9 de diciembre**

Promueve  **SEFAC**  **Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria**

Colabora  **fedede**







## Programas de capacitación

En 2015 SEFAC continuó con el lanzamiento de programas de capacitación en servicios profesionales farmacéuticos. A los ya iniciados en años anteriores como *CESAR*, en cesación tabáquica; e *impacHta* para la prestación de los servicios de medida y control de la presión arterial y cálculo del riesgo vascular (que continuaron con la celebración de distintos talleres presenciales), se sumó el programa *EPOCA*.

Este nuevo programa de capacitación se inició en mayo y su objetivo es la prestación del servicio de prevención y control de la EPOC en la farmacia comunitaria. Al igual que otros programas de capacitación de SEFAC, *EPOCA* consta de varias fases: talleres presenciales, registro de casos, curso online y evaluación.

Además del inicio de *EPOCA*, en 2015 el programa *impacHta* también inició su fase de evaluaciones presenciales en el mes de septiembre con exámenes en distintas ciudades.

En total, el número de farmacéuticos matriculados en los programas de capacitación de SEFAC a finales de 2015 superó los 2.600.

# Programa CESAR

PROGRAMA  
**CESAR**

Con este programa SEFAC pretende, bajo un prisma de colaboración entre profesionales, ofrecer a los farmacéuticos comunitarios una capacitación integral para convertirse en especialistas en cesación tabáquica, mediante una formación teórico-práctica completa, que abarque desde el apartado científico hasta la prestación y gestión de un servicio de cesación tabáquica, la comunicación con el paciente y el circuito completo de derivación al médico y posterior seguimiento.

## OBJETIVOS

- Actualizar y reforzar la formación y entrenamiento del farmacéutico comunitario para la prestación y gestión efectiva de un servicio de cesación tabáquica en su farmacia.
- Crear una verdadera red de farmacéuticos comunitarios capacitados profesionalmente para esta labor, y facilitar el contacto y trabajo coordinado con unidades médicas de referencia en la materia en distintas zonas de España.
- Conseguir la prestación de servicios de cesación tabáquica en más farmacias comunitarias españolas.

Organiza y avala



Con la colaboración de

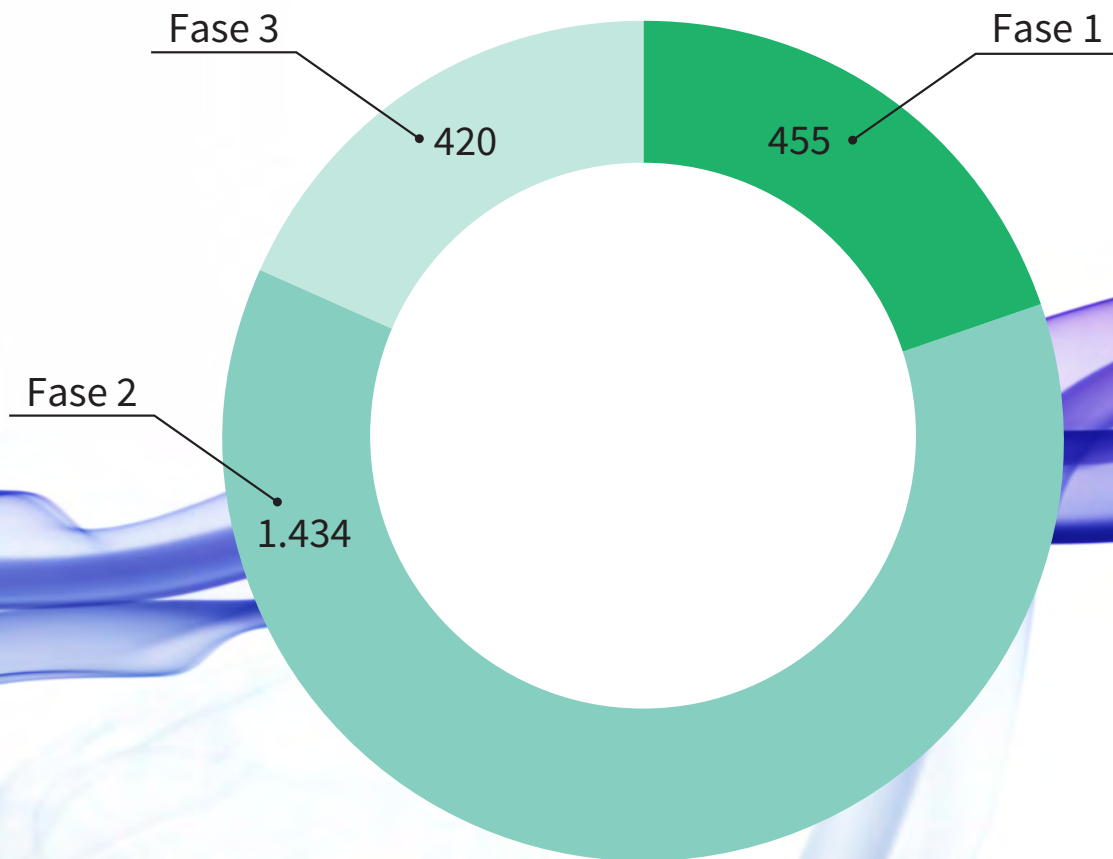


**FECHA INICIO** 8 - 4 - 2014  
**NÚMERO DE ALUMNOS MATRICULADOS** 877 inscritos

- Fase 1. Curso online **455 aprobados**
- Fase 2. Taller presencial **1.512 asistentes**
- Fase 3. Registro de casos clínicos **428 farmacéuticos**



**124 Capacitaciones**



Protocolos validados por



# Programa *impacHta*

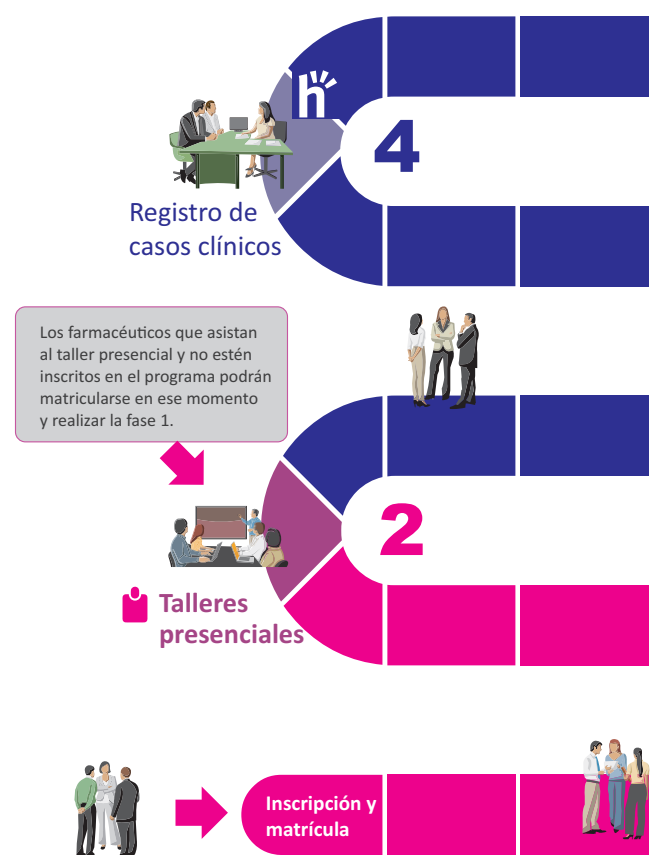


*impacHta* es un programa formativo dirigido exclusivamente a farmacéuticos comunitarios de toda España. Al finalizar el programa completo se obtiene el certificado de capacitación profesional SEFAC para la prestación de los servicios de medida y control de la presión arterial y de medida y control del riesgo vascular en la farmacia comunitaria.

## OBJETIVOS GENERALES

- Desarrollar vías de colaboración conjuntas entre SEH-LELHA y SEFAC.
- Facilitar el desarrollo de estrategias conjuntas que mejoren el grado de coordinación y colaboración entre médicos clínicos y farmacéuticos comunitarios que atienden a los pacientes con problemas vasculares.
- Formar al farmacéutico comunitario en el abordaje de la HTA y el riesgo vascular.
- Mejorar la atención prestada al paciente en tratamiento con antihipertensivos para prevenir y reducir el riesgo vascular.
- Mejorar las habilidades de cribado en riesgo vascular.
- Formar y capacitar en los servicios profesionales farmacéuticos relacionados con la HTA y el riesgo vascular.

## Detalle del programa



Organiza



Avala



**FECHA INICIO**

15 - 09 - 2014

**NÚMERO DE ALUMNOS MATRICULADOS**

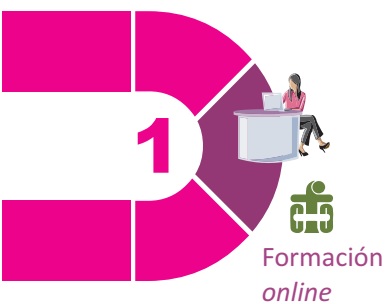
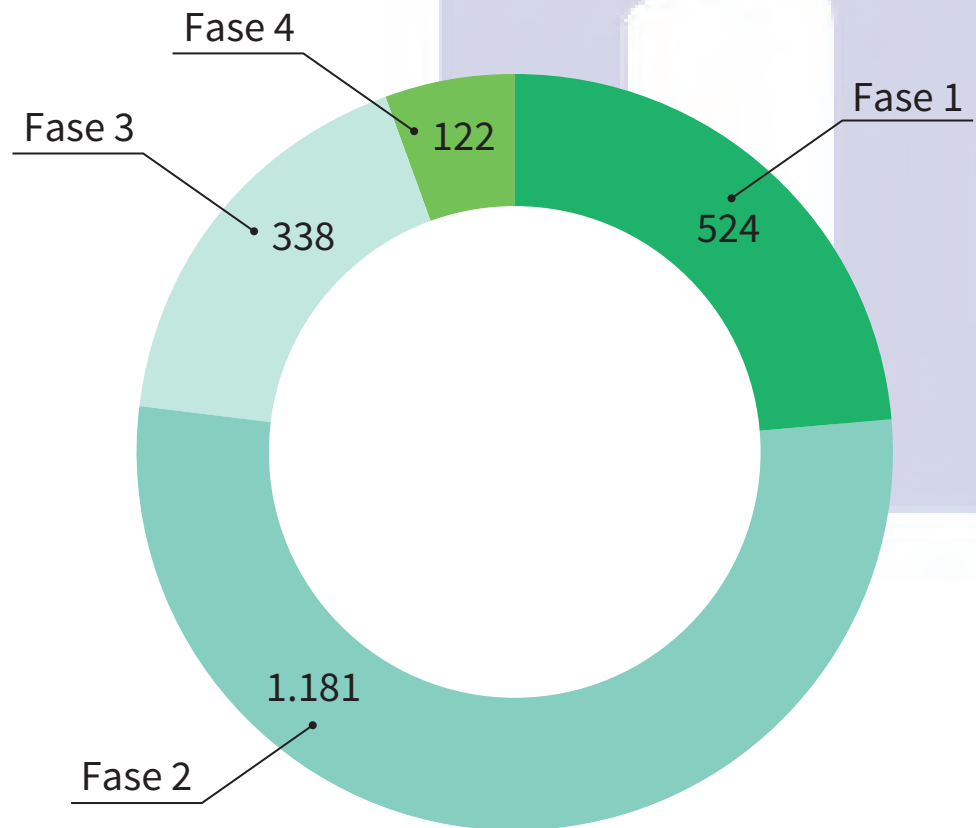
1.483 inscritos

Fase 1. Formación online **524**

Fase 2. Talleres presenciales **1.203 asistentes**

Fase 3. Evaluación de los talleres presenciales **338 aprobados**

Fase 4. Registro de casos clínicos **122 casos**



Colaboran



# Programa EPOCA



EPOCA es un programa formativo dirigido exclusivamente a farmacéuticos comunitarios de toda España. Al finalizar el programa completo se obtendrá el certificado de capacitación profesional SEFAC para la prestación de los servicios de prevención y control de la EPOC en la farmacia comunitaria.

## OBJETIVOS

- Formar y capacitar al farmacéutico comunitario en el abordaje de la EPOC.
- Mejorar la atención prestada al paciente con EPOC mediante:
  1. El fomento de la adherencia a sus tratamientos farmacológicos.
  2. El adiestramiento para un correcto manejo de sus dispositivos de inhalación.
  3. La mayor coordinación y comunicación entre médico y farmacéutico comunitario.

## ¿EN QUÉ CONSISTE?

El programa se compone de cuatro fases. El orden en que realizar las fases no es forzosamente el que marca el número de cada fase:

- Puede comenzarse por los talleres presenciales o por la formación online indistintamente.
- Para acceder a la fase de registro de casos es necesario haber realizado previamente alguna de las dos fases anteriores (talleres presenciales y/o formación online).
- Es imprescindible haber realizado estas tres fases para poder acceder a la cuarta (examen presencial).

Organiza



Colabora



FECHA INICIO

25 - 05 - 2015

NÚMERO DE ALUMNOS MATRICULADOS  
AL PROGRAMA COMPLETO

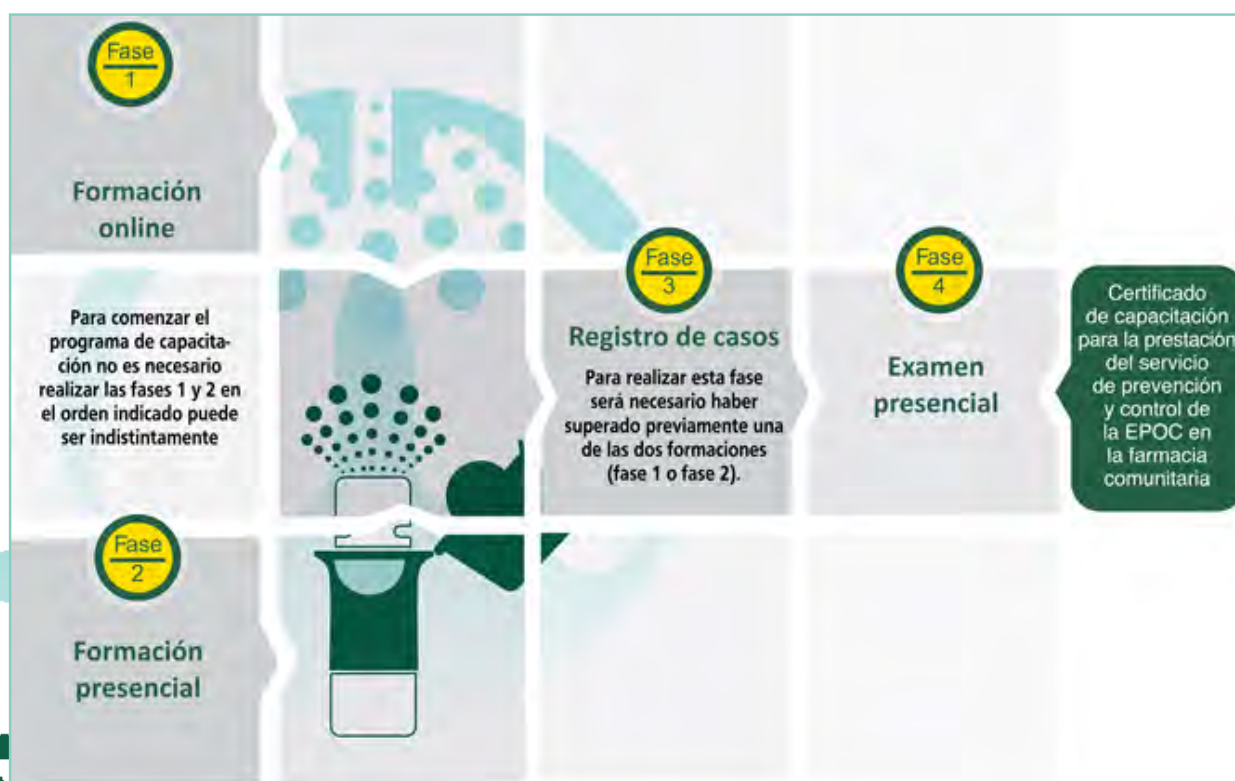
224

Fase 1. Formación online **Inicio 2016**

Fase 2. Formación presencial **929 asistentes (más talleres en 2016)**

Fase 3. Registro de casos **Inicio octubre 2015**

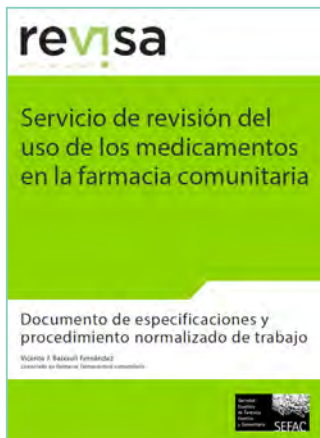
Fase 4. Evaluación presencial **Inicio 2016**



Avalan



# Programa *REVISA* (estudio piloto)



El servicio RUM (Revisión de Uso de la Medicación) consiste en la realización por el farmacéutico, junto con el paciente (o cuidador), de una revisión estructurada del grado de conocimiento que éste tiene de sus medicamentos y del uso que hace de los mismos, ofreciendo asesoramiento sobre su utilización correcta, y asegurándose de que el paciente entiende por qué los tiene que tomar y sabe cómo utilizarlos y/o administrarlos, identificando los problemas observados y realizando

las recomendaciones oportunas sobre los cambios necesarios y, si es oportuno, comunicándolos al médico prescriptor mediante un formulario específico.

## OBJETIVOS GENERALES

- Implementar el servicio de RUM en la farmacia.
- Entrenar a los farmacéuticos en el proceso metodológico óptimo para realizar RUM, mediante el seguimiento de protocolos y procedimientos adecuados.
- Proporcionar las bases necesarias para garantizar el buen cumplimiento de la pauta farmacológica en los pacientes.
- Calibrar el incumplimiento terapéutico desde la farmacia mediante la entrevista al paciente y decidir cómo hacerle frente.
- Elaborar protocolos de comunicación entre los farmacéuticos y los demás profesionales sanitarios.
- Integrar el servicio de RUM dentro de un programa global de atención farmacéutica cumpliendo la legislación vigente.
- Capacitar a los farmacéuticos formados en Revisión del Uso de la Medicación.

Organiza



Colaboran





## ESTUDIO PILOTO

Se inicia un estudio piloto cerrado a 91 farmacéuticos seleccionados por SEFAC en toda España. Los resultados del estudio se presentarán en el VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios (SEFAC, Zaragoza, mayo 2016) y posteriormente se espera poder anunciar el arranque de una primera edición del programa abierto a otros farmacéuticos que se puedan matricular.

## FECHA INICIO

20 - 11 - 2015

## NÚMERO DE ALUMNOS MATRICULADOS

91 inscritos

## PROGRAMA PILOTO

Fase 1. Formación online

**29 aprobados**

Fase 2. Formación presencial

**Inicio 2016**

Fase 3. Registro de casos

**Inicio 2016**

Fase 4. Evaluación presencial

**Inicio 2016**

**AVISO IMPORTANTE**  
revisa

**revisa** Paciente 1

**revisa** Paciente 2

**revisa** Paciente 3

**revisa** Paciente 4

**revisa** Paciente 5

**revisa** Paciente 6

**revisa** Paciente 7

**revisa** Paciente 8

**revisa** Paciente 9

**revisa** Paciente 10

**revisa** Paciente 11

**revisa** Sesión 12

**revisa** Sesión 13

**revisa** Sesión 14

**revisa** Sesión 15

**Final Exam 100/100**



# Formación: online y presencial

La formación de SEFAC en 2015 ha estado caracterizada por la consolidación de la plataforma CAMPUS SEFAC ([www.campussefac.org](http://www.campussefac.org)). Esta plataforma, con 7.400 usuarios al cierre de 2015, aglutina toda la oferta formativa de la Sociedad; una oferta de calidad, acreditada y con una gran variedad de contenidos en distintas modalidades, desde los programas de capacitación en servicios profesionales farmacéuticos hasta los cursos presenciales, pasando por la formación online y menciones a la formación externalizada en la que colabora SEFAC.

The screenshot displays the SEFAC CAMPUS website. The top navigation bar includes links for INICIO, QUIENES SOMOS, FORMACIÓN ONLINE, FORMACIÓN PRESENCIAL, PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN, and CONTACTO. A search icon and the SEFAC logo are also present. The main content area features a large banner for an online course titled "Microbiota autóctona, probióticos y prebióticos" with a sub-heading "Abordaje en farmacia comunitaria". Below this, there are four smaller promotional tiles: "ACCEDER A LOS VÍDEOS DE FORMACIÓN" for the "Programa Impactita", "PROGRAMA CESAR" for "Abordaje del tabaquismo en farmacia comunitaria", "EPOCA" for "Capacitación en EPOC", and "VII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS" for "Congreso SEFAC 2016". A sidebar on the right titled "SEFAC al día" lists several news items, including the VII National Congress of Community Pharmacists, the election of Jesús C. Gómez as "Pharmacist of the Year", and a report on the potential of community pharmacy services.

**CAMPUS SEFAC** | INICIO | QUIENES SOMOS | FORMACIÓN ONLINE | FORMACIÓN PRESENCIAL | PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN | CONTACTO

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria **SEFAC**

**Curso online**  
**Microbiota autóctona, probióticos y prebióticos**  
Abordaje en farmacia comunitaria

**ACCEDER A LOS VÍDEOS DE FORMACIÓN**  
Programa **Impactita**  
Accede a los videos  
Programa Impactita

**PROGRAMA CESAR**  
Abordaje del tabaquismo en farmacia comunitaria  
Capacitación en tabaquismo  
Programa CESAR

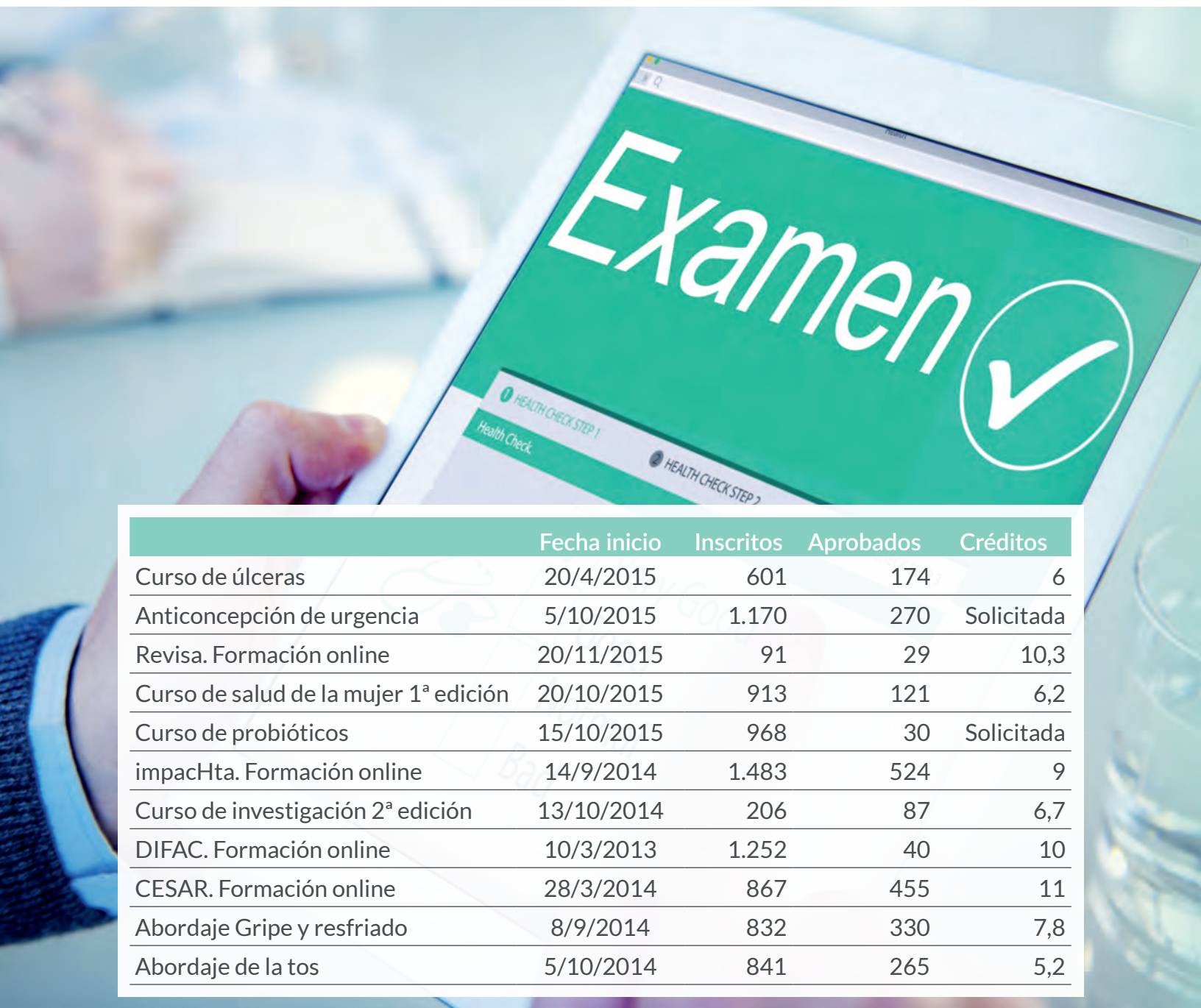
**EPOCA**  
Capacitación en EPOC  
Programa EPOCA

**SEFAC**  
VII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS  
26 - 28 mayo 2016 | Zaragoza  
[www.congreso-sefac.org](http://www.congreso-sefac.org)  
Congreso SEFAC 2016  
¡No te lo pierdas!

**SEFAC al día**

- El VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios recibe 300 comunicaciones científicas (un 50% más que en 2014)
- Jesús C. Gómez, presidente de SEFAC, elegido 'Farmacéutico del año'
- La carpa 'El farmacéutico que necesitas' muestra en Badajoz el potencial de los servicios farmacéuticos
- Un tercio de los mayores de 65 años podría estar en riesgo de desnutrición, según un estudio de SEFAC y FEDE
- SEFAC y SEMERGEN publican un documento de consenso en insuficiencia venosa crónica

# Formación online



	Fecha inicio	Inscritos	Aprobados	Créditos
Curso de úlceras	20/4/2015	601	174	6
Anticoncepción de urgencia	5/10/2015	1.170	270	Solicitada
Revisa. Formación online	20/11/2015	91	29	10,3
Curso de salud de la mujer 1ª edición	20/10/2015	913	121	6,2
Curso de probióticos	15/10/2015	968	30	Solicitada
impacHta. Formación online	14/9/2014	1.483	524	9
Curso de investigación 2ª edición	13/10/2014	206	87	6,7
DIFAC. Formación online	10/3/2013	1.252	40	10
CESAR. Formación online	28/3/2014	867	455	11
Abordaje Gripe y resfriado	8/9/2014	832	330	7,8
Abordaje de la tos	5/10/2014	841	265	5,2



### Curso de investigación científica en la farmacia comunitaria: diseño, desarrollo y publicación. 3ª edición



6.7 créditos

El objetivo de todo profesional sanitario es intentar mejorar la salud de sus pacientes. Como tales, los farmacéuticos comunitarios deben procurar formarse en todo aquello en la que juegue un papel vital la interacción entre paciente-medicamento.

[Leer más](#) [Acceder](#)



### EPOCA. Prevención y control del paciente con EPOC desde la farmacia comunitaria

Formación online correspondiente al Programa de capacitación EPOCA para la prestación de servicios de prevención y control de la EPOC en la farmacia comunitaria. SEFAC desarrolla esta iniciativa con la colaboración de SEMERGEN, SEMFYC, SEMG Y SEPAR con los objetivos de aumentar la formación del farmacéutico en el abordaje de la EPOC y mejorar la atención prestada al paciente. Puedes realizar el curso online aunque no hayas acudido aún a la formación presencial, de la que próximamente se convocarán nuevas sesiones.

[Leer más](#) [Acceder](#)



### Intervención del farmacéutico comunitario en anticoncepción de urgencia. 1ª EDICIÓN

Solicitada  
acreditación



6.8 créditos

Un curso que te ayudará a conocer los mecanismos de acción de los diferentes anticonceptivos de urgencia y sobre su eficacia según la medicina basada en la evidencia.

[Leer más](#) [Acceder](#)



### Microbiota autóctona, probióticos y prebióticos. Abordaje en farmacia comunitaria. 1ª edición

Solicitada  
acreditación



6.3 créditos

Los probióticos han demostrado ser útiles y beneficiosos en el tratamiento de la diarrea aguda infecciosa en niños y adultos.

[Leer más](#) [Acceder](#)



### REVISa. Curso del servicio de revisión del uso de los medicamentos en la farmacia comunitaria



10.3 créditos

Módulo 1 de la formación online correspondiente a la fase 1 del Programa de capacitación REVISa. El objetivo es detectar y solucionar un problema que existe en la sociedad actual. Muchos pacientes no toman la medicación de forma correcta lo que conlleva complicaciones.

[Leer más](#) [Acceder](#)



### Formación online CESAR. Curso de abordaje del tabaquismo en farmacia comunitaria. 4ª edición



11 créditos

Formación online correspondiente a la fase 1 del Programa de capacitación CESAR. Programa acreditado que busca actualizar y reforzar la formación del farmacéutico comunitario en tabaquismo y capacitarlo para la prestación del servicio de cesación tabáquica en coordinación con los profesionales médicos. El programa es una iniciativa de SEFAC en la que colaboran las sociedades médicas Semergen, semFYC, SEMG y SEPAR. El programa consta de tres fases: formación online, taller presencial y registro de casos clínicos.

# Formación presencial

	Inscritos	Asistentes
impacHta	1.383	1.203
Taller EPOCA	950	865
Farmacoterapia. Zaragoza. 14ª edición	55	55
Ortopedia en farmacia	28	28
CESAR. Taller presencial	1.454	1.434
Farmacoterapia. Valencia. 4ª edición	60	60

## CESAR. Taller presencial

Provincia	Total han asistido
A Coruña	102
Albacete	63
Alicante	229
Asturias	38
Badajoz	63
Barcelona	88
Bizkaia	173
Cantabria	31
Castellón	51
Guipuzcoa	68
Illes Balears	80
Las Palmas	160
Madrid	41
Murcia	64
Sevilla	95
Valencia	108
Zaragoza	58
	1.434

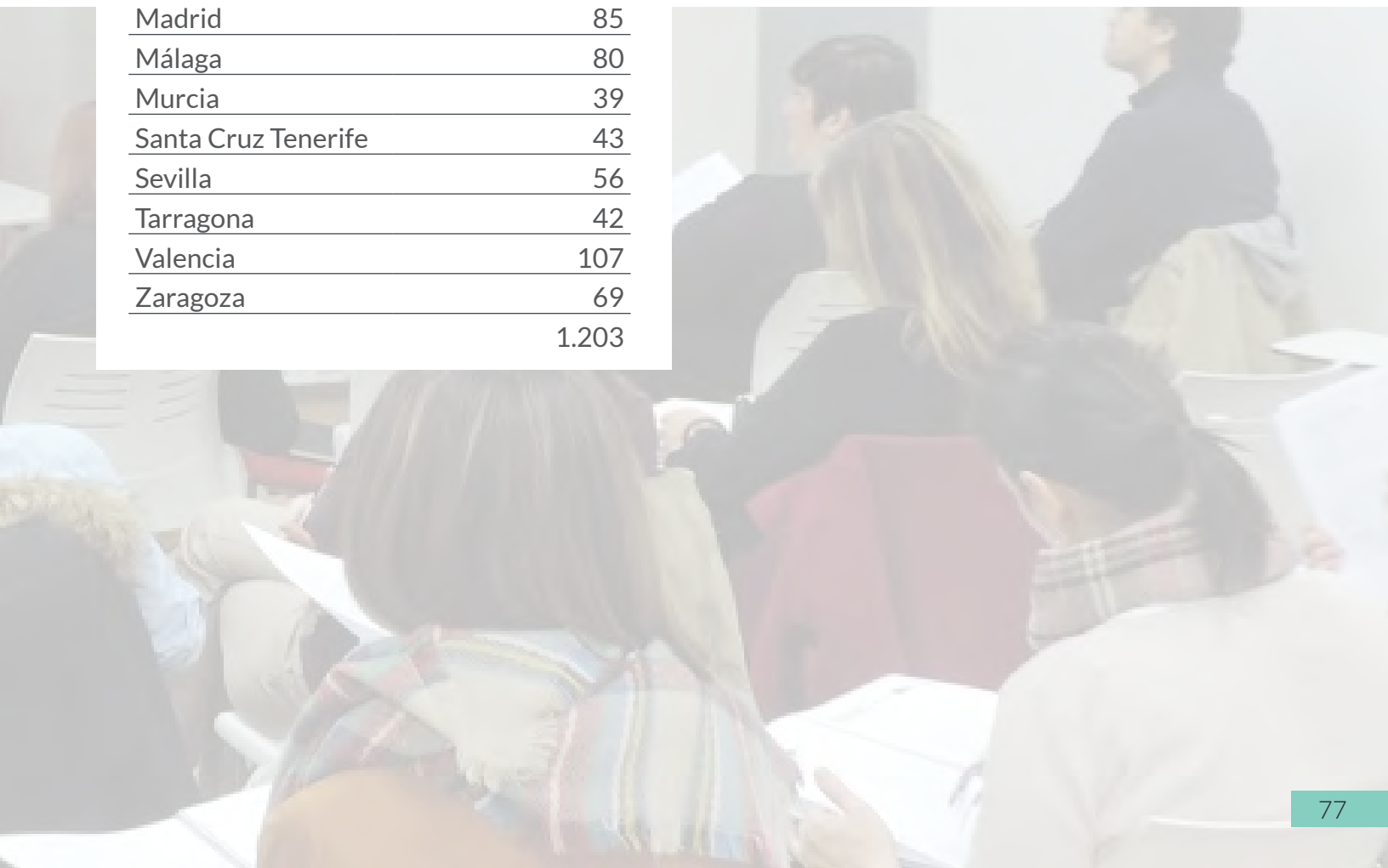


**Impachta. Taller presencial**

	Total han asistido
A Coruña	44
Alicante	56
Asturias	52
Barcelona	106
Bizkaia	48
Burgos	29
Cádiz	56
Cantabria	30
Castellón	23
Córdoba	17
Girona	41
Granada	32
Huelva	55
Illes Balears	44
La Rioja	16
Lugo	33
Madrid	85
Málaga	80
Murcia	39
Santa Cruz Tenerife	43
Sevilla	56
Tarragona	42
Valencia	107
Zaragoza	69
	1.203

**EPOCA. Taller presencial**

Provincia	Asistentes
A Coruña	72
Badajoz	100
Barcelona	88
Bizkaia	83
Cantabria	54
Castellón	80
Granada	94
Illes Balears	28
Madrid	87
Murcia	51
Sevilla	72
Valencia	60
Zaragoza	60
	929







# Eventos

Al margen de las jornadas SEFAC que se celebraron desde primavera hasta final de año en las distintas delegaciones, el año 2015 estuvo marcado también por otros eventos de gran impacto en el sector. Entre estos eventos se pueden destacar:

## III Jornada nacional de servicios profesionales farmacéuticos



Se celebró el 4 de marzo en el Centro de Investigación Príncipe Felipe de Valencia con la asistencia de más de trescientos farmacéuticos.

La jornada fue inaugurada por el conseller de Sanidad Manuel Lombart y contó con el apoyo del Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia, entre otras entidades. El lema de la jornada fue *De la experiencia internacional a la práctica en España* y en ella se repasaron distintas iniciativas internacionales sobre servicios profesionales farmacéuticos.

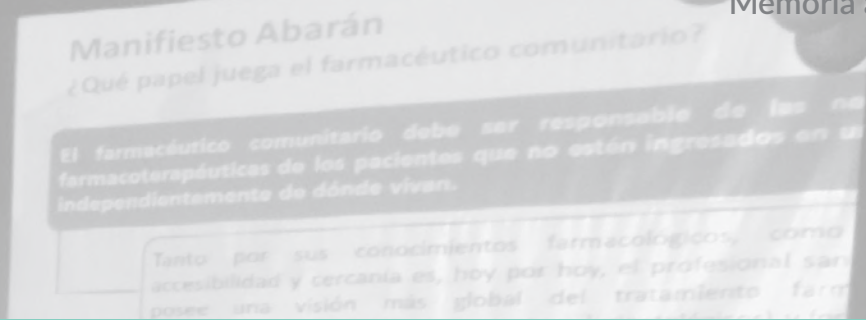




## Abarán: capital de la farmacia asistencial

Los días 6 y 7 de marzo la localidad murciana de Abarán acogió las jornadas *Abarán: capital de la farmacia asistencial*. El programa científico acogió distintas experiencias tanto nacionales como internacionales sobre las posibilidades que ofrece la farmacia comunitaria en materia de salud. Además, las jornadas sirvieron para la presentación del *Manifiesto Abarán*, en el que se recoge la visión de SEFAC sobre el valor y el papel del farmacéutico comunitario en la atención domiciliar y sociosanitaria. Las jornadas también acogieron la instalación de una carpa de salud, por la que pasaron 500 personas y en la que se mostraron distintos servicios profesionales farmacéuticos.





## El farmacéutico que necesitas



En junio se inició el proyecto *El farmacéutico que necesitas* en las ciudades e incluía dos partes: la presentación (se presentó en marzo) y la instalación de una campaña. En 2015 esta iniciativa pasó por las ciudades de San Sebastián (25 de septiembre), Palma de Mallorca (28 de septiembre) y San Sebastián (25 de septiembre). El proyecto contó con el apoyo de los colegios de farmacéuticos provinciales, las autoridades locales, y continúa en 2016.



Las Palmas



Las Palmas



Palma de Mallorca



Tarragona

...ico que necesitas. Esta iniciativa, promovida por SEFAC y ratiopharm, recorrió varias  
 ...ción del documento *Cómo debe ser la farmacia que necesita la sociedad* (que se pre-  
 ...arpa de salud con servicios profesionales farmacéuticos abierta a la población. En  
 ...s de Las Palmas (18 y 19 de junio), San Sebastián (25 y 26 de junio), Zaragoza (24 y  
 ...3 y 29 de octubre) y Tarragona (5 y 6 de noviembre). La iniciativa contó con el apoyo  
 ...ales, así como con una gran respuesta de la población y presencia de numerosas

### III Jornada SEFAC-SEH-LELHA para farmacéuticos comunitarios



El 12 de marzo en Oviedo se celebró la III Jornada SEFAC-SEH-LELHA para farmacéuticos comunitarios en el marco de la XX Reunión de la Sociedad Española de Hipertensión-Lipídicos y Nutricionistas (SEH-LELHA) contra la hipertensión arterial. El programa científico incluyó una sesión de formación y capacitación para la prevención y control de la presión arterial. La jornada contó con la presencia de representantes de SEFAC, Jesús C. Gómez; la de SEH-LELHA, Nieves Martell, y la de Farmacéuticos de Asturias, I.

### I Jornada médico-farmacéutica SEMERGEN-SEFAC para la atención conjunta de patologías prevalentes



Esta jornada se celebró por primera vez el 10 de octubre, en el marco del Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). El objetivo de esta jornada fue proporcionar a los médicos y farmacéuticos una formación conjunta para la coordinación y la atención de las patologías que son de alta prevalencia en atención primaria. El programa científico forma parte del proyecto CONECTA, realizado por Mylan y destinado a mejorar la colaboración entre médicos y farmacéuticos mediante sesiones conjuntas en farmacia, como la hipertensión, la diabetes,



se celebró esta jornada, en el marco del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEH-LELHA). El programa de formación del programa *impacHta* de formación para los servicios de medicina familiar y el riesgo vascular, que cuenta con la colaboración de SEH-LELHA. En la presencia del presidente de la Asociación, entonces presidenta de SEH-LELHA, y la presidenta del Colegio de Médicos de Valencia, Belén González-Villamill.

Esta iniciativa se realizó por primera vez en Valencia el 15 de octubre de 2015 en el 37 Congreso de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMERGEN). El objetivo fue proporcionar a los médicos de familia una formación común que mejorase la atención a los pacientes en aquellas patologías de alta prevalencia en la atención primaria. El programa incluyó la presentación del plan de formación, realizado con la colaboración de PiC Solution, para mejorar la comunicación entre profesionales mediante la celebración de sesiones de formación sobre distintas patologías como diabetes y el estreñimiento.

## Sesiones del *Plan Cuida tu Salud*



Iniciativa realizada con la participación de SEMERGEN y la colaboración de PiC Solution con el objetivo de mejorar la formación de los profesionales de cara a fomentar un mayor autocuidado de la población en distintos problemas de salud (tensión arterial, vías respiratorias, tratamiento de heridas). En 2015 se celebraron sesiones de este plan en Madrid, Valencia y Sevilla.



# SEFFAC



A photograph of two men in business attire shaking hands. The man on the right is wearing a light blue shirt and a dark tie, and is smiling. The man on the left is wearing a white shirt. They are standing at a desk with a laptop and some papers. The background is a blurred office setting.

# Relaciones institucionales y convenios de colaboración

El año 2015 fue un ejercicio de gran actividad para SEFAC desde el punto de vista institucional, bien mediante la firma de distintos convenios de colaboración bien con la presencia en foros, jornadas y eventos profesionales y científicos.

## Convenios con COF

En el ámbito de los convenios, SEFAC continuó estrechando relaciones con los Colegios Oficiales de Farmacéuticos (COF) para el desarrollo de los servicios profesionales farmacéuticos. A los acuerdos firmados en 2014 se sumaron convenios con los siguientes COF:

- Castellón (febrero).
- Región de Murcia (marzo).
- Tenerife y Las Palmas (abril).
- Granada (abril).
- Huesca (junio).
- Lugo (junio).

Además SEFAC firmó su primer convenio internacional con la Ordem de Farmacêuticos de Portugal en noviembre en materia de servicios profesionales.

SEFAC también firmó un convenio a finales de año con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza para colaborar en el VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios.



COF Castellón



COF Región de Murcia



COF Huesca



COF Lugo



COF Tenerife y Las Palmas



COF Granada



Ordem dos Farmacêuticos Portugal



COF Zaragoza

## Convenios con sociedades científicas

SEFAC también firmó acuerdos en 2015 con las sociedades científicas:

- Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN (febrero).
- Asociación Española de Farmacéuticos Formulistas, AEFF (julio).
- Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, SEFH (octubre).

## Convenios con universidades

Las relaciones se ampliaron con varias universidades como:

- Universidad de Alcalá, UAH (abril).
- Universidad CEU San Pablo (octubre).

## Convenios con otras organizaciones

Además de COF, sociedades científicas y universidades, SEFAC firmó convenios de colaboración con:

- Farmacéuticos Sin Fronteras de España (octubre).
- Plataforma de Organizaciones de Pacientes (noviembre).



SEMERGEN



AEFF



Alcalá de Henares



CEU San Pablo



Farmacéuticos Sin Fronteras



Plataforma de Organizaciones de Pacientes

## Presencia en foros sectoriales

La actividad institucional de SEFAC se vio reforzada en 2015 por la amplia presencia de sus representantes en distintos foros como:

- IV Jornadas Farmacéuticas de la Universidad Cardenal Herrera CEU, en Valencia (febrero).
- XIX Jornadas de Nutrición Práctica, en Madrid (febrero).
- II Encuentro de Asociaciones Profesionales Farmacéuticas, en Madrid (marzo).
- VI Congreso de la Sociedad Valenciana de Farmacia Hospitalaria, en Valencia (abril).
- I Congreso Andaluz de Pacientes con Cáncer, en Málaga (abril).
- X Foro Internacional del Dolor, en Menorca (mayo).
- XIV Jornadas de la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET), en Santander (septiembre).
- XIII Congreso de la Federación Empresarial de Farmacéuticos Españoles (FEFE), en Valencia (octubre).
- X Jornada Farmacéutica en el congreso de la Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial (SAHTA), en Córdoba (noviembre).

SEFAC también participó con distintos ponentes en las jornadas itinerantes *Soluciones para una farmacia de servicios*, promovidas por TEVA y Correo Farmacéutico.



Además, el presidente de SEFAC, Jesús C. Gómez, fue uno de los ponentes invitados por la plataforma Sociedad Civil por el Debate para el coloquio *Cara a cara entre profesionales sanitarios y partidos políticos para debatir sobre la sanidad en España*. Este debate se celebró en la sede de la Asociación de la Prensa de Madrid en noviembre en el marco de la precampaña electoral a la presidencia del Gobierno de España.





## Publicaciones

La producción de publicaciones científicas de SEFAC en 2015 se tradujo en la difusión de varios documentos de referencia, entre los que cabe destacar la publicación del primer *Código ético de la farmacia comunitaria*, realizado por la Comisión de Bioética y que se presentó en mayo. El código va más allá de un código deontológico y se articula en cuatro grandes apartados: responsabilidad del farmacéutico con los pacientes y usuarios, con la sociedad, con la profesión y, por último, como organización.

Código  
Ético  
de la  
Farmacia  
Comunitaria



Entre las publicaciones destacadas que se presentaron en 2015 también estuvo el documento *Cómo debe ser la farmacia que necesita la sociedad*, realizado con la colaboración de ratiopharm y presentado en marzo. Este documento recoge los resultados del estudio *refcom. La realidad de la farmacia comunitaria en España*, así como las conclusiones de la jornada de debate *Cómo debe ser la farmacia que necesita la población*, que se celebró en octubre de 2014 en Madrid. El contenido incluye la visión de usuarios de farmacia, asociaciones de pacientes y los propios farmacéuticos sobre la labor asistencial de la profesión e incorpora una serie de propuestas de SEFAC para mejorar la respuesta de las farmacias a las necesidades sanitarias del conjunto de la sociedad.

Otro documento importante fue el estudio *Análisis de la dispensación a través de receta médica electrónica en las farmacias comunitarias españolas*, editado con la colaboración de ESTEVE. El documento, presentado en mayo, recogía la situación de la receta electrónica en España y la percepción que de esta herramienta tienen los farmacéuticos.



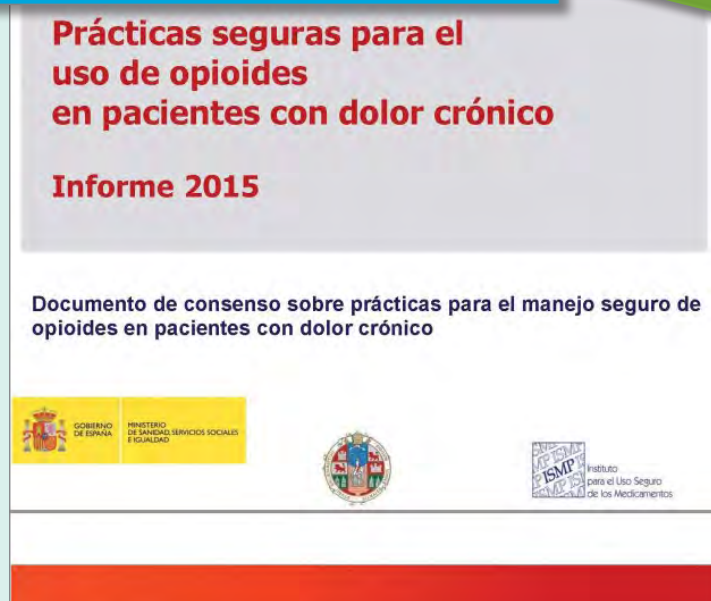
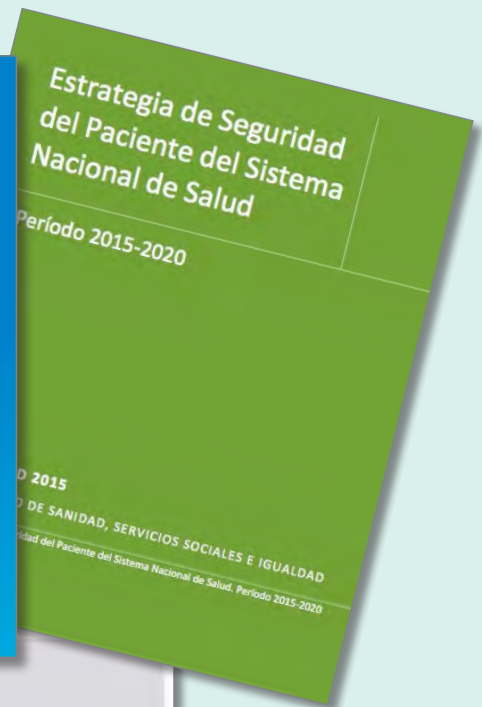
En 2015 se presentaron también otros documentos como:

- Edición para padres de la *Guía de consultas frecuentes en pediatría*: se presentó en enero y en ella colaboraron farmacéuticos comunitarios de SEFAC y pediatras de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). La guía contó con la colaboración de Abbott Abbott (actualmente Mylan).
- Actualización de la *Guía práctica de atención farmacéutica al paciente diabético*: realizada con el aval de la Sociedad Española de Diabetes y la colaboración de Sanofi, se lanzó en mayo.
- *Guía rápida de preguntas frecuentes en la atención conjunta al estreñimiento*: esta guía se hizo con SEMERGEN, se presentó en septiembre y contó con la colaboración de Mylan.



Además, SEFAC colaboró en otras publicaciones que vieron la luz en 2015 como:

- *Servicio de conciliación de la medicación en farmacia comunitaria*: realizado por el Foro de Atención Farmacéutica en Farmacia Comunitaria (en el que participa SEFAC) y presentado en marzo.
- *Guía española para el manejo del asma (GEMA 4.0)*: SEFAC participó en su redacción junto con otras doce sociedades científicas y la Federación Nacional de Asociaciones de Enfermedades Respiratorias (FENAER). Se presentó en mayo.
- *Estrategia de Seguridad del Paciente en el Sistema Nacional de Salud (SNS)*: SEFAC participó en el comité científico que redactó este documento y que el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad publicó en junio.
- *Declaración conjunta de sociedades científicas sobre el proyecto de Real Decreto por el que se regulan la fabricación, presentación y venta de productos del tabaco y los productos relacionados*: comunicado en el que SEFAC participó junto con la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y la Sociedad Española de Farmacología Clínica (SEFC) con propuestas para mejorar la salud pública y luchar contra el tabaquismo.
- *Documento de prácticas seguras en el manejo de opioides en pacientes con dolor crónico*: otro documento promovido desde el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en el que participó SEFAC. Se presentó en diciembre.



# FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria



[www.farmaceticoscomunitarios.org](http://www.farmaceticoscomunitarios.org)





# Revista

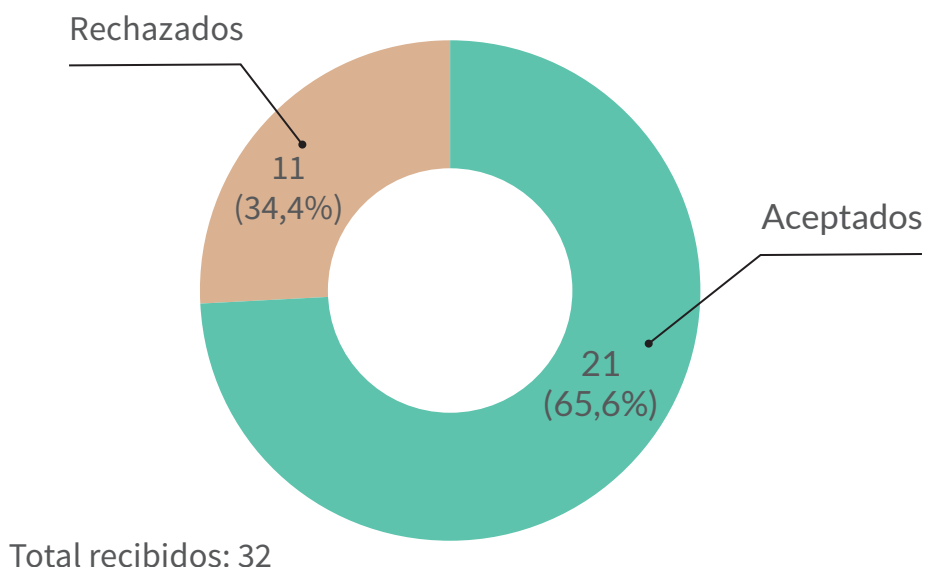
## FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

Durante 2015 la revista electrónica *FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS* ([www.farmacuticoscomunitarios.org](http://www.farmacuticoscomunitarios.org)) publicó veintiún artículos en sus cuatro números anuales (uno cada trimestre).

La media de artículos publicados fue de 5,3 por número. Del total de manuscritos propuestos para su publicación (32) se rechazaron once (34,4 por ciento).

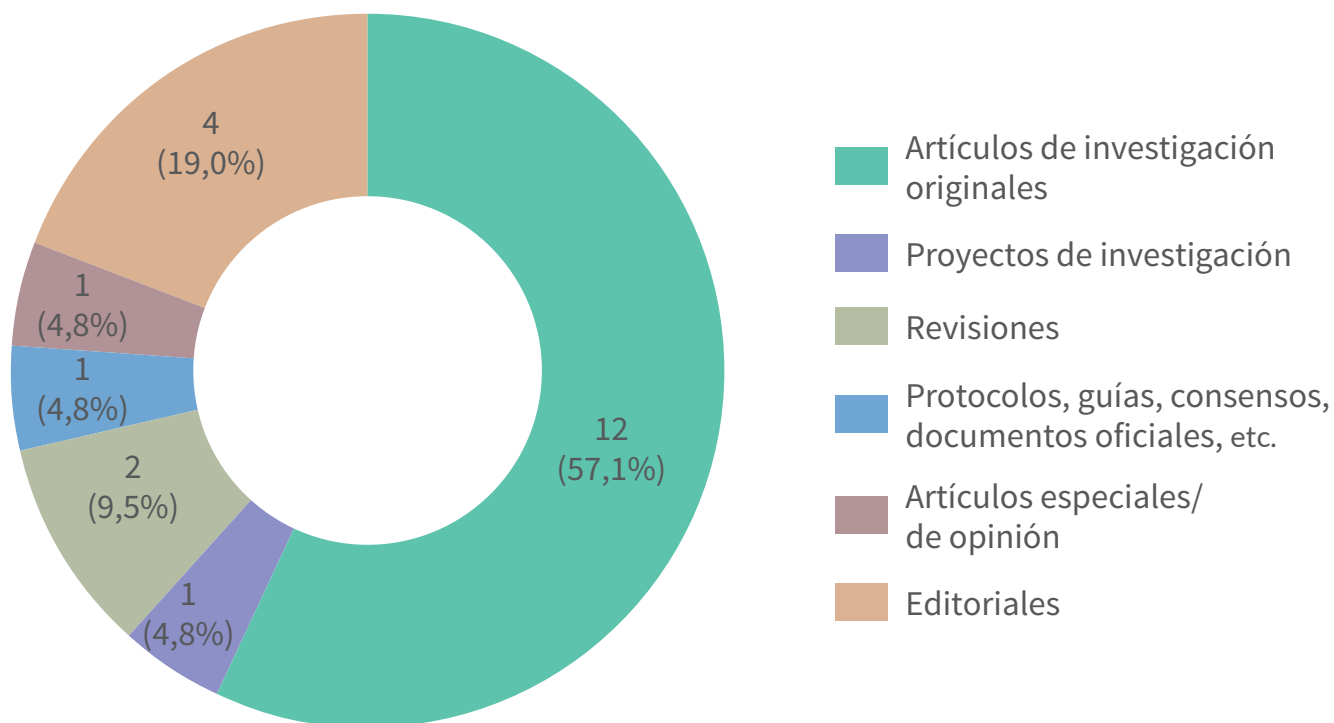
Los artículos de investigación originales y los proyectos de investigación publicados supusieron el 61,9 por ciento de los artículos publicados, lo que significa un 16,8 por ciento más que en 2014.

### Artículos revista *FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS*



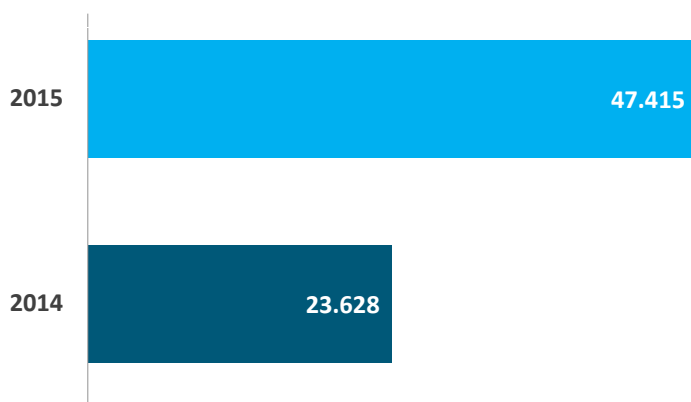
## Resumen de *FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS*. Año 2015

- Total artículos: 21 (4 editoriales + 3 artículos), 5,3 artículos por número.
- 32 manuscritos presentados para publicación, rechazados 11 (34,4%).
- Artículos de investigación originales: 12 (57,1%)
- Proyectos de investigación: 1 (4,8%)
- Revisiones: 2 (9,5%)
- Protocolos, guías, consensos, documentos oficiales y artículos publicados previamente, etc.: 1 (4,8%)
- Artículos especiales/de opinión: 1 (4,8%)
- Editoriales: 4 (19,0%)
- Duración media del proceso de revisión: 89 días en artículos de investigación y 82 días en el resto de artículos.



Comparativa

## TOTAL USUARIOS 2014-2015

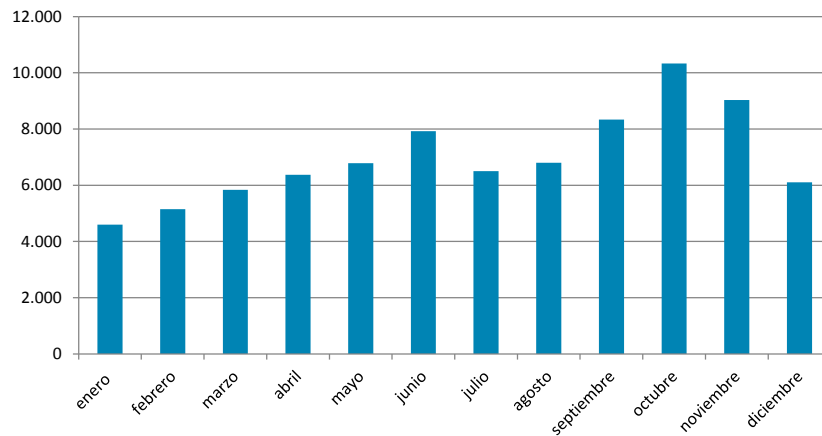


## LAS MEJORES CIFRAS

Concepto	Cantidad	Mes	Año
Total usuarios	6.150	octubre	2015
Total sesiones	6.785	octubre	2015
Total páginas vistas	10.331	octubre	2015
Total páginas por sesión	1,76	enero/abril	2015
Duración media de sesión	0:01:19	enero	2015
Porcentaje de rebote	82,15%	abril	2015
Porcentaje de nuevas sesiones	89,38%	agosto	2015

## ACTIVIDAD MENSUAL 2015

### Páginas vistas

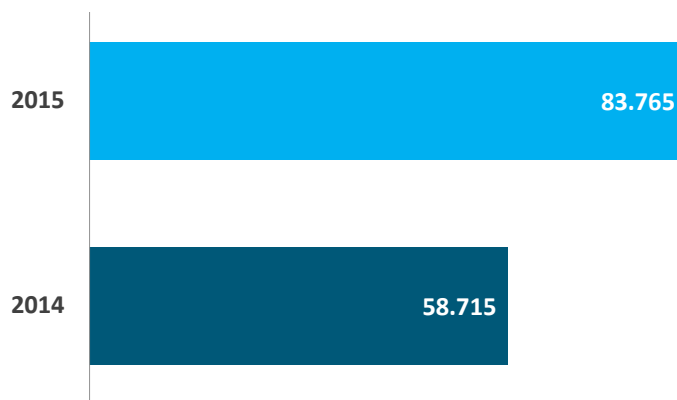


2015	Páginas vistas
enero	4.599
febrero	5.148
marzo	5.841
abril	6.372
mayo	6.782
junio	7.920
julio	6.504
agosto	6.801
septiembre	8.333
octubre	10.331
noviembre	9.032
diciembre	6.102

Número total de páginas vistas; las visitas repetidas a una misma página también se contabilizan

### Comparativa

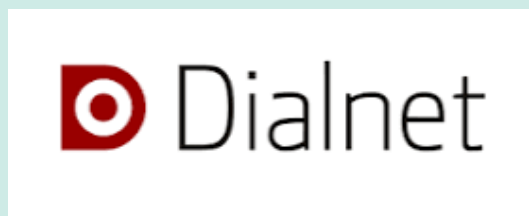
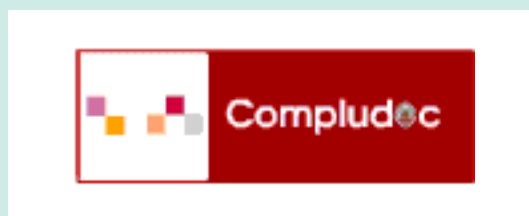
## NÚMERO DE PÁGINAS VISTAS 2014-2015



La revista  
**FARMACÉUTICOS  
 COMUNITARIOS** amplió  
 en 2015 sus indexaciones,  
 con la presencia en ibecs y  
 medes.



**FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS** ya estaba indexada en:





## Actividad interna y servicios al socio

En el marco de la actividad interna en 2015, hay que destacar la actualización del servicio de *Fichas de novedades farmacoterapéuticas*, reactivado en el mes de septiembre. El objetivo de este servicio es ofrecer a los socios información resumida y seleccionada sobre las distintas novedades farmacoterapéuticas del mercado con el objetivo de facilitar información de calidad y manejable para dar la mejor atención farmacéutica posible a los pacientes.

Otro de los servicios más reconocidos por los socios y que en 2015 ofreció nuevos contenidos fue el de las *Recomendaciones SEFAC a la población*. Se publicaron dos nuevas fichas de esta serie, una sobre artrosis (en marzo) y otra sobre acné (en octubre).

En 2015 también se procedió a la renovación del acceso gratuito para socios a la base de datos *Fisterra* y se puso en marcha, a petición de la Comisión de Investigación, una nueva funcionalidad en [www.sefac.org](http://www.sefac.org) destinada a conocer el perfil investigador y bibliográfico de los socios de SEFAC. El propósito de esta funcionalidad es conocer con más detalle la producción científica de los asociados y diseñar proyectos e iniciativas adaptados a estos perfiles.

# Servicios al socio

# Fichas de recomendaciones SEFAC

### Recomendaciones para prevenir y tratar el acné

Un problema no solo asociado a la adolescencia

El acné es una patología de la piel relacionada con una alteración hormonal que favorece la producción de sebo y la hiperqueratinización de los folículos pilosebáceos, dando lugar a la formación de comedones (puntos negros), papulitas (puntos rojos), pústulas (puntos blancos) y quistes (puntos grandes). Normalmente aparece en la pubertad, pero también puede aparecer en la edad adulta.

**Recomendaciones**

- LA PRINCIPAL MEDIDA PARA CONTROLAR EL ACNÉ ES LIMPIAR UNA VEZ O DOS VECES AL DÍA CON UN LIMPIADOR SUAVE Y SIN ALCOHOL.
- SI LA PIEL ES GRASA, SE RECOMIENDA EL USO DE PRODUCTOS CON ACNÉ-GENES.
- SI LA PIEL ES SECA, SE RECOMIENDA EL USO DE PRODUCTOS CON ACNÉ-GENES.
- ES IMPORTANTE PROTEGER LA PIEL DEL SOL CON UN FACTOR DE PROTECCIÓN SOLAR DE AL MENOS 30.
- ES IMPORTANTE EVITAR EL USO DE PRODUCTOS COSMÉTICOS QUE PUEDAN OCLUIR LOS POROS.
- ES IMPORTANTE EVITAR EL USO DE PRODUCTOS COSMÉTICOS QUE PUEDAN OCLUIR LOS POROS.
- ES IMPORTANTE EVITAR EL USO DE PRODUCTOS COSMÉTICOS QUE PUEDAN OCLUIR LOS POROS.

### Recomendaciones para prevenir y tratar la artrosis

Un desgaste inevitable pero no incontrolable

La artrosis es una enfermedad que afecta a las articulaciones. Está relacionada con el progreso de la edad, pero también puede estar relacionada con factores como la obesidad, el exceso de peso, el trauma, el estrés, el uso excesivo de la articulación, etc.

**Recomendaciones**

- UNA DIETA EQUILIBRADA Y EL CONTROL DEL PESO SON CLAVES PARA PREVENIR Y TRATAR LA ARTROSIS.
- ES IMPORTANTE EVITAR EL USO EXCESIVO DE LA ARTICULACIÓN.
- ES IMPORTANTE EVITAR EL USO EXCESIVO DE LA ARTICULACIÓN.
- ES IMPORTANTE EVITAR EL USO EXCESIVO DE LA ARTICULACIÓN.
- ES IMPORTANTE EVITAR EL USO EXCESIVO DE LA ARTICULACIÓN.
- ES IMPORTANTE EVITAR EL USO EXCESIVO DE LA ARTICULACIÓN.
- ES IMPORTANTE EVITAR EL USO EXCESIVO DE LA ARTICULACIÓN.
- ES IMPORTANTE EVITAR EL USO EXCESIVO DE LA ARTICULACIÓN.



# Fichas de novedades farmacoterapéuticas



**DOLOR**

**DATOS FARMACÉUTICOS**

Breakyl 200 µg película bucal (30 láminas, C.N. 889403; 28 láminas, C.N. 889404)  
 Breakyl 400 µg película bucal (30 láminas, C.N. 889001; 28 láminas, C.N. 889002)  
 Breakyl 800 µg película bucal (30 láminas, C.N. 889003; 28 láminas, C.N. 889004)  
 Breakyl 1200 µg película bucal (30 láminas, C.N. 889005; 28 láminas, C.N. 889006)

Más información:  
<http://geni.es/UBA-MV>

**SPD** NO

**Nota médica**

**INSNS** NO

**Asesoración médica previa**

**Alérgicos**

**SEFAC**

Secretaría de Farmacia Clínica y Comunitaria

## CITRATO DE FENTANILO

**INDICACIONES**  
 Tratamiento de las crisis de **dolor irruptivo** en adultos con cáncer que ya están recibiendo terapia de mantenimiento con opioides por su dolor oncológico crónico.

**DESCRIPCIÓN DE PATOLOGÍA**  
 El dolor irruptivo es una exacerbación transitoria del dolor, que tiene lugar sobre la base de un dolor persistente, que, por lo demás, está controlado mediante la utilización de terapia opioide.

**MECANISMO DE ACCIÓN**  
 El Fentanilo es un agonista opioide puro con actividad sobre los receptores opioides en situaciones en el cerebro, médula espinal y músculo liso siendo el efecto farmacológico más importante la analgesia. Al activar el receptor, se produce una hiperpolarización de las neuronas encargadas de la transmisión del estímulo doloroso y una inhibición de la liberación de los neurotransmisores implicados en la transmisión del mismo.

**POSOLÓGIA Y CONSIDERACIONES ESPECIALES**  
 Una vez que el paciente tiene **estabilizado y controlado** su dolor mediante una terapia opioide de base, es necesario **titular la dosis** eficaz de Breakyl en el abordaje del dolor irruptivo. Las dosis utilizadas para la titulación de Breakyl no son equivalentes a las de otras presentaciones de fentanilo. Se debe comenzar con la dosis de **200 µg**. En caso de no conseguir el control del episodio doloroso se incrementará la dosis en 200 µg en la siguiente crisis dolorosa hasta conseguir el control del dolor. Las láminas de Breakyl presentan una cara de color rosado, que deberá estar en contacto con la mucosa oral previamente humedecida con la lengua o con agua y una cara de color blanco que es la encargada de que el principio activo no difunda hacia la cavidad bucal y se produzca su absorción en el tracto gastrointestinal. Una vez adherida la lámina a la mucosa bucal, ésta se disuelve al cabo de 15-30 minutos. En caso de que el paciente presente más de cuatro episodios de dolor irruptivo al día, deberá considerarse modificar la dosis de opioide utilizado para el control del dolor de base. La administración de dos dosis de Breakyl debe estar espaciada, al menos por 4 horas y no debe sobrepasar las 4 administraciones al día.

**INTERACCIONES MÁS SIGNIFICATIVAS**  
 Breakyl no debe utilizarse en pacientes que estén recibiendo o hayan recibido **IMAD** en los últimos 14 días. Los **inhibidores del citocromo P450** pueden causar una disminución de la metabolización del fentanilo e incrementar los efectos adversos, sobre todo depresión respiratoria potencialmente fatal. Los **inductores del citocromo P450** pueden causar un aumento de la metabolización del fentanilo. Otros opioides, hipnóticos, relajantes musculares, antihistamínicos sedantes, alcohol... pueden potenciar los efectos depresores del fentanilo.

**DATOS DE INTERÉS. REACCIONES ADVERSAS**  
 Las reacciones adversas del fentanilo son las propias de los opioides, entre las que destaca la **depresión respiratoria**. Otros efectos adversos menos graves pero frecuentes son: confusión, cansancio, somnolencia, mareos, cefaleas, sedación, visión borrosa, náuseas, estreñimiento, vómitos, boca seca, prurito, cansancio... La dosis de fentanilo contenida en las láminas bucales de Breakyl puede producir intoxicación mortal en niños, por lo que se debe extremar la precaución.

**TERAPÉUTICA ACTUAL. VENTAJAS**  
 Abstral comprimidos sublinguales. Actiq comprimidos para chupar. Effortora comprimidos bucales.

**CARDIOVASCULAR**

**DATOS FARMACÉUTICOS**

CN: 701820  
 Trinomia 100/20/10 mg cápsulas duras  
 CN: 701814  
 Trinomia 100/20/2.5 mg cápsulas duras  
 CN: 701817  
 Trinomia 100/20/5 mg cápsulas duras

Conforme lactes.

Más información:  
<http://geni.es/UBA-MV>

**Roza Médica**

**INSNS** NO

**SEFAC**

Secretaría de Farmacia Clínica y Comunitaria

**Roza Médica**

**INSNS** NO

**SEFAC**

Secretaría de Farmacia Clínica y Comunitaria

## TRINOMIA

**INDICACIONES**  
 Prevención **secundaria de accidentes cardiovasculares** en pacientes adultos ya controlados adecuadamente con los medicamentos de forma individualizada.

**DESCRIPCIÓN DE PATOLOGÍA**  
 La enfermedad cardiovascular es un conjunto de patologías donde se engloban fundamentalmente la cardiopatía isquémica, la enfermedad cerebrovascular óctica y la arteriopatía periférica.

**MECANISMO DE ACCIÓN**  
 Actúa sobre los tres factores fundamentales en el Síndrome Cardio Vascular: Atonavastatina hipolipemiante, inhibidores de la reductasa. 3-hidroxi 3-metilglutaril-coenzima A (HMG-CoA reductasa). Ramipril es inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (ECA), hipotensor. Ac. Acetilsalicílico inhibe la agregación plaquetaria.

**POSOLÓGIA Y CONSIDERACIONES ESPECIALES**  
 Una **cápsula al día, fundamentalmente después de alguna comida** consecuencia del AAS. **No abrir, masticar o triturar.**

**DATOS DE INTERÉS. REACCIONES ADVERSAS**  
**Gastrointestinales:** dolor abdominal, diarrea, estreñimiento, dispepsia, náuseas, generalmente leves y transitorios.  
**Musculares:** mialgias (mialgia, calambres), que puede evolucionar en casos aislados a rabdomiolisis.  
**Hepáticos:** Posible incremento de las transaminasas.  
**Cardiovasculares:** mareos, hipotensión, hipotensión ortostática, especialmente tras la primera dosis.  
**Sistema nervioso:** cefalea, insomnio, depresión, vértigos y neuropatía periférica (parestesia en cara, manos y pies).  
**Respiratorios:** tos persistente, no productiva y de predominio nocturno, aparece tras varias semanas o meses de tratamiento y no responde a los anti-tusígenos.  
**Otros:** disminución de la libido y disfunción eréctil.

**INTERACCIONES MÁS SIGNIFICATIVAS**  
 No hay interacciones especiales por la asociación. Recordar interacciones propias de cada principio activo: Ibufoprofen, DDA, antiagregantes plaquetarios.

**TERAPÉUTICA ACTUAL. VENTAJAS**  
 Pacientes previamente tratados y estabilizados con los tres principios activos de manera individual.  
 Mayor adherencia al tratamiento.



# Comunicación

El crecimiento de SEFAC en 2015 se vio apuntalado por la difusión hacia el interior y el exterior de la organización de sus distintas actividades.

## Comunicación interna

En el ámbito de la comunicación interna, en 2015 se enviaron más de setecientas comunicaciones entre circulares (SEFAC Informa, circulares territoriales, servicio de noticias del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo, notas de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, etc.).

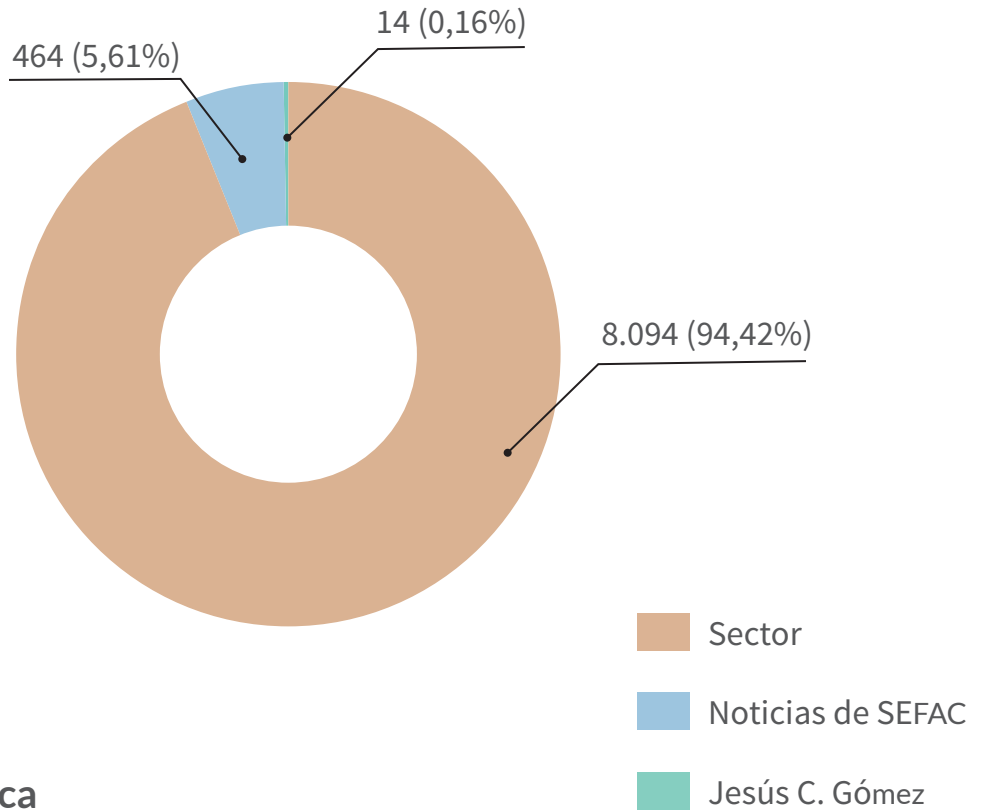
## Comunicación externa

En comunicación externa, la actividad de SEFAC en 2015 se resume en 44 notas de prensa dirigidas a medios de comunicación y dos comunicados SEFAC Opina. Además, se lanzaron veinte newsletters con noticias de SEFAC (once SEFAC al día, cinco con información especial sobre actividad de formación y 4 con la información de los respectivos números de la revista *FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS*).

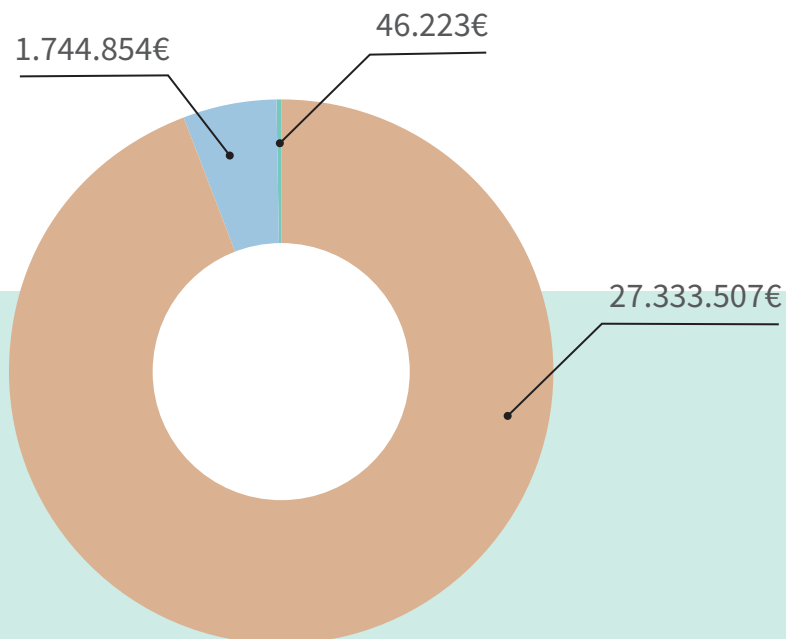
Del total de las noticias del sector farmacéutico generadas en 2015 en prensa escrita, las noticias de SEFAC ocuparon más de un 5 por ciento. En prensa digital, SEFAC alcanzó un 13 por ciento de las noticias sectoriales.

## Impacto de las noticias de SEFAC en prensa escrita en 2015 y valoración económica

### Artículos por tema

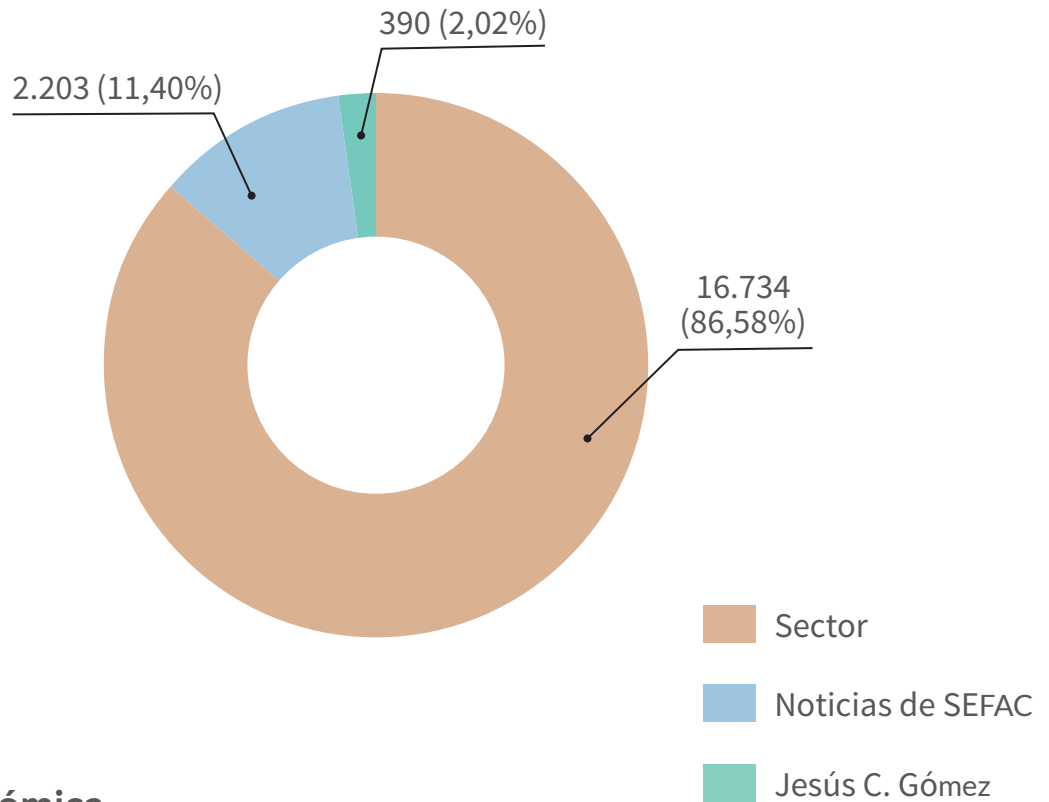


### Valoración económica

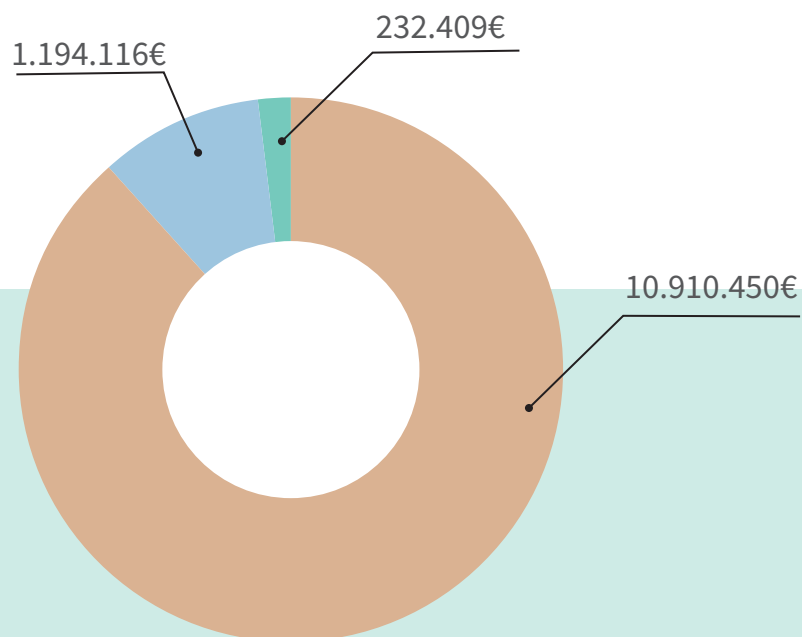


## Impacto de las noticias de SEFAC en prensa digital en 2015 y valoración económica

### Artículos por tema



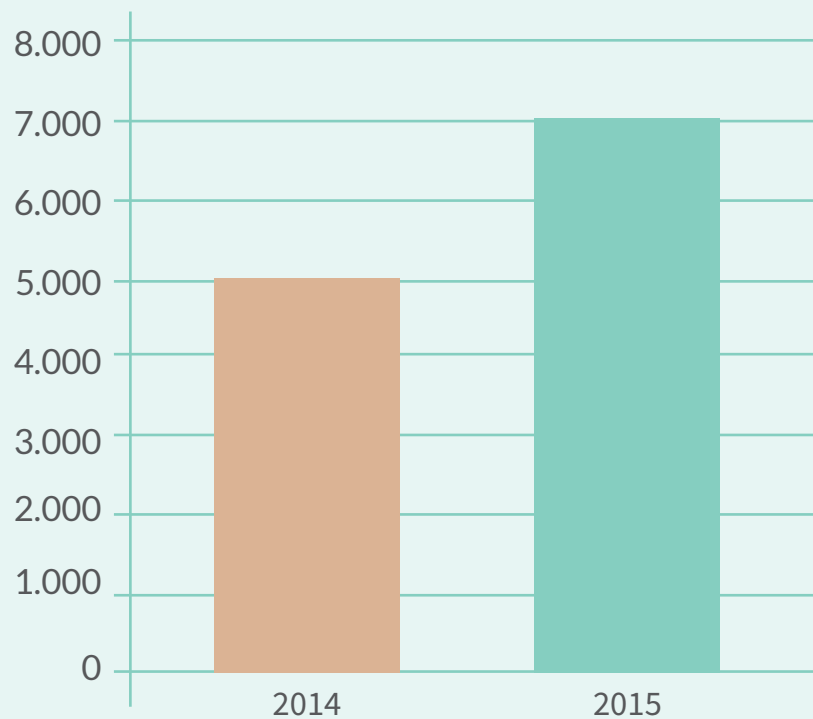
### Valoración económica



## Redes sociales

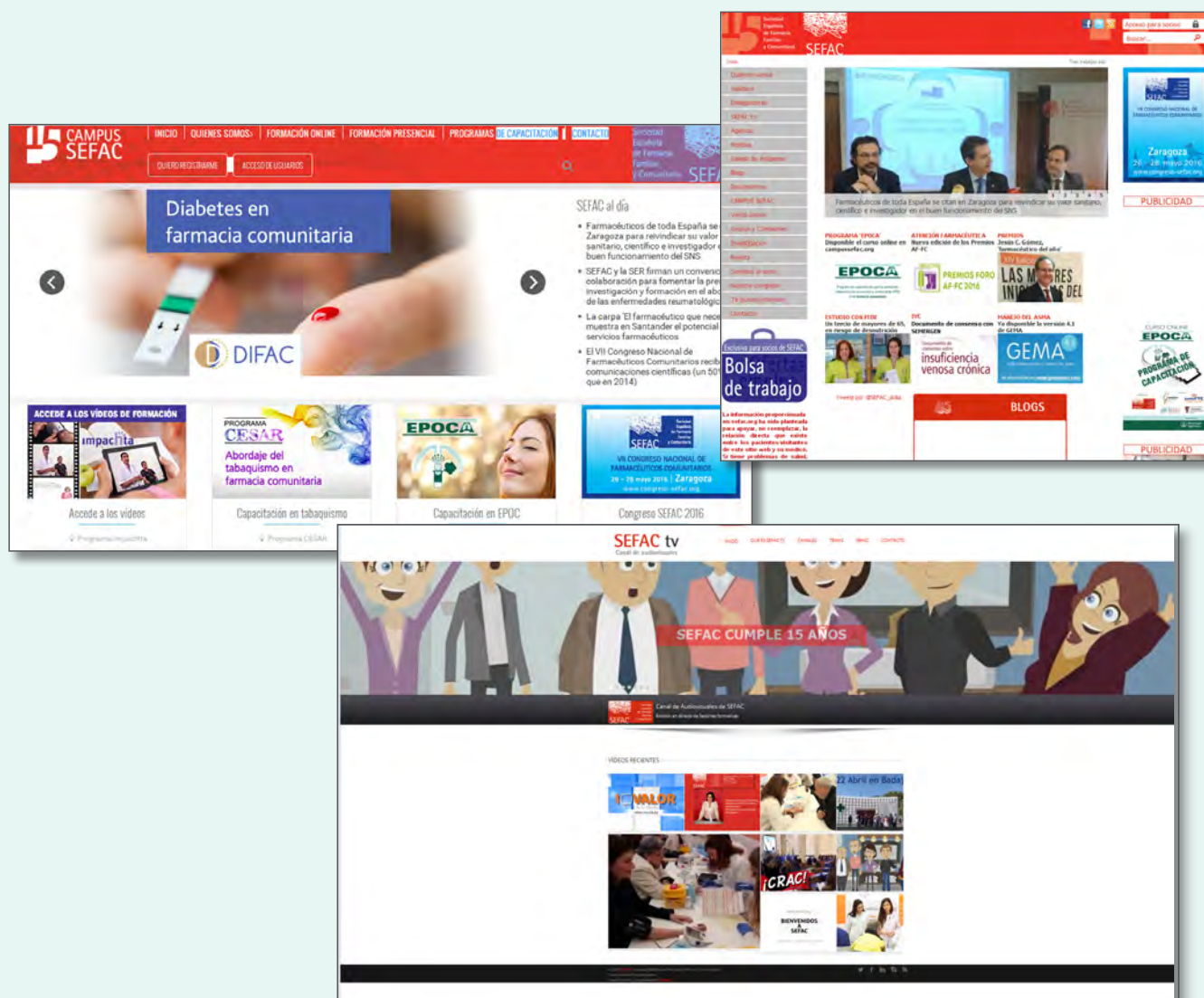
En materia de redes sociales hay que destacar la actividad de la cuenta SEFAC\_aldia de Twitter, que en 2015 cerró con 7.087 seguidores (un 35 por ciento más que en 2014).

### Evolución seguidores Twitter 2014-2015



## Web

En materia de páginas web, el año 2015 estuvo marcado por la consolidación de *CAMPUS SEFAC* ([www.campussefac.org](http://www.campussefac.org)) como plataforma de formación de SEFAC. El resto de páginas de SEFAC ([www.sefac.org](http://www.sefac.org) y [www.sefac.tv](http://www.sefac.tv)) también mantuvo una buena evolución como canales de comunicación de la Sociedad hacia sus socios y al exterior, aunque en el caso de [www.sefac.org](http://www.sefac.org) gran parte de los datos de tráfico se desviaron a *CAMPUS SEFAC* como consecuencia de que esta última pasó a centralizar toda la formación de SEFAC.



### Visión general de audiencia

Correo electrónico Exportar ▾ Añadir al panel Acceso directo

Todos los usuarios  
100,00 % Sesiones

+ Agregar segmento

#### Visión general

Sesiones ▾ frente a Seleccione una métrica

Sesiones

1.000

500

abril de 2015 julio de 2015

Sesiones

78.522



Usuarios

27.482



Número de visitas a páginas

541.513



Páginas/sesión

6,90



Duración

00:00



% de nuevas sesiones

32,11 %



#### Datos demográficos

Idioma

País

Ciudad

Sistema

Navegador

Sistema operativo

#### País

1. Spain
2. (not set)
3. Mexico
4. Peru
5. Portugal
6. Switzerland

Fuente: Google Analytics.



1 ene. 2015 - 31 dic. 2015



Cada hora **Día** Semana Mes



015

octubre de 2015

en media de la sesión

7:05

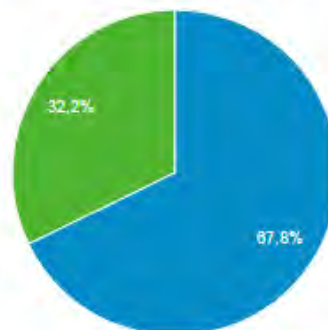


Porcentaje de rebote

25,41 %



Returning Visitor New Visitor



Sesiones % Sesiones

74.989 95,50 %

478 | 0,61 %

415 | 0,53 %

281 | 0,36 %

200 | 0,25 %

180 | 0,23 %

## Visión general de audiencia

Correo electrónico Exportar ▼ Añadir al panel Acceso directo



Todos los usuarios  
100,00 % Sesiones



+ Agregar segmento

### Visión general

Sesiones ▼ frente a Seleccione una métrica

● Sesiones

1.000



Sesiones

93.030



Usuarios

41.544



Número de visitas a páginas

338.153



Páginas/sesión

3,63



Duración

00:00



% de nuevas sesiones

41,30 %



### Datos demográficos

Idioma

País

Ciudad

Sistema

Navegador

Sistema operativo

### País

1. Spain
2. Mexico
3. Russia
4. Colombia
5. United States
6. Peru

Fuente: Google Analytics.

1 ene. 2015 - 31 dic. 2015



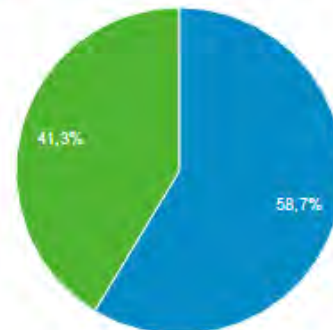
Cada hora Día Semana Mes



media de la sesión  
3:42

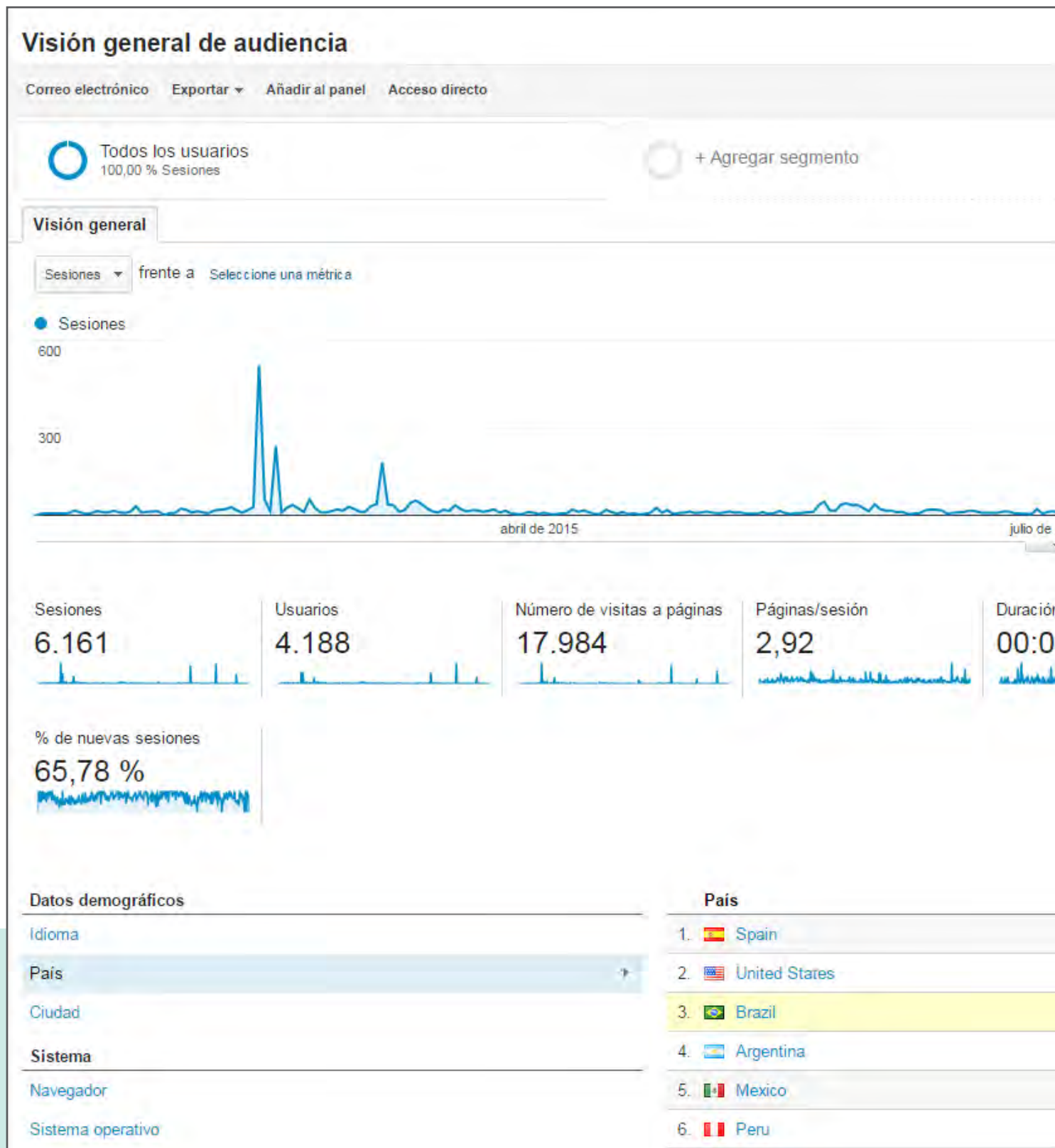
Porcentaje de rebote  
35,89 %

Returning Visitor New Visitor



Sesiones % Sesiones

83.310	89,55 %
1.417	1,52 %
956	1,03 %
912	0,98 %
646	0,69 %
618	0,66 %



Fuente: Google Analytics.

1 ene. 2015 - 31 dic. 2015



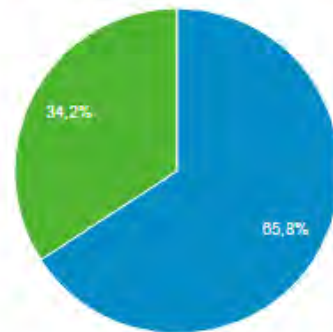
Cada hora Día Semana Mes



tiempo promedio de la sesión  
3:09

Porcentaje de rebote  
55,59 %

■ New Visitor ■ Returning Visitor



Sesiones % Sesiones

4.575 74,26 %

738 11,98 %

152 2,47 %

81 1,31 %

71 1,15 %

65 1,06 %



# Premios y reconocimientos

En 2015 la actividad de SEFAC se vio reconocida con varios premios. En *Las Mejores Iniciativas de la Farmacia*, de Correo Farmacéutico, SEFAC recibió cuatro premios de proyectos desarrollados el año anterior. Los proyectos premiados fueron el *Documento de intervención en cesación tabáquica en la farmacia comunitaria*, el estudio *refcom. La realidad de la farmacia comunitaria en España*, la guía práctica *Abordaje de la patología capilar en la farmacia comunitaria* y el programa *impacHta* de capacitación en los servicios de medida y control de la presión arterial y el riesgo vascular.



*impacHta* también fue premiado en las 28 Jornadas catalanas sobre hipertensión arterial (HTA) de la Sociedad Catalana de HTA, donde se presentó una comunicación sobre este programa promovido por SEFAC con la colaboración de SEH-LELHA.





Además, el Colegio de Farmacéuticos de Illes Balears (COFIB) reconoció el proyecto *FARBALEPOC*, realizado por SEFAC Illes Balears, con el premio al mejor artículo original relacionado con el mundo de la farmacia en los dos últimos años. Este estudio se puso en marcha en 2013 con el objetivo de contribuir a reducir la alta tasa de infradiagnóstico de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y demostrar que el farmacéutico comunitario puede ser un profesional muy importante en su detección precoz.



Otro de los premios obtenidos en 2015 fue el de *Las mejores ideas*, de Diario Médico, al programa *CONECTA*, promovido por SEFAC y SEMERGEN con la colaboración de Mylan.





# Informe de transparencia económica

## Introducción

La Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) tiene como fines sociales, recogidos en sus Estatutos en el Artículo 2, los siguientes:

- a) Promocionar y fomentar el progreso científico de la farmacia comunitaria y familiar y de la atención farmacéutica, tanto desde el establecimiento sanitario como en el ámbito de la atención sociosanitaria y la atención domiciliaria, divulgando e impulsando los conocimientos de la profesión y sus principios, así como la calidad de los servicios que presta.
- b) Representar los intereses profesionales de sus miembros en el marco de las leyes y ante los organismos de las administraciones públicas sanitarias y docentes y otros órganos o entidades nacionales e internacionales públicos o privados.
- c) Organizar actividades de carácter profesional, de investigación y formación de forma autónoma o en colaboración con

las administraciones públicas, los hospitales y los centros de salud, los colegios de farmacéuticos, las facultades de Farmacia, la industria farmacéutica, los medios de comunicación y otras sociedades científicas.

- d) Impulsar y difundir la educación para la salud entre la población general, singularmente en el ámbito familiar, para obtener un mejor aprovechamiento de los recursos y un uso racional de los medicamentos y productos sanitarios en beneficio de la salud de los ciudadanos y de la sociedad en su conjunto.
- e) Servir de órgano informativo respecto de las funciones y fines de la profesión, y realizar cuantas tareas se le encomienden, colaborando con entidades públicas o particulares mediante elaboración de estudios, informes o propuestas.
- f) Aunar el esfuerzo de los asociados y conseguir los medios necesarios para el mejor cumplimiento de los anteriores fines.

Para hacer posible el cumplimiento de estos fines sociales, SEFAC desarrolla toda su actividad según criterios éticos de profesionalidad y responsabilidad, y sobre la base de unos valores entre los que están incluidos integridad y transparencia.

Como es natural, para hacer posibles todas las actividades que permitan desarrollar los distintos fines sociales hacen falta recursos económicos, que pueden proceder de las cuotas que paga cada asociado, de los ingresos derivados de servicios al socio y de financiación externa, bien procedente, en escasas ocasiones, de alguna subvención, bien a través de premios y patrocinios de terceros, entre los que están la industria farmacéutica y otras entidades relacionadas con el ámbito de actividad de SEFAC.

La información que a continuación se detalla es fruto de la voluntad de la Junta Directiva de SEFAC de fomentar la transparencia en lo relativo al origen de los ingresos que percibe la Sociedad, y el uso que se hace de ellos. Esta medida va en consonancia con la entrada en vigor del último Código de Buenas Prácticas de la Industria Farmacéutica, impulsado por Farmaindustria y que afecta a los casi doscientos laboratorios farmacéuticos que forman parte de esta patronal. En virtud de este código, a partir de junio de 2016 todos los laboratorios adheridos a esta patronal harán público el listado de los pagos realizados a profesionales y entidades sanitarias en el año anterior. SEFAC, como otras sociedades científicas, publica este informe con información relevante del ejercicio fiscal correspondiente al año 2015.

## Recursos

SEFAC se nutre de fuentes de financiación internas y externas.

La financiación interna (cuotas y servicios a socios) está encaminada a cubrir el grueso de los costes estructurales, y es objetivo de la Junta Directiva que a medio plazo la cobertura sea total por este concepto. De hecho, en el año 2015, debido al aumento consolidado de 517 socios y a la aplicación, a partir del mes de julio, de una subida de cuotas de 7,5 euros al semestre (cabe recordar que las cuotas estaban congeladas desde enero de 2009 y que esta medida fue aprobada por Asamblea General Ordinaria el 4 de junio), la diferencia entre ingresos procedentes de socios y costes estructurales se redujo de forma significativa.

En todo caso, es importante señalar que la estructura de SEFAC, como sociedad joven y en crecimiento, aumenta necesariamente cada año, pero cada inversión se realiza sin desequilibrar esta balanza, de modo que el aumento de gastos de personal, sedes, etc. siempre va directamente relacionado con el

aumento de ingresos por crecimiento del número de asociados, en un ejercicio de lógica prudencia y responsabilidad.

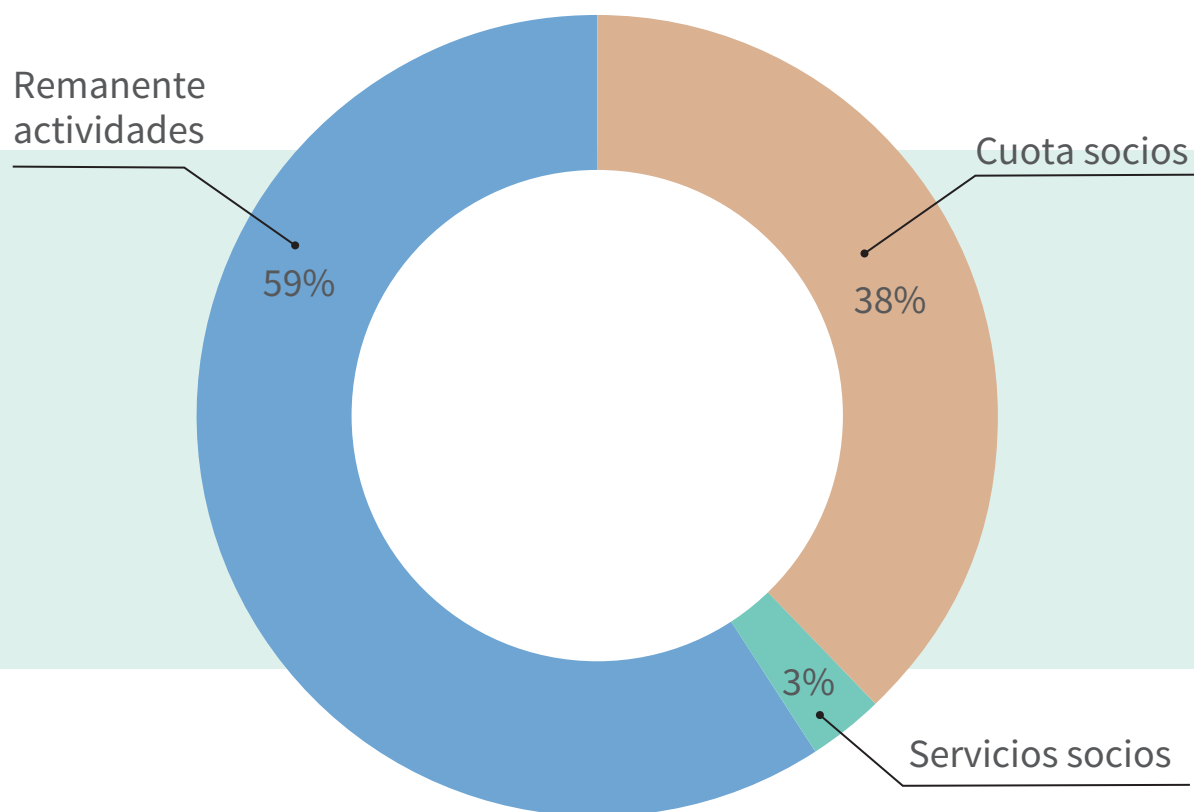
La financiación externa (industria farmacéutica, que es la que está vinculada a la actividad profesional de los asociados, y otras entidades ligadas al mundo sanitario y farmacéutico) hace posible el desarrollo de una gran y creciente cantidad de actividades dirigidas fundamentalmente al socio y, en menor medida, a los farmacéuticos en general, cuyo detalle se ha recogido en las páginas previas de esta memoria anual.

El total de ingresos brutos de SEFAC en el ejercicio fiscal 2015 (impuestos al margen) fue de 1.372.384,82 euros, desglosados como sigue: 270.399,86 euros de cuotas de 3.298 socios, 22.732,47 euros de servicios al socio y 1.079.252,49 euros de actividades patrocinadas por 57 entidades externas.

Es muy importante subrayar que los ingresos de actividades incluyen más de un 60 por ciento de gastos directos, es decir: dinero que entra para salir directamente destinado al pago de proveedores y colaboradores externos de cada proyecto. De este modo, el remanente que el conjunto de las actividades patrocinadas deja (algo menos del 40 por ciento de estos ingresos) es el que SEFAC utiliza para poder hacer realidad otras muchas iniciativas estratégicas sin las cuales no sería factible cumplir los fines sociales (informes, propuestas, representación en multitud de foros a nivel nacional y territorial, etc.) y abordar inversiones extraordinarias encaminadas a robustecer la estructura de la Sociedad (como, en el caso de 2015, ocurrió con el alquiler, adecuación y equipamiento de la nueva sede nacional ubicada en Barcelona).

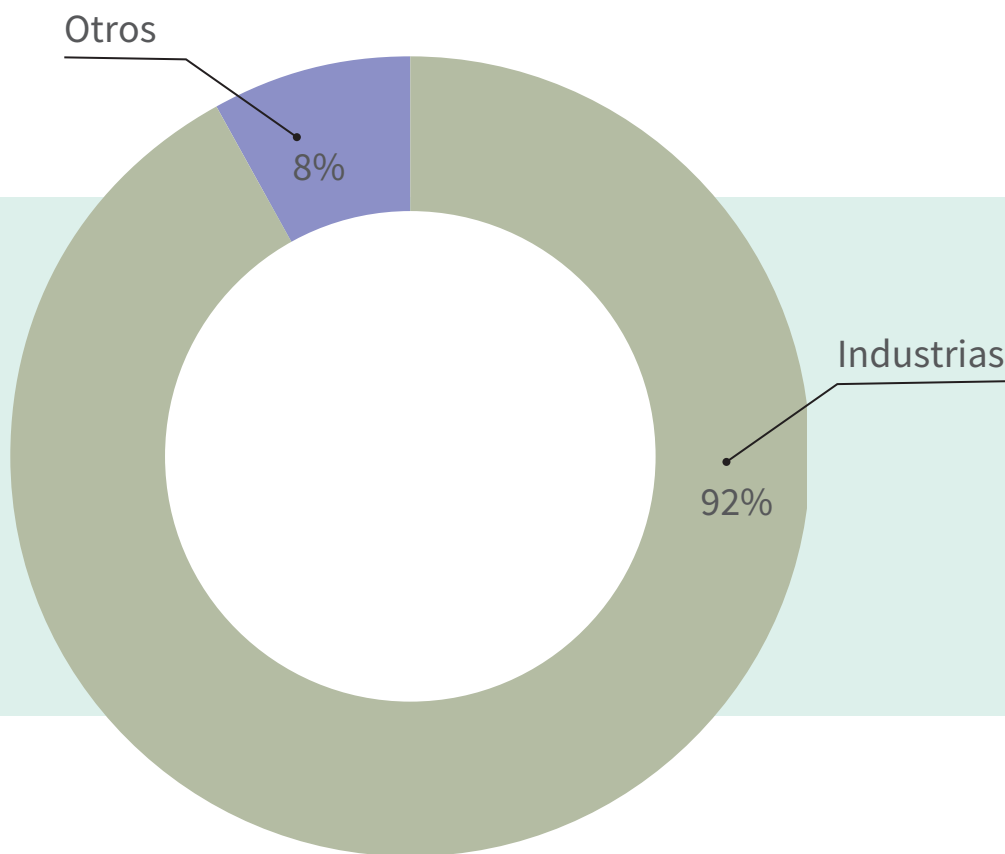
A continuación se muestra el gráfico de distribución de los ingresos netos de SEFAC en el año 2015, que ascendieron a 717.440,46 euros. Esta cifra es la resultante de restar a los ingresos brutos todos los gastos directos de las actividades (665.464,53 euros), e indica el reparto real del peso entre los ingresos externos y los procedentes de socios:

### Distribución origen ingresos netos SEFAC 2015



A continuación se muestra el gráfico de distribución de ingresos de actividades, según el tipo de entidad financiadora:

### Distribución origen ingresos actividades SEFAC 2015



El bloque “industrias” incluye entidades adheridas a Farmaindustria y otras ajenas a esta patronal, y entidades pertenecientes a otro tipo de industria, como la de la alimentación. En el bloque “otros” se incluyen ingresos procedentes de editoriales, distribuidoras farmacéuticas, colegios profesionales y agencias ligadas al mundo farmacéutico.



Además de la financiación necesaria, para realizar la actividad de 2015 SEFAC ha contado con:

- Número de empleados a tiempo completo: siete entre enero y marzo, ocho de abril a noviembre, nueve a partir de diciembre.
- Profesionales colaboradores: 159, de los cuales 109 fueron farmacéuticos y cincuenta, médicos de atención primaria y/o diversas especialidades.
- Proveedores externos: veintinueve.

## Ingresos por tipos de actividades

Tal como refleja el siguiente gráfico, en el ejercicio 2015 el 37 por ciento de los ingresos externos que recibió SEFAC fue destinado a actividades formativas, tanto online (diez cursos iniciados el pasado ejercicio en *CAMPUS SEFAC*, y cinco avalados en plataformas externas) como presenciales (seis talleres prácticos sobre temáticas asistenciales varias).

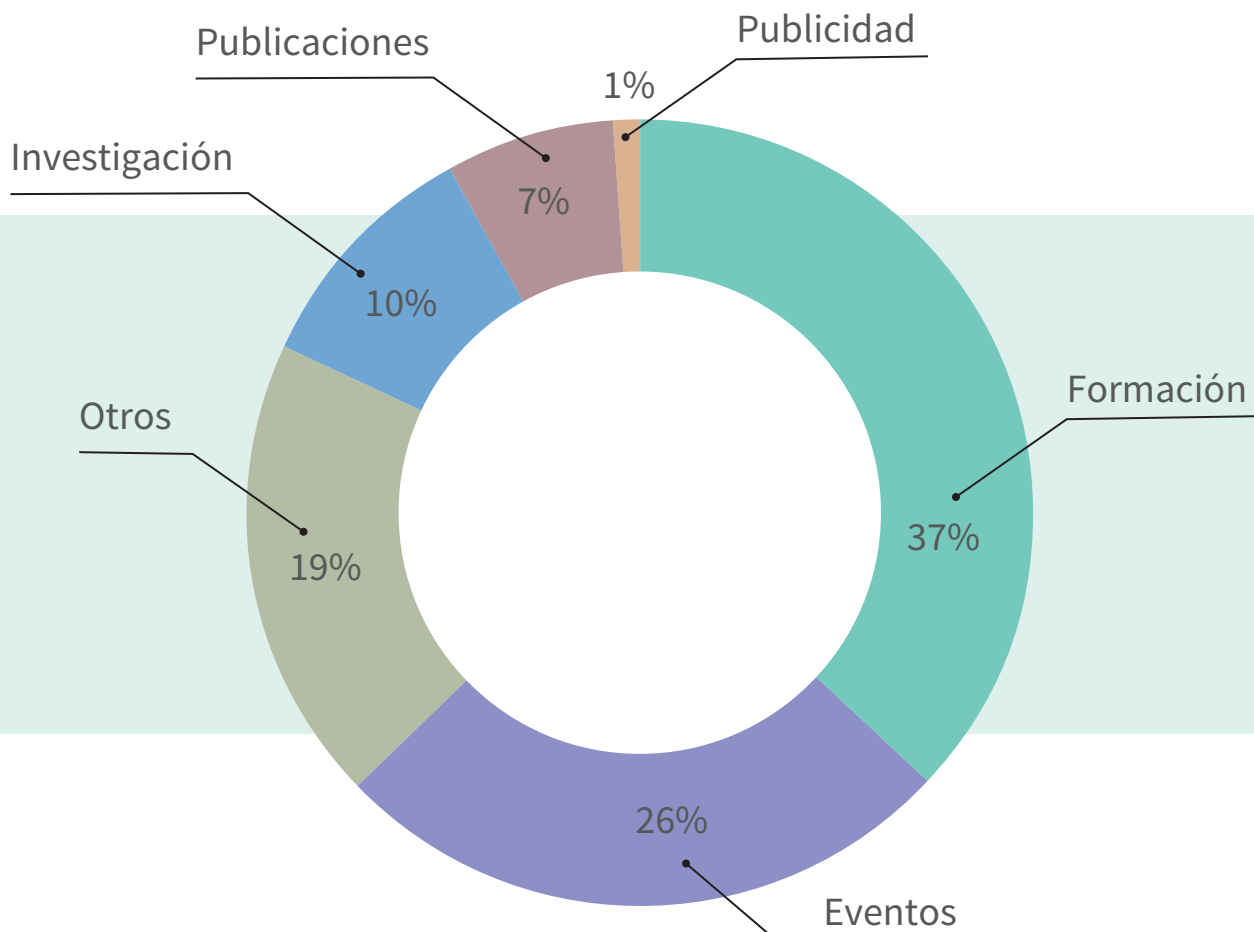
En segundo lugar, un 26 por ciento del dinero recaudado del exterior se dedicó a eventos, entre los que destacaron las Jornadas SEFAC 2015 (doce eventos en distintas comunidades autónomas), la III Jornada de Servicios Profesionales Farmacéuticos celebrada en Valencia (4 de marzo) y el evento *Abarán, capital de la farmacia asistencial*, celebrado en esta localidad murciana entre los días 5 y 7 de marzo.

Un 10 por ciento de los ingresos se destinó a proyectos de investigación (*I-VALOR*, *Mepafac nacional* o las campañas *Farmacias contra el Humo* y *Cribado de riesgo de desnutrición en pacientes mayores con diabetes*) y un 7 por ciento a publicaciones (para farmacéuticos, como el *Código ético de la farmacia comunitaria*, la obra *Cómo debe ser la farmacia que necesita la sociedad* o el documento *Análisis de la dispensación a través de receta médica electrónica en las farmacias comunitarias españolas*, entre otros).

El apartado “otros”, que suma un 19 por ciento, incluye ingresos procedentes de premios, alquileres de salas y medios audiovisuales de ambas sedes, actividades divulgativas para la población (como las carpas de servicios profesionales farmacéuticos desarrolladas en Las Palmas, San Sebastián, Zaragoza y Tarragona), avales a aplicaciones móviles, etc.

Y un 1% de los ingresos procedió de publicidad contratada en distintos soportes (newsletters, sefac.org, sefac.tv, farmaceuticoscomunitarios.org y campussefac.org).

### Distribución destino ingresos actividades SEFAC 2015



## Situación financiera

Finalmente cabe subrayar, para contextualizar toda la información del presente documento, que la cuenta de pérdidas y ganancias de SEFAC en el año 2015 refleja un beneficio global de 78.329,05 euros (en año sin congreso), que completan una serie de siete ejercicios consecutivos con balance positivo (130.265,55 euros en 2014, 55.560,76 euros en 2013, 34.696,71 euros en 2012, 72.486,85 euros en 2011, 7.446,13 euros en 2010, 38.308,22 euros en 2009), lo que habla a todas luces de la salud financiera y estabilidad económica de la Sociedad.