

NOTA DE PRENSA

Madrid, 27 de mayo de 2015

SEFAC pone en marcha la iniciativa 'Farmacias contra el humo' en la semana del Día Mundial sin Tabaco

- Desde hoy y hasta el 7 de junio más de cien farmacias de toda España ayudarán a los fumadores a dejar de fumar mediante distintas acciones como la medición de la edad pulmonar y educación para la salud.
- Esta iniciativa también persigue describir el tipo medio de fumador que puede recibir educación sanitaria en tabaquismo en una farmacia comunitaria, así como valorar el cambio de motivación para dejar de fumar.
- 'Farmacias contra el humo' cuenta con la colaboración de Boehringer Ingelheim.
- El Día Mundial sin Tabaco se celebra el próximo domingo.

Desde hoy y hasta el próximo 7 de junio más de cien farmacias de toda España participarán en la iniciativa *Farmacias contra el humo*, que impulsa la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) con la colaboración de Boehringer Ingelheim en la semana del Día Mundial sin Tabaco, que se celebra el próximo domingo. Esta iniciativa tiene como objetivo **ayudar a dejar de fumar mediante la actuación profesional del farmacéutico comunitario y sensibilizar a la población de los riesgos del tabaquismo**, que en España afecta al 24 por ciento de la población y ocasiona altas tasas de morbilidad (respiratoria, CV, cáncer...).

Las farmacias participantes estarán identificadas con distintos materiales gráficos y llevarán a cabo varias actuaciones de forma protocolizada, entre ellas la **medición de la edad pulmonar de los pacientes fumadores que estén interesados mediante el uso de un COPD-6 como elemento motivador para abandonar el tabaco**. Los farmacéuticos también realizarán un test de Fagestrom breve a las **personas fumadoras y pondrán a su disposición una serie de fichas con recomendaciones para dejar el tabaco**.

Además de ayudar a los pacientes fumadores, esta acción también persigue describir el tipo medio de fumador que puede recibir educación sanitaria en tabaquismo en una farmacia comunitaria, así como valorar el cambio de motivación para dejar de fumar y ver cómo influye para participar, posteriormente, en programas de cesación tabáquica.

Los datos obtenidos en *Farmacias contra el humo* serán registrados por SEFAC para la realización de un estudio cuyos resultados se difundirán próximamente.

Ana Mendoza, coordinadora del Grupo de Respiratorio de SEFAC, explica que “los farmacéuticos comunitarios son uno de los primeros contactos del paciente con el sistema sanitario, lo cual permite ofrecer educación para la salud en numerosos aspectos relacionados con el uso de la medicación pero también colaborar con la prevención y la detección precoz de enfermedades, como pueden ser muchas de las producidas por el tabaco. De ahí que sea importante que las farmacias se impliquen en acciones como esta y que los pacientes sepan identificar al farmacéutico como un agente de salud que puede proveerles de servicios sanitarios que van más allá de los medicamentos y que están relacionados con la salud pública”.

Al respecto Mendoza recuerda que SEFAC tiene en marcha el programa *CESAR* para la prestación del servicio de cesación tabáquica en las farmacias comunitarias, en el que participan más de mil farmacéuticos de toda España y que, según datos provisionales, está consiguiendo que **“más del 50 por ciento de los pacientes fumadores acceden a este servicio en las farmacias dejen de fumar a los seis meses, lo cual está por encima de la media de éxito obtenida con otros métodos”**, apunta Mendoza. El programa *CESAR* se realiza también con el aval de las sociedades científicas médicas Semergen, semFYC, SEMG y SEPAR y el patrocinio de Pfizer.

Sobre SEFAC

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 3.000 asociados y diez delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en www.sefac.org.

Para más información, contactar con Mario Vaillo en mvaillo@sefac.org o en los teléfonos 691 763 892 y 91 522 13 13.

