



## NOTA DE PRENSA

Madrid, 21 de junio de 2016

# SEFAC, SEPyP y STADA trabajan en un documento de consenso sobre probióticos y prebióticos

- El consenso pretende dotar al farmacéutico de herramientas de consulta rápida y útil para el abordaje de determinados problemas en salud prevalentes, como la diarrea aguda infecciosa en niños y adultos y ciertas enfermedades inflamatorias intestinales.
- Ambas sociedades han desarrollado recientemente en colaboración con STADA el curso 'Microbiota autóctona, probióticos y prebióticos. Abordaje en farmacia comunitaria' con el objetivo de dotar al farmacéutico de una visión actualizada e integral de los probióticos.
- "El farmacéutico tiene ante sí el reto y la responsabilidad de disponer de formación e información científica actualizada para ofrecer la mejor atención posible al paciente en materia probióticos", señala Ana Mateos, coordinadora del grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC.

La Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) y la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos (SEPyP), en colaboración con STADA, están trabajando en un **documento de consenso** sobre el uso de prebióticos y probióticos en farmacia comunitaria, fruto de la estrecha colaboración que ambas sociedades mantienen en el campo del uso de los probióticos en la farmacia.

Dicho consenso pretende dotar al farmacéutico comunitario de una herramienta de consulta rápida y útil para el abordaje de determinados problemas en salud prevalentes, facilitar algoritmos de actuación en aquellos casos que incluyan criterios de derivación al médico, medidas higiénico-dietéticas y/o tratamiento, y aportar de una manera clara y visual al profesional información para el manejo de preparados con probióticos y/o prebióticos en su composición.

Ambas sociedades han desarrollado recientemente el curso *Microbiota autóctona, probióticos y prebióticos. Abordaje en farmacia comunitaria*, organizado con la colaboración

de STADA y elaborado por miembros del Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC en colaboración con expertos de SEPyP.

**El curso, avalado con 6,3 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias, está diseñado para dotar al farmacéutico comunitario de una visión actualizada e integral de los probióticos**, que le permita adquirir estrategias para la dispensación e indicación de los mismos como herramientas terapéuticas y analizar su importancia para la salud pública. Entre otras cuestiones, el curso brinda herramientas al farmacéutico comunitario para el manejo práctico de los probióticos -fuentes de información fidedigna, vademécum básico, tablas de los distintos probióticos comercializados-, e incorpora una lista de casos prácticos para saber cómo actuar en todas las situaciones posibles.

**Los probióticos han demostrado su eficacia en situaciones de desequilibrio de la microbiota del organismo que afectan al sistema digestivo, urinario, inmunitario y al bienestar íntimo de la mujer.** De este modo, permiten reforzar las defensas del organismo y a mejorar los trastornos digestivos como la diarrea (infecciosa o asociada al uso de antibióticos), el estreñimiento, pesadez o gases. Tienen también un efecto positivo en el bienestar urinario y en los desequilibrios de la flora vaginal que derivan en vaginosis bacteriana o vulvovaginitis candidiásica, así como en el cuidado de la sequedad vaginal.

**Ana Mateos, coordinadora del grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC**, señala que “los medicamentos y complementos alimenticios con probióticos y/o prebióticos en su composición son cada vez más dispensados e indicados en la farmacia comunitaria. El farmacéutico, que es el profesional sanitario más accesible a la población, tiene ante sí el reto y la responsabilidad de disponer de formación e información científica actualizada para ofrecer la mejor atención posible al paciente en esta materia”.

#### **Sobre SEFAC**

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con 3.400 asociados y doce delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

#### **Sobre SEPyP**

La Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos (SEPyP) es una organización científica sin ánimo de lucro dedicada al fomento y difusión del conocimiento científico y la investigación, la aplicación clínica y la divulgación sobre microbiota de las regiones corporales, probióticos y prebióticos y su impacto en la salud. Su objetivo es hacer posible un foro de intercambio que permita conocer la investigación actual que se está realizando en el entorno público y privado, para establecer sinergias que contribuyan al conocimiento sobre probióticos y prebióticos. La sociedad cuenta con más de 700 socios científicos y está respaldada por las empresas más importantes del sector. Más información en [www.sepyp.es](http://www.sepyp.es).

### **Sobre STADA**

STADA es una compañía farmacéutica alemana presente en más de 30 países, especializada en productos para el autocuidado de la salud y en medicamentos genéricos. Fundada en 1895 y establecida en España desde 1996, actualmente es uno de los principales líderes europeos en el campo de los genéricos. Entre sus más de 500 medicamentos se encuentran los más fármacos más dispensados en España. En el área del autocuidado de la salud ofrece productos con una amplia experiencia en los mercados europeos más importantes, resultado de la innovación y desarrollo de STADA desde hace más de 30 años. Entre ellos destaca Ladival<sup>®</sup>, protector solar que aporta protección frente a la 3 radiaciones UV-B, UV-A e Infrarrojo-A, Lactoflora<sup>®</sup>, el probiótico para el restablecimiento de la flora intestinal e íntima, Multilind<sup>®</sup>, para el cuidado dermatológico de las pieles atópicas, extrasecas y secas, así como otras marcas como Algesal<sup>®</sup> e Hirudoid<sup>®</sup>. Más información en [www.ladival.es](http://www.ladival.es), [www.lactoflora.es](http://www.lactoflora.es), [www.multilind.es](http://www.multilind.es) y [www.stada.es](http://www.stada.es).

Para más información, contactar con Mario Vaillo en [mvaillo@sefac.org](mailto:mvaillo@sefac.org) o en los teléfonos 691 763 892 y 91 522 13 13, Javier Pulido en [jpulido@sefac.org](mailto:jpulido@sefac.org) o en los teléfonos 692 428 040 y 91 522 13 13 o Esteve Munmany en [esteve.munmany@stada.es](mailto:esteve.munmany@stada.es) o en el teléfono 93 470 69 41.