














ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN OSTEOPOROSIS





01

FACTORES POSITIVOS

 Toma de medicamentos	 Estilo de vida saludable	 Autocuidado
 Presencia de efectos adversos	 Ejercicio físico (30 minutos al día de intensidad moderada a vigorosa y ejercicios de fuerza 2-3 veces por semana)	 Conocimiento de la enfermedad y tratamiento
 Pauta posológica	 Consumir alimentos ricos en Calcio y Vitamina D	 Confianza en el tratamiento
 Duración del tratamiento	 Abandono de hábitos tóxicos: tabaco, alcohol	 Compromiso con los cambios
 Percepción de efectividad	 Exposición 30 minutos diarios	

02





FACTORES NEGATIVOS

 Falta de conocimiento de la enfermedad
 Complejidad del tratamiento, miedo a los efectos secundarios. Falta confianza en el beneficio del tratamiento
 Relación médico-paciente, falta coordinación entre niveles asistenciales, costes
 Problemas psicológicos, de visión, deterioro cognitivo, dificultad al tragar

03

LA FARMACIA

La farmacia comunitaria puede contribuir a aumentar la adherencia mediante:

 Estrategias educativas que proporcionen información
 Herramientas que identifiquen pacientes no adherentes
 Derivación a Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales
 Refuerzo de la adherencia en el momento de la dispensación

ADHERENCIA

Cumplimento de la toma de medicamentos



Estilo de vida saludable



Autocuidado

repercute positivamente en la ocupación hospitalaria y los costes del sistema sanitario

Climent M, López S, Sanz MJ, Mera I, Andraca L, Prado M et al. Curso *Prevención, tratamiento y adherencia en la enfermedad osteoporótica desde la farmacia comunitaria*. 4ª edición. Madrid: SEFAC; 2022.

Realizada por:



FUNDACIÓN SEFAC

Farmacéuticos por la salud

Avala:



Colabora:



Citar como: López Alaiz S, Prado Álvarez MA. *Adherencia al tratamiento en osteoporosis* [Internet]. Madrid: SEFAC; 2022. doi: 10.33620/FC.2173-9218.(2022).IFG.012